全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天涯社区
www.tianya.cn

JIANJIANDANDAN
ZUO GUPIAO

简简单单做股票

交易系统的构建心得和运用技巧

楚云风 著

以“简单”和“追随市场”为技术理念

只以买点为核心，只做强势股回调形态

中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理想藏书5518 8

天涯社区
www.tianya.cn

简简单单做股票

JIANJIANDANDAN
ZUO GUPIAO

交易系统的构建心得和运用技巧

楚云风 著

中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE
·北京·

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

简简单单做股票：交易系统的构建心得和运用技巧／楚云风著.
北京：中国经济出版社，2017.9
ISBN 978-7-5136-4835-6
Ⅰ.①简… Ⅱ.①楚… Ⅲ.①股票交易—基本知识 Ⅳ.①F830.91
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 209324 号

责任编辑　王　建
责任印制　巢新强
封面设计　任燕飞

出版发行　中国经济出版社
印 刷 者　北京力信诚印刷有限公司
经 销 者　各地新华书店
开　　本　710mm×1000mm　1/16
印　　张　21.25
字　　数　286 千字
版　　次　2017 年 9 月第 1 版
印　　次　2017 年 9 月第 1 次
定　　价　56.00 元
广告经营许可证　京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题，请与本社发行中心联系调换（联系电话：010-68330607）

版权所有　盗版必究（举报电话：010-68355416　010-68319282）

国家版权局反盗版举报中心（举报电话：12390）　服务热线：010-88386794

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目　录

第一章　我的交易史、交易思想及由来 …… 1
　第一节　一路艰辛，虽曲折但让我茁壮成长 …… 3
　第二节　一本书，搞定我的交易思想 …… 6
　第三节　一点“星光”，伴我稳定获利 …… 7
　结　语 …… 11

第二章　“简单”理念与简化心得 …… 13
　第一节　我心目中的“简单” …… 15
　第二节　十三个简化心得 …… 17
　结　语 …… 104

第三章　“简简单单做股票”系统 …… 107
　第一节　何谓系统 …… 109
　第二节　“简简单单做股票”系统全图 …… 117
　结　语 …… 121

第四章　交易系统的理念部分 …… 123
　第一节　交易哲学 …… 125
　第二节　系统理念 …… 129
　第三节　技术理念 …… 148
　第四节　操作理念 …… 153
　结　语 …… 159

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 交易系统的实操部分 …… 161
第一节 技术认知 …… 163
第二节 资金管理 …… 208
第三节 交易系统规则（多种盈利模式） …… 214
第四节 日常工作（“交易三宝”） …… 227
第五节 实践操作方法 …… 242
结 语 …… 247

第六章 交易心理 …… 251
第一节 稳定获利一辈子 …… 253
第二节 交易心理问题 …… 254
第三节 提高个人修养 …… 258
结 语 …… 259

第七章 “简简单单做股票”系统的运用案例 …… 261
第一节 成功的案例 …… 264
第二节 失败的案例 …… 291
结 语 …… 298

第八章 交易思考录 …… 299
第一节 东抄西抄自成一统 …… 301
第二节 如何打赢一场失败者的游戏 …… 303
第三节 利弗莫尔与《股票大作手操盘术》 …… 305
第四节 交易认知随想 …… 313
第五节 常见问题 …… 319
结 语 …… 326

附 录 …… 327
后 记 …… 329

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章

我的交易史、交易思想及由来

我于2004年入市，前面6年的成绩都非常惭愧，不是亏钱就是小盈利。还好在2009年有所顿悟，化繁就简，不敢说脱胎换骨，也算是风貌一新，特此记录，抒发心得，重点在于“简单”二字。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　一路艰辛，虽曲折但让我茁壮成长

自 2011 年在天涯发帖子《简简单单做股票》以来，转眼已近 6 年，交易已做了 12 年。6 年的时间，我从一个因为一时成功便欣喜若狂的散户，逐渐变为一个职业投资人，一路小游资，直至发行了自己的私募基金并成立了自己的投资公司。6 年如白驹过隙，理念方面并没有大的变化，稳定的理念造就了稳定的方法，大赚小赔地走着，等待市场给机会来个一飞冲天。在介绍我的交易系统之前，先简单介绍一下我的投资经历。

初入股市

我于 2004 年入市，第一笔交易就是当头一棒！这第一笔交易就把我当时资金总额的 1/2 赔了进去。当时的感觉是极度迷茫且无助，而且还非常痛苦，因为这些钱很大一部分是我在国外赚的，这些用汗水、孤独的日子换来的钞票，自己对它的珍惜程度远胜于现在从市场获取的钞票。然后，我又用了 3 年多时间才回本，那段日子，真是不堪回首也不愿再提。

第一笔交易巨亏之后，我退出了股市，花了 2 个多月时间进行反省，这期间看了很多交易方面的书籍，还让朋友从国外带了些原版书，狂啃不止。再后来经朋友引荐，2004 年 8 月开始跟一个高手学习炒股，然后接触了杰西・利弗莫尔的理念，一时惊为神人（我一连看了 50 多遍杰西・利弗莫尔的书，起因就是从这儿开始的），后来放开胆量，重入江湖。

任何事情都有另一面，非常幸运的是，第一笔交易的巨亏让我变得非常谨慎，“宁可不做，也不做错”“止损第一”等观念我接受得毫无障碍。又过了大概 2 年时间，中间追加过 2 次资金（这直接导致我很迟才买房子），盈亏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

终于被我打平。记得我在当时的交易日志中写道：“入市 3 年有余，盈亏勉强打平，一切从头来过。”

当时是 2006 年。虽然损失被扳回，但当时我的第一感觉不是欣喜，而是准备放弃。一个原因是经过这 3 年交易实践的锤炼，我对股市交易“易入门、难精通”的特点有了些认识，心态上早已不是以前那个懵懵懂懂却心比天高的年轻人，感觉这是个“我命由天不由人”的东西；另一个原因是我亲见周围很多交易多年的朋友都亏损累累。这种辛苦付出了努力和汗水，而最终的结局却有可能会是“从极度贫困变得一无所有”的玩意儿，令我很是灰心。

追求“简单”

我最终能够继续交易下去的原因是，因为一个偶然的机会认识了某大户“刘哥”（化名，请勿对号入座），通过他接触了一些专业的交易人士。交易的另一扇门在不经意间向我悄然打开，这些专业的交易者，他们完全不同于迷乱的普通散户，他们低调、专业、生活规律、赢钱稳定，这让我感受到，交易并非只有癫狂、痴迷和心伤，也完全可以作为一个正常的工作来做。

从 2006 年 10 月以后，我开始逐渐审视自己的交易成绩，确定了自己的目标是稳定获利，这不是“小目标”，而是我的根本目标。我对交易方法的简化就是从那个时候开始的，在当时的脑海中，“简单”两个字已经是时有跳跃了。

2007 年的股市是个大牛市，一时间亲戚朋友蜂拥而入。我当时刚开始在期货市场上小试牛刀，并且在交易方式上也正处于对机械交易系统和主观交易系统进行选择的挣扎阶段，因此有点不太适应这么热烈的市场，就对这些亲戚朋友说了些类似证监会常说的话，诸如“股市有风险，入市要谨慎”之类。可想而知，这种论调不出意外地被嗤之以鼻。最终，这些亲戚朋友中，据我所知，结果不妙的人占了 100%。其中坚持最久的是我的一个家人，她一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

直坚持到2010年3月，才将所有的剩余资金交给我，由我帮忙打理，她从此退出股市。

2008年在股市暴跌的时候，曾经和一个朋友讨论，怎么样做才能在这种大势非常差的时候还可以赚点钱，结论很简单——“快进快出+只在指标发生背离时介入”。遵循两条这么简单的规则，让我在2008年没有赔钱。你随时可以模拟一下，选股选择强于大盘的，但必须等到指标出现背离时才能介入，介入后有危险马上就出。此方法虽然每次盈利不多，但盈利是没问题的。如此简单的规则居然可以应对大熊市!!“简单”两个字不出意外地又浮现在我的脑海中。

以交易为生

2010年底我有了专职做交易的想法，2011年初我离职开始以交易为生。刚离职时想的是，从此以后每天可以茶喝喝、咖啡馆泡泡，轻轻松松做交易，但离职后实际上却是忙碌于各种与交易无关的杂事。唯一能令我自豪的一件事是，除了实在没办法的寥寥几天，我每晚都会对自己当天的交易花半个小时左右的时间来做分析，这么多年基本上从未间断。交易知易行难，简简单单的一件事，能坚持下来就会有成效，因为毅力是奇迹和梦想的基石。

2011年是我的交易系统大获丰收的一年，持续几年的稳定获利造就了一条形态优美的资金曲线，诠释了一个成熟稳定的交易系统的重要性，而支撑该系统的基石就是“简单”二字，所以我发帖《简简单单做股票》在天涯社区，这对我而言也是一个里程碑式的标志，意味着理念和系统的双重成熟。

理念和系统的双重成熟，即意味着稳定获利目标的实现，也意味着我终于跨过了专业化交易的门槛。

从2013年开始，我和几个志同道合的朋友组建了交易团队，我和他们深入讨论这套系统的理念，并在实践中反复切磋交流，大家几经磨合，相互之间的关系渐渐由合作融洽到配合默契。作为一起并肩作战的战友，合作当然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首重默契，比如制订的操作计划，只需要寥寥几个字大家就都能了然于胸。

随着时间推移，由于交易成绩出色，2015 年底我发行了自己的第一只私募基金，并在 2016 年丹桂飘香的时节成立了自己的投资公司。

不论是回首过去，还是展望未来，都是“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。从 2004 年一路走到今天，我在不停认知着交易的世界，而交易的世界也在不停改造着我，而在这期间对我帮助最大的，让我能够挣脱很多束缚破茧而出的，是一代交易巨擘的那本薄薄的小书。

第二节　一本书，搞定我的交易思想

曾是“惨绿少年”，也曾欢欣徜徉在中国独有的武侠世界中。

平生爱武侠，喜欢古龙远胜金庸，无他，性格相投而已。

股市亦如此，喜欢利弗莫尔远胜巴菲特，也无他，习虽远性相近而已。

每种性格都能成功，适合自己的才是最好的，因此，我曾学斯坦利·克罗的方法，也曾反复研读利弗莫尔的著作。

在交易方法上，我非常崇拜利弗莫尔，因此也非常推崇他的《股票大作手操盘术》① 这本薄薄的小书。这不仅因为它是利弗莫尔亲自撰写的唯一一本书，更因为这本书与我在交易实践中的所得交相共鸣，深切我心，它简单而本质，简单而全面，字字珠玑而又体系完整。

我最开始读利弗莫尔的《股票大作手操盘术》时，那种感觉如饮醇酒，浑浑然沉浸其中，满心畅快，又如醍醐灌顶，让我豁然开朗，多年以后我才明白，之所以如此，大多是因为当时我对股市根本就是莽莽撞撞不入门，骤

① 杰西·利弗莫尔．股票大作手操盘术［M］．丁圣元，译．北京：企业管理出版社，2003.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然见此书，当然是如闻佛陀妙论，眼看着一扇交易大门徐徐打开。

在经过了几年的操作实践后，我又看了数遍这本书，读到妙处常会有心领神会、神交古人之感，有此共鸣，我知道，这表明我对这个行业算是有一些了解了。

再后来，我看这本书的时候，发觉利弗莫尔的有些操作手法必须经过变通后才适合自己，才能融入自己的交易系统，由此领悟到交易系统必须是个性化的，我对交易思想的理解，这应该是更进了一步。

现在呢，当我看这本书时，感觉它能包含我所有交易上的心得，无论旧或新，于是我明白：第一，交易系统已经稳定；第二，我可能永远也达不到更高的层次。

经过数年的大浪淘沙，我交易理念中的各个组成部分也在不停被增删，但是，我可以肯定地说，我所有交易理念方面的东西，都超不出这本书的范围，我知道的一切都没有脱离这本书。我感觉，关于交易思想方面的知识，对于我而言，这一本书就全部囊括了。这本书，就是我的交易“圣经”，当之无愧！

利弗莫尔在他生命中的最后一年出版了这本书，指引我在交易之路上正确前行；我又何敢藏私，也会把自己所领悟的一点点东西写出来，算是为这本书加上一点微不足道的注解吧。一切荣耀归于利弗莫尔，归于《股票大作手操盘术》。

第三节　一点“星光”，伴我稳定获利

交易的关键是什么？或者换个简单一点的问题，交易入门的关键是什么？我觉得这个关键应该是“稳定获利”，能否做到这一点，是区分交易者是站在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天堂还是地狱的分界线。

如何才能稳定获利

交易市场基于多方博弈而生，庞大且复杂无比，这就要求我们的操作方法一定要简单，因为复杂对复杂是极难稳定的。在探求交易之道的路上，方法简单并不代表遇不到困难，其中最难克服的是心理关，我的体会是，做交易一定要学会放空自己，忘掉自己所有学过的东西，去追本溯源，去想象交易中那一点盈利的“星光”，以此逐渐构建出一个原始、简单、稳定的大框架。

由于混杂了个人的经历、体会、习惯等因素，交易中很多细节方面的东西都具有鲜明的个人特性，导致其他朋友可能无法借鉴。但交易框架和理念却是能共享的，虽然我不能保证它有多好，但至少我已经验证了这个框架是简单、稳定且能用的。

构建交易系统

下面就带大家一起体会我当时脑子里迸发的那一点“星光”：

我在 2009 年建立了这套“简简单单做股票”系统，在实践 2 年后，因为运气而大赚数倍后一时欣喜难耐，遂于 2011 年在天涯发帖介绍自己的理念。而 2009 年建立系统的初始契机就是这一点“星光”。记得当时（2008 年）股市暴跌刚过，行情转暖，某天晚上我一面翻看交割单，一面看一张张的交易日志图，看图上那横七竖八的标记和密密麻麻的注释，突然间感觉很不舒服，就关了灯，闭上眼睛开始从整体上思考交易之道。

技术分析三大假设

交易应该从哪里开始呢？如果打算以技术分析为主要方法来做交易的话，其源头就是技术分析的三大假设，由此开端，才有了纷繁复杂的各种技术分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

析手段。

技术分析的三大假设很好理解：

第一，市场行为包容消化一切。那市场走势就是“灵山塔”，不用它求；

第二，价格以趋势方式演变。“灵山塔”里最有价值的东西就是趋势，这是我们利润的源泉；

第三，历史会重演。说的就是价格未来仍旧会以趋势方式演变。

好，上述思路很清晰，我们要做的就是抓住能赚钱的趋势，对基本只能做多的 A 股而言（融券需要满足一定条件），就是要尽可能抓住上升趋势。“星光”继续弥漫下去：上升趋势怎样界定？它不过是一段整体上向上攀升的价格（或者说 K 线）的波动轨迹，那最能表示价格趋势的是什么？第一肯定是均线，因为均线不过是把价格波动平滑了一下而已；第二是趋势线，因为趋势线和均线一样，都是为了抹平价格涨跌过程中的小波动，让趋势能更清晰地表现出来而已。所以，均线可认为是弯曲的趋势线，趋势线也可认为是直线化了的均线。利用均线和趋势线这两种指标，对研判趋势而言就够了。

一阴一阳之谓道，一件事情让两者合作来完成，当然要各取其长处：趋势线对价格波动更敏感，那就在短线中使用它；均线的变化更稳定，研判中长期趋势的任务就交给均线，并且要选用中长期均线。至于短期均线，个人感觉作用不大，因为判断短期趋势的指标已有趋势线，而用它来做阻力（支撑）线又先天意义不足。

因此，在判断趋势时，可以采用趋势线以取其敏感性，可以采用中长期均线以取其稳定性。再进一步想想，这样做的目的其实就是一句话——用简单的方式追随市场，而其中的关键就是“简单”和“追随市场”，而这正是“简简单单做股票”系统在技术方面的基石所在，我把它称作“技术理念”。在第四章会对此做比较深入的阐述。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易系统

沿着这个思路继续前行，自然就会想到交易系统。因为交易系统是复制成功交易的根本所在，做交易必须有一个系统来作为进出的依据，这个系统不一定有多神奇，但起码它能提供一个起点，让你的成功交易具有被稳定复制的可能，也让你有一个平台能够以此为中心去实践、去思考、去改进自己的交易。

那么，一个交易系统如何才能保证稳定获利呢？

首先，这个系统必须是适合你自己的，适合你对交易在人生中的定位、适合你的时间、适合你的性格。个性化的交易系统是建立交易系统最根本的前提条件，交易就是个逐步认识自己的过程。

其次，这个系统必须是完整的，也就是说，它应该考虑到了交易的方方面面，没有漏洞是它能稳定表现的基础之一。

最后，这个系统必须具有一致性，也就是说，该系统的方方方面所遵循的理念必须一以贯之而没有冲突。简言之，就是系统的各个组成部分相互之间没有冲突，这是它能稳定表现的另一个基础。

现在我们有了一个系统，这个系统依靠“完整性”和“一致性”做到了稳定运行，但别忘了，我们还需要盈利，这个比较简单，要盈利就是要求这个系统具有“优势”。所以，思考的最终结果就是——一个能够做到稳定获利的交易系统必须具有这样的特点：个性化、完整性与一致性、优势，我把它称作“系统理念”。在第四章也会对此做比较深入的阐述。

技术体系依靠技术理念而建立，交易系统依靠系统理念而建立，正是这些理念、这些交易思想为实现稳定获利目标铸就了坚实的基础。只有当这些思想真正根植于你的内心时，你才可以进一步去追求交易中的“暴利”，一如孔子说的“从心所欲而不逾矩”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结 语

在《人间词话》一书中，王国维提出了为学的三重境界，正好可以用在交易上：

第一重境界，“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”。年少轻狂必会遭遇当头一棒，使你明白市场果然是弱肉强食的世界，要想横刀立马还为时过早，唯有埋头苦学，渴望有朝一日能炼成自己的“倚天剑”与“屠龙刀”。

第二重境界，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。数次喜悦，数次绝望，悲喜交加中，有些人开始退隐江湖，“忍把浮名，换了浅斟低唱”，更多的人则会继续“路漫漫上下求索”，但心中已不再需要仰仗“倚天剑”与“屠龙刀”了。

第三重境界，“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。一朝醒悟，明白“切菜刀”即是“屠龙刀”，“裁衣剪”即是“倚天剑”，交易只不过是普通事，“时势造英雄”，不贪不躁，简单顺势而行，交易不过如此罢了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章

“简单”理念与简化心得

我技术理念的核心是“简单”和“追随市场”，以此着手从形态、选股、买卖点、技术指标、强势股、仓位、操作级别、操作方式、支撑和阻力、止损和止盈、学习、编程、机会共13个方面着手删减枝叶，直指核心，让整个交易系统变得简洁、稳定并高效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　我心目中的“简单”

核心观点

从最原始、最根本的层面来直面市场

“简单”就是从最原始，也是最根本的层面来直面市场，直面一波波走势。需要注意的是：识得关键处，简单才能直切核心；识不得，简单就是糊涂。

交易为何如此复杂?

阅读提示

新的理论、技术指标等层出不穷

百年来交易领域诞生了浩如烟海的理论，如道氏理论、江恩理论、缠论等；掰指头算不过来的技术指标，如 RSI、MACD、KDJ、CCI① 等；数不清的神秘数字，如黄金分割点、斐波那契数列、时间周期等；还有非常多的神秘融合技，如易经八卦与交易、五行星象与交易等。

百家争鸣固然是好事，但如此一来却催生了两个非常严重的问题：一个是时间问题，人生有涯而知识无涯，如此多的东西如果都学一学、用一用，一生的时间恐怕都不够用；另一个是上瘾问题，这个更严重些，它会引导人们沉迷于寻找秘籍之中而不能自拔，但实际上太多交易前辈的经验告诉我们，交易中是没有所谓的秘籍的。

---

① RSI 是相对强弱指标，MACD 是指数平滑异同移动平均线，KDJ 是随机指标，CCI 是顺势指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为何我们必须简单?

阅读提示

简单才足以稳定

对于大多数的交易者而言，跨入稳定获利的门槛无比重要，这是你在交易方面能有所发展的基石所在，如果你认同这一点，那么，我们必须要简单，因为简单才足以稳定。复杂的事情就应该简单化，如快刀斩乱麻，“以无厚入有间”。当然，在考虑过程中，简单的事情需要考虑得全面些，以避免阴沟里翻船，大意失荆州。

我常常在想，百年前杰西·利弗莫尔的描述可能更接近于交易的精髓，后面许许多多的技术、理论都在这个简单而纯粹的“游戏”上面蒙上了一层层的“幕布”，让我们越是努力，距离这个“游戏”的精髓反而越来越远，直到不堪重负，最后竹篮打水一场空。

简单不是轻松，更不是简易

阅读提示

在“追随市场”的基础上，既有对核心的深入探究，又有数年的交易实践作为支撑

爱因斯坦曾说过：凡事应尽量求简单，但别走火入魔（Everything should be made as simple as possible，but not simpler）。

下面我们将谈到的简单，在“追随市场”的基础上，既有对核心的深入探究，又有数年的交易实践作为支撑，并非单纯为简单而简单，为懒惰而简单，它不会非常轻松，也与简易无关。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我目前在用的交易系统只有 1 页纸。看起来非常简单，但是要能做到心无旁骛，忍受众多的利润模式从眼前飞过，忍受无数的读书笔记、交易日志、交易心得变成废纸，忍受自己从滔滔不绝变成沉默寡言（因为可说的实在不多），忍受交易技术原来只是平淡无奇的东西而已，还是有点难的。不过，我们只是为了赚钱，这本来不就是简简单单的目的吗？

第二节 十三个简化心得

核心观点

从形态、选股、买卖点、技术指标、强势股、仓位、操作级别、操作方式、支撑和阻力、止损和止盈、学习、编程、机会共 13 个方面着手，让交易系统变得简单

第一个心得：三千弱水，只取一瓢饮

阅读提示

单一形态，深入细节

刚开始做交易时，我听从一些前辈的建议，就想建立一个基本的交易系统，但尝试后发现相关条件非常难以确定，尤其是做历史回溯的时候发现初始系统只能抓住一只股票部分的盈利区间。当时我非常郁闷，只好不停看书，不停在论坛上晃荡，希望能找到思路来构造一个心目中的完美系统，这个过程历时数年，最终却毫无所获。

痛定思痛，我最终领悟到，应该将目标锁定在只做股票的一种形态上，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果有种方法能够把一种特定形态的 80% 以上从市场中抓出来，那就够了，这简单的领悟让我几日内就构建成了现在的交易系统。

确定下自己要操作的形态后，还要多看几只股票，多操作，慢慢完善这种方法，这其中最好的做法就是在实践中做“小资金翻番计划”，我在后面的章节中会详细阐述。这是一条我验证过的、可以走得通的路；而为了追求完美的不停选择、不停学习之路，在股市上最终都是死路。三千弱水只取一瓢饮，我想，这就够了。

那么这样做的好处在哪里呢？

“铁打的营盘流水的兵”，市场中永远是熙熙攘攘人来人往，但从众者居多，只做股票某种形态的人却并不多。所以，你对这个形态的细节研究得越多，你就越有把握赚到对手的钱，他在其他方面再强也没用，因为术业有专攻；但如果你什么形态都想做，什么样的利润都不想放过，你就会样样通、样样稀松，在大部分情况下就会送钱给那些精研细节之人。

中国的股票市场现在已经足够庞大，有数千只股票可供选择，就算你只操作某一种形态，请相信，也仍然是机会多多。

简单是一种舍弃后的专注，它的强大之处就在于它容易深入，如果你真能专心研究单一的形态哪怕半年，并以此点为深入之基础，将来的成就也足以傲视群雄。

如果认同上面的理念，你肯定会考虑要选择哪一种形态。实际上该问题并不复杂，从各种常见的股票形态中任选一个自己感兴趣的就行了。选择形态并不是问题的关键所在。请记住：迈向成功的关键就在于你要坚持只做这一种形态，做得多了，这种形态就会成为你的“提款机”，你清楚其中的陷阱在哪儿，你也清楚有些时候它蕴藏的金钱在灼灼闪光。

只做一种形态，把这种形态研究透彻，在没有把小资金翻上几番之前不要考虑其他形态、其他的盈利模式，这就是“未得意勿忘形”，是“简单”的真意之一。至于它的进阶版本“得意忘形”，那是另外一个层次的事情了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑①

问：

只做一种图形，是不是你所说的图形没走出来之前就不入场？试问楼主说的图形一年里可以出现几次？

答：

那当然，否则研究这种形态就没有意义了，一定要做到没有这种形态就空仓才行。我选择的图形每年出现的次数还挺多，不过，就算是精心研究的形态，正确率能达到七成以上就不错了，所以，任何时候都要有风险的考量。

第二个心得：走势唯一

阅读提示

以技术面分析为主来选股

基本面分析和技术面分析是交易场上的两条主线，基本面分析大师有巴菲特、罗杰斯等，技术面分析大师有墨菲、斯坦利·克罗等，两边都是群星璀璨。

基本面分析在中国 A 股市场早已大有作为，比如前 10 年，有些高手从国家政策及基本面出发，以城镇化为主线，投资优质地产股，赚得盆满钵满；而技术面分析在中国也是大行其道，高手多多，比如 10 年 1 万倍的赵老哥等。

机构的运作大多根据研究报告而来，比较少研究一只股票的技术走势，毕竟他们的着眼点是画图而不是看图；而散户操作大多以技术走势为主。在

① 第二节内容由我发表在天涯的帖子——《简简单单做股票》修改而得，这些问答均来自此帖，具有一定的代表性，故呈现于此，方便大家探讨、学习。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目前国内市场上，两种力量交织，谈不上哪一种有明显优势。

对于该问题我个人的理解是：通过研究公司的财务报表等方法去研究公司和从技术走势上去研究公司，在本质上是没区别的。比如机构大都研究公司的基本面、研究报表等，那么他们总要把研究的结果付诸行动，而行动就必然会体现在股票的走势上。因此两者应该是殊途同归的。

两者都看公司，只是看的角度不同而已。简单来说，基本面分析者本质上是在做企业，是站在老板的角度上来分析企业，而技术分析者本质上是在做生意，对待企业是对待交易品的态度；基本面分析会对公司做定性分析和估值分析，定性分析用来选择股票，估值分析用来选择介入点和出货点，技术分析同样会对股票和买卖点做分析。

刚开始炒股时，我是以基本面分析为主的，然后再根据走势来筛选感兴趣的个股；后来则改成了以技术面分析为主，然后根据基本面来筛选；现在我基本上变成了一个技术派的信徒，提倡“走势唯一”。

为何最终采用这种方式，主要基于以下考虑：第一，没有可靠的消息来源，也没有超出别人的投资理念，基本面分析只能做到浅尝辄止。第二，个股较长期的走势可以比较客观地反映其基本面情况。在我看来，基本面分析最大的优势就是选股，该功能在技术面上可以用走势长期稳定且强劲的表现来替代。第三，操作方式简单，同时逻辑上也可以自圆其说。但请注意，虽然“条条大路通罗马”，但适合自己的路却没有那么多，尤其是，时间如流水一去不回头，我们可选择的机会远远比我们以为的要少得多。

认可了基本面分析和技术面分析殊途同归的理念，偏爱哪一种其实取决于哪种方式更适合你，哪种方式你更容易执行，你自己的个性、经验、成长环境和爱好更适合哪一种，你就做哪一种，如此而已。在交易中从来没有什么确定无疑的东西。我有个朋友，他就不赞同我的做法，他主要考虑基本面因素，比如会考虑市盈率的位置与分布情况并与个股实际走势相结合，交易业绩也非常出色、非常稳定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那什么是“走势唯一”？

简单来说，“走势唯一”就是股票的走势表示一切，不只代表股票本身，也代表经济本身。虽然在国内市场上，“股市是经济的晴雨表”这句话的说服力不强，但稍微深入了解一下，就知道这句话其实没错，中国股票上蹿下跳，是和经济一时刺激、一时收缩的“国家计划经济+市场经济”这种混合模式直接对应的。

“走势唯一”还会得出一个结论，就是“眼中无股”，即认为所有股票都是同一只股票。因此，选择股票的唯一依据就是其走势，在这方面应用最广的就是形态选股方式，经过多年的交易实践，我已经摒弃了很多种选股方式，包括程序员一般最爱的机械交易系统选股方式。形态选股方式的最大优势就是其综合性，人眼和人脑对事物的处理是超过任何电脑化的东西的，这是大脑先天具有的优势和后天不断被训练的结果。如果你读过美国人安德斯·埃里克森的著作，你就会知道，这就是“心理表征”，是人类有卓越且不可思议表现的内在原因。

答疑解惑

问：

巴菲特的方法应该是股票价格与每股净资产的比率，几千只股票几年等一回，楼主却是技术分析派，那么你的交易世界观和价值观又会是什么呢？楼主能够回答一下吗？

答：

说实话限于自身水平，难回答，饭后晒太阳，就随便聊几句。

1. 我认为长时间的技术分析可以取代对公司基本面的研究，因此分析时段要尽量拉长，以此来体现股票自身的价值因素。

2. 我习惯于用中线，比如3个月作为操作的周期，也就是我会对这只股票的走势进行较为详细的分析，据此划分出我要操作的区间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 我认为短期内的技术分析无意义，倾向于短期市场走势是随机的，所以用暂出观察来规避未知风险，因为我们事先区分不出哪个小危机最终会演化成大危险。

所以，长线确定股票的自身价值，中线确定股票的阶段可操作性，超短线则承认市场是不可预测的。

答疑解惑

问：

我看过太多企业失败的案例，作为企业家本身，殚精竭虑每天都倾注自己的心血，却仍有可能遭遇失败，外人凭分析资料判断企业发展，出错概率是很高的。

当然技术分析，也要面对主力各种洗盘和各种诡计，但是，我相信主力在运用资金时，总有它最省力的渠道，也就是说，具备高效率，是有规律的。这就成为运用技术分析的基础。

答：

我相信主力也会寻找最小阻力方向来操纵市场，这是趋势形成的基础之一，而技术分析也不仅仅是依靠过去的走势来推断未来的走势这一种方式；谈一下我对技术分析三大前提假设中后两条的理解。对于第二条“价格以趋势方式演变”，投资者对它的异议很少，因为这是由人的本性决定的，欧美国家的很多研究也表明了这一点。所以大多数有用的技术方法都是顺应趋势的。

第三条“历史会重演”，该假设在国外基本上被否定了，就我的交易实践来说，该假设也确实用处不大，因为市场走势的演变实在过于复杂，很多K线组合走势背后的心理依据也过于薄弱，这导致两种相似的图表形态有时候会走出完全不同的后续走势来。当然，有时也会走出相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同的走势，但很遗憾，没有确切的数据能够表明走出相同走势的概率能稳定地超过50%。

所以，我的观点是：第一，技术分析的基础是存在的，我的个性和各方面条件也更适合采用技术分析，所以我的分析方法会以技术分析为主；第二，市场走势都具有不确定性，策略应对比走势判断更重要；第三，选强势股（龙头股）操作时，要选择相对较好的入点追随做趋势。

第三个心得：紧抓重点，切勿面面俱到

阅读提示

买点为核心，卖点要固定

交易系统的构成主要包括选股、入货、出货、资金管理这几方面，其中我最关注的是入货，也就是人们常说的"买点"。为什么要关注买点？因为关注买点是一种主动型的进攻手法，而关注卖点是一种被动型的防御手法，我相信"进攻是最好的防守"。另外，还有很重要的一点是，对于一个追求顺应市场的交易者而言，卖点其实是由市场最终决定的，是"我命由天不由人"的，关于这一点，做过几年交易的朋友肯定都深有体会。

对于上述问题，我也有过一段曲折的经历：开始的时候我认为买点最重要，千方百计追求买点，常败；经过一段时间的看书学习、与高手交流后，开始认同"会买的是徒弟，会卖的是师父"的观点，结果呢，一样，常败；后来，我对买点和卖点同样重视，不断研究，结果呢，还是一样，常败；最后，在交易实践中，我慢慢发觉，买点和卖点是二位一体的东西，也就是说买点和卖点相互关联，你的买点确定了，卖点自然也就确定了，这其实就是"入出同源"。这个观点应该算是常识，很奇怪我当时一直都没有思考清楚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

既然如此，这两者哪一个更重要呢？我认为当然是买点，物有本末，事有终始，没有这一买哪来的这一卖？尤其是考虑到人的本性，一个好的入点会将人性中矛盾和纠结等消极因素造成的影响降到比较低的程度。

到这里我的交易观念终于成型：以买点为交易系统的唯一核心，对卖点采用简单、机械的方式处理就行了。也就是我的交易系统会深入考虑买点，而卖点则根据简单并且固定的规则来处理，结合在第一个心得中所说的方法——只做一种形态，可想而知，这是一种非常简单的方法。

买点为核心

利弗莫尔说过：“不论何时，只要耐心等待市场到达我所说的‘关键点’后才动手，我就总能从交易中获利。”

以买点为核心，并且是唯一的核心，就必然要求慎重选择介入时机，这会让我们逐渐舍弃那些没有把握的机会，眼光逐渐放长远，逐渐聚焦在那些真正稀有和宝贵的时机，从而会更具耐心，这其实是交易中最关键的一环，你的心在哪里，你的成就就会在哪里，只有心安、心定，你才能不目迷五色。

上面说的内容就是以买点为核心方法的最主要的优势，它会训练你的耐心，让你耐心等待最恰当而不是还可以的时机入手，让你避免随机交易，让你避免因小失大。

具体来说，对买点的要求如下：第一，不是真正的好机会不介入；第二，绝不追高，尽量在临界点附近入货。

关于买点，利弗莫尔还说过如下名言：

要想在投机中赚到钱，就得买卖一开始就表现出利润的商品或者股票。那些买进或卖出后就出现浮亏的东西说明你正在犯错，一般情况下，如果三天之内依然没有改善，立马抛掉它。……真正从投机买卖中得来的利润，都来自那些从头开始就一直盈利的头寸。

因此我将“一次盈利的交易必然是从一开始就盈利”作为交易系统的原则之一，对一个强调买点的系统而言，买点附近的操作是至关重要的：入货

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后要马上启动纠错机制，因为我们追求的目标是一开始就要盈利；如果不盈利就先出来，然后再等时机介入，直到等来一个一开始就盈利的介入点。要做到这一点，刚开始稍微有点难，但形成习惯后，我确定你会乐在其中。你会在更确定的时机入场，这样，交易的次数必然减少，空仓时间必然加长，这其实是非常重要的，交易理念成熟的主要标志就是越来越长的空仓时间，这个过程是迈向成功的必由之路！

至于介入时机的成功率，一般来说，做到比50%多一点其实不困难，再结合最佳入点止损幅度小的特性，小亏大赚，长此以往，做到稳定获利并不困难。当然，这期间没有捷径可走，就是一个笨办法：坚持每天看，每天分析，坚持每次都在自己认为的临界点操作。时间长了，你的交易水平肯定会得到提高的。

答疑解惑

问：

我一般对买点的选择都还可以，买入后也会试错。但卖出完全没有章法，每次都是盈利—平本—小亏损—大亏损—无法忍受心理煎熬卖出，结果一卖出即涨，似乎庄家在盯着我的操作一样，一直无法逃脱这个怪圈。

答：

我不重视卖点，但像朋友你这种情况在市场中应该比较普遍，我说说我的看法。

首先，你前面说的买点试错行为非常好，这是买入后对资金的第一层保护网，叫作"初始止损"，它是与买点相伴而生的。

其次，50%原则。对于已到手的盈利（10个点以上），必须尽量保证不能还回去50%以上，这一点通过数次刻意训练后，应该可以做到。

有了这两点，我认为业绩应该会好很多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楚兄，对于您的系统中最关键的买点问题，该如何把握呢？以什么作为基本的准则呢？是要在调整段出现底背离时买入，还是在调整段低点出现后在右侧买入，或者是在调整段出现低点后在第二次回试该低点不破时才买入？而调整段又有级别大小，对于强势市场出现的小级别调整，机会往往稍纵即逝，此时的买点又该如何把握呢？

答：

兄弟，寻找最佳买点的方法只能靠你自己了，只要多看几幅 K 线图，多分析比对，应该不难找出来。当然，刚开始时，你找到的方法可能不完善，需要在实践中慢慢调整，这个过程我个人认为是省不来的。其实，现在市面上很多公开的系统都优于我的系统，但真正能适合你自己的还是自己找出来的。

另外，你说的买点种类太多了，其实你可以层层筛选，去掉去掉再去掉，最好简单到只做一种回调形态，然后再慢慢来完善它。

问：

谢谢楚兄，您的话对我帮助很大，通过对一些强势股历史图形的观察，我决定只做下面这一种形态：强势股下跌形成第一个低点后跟踪，如果第二个低点在第一个低点附近（等于或略高），就建仓买入；如果第二个高点高出第一个低点太多，就放弃机会；如果第二个低点低于第一个，支撑无效，继续跟踪，直至出现符合条件的连续的两个低点。希望楚兄能对这个模式评价一下。

答：

你这样做，思路就比以前清晰很多了，我认为这个策略很好，但是建议多观察历史数据，如果你准备做这种形态，你就要研究得透彻一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点，该方法需要数据支持，最关键之处是要统计出：什么位置作止损点比较好，什么位置作买点比较好，什么位置作卖点比较好；另外就是正确率，盈利因子。

在上述工作完成后，根据统计结果，你最好先构建一个简单的交易系统，然后在此基础上开始实践，建议你在开始的半年内每天写点跟踪和操作的交易日志。这个阶段过去后，就海阔天空了，就像人们常说的：人生就像饮茶，你不会苦一辈子，但一定会苦一阵子。

答疑解惑

问：

楼主能否详细说一下你是如何选择买点的？你做的是超短线，止损幅度很小，那买点的选择肯定就非常重要，否则分分钟会被洗出来。

答：

具体选择哪种形态并在什么位置介入，要靠你自己从市场上分析总结。我以买点为交易系统唯一的核心，买点当然非常重要；但我做的不是超短线，我做的是中线，一般周期为1~2个月，超短线是我的试错手法，这个在前面提到过。其实能做多长是由市场决定的，我们有“暂出观察+贴身紧打”就够了。

答疑解惑

问：

楚兄有没有出现过先是盈利不少，但因为遵守卖点原则而最终小亏出局的情况呢？您是怎样解决这种问题的呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

我因为做“超短线+中线”，这种方式在持仓过程中，遇到危险就会先出来，但不到目标价位一般不会放弃操作（“暂出观察+贴身紧打”）。因此，你说的这种情况我很少出现，我最常出现的情况是小亏，连续的小幅亏损。

答疑解惑

问：

很多强势股在回调企稳后，在第二天的上午就强势拉涨停了，不给尾盘进入的机会，或者是下午开板，尾盘再封板或未封住板，对于这种情况您是否会介入？如果介入，是当天开板就进，还是当天封板后，第二天会早盘追入？抑或是在回调末期的支撑位介入？我个人对于这种买点总有些恐高，请楚兄指点，万分感谢！

答：

回调介入方法对我而言，买点就是两个：一个是调整到位点，一个是拉起来的第一根K线。可能我比较保守，对于涨停的个股我基本会放弃。当然，涨停后第二天找时机介入也有其道理，这就看各人取舍了。

另外，对调整到位点（就是你说的调整末期的支撑位）的介入我常常会做。

答疑解惑

问：

在萨普的《自由之路》中有一个观点：进入时机不重要，许多系统的进入选择成功率甚至不会高于随机选择，可靠度不重要，要控制头寸，要在盈利时保持高头寸。而你的做法是：提高可靠度至100%，并

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以一次性全仓进入为主。

我想问的是：你选择的可靠度能达到100%的形态是哪一种？如何止损？形态和大盘的关系是怎样的？或者只是你的运气太好？

答：

首先，尽信书不如无书，他说买点不重要那是对他而言，对我来讲，买点最重要。理由我前面说了，有因果逻辑考量，也有执行心理考量。仁者见仁，智者见智吧。

其次，我从来没有说过要提高可靠度至100%，我只是说要努力做到交易一开头就盈利，也就是凡是介入后不赚钱的单子要立刻出局，赚钱的单子才继续持有。说白了，也就是截断亏损，让利润奔跑。

最后，我一直认为运气好很重要，时势才能造英雄，同时也认为运气我们只能时刻准备着等它来，至于它来不来，啥时来，运气有多好，都是神鬼难知。

卖点要固定

再说说卖点，我有3个固定的卖点，它们是非常合乎逻辑的3个点：形态完成点、形态失败点、暂出观察点。对卖点进行划分的具体内容如下：

第一，我的系统是以买点为核心的，买点决定了卖点，而买、卖点都是基于只做一种形态的理念，因此这个卖点叫作“形态完成点”；

第二，在交易中我们常常出错，证明自己判断错误而必须止损的卖点，我称其为“形态失败点”，它也包含了初始止损点在内；

第三，在具体的操作过程中，交易者对市场的变化要敏感，因为交易中常常会有“千里之堤，溃于蚁穴”的事情发生，因此有很多时候我们不得不先出来看一看，这个卖点就是“暂出观察点”。

上文所述形态指的是一些经典形态，主要是“双头/双底”和“头肩顶/

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

头肩底"①。形态完成点就是形态已经满足经典技术分析理论测算结果的要求，例如，对一个"头肩底"形态而言，形态完成点就位于颈线值再加上从底到颈线的距离的位置（见图 2-1）。对于形态失败点而言，存在两种情况：一种是形态构筑失败，如"双底"形态中右底后来被跌破，使得"双底"形态不再成立；另一种是在尚未达到形态完成点之前就止损或止盈卖出。

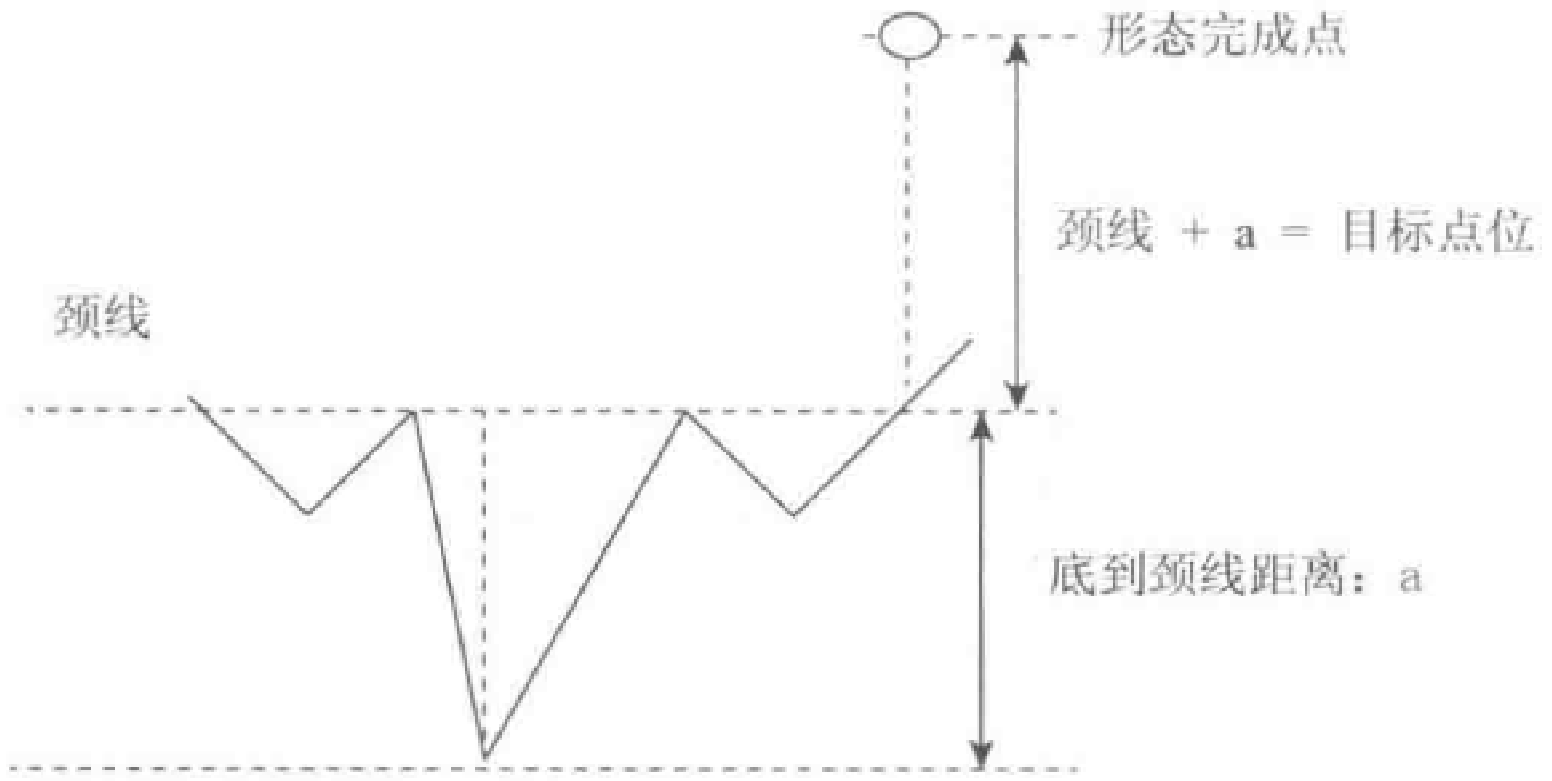


图 2-1 形态完成点

之所以对卖点进行上述划分，是因为在我看来，一个形态的构筑无非就两种结果：成功、失败。那么，在实际交易过程中，这 3 个卖点处理起来的先后顺序是怎样的？在交易中该如何应对各种情况？暂出观察点当然是最先处置的，仓位出了后：如果观察到形态构筑失败，暂出观察点就是第二个卖点；如果观察到形态构筑已完成，暂出观察点就是第一个卖点。当卖点属于这两者范畴时，一走了之；不属于这两者范畴时，就应该继续观察并伺机再介入，也就是"贴身紧打"，不离不弃。关于暂出观察和"贴身紧打"，这是交易系统的操作方式，后面讲交易系统时会详细阐述②。

或许有人会问：形态完成点和形态失败点是否是中期仓的出货判断标准？是的，不过形态完成了并非一定要出货，还需要等危险信号出现时才能采取

① 详见第五章第一节"技术认知"。
② 详见第五章第四节"日常工作（'交易三宝'）"。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行动，只是形态完成了之后，只要止损出掉，后面就不再对该股做“贴身紧打”操作了。

在实际交易过程中，之所以我要经常暂出观察，是因为我是个风险厌恶者，不正常的日线就会把我“扔出去”，比如在市场连续多天上涨后，走势出现异常（比如涨停后，第二天开盘 1 小时内出现巨量）等。因为秉持暂出观察的理念，所以我常常被骗。但是，如果我不接受市场的这些欺骗行为，主动权就会从我手中溜走，更何况当时很多的分析都只不过是在希望支配下的自我安慰而已。对于暂出观察的每只股票，只要趋势没被破坏，我不会轻易把该股“扔出”我的股票池，我也不会介意被骗后再高高兴兴地回来。我出货的方式比较简单粗暴，所以对单只股票的买入金额会有控制，目前一般不超过 300 万元。

在操作层面上我也算超短线，这主要为了避免可能发生的趋势改变或连续大跌等意外情况（毕竟我们没办法控制危险从哪里开始，而且避免大的亏损又太过重要）。在操作过程中，因为对价量异常现象的敏感度比较高，导致发生误判的概率也会比较大，所以我不会轻易换股，大多只是暂出观察。

我把买点看作交易系统的唯一核心，虽然我前面说了会根据形态确定目标区域，但这么做还是为了买点，当盈亏比适合时才入场操作；卖点对我而言实际上是与核心无关的，换一种核心我照样用同样的卖点。我的操作模式以正确率为中心，强调临界点（本身就包含止损思路很清晰，幅度很窄小的意思）买入，这样，止损空间是很小的。可以用一句话来形容这种方法：买入不成功就止损。

只重买点，意味着在其他方面运用的都是固定的、简单的规则，这样，因为相关规则简单明确，所以在实际交易时可以避免思想游移不定，特别是对于卖点而言。我将系统的风险防范淡化处理，因为我用了最笨的方法来处理风险，那就是交给市场处理，我只用固定的法则来操作，所以我会暂出观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

察。这样做交易成本无疑会提高很多，因此我才会重视买点，强调买入要非常谨慎，目的是将自己放在一个相对恰当的位置上。上述两者是相辅相成的关系，将之合理搭配才是一个相对安全的操作方案。

买点和卖点一一对应，这两者之间的区域就是你的盈利区间，在这两者之间赚钱的方法就是你的盈利模式。对于卖点而言，首要任务是确定整体的区间是否已消失（比如买点理由是否不存在了，是否破坏了你的盈利模式），如果该区间没有消失，就可以入场操作。假如你的方法比较谨慎，需要做每根 K 线的分析，那就应该有基本的判断标准，比如底部位置中阳线 1/2 处。有了这些基本的判断标准，你只专注于执行即可，对暂时的盈亏与价格波动不用太计较。

注意一点，盈利区间不一定就是一个形态区间，它可以多种多样，适合自己就好，比如有人就用 KDJ 的周线“金叉”与“死叉”形成的空间作为盈利区间。盈利区间是用来判断大方向的，具体操作时能否赚到钱，还要看你的盈利模式。盈利模式是一个比较细化的东西，有时一个 10 个点的盈利空间，好的盈利模式能拿到数十个点的利润。

答疑解惑

问：

楚兄，您看好一段中期趋势并采用超短线手法进出，比采用买入不动直到趋势结束再卖出的方法的收益提高很多吗？

您是如何制定超短线进出规则的呢？这些规则是一致的吗？例如，每次采用突（跌）破 5 日均线就买进（卖出）的方法（机械式操作，可以由电脑来完成），就是固定一致的规则。

我感觉超短线的规则：如果一致的话，就很难抓住每次短期波动的相对顶底，收益很难比买入不动的高；如果不一致的话，就感觉没有办法去进行有针对性的统计。不知楚兄您是怎样看的呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

1. 收益提高不明显，因为这也不是我进行超短线操作的目的所在，但超短线手法在风险防范上却功劳多多：如果我认为中线趋势向好，但这也不过是我个人的主观认为而已，所以我要防微杜渐，用超短线手法来“如履薄冰”，以规避未知的风险。

2. 超短线出来的规则是一致的，主要取决于你的预期，只要和预期不一致，就需要暂出观察。

3. 对某只股票的某个阶段的操作而言，有时多赚钱和严格监视以防范风险这两种要求是相互冲突的，这时就只能由自己加以取舍，我取的是后者，所以我就不会埋怨该方法比坐着不动赚钱少，如此而已。

答疑解惑

问：

楚兄，选对了股票，总是拿不住，总是挣小钱，如何解决？股价怎样表现才算回调充分？

答：

关于第一个问题，我的做法是深入分析自己操作个股的形态，有两种情况出现时，需要退出对该股票的操作：一个是形态失败，另一个是形态满足了基本条件。除此之外，用暂出观察来规避风险但不要轻易换股。这样做的难点主要在于形态分析要深入，当看到别的股票大涨、飞涨时能不心动。

回调充分的股票各有其特征，在具体问题上要关联你所选定的那种形态，还是那句话——深入分析你要操作的那种形态。“简简单单做股票”中的“简”是强调只做单一形态，而对此形态是需要深入研究的，建议每天在固定时间段检视各股票出现此形态时具备的特征，看多了自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然就会知道什么叫回调充分。还有一个建议：眼光放长远一点，通过大形态来看回调力度，然后用小形态来分析企稳特征。

问：

我也是这样，选股还不错，也有自己的选股方法。但总是不会出票，要么早了，要么晚了，看了楼主的支撑位止损，还是不得其解，求解惑，谢谢！

答：

出票其实比买入要简单，最简单的方法莫过于每日根据形态的变化来设置止损点（可变的），第二天坚决执行。需要注意：每日设定的止损点最好不要是一个固定值（这种方法非常不适合我的系统，但不一定不适合你的，一家之言而已）。当然，固定值止损其实是需要的，但它应该是一个最后的防线，也就是一个资金损失考量的极限值。

另外，根据我的经验，出票不要考虑大盘的影响，形态构筑完成后，要多暂出、多观察；

问：

楚兄，在形态分析的过程中，暂出观察的依据是什么？是指标出现背离吗（换句话说就是顶背离暂出，底背离进入）？你分析的级别是多大级别呀？谢谢你的回复，至少我暂时摸到点套路了。

答：

我暂出观察的依据不是背离，当然，背离我也有考量，我主要还是考量K线的表现，不正常则暂出，破支撑也暂出。例如：昨天涨停，今天没有顺势冲高，最高价低于涨停价，我会暂出观察，这叫“反常”；上涨看支撑，回调破K线自己形成的前一个波峰，暂出，这叫“破支撑”。诸如此类吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有人或许会有疑问，上面提到的破支撑概念，为何是跌破前一个波峰而不是波谷？我再详细介绍一下：前一个波峰被突破，那这个波峰就从阻力变成了支撑，突破后或者直接开始回调，或者继续上冲一段后再开始回调，这时候的正常表现应该是先回踩前面突破的这个波峰后再反身上行，如果没有反身，反而跌破了这个波峰，就是破支撑。

答疑解惑

问：

楚兄，请教个问题：一个股票短期仓位进去后，第二天是用收盘价决定去留吗？如果第二天开盘或盘中出现下跌并且跌幅超过一定比例，假设超过5%，也要以收盘价来决定吗？如果盘中止损，那你设定的比例是多少？新手，谢谢。

答：

我的方法是以买点为核心，因此，当天买入后，第二天一般都作为特殊时段来对待，特殊时段就不仅仅只看收盘了。

出货有两个可能：1. 破初始止损点；2. 反常。

我一般会采用非常积极的方式对待出货。如果上述两个条件都满足，我一般会及时止损出货；仅满足一个的话，我会等到收盘再出。

答疑解惑

问：

看盘要注意哪些关键问题？怎么找买进的点位？

答：

这位兄弟，你说的看盘是指看分时图吗？那应该注意：1. 最好只关注自己股票池中的股票，数目最好不要超过5个；2. 关键点位的概念要清晰，比如昨日的收盘价；3. 根据"W底"或"M顶"形态看多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

空攻防转换情况。另外，分时看盘最好只在关键日子看，平时稍微看一下就可以了。买进的点位是直接和你的盈利模式相关的，建议多看实际的市场走势图，自己总结出好的买点。

答疑解惑

问：

楼主你好，跟踪你的帖子大半年了，想请教，您的短期介入点是试探性地找第一个下跌反转点，还是二次探底的反转点呢？还有当个股向下突破，再反转向上时，这时是突破前低点介入还是突破前高点介入呢？谢谢楼主。

答：

第一个问题：不一定，具体情况要具体分析。第二个问题：我是向上突破前低点时介入的，一般会用短期仓做下试探。试探前期盘整区压力不过时出仓；过了出短期仓，留长期仓试探前高点。

答疑解惑

问：楚老师，根据你的方法，我现在每天都在操作，短线进进出出的，这样是不是有问题？

答：

每天都操作肯定太频繁了，我想你的交易系统对买点的限定条件太宽松了。就我个人而言，我是长线分析，中线选操作阶段，短线选介入点，然后才是超短线验证介入是否被骗。买入后第二天就卖出去的情况，年占比在20%左右，真正成功操作的占比一半左右，持股时间在1个月以上。

估计这个数据对你应该没有意义，因为这个数据是和交易系统密切相关的，当然和市场也有点关系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楚老师，有个问题我一直没想透，买点是在回调结束后强势向上突破的当天买，还是等向上突破阻力线时买，抑或是直接在中期回调尾声时买？实践操作了小半年，这个核心一直参不透，还望不吝赐教。

答：

用简单的原则圈定即可，比如在收盘前价格向上突破阻力线超过3个点以上且无长上影时，当天就买，否则等第二天走强时再买，也就是超过3个点或者连续两天走强可不用等回探就买入，否则等回探阻力位（已变支撑位）不破时再介入，这都是些细节问题，需要你自己去总结。

你也可以在回调尾声时候买入，比如在调整末期长下影线的低端，等等，这些细节都需要自己去总结出来，按别人的方法做不好呀。

答疑解惑

问：

假若您的短线仓位卖掉后，股价却直接就上去了，那您会不会在高位出现买点时再次介入短线仓位？

答：

不要搞得那么复杂，介入的标准应该始终如一，无论是刚准备进还是刚被骗出，都要用同样的标准来衡量。被骗出后，若股价已拉上去比较多我一般不会追，因为寻找合理的止损位将变得很困难。高位没关系，只要符合买入条件，照样进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楚老师，小弟很久以前看你的帖子感到水平很牛，后来看到楚大哥操作的股票，介入后有时候是第二天亏损的，但是在后面行情不是很好的情况下，大哥依然能小赚走人，小弟不明白你是怎么做到的，是在小级别的买点出现后介入又根据小级别的卖点卖出吗？我是亏损出局的，有很多次。希望大哥解惑。

答：

是的，我的系统对止损比较敏感，介入是依照60分钟K线发出的信号。因此在我做的股票中，出现小涨小跌的现象很多，另外，我偶尔发帖子也是有滞后性的。

因此，要事先制订好计划，再完全根据盘面变化来决定下一步的操作，这种计划性和敏感性是资金小涨小跌的根源。除非出现意外情况，否则资金出现大亏的现象是比较少的。

答疑解惑

问：

买股票是基于有利可图的想法，才会买进股票，甚至进场前已预知有多大的利润可图，也就是预估可能的目标价会到何处。但印象中楚兄是不预估目标价的，不知何故？

虽然预估目标价会错过好的卖价，像是股价顺利上涨，但并没有涨至先前预估价就回调了；或是股价涨过预估目标甚多，但已先出脱持股。这两种情形都会错过好的卖出价。

是基于上述原因，所以楚兄不预估上涨目标价；还是有套预估方法，但备而不用？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

我其实在预估上涨的目标价，因为我只做一种形态，而这种形态本身是具备至少两个点位的，也就是买点和卖点，这就圈定了操作范围，这个范围的出现其实已经算是预估目标价了。

我说的不预估目标价是指一旦买入并且股价启动之后，这个目标价不应该成为一种束缚，也就是避免因过于关注目标价位，而导致出现你所说的那两种情况。

第四个心得：删繁就简，恢复原始

阅读提示

只重视 K 线和成交量，做到“紧扣价量，余者参考”

重视趋势线和均线指示趋势的作用，弱化它们作为支撑和阻力的作用

重视 K 线和成交量

这些年在做交易过程中，我看了非常多的书，先是迷上了技术指标，希望从中能够看透市场，然后又顺理成章地迷上了机械交易系统，看了数遍《通向财务自由之路》《海龟交易法则》《机械交易系统》等书籍，还编写了软件来代替自己交易，这个软件后来卖给了一家公司（我原是一名程序员，有 10 多年的编程经验）。最终，这条路越走越窄。

后来我又接触了波浪理论、江恩理论，经过一段时间的苦读加实践后，发觉这些理论在实践中运用的难度巨大，而且有些规则虽然用对了，但复盘分析后发觉用更简单的方法来替代就行了，根本没有必要绕来绕去多此一举，历经多次迷茫后终于决定放弃。

其实，市场是非常简单的，简单到只有买点和卖点；但是它又是无比复杂的，复杂到任何理论都只是一家之言。复杂的市场如果能够被完全构造或

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者解释，一定是因为有其本质，而市场的本质从其多方博弈的特征及它受到的牵扯和影响而言，应该是不存在的，所谓的混沌理论和分形理论也不可能完全解释它，这也是我后来略看缠论就放弃的原因。想用一种机械的、几何的，或者复杂的理论来构建市场的轮廓，我认为这是一条死路。

在去除了上述这些东西后，技术分析还剩下什么呢？只有 K 线和成交量，这就是我对交易方法的最终领悟，相当原始，但我感觉相当有用。理解并认同了这一点后，我的交易水平开始突飞猛进，也许是价和量的判断方法确实能感知市场和股票的脉搏吧，2010 年在 9 个月的时间里我在股票市场上赚了 7.5 倍的利润，让人感觉一旦摆脱了这些束缚，交易世界是多么美好。

其实，在交易过程中，如果运气到了，能抓住大机会，区区的 7.5 倍利润算什么，75 倍都是有可能的。关键是我们要做好准备，等待市场提供给我们这样的机会，这是强求不来的，甚至越强求越有害。我准备好了，我幸运地等到了属于我的大好机会，我赚钱了，我实现了财务自由（不只是钱，还包括信心），就像古龙所说：提长剑而四顾，从此浣花洗剑，风貌一新。

因此，在我的交易系统中，除了前面谈的“单一形态，深入细节”外，另外一个与“简单”有关的精髓所在，就是“紧扣价量，余者参考”。价量才是市场走势的最根本之处，只有唯精唯一，舍弃旁枝末节，才能用它探求交易的真谛。在具体操作过程中，很多信号都是模棱两可的，卖出或买入总能找到各自的理由：股价走成这样不能进吧？没事，看 MACD “金叉”了；跌这么多要赶紧卖出吧？别，收了个下影线，看来马上止跌了。如此种种充斥在我们的每日交易中，这就是主次不分，最终你的操作整体上仍旧会呈现出随机化特征，而随机化是稳定获利的第一杀手。

仅以价量判断来操作，也就是决定要不要做，至于其他的技术手段仅供参考，这样操作时方法简单且主次分明，不会让人模棱两可。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果将技术分析的重心完全放在价量上，我们会发觉技术分析真的很简单，但是要相信这个简单却很困难，相信了以后其执行难度更是相当高，难度不是高在策略与系统不清晰、不完善的问题上，而是高在执行中要斗争的对象虚无缥缈上，因为它是你自己摸不着、看不到的心魔，正所谓"相信容易，坚信难"。对于价量具体的技术内容我会在后面的章节中详细阐述。

既然"紧扣价量，余者参考"是我系统的原则之一，那么，要如何看待技术指标呢?

技术指标我并不是一概不用，我放弃的是神奇和复杂的东西。但是，有统计功能的工具（就像电脑上的计算器），我当然不舍弃。比如，有些东西我想知道，但从图上看有时候比较累，我就写个小指标来算算，这些指标都非常简单，因为指标的基础量就这么点，任何复杂的指标其市场含义必然模糊不清。

我主要看什么指标呢? 其实，这些指标都是我自己编的，为自己交易方法服务的（你懒得算，计算机又能算的，就让计算机算），仅作为工具使用。另外，我对调整指标参数的做法非常厌恶，因为调整参数就是想追求结果精确，但这样做很容易出现曲线拟合现象。同时，过去适合的参数未来将一直有效的想法，无异于一厢情愿的痴人说梦罢了。

指标存在的意义，主要是用来指示方向的，这就足够了。我从不调整参数，我用的指标参数都是固定的。对于系统自带的指标，我目前仅使用均线和 MACD，它们的用法会在后面的章节做详细阐述。

答疑解惑

问：

楚兄既然很早就知道要简单啦，为何以前小亏小赢，最终领悟到什么才使您赚到了几倍的利润?

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

原因有两点：

1. 我折腾多了，完全相信这个“简单”，执行上基本上能做到，同时也不去探求新的方法了。

2. 运气，这个更重要。

相信简单让我能够稳定自己的盈利（还需要继续验证）。至于几倍的利润，主要归功于运气，可遇不可求，连续几年都能赚这么多利润的概率，估计也就比中彩票头奖的概率稍微大一点点而已。

答疑解惑

问：

关于成交量我是这样看的，强势股回调企稳上涨要比前几天的量大，有量的放大过程。突破阻力位（前高）时必须放量，最起码要与前高量相当，下跌的量不重要，放量跌和缩量跌都没关系。不知道这样看对不对？

答：

关于成交量，我只是从分歧程度的角度来加以分析的，而当市场震荡时，我一般忽视量能。我们知道，惯性需要外力来改变，但这个外力不一定体现在分歧上，例如，在前期震荡密集区，一般来说阻力很强，但如果稍微放量就能突破它，则说明主力因为某种原因（或许是无所谓）无分歧。

量重要与否必须与所处位置关联，比如放量下跌，当它在跌势初起时出现，后市走势令人担忧；但如果是在跌势已连绵较长时间后出现，倒更有可能是市场将迎来转机。

总之，我分析量能还是以分歧做基础的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楼主，成交量怎么看呢，对我们这些初学者，或是在股市摸爬滚打了一两年的人来说，对成交量的分析绝大多数是不得要领的，楼主能否具体说说自己是怎么分析成交量的，量价关系是怎么分析的，这些非常重要。

答：

成交量代表的就是分歧，这是成交量的本质。买方和卖方的分歧越大，成交量就越大。在分析成交量时，你要考虑，到底是谁和谁有分歧，程度有多大。考虑清楚后，你应该站在特立独行的主力一边，而不是随波逐流的散户那里。

在跌势已成，出现放量时，买入一方是主力的可能性更大一些。因此，跌势已成时候的放量（无所谓涨跌）是趋势转变的先兆。所以，放量是改变的力量，缩量是维持的力量。

问：

我一直想不明白，放量下跌中的成交量很大，抛盘大自然没话说，但是有抛盘就有接单，那些接单的是些什么人呢？为什么在价格大跌时进场买入呢？

答：

我前面谈过量就是分歧。抛盘肯定是和接单成对出现的，成交量很大说明多空双方分歧很大：在跌势初期，如果分歧很大，一般是坏事，因为墨守成规的大多是散户；若跌势已成，如果分歧很大，一般是好事，因为心灰意冷的散户从来不会是趋势改变的领头者。

至于接单的到底是什么人，你不用关心，可能是价值观不同、策略不同的投资者，或者是必须要固守的被困者，总之原因很多。我们应该关心的是，在什么位置上多空双方发生了分歧，分歧的程度大不大，分歧的结果是什么。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重视趋势线和均线的内在含义

趋势线和均线的用法很多，要看你怎么用。趋势线和均线依靠“价”而生，是“价”的组成部分之一，它们的内在含义是趋势的指示者，均线可以认为是弯曲的趋势线。既然我们的技术理念之一是“追随市场”，那么我们的系统必然是顺应市场的，是追随趋势的系统，因此，我们需要使用它们指示趋势的功能。在系统中，指示趋势的方法（或指标）一共也就 3 个——趋势定义、趋势线、均线。

但我不认为它们能起支撑的作用，因为我找不到相关依据，在实践中，我发现它们所能提供的支撑往往以假象居多。但是，经实践观察，我发现把它们当作阻力时，效果还是很不错的，因为阻力是需要主力来突破的，请记住这一点。

当然，用它们来辅助做判断也是没问题的，因为市场上有很多人把它们看作支撑和阻力，用的人多了，自然也会有一定的效果。比如，如果你判断市场可能要反弹了，就瞄一眼当前的点位是不是在趋势线或者均线附近，如果在，那么这个判断的可信度就比较高一点，这样来做个辅助判断，也无不可。

答疑解惑

问：

均线交叉的开仓、平仓信号的准确率有多高，能到 40%吗？

答：

单独依靠均线交叉的信号来操作，成功率变化多端，参数变化有时候会导致成功率相差数倍，这种方式比较适用于期货市场而不太适用于股市。如果以均线前一个月的最佳参数为依据来操作未来两个月的行情，成功率在 57%左右，样本是最近 6 年随机选择的 100 只 A 股。

上述数据是我自己亲手测试得来的，用“大智慧”测试了一下，100 只个股是随机选的股票，所以结论只有参考价值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五个心得：得失要分明

阅读提示

只做强势股回调形态

选股与建立股票池的思路

操作时要“看大做小”

这里主要讲的是我选股中的一些心得。前面说了，对个股我只做一种形态，既然关注的重点是在这种形态上，我慢慢放弃了对股票本身的研究，因此在我眼中是没有股票的，只有走势。这是我在做期货时候惯用的方法，现在用在股市中，虽然不像在期货市场中那么有用，但也算不错（我并不排斥基本面分析，尤其是资金量超过 5000 万元的时候，基本面分析也会有其用处）。

这其实就是“眼中无股”，即认为所有股票都是同一只股票。这样做会导致两个缺陷：第一，不了解其带来的风险，所以前面说了我采用双重仓位的策略，就有避险的意味在里面；第二，换股会比较频繁，既然眼中只有走势，换股就是自然而然的事。当然，这绝不意味着凭一时冲动而随意换股，因为别忘了，我是以买点为重的，初次入货时如此，换股时也如此。

选股时比较忌讳的是“一叶障目，不见泰山”。人们常常会根据某种小形态，某几根 K 线的组合，甚至一根 K 线来选股。但是，一旦扩大视野，就会发现同种形态或组合在不同个股身上引发的走势会大有不同，从而知道，选股应该大形态为主，比如横盘突破形态，这种算是不变的、大的基本形态。买入时应报以试错的心态买入，如此才稳妥。

形态选股方法最大的优势就是具有综合性，人眼和人脑对事物的处理是超过任何电脑化的东西的，所以很多高手都有敏锐的直觉，这不是自然的产物，而是自然的脑袋和后天的不断训练结合的结果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楚兄，我也试过只找一种（形态）做，但就是成功率不高，有时明明感觉回调已经结束，价格却再次跌破止损位使我出局，然后又大涨到目标位，敢问楚兄您是怎么应对这些问题的？

答：

出现上述情况应该是你对这种形态研究得还不够深入，如果你像我一样将强势股回调形态作为盈利的核心，那么，核心应该是需要深入研究的。

我常常谈“贴身紧打”，为的什么？为的就是不被趋势“甩下车”。交易本来就是一个纠错的过程，如果对一种形态研究得还不够深入，那么只要感觉有危险就出货，然后多给自己点耐心，比如给自己数天时间，空仓来观察，一旦发觉被骗，马上启动纠错机制再度进场。

其实，空仓能空得住，空仓时间在逐渐延长，这本是交易思想成熟的象征。

强势股的判断方法

个股比大盘强怎么判断？我的观点是：短期比较 K 线实体的大小，中期比较 K 线构成的趋势。一般来说，强势股涨得比大盘多，跌得比大盘少。此处的强势指的是中期强势而不是一时的强势。

中期强势股的判断标准是什么？标准就是“走势比大盘强+整体上升趋势”，走势越强越值得选。我选股和买入的标准是基于中线的，选中的都是大形态上回调结束的中期强势股，然后基于超短线的手法来操作。至于中期是多长时间，就要看个人的承受能力和性格了。

如果手中都是中期强势股票，那就看谁的回调形态比较完整和可靠，比如连续 3 天缩量调整后再度放量上涨的个股就更好一点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

需要注意一点，中期强势股中的“中期”是指操作周期，举例来说，如果你能够接受对一只股票反复操作的时间为3个月，那么，这个“中期”就是3个月。由此可以看出，操作周期与分析周期不同，分析周期的时间应该要更长些。

答疑解惑

问：

请问楚兄弟对强势股的判断标准是如何量化的？是以多大的涨幅来筛选的？似乎只能拿涨幅来确定了，要不如何称为强势呢？

答：

关于强势股的量化标准，前面说了我有两种方法：一个是短期内和大盘对比重要K线的实体大小，要比大盘强；另外一个是中期内和大盘对比趋势的力度，也要比大盘强。上述内容可以说与涨幅有关，但不全是用涨幅来考量，我要的是中长期的强势，而不是短期的强势（当然，根据短期的强势也可以做个赚钱的系统，不过稳定性可能会稍差一点），比如在大盘连续跌得很凶时，它能守住前期低点而不被击破，这就是比大盘强势的表现。

关于中长期的定义：对于强势股的分析周期，其时间跨度是很长的，甚至可以长到从股票开始上市到现在；而操作周期我一般选择3个月的跨度。

在我看来，强势股并不是在任何时候都能满足强势要求的。比如，大盘大涨的时候它小涨或者小跌，刚刚强势表现了一把，马上就比大盘走势弱，这些情况都是无法避免的，都是正常的表现。强势股是在某个时间段内通过对比大盘的走势而选出来的，一时的涨跌容易被人操纵和受各种情况的影响，但在一个相对比较长的阶段内，走势强弱就能辨别清楚了。

比如，一只股票在上涨了200%后连续大幅下挫，在跌了30%后企稳，通

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过对比，发现它对大盘是强势股。有可能在未来的某段时间里，大盘微跌或者小涨的同时，这只股票却在连续大跌，但这并不能改变它是强势股的事实。但是，等它企稳反弹后，如果短期走势仍旧比大盘弱，则说明还不到它强势的时候。所以，前面我说了，强势股的判断标准有两个：第一，近期的 K 线，第二，中期的趋势。

答疑解惑

问：

请教一下，什么是楚兄所谓的强势股？定义是什么？

答：

强势是通过比较而来的，长期强势以趋势定义对比大盘得来，短期强势以 K 线对比大盘得来，比如比大盘先吃掉前面几天的大阴线等。我选择的股票肯定要长期强势，短期强势，但中期却不一定需要强势，因为我做的是强势股回调形态，这个中期就是我设定的回调期。

问：

“选择的股票肯定要长期强势，短期强势，但中期却不一定需要强势”，感觉这句话内涵很多，选股票要长期强势，这样的股，上涨起来有力量，图形在那儿摆着呢。短期强势，表示经过了回调，又要蠢蠢欲动，开始发动一波新行情。至于中期，是回调期，重点在于回调何时完毕，并重新开始上攻。不知这样理解对否？

答：

非常正确。这里面对中期的把握非常重要，既不能回调到影响长期强势的基础，又不能蜻蜓点水只是普通的回撤。我对强势股回调形态研究得比较多，研究这种形态一波三折的回调过程，从中选择出调整够狠却又走势正常的个股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楚老师，请问您是怎么定义强势股的？是涨的时候比大盘涨得多？跌的时候比大盘跌得少吗？我最近根据您的建议分析、总结市场，发现很多股票，今天大盘大涨它比大盘涨得好，明天大盘微涨它却跌了，这种能算作强势股吗？要是观察3个月那得怎么统计？3个月中有1个月比大盘强就算强吗？多谢楚老师了！

答：

你的理解是对的，比大盘涨得多，跌得少就是强势股。这个观察是基于趋势的观察，你将大盘的趋势线和个股的趋势线画出来，用它们与水平线夹角的大小来比较其强弱。这个观察是中期的，用来做选股用，而近期不需要，因为近期看的是你的买点了。

答疑解惑

问：

楚兄弟能说下单只股票如何和大盘比较强弱吗？是取大盘的关键区间和个股比较么？比如大盘连跌3个月，个股横盘或上涨，这时进行横向比较吗？您选出来的股票这3个月发生了什么变化，是如何进入您的视线的？成交量就看近3个月的进行分析么？您的理念我基本信服，也希望找到突破口。

答：

与大盘比较强弱时，首要强在势，像你说的大盘跌而股票横盘或上涨，画出两者的趋势线，比较趋势线的角度大小即可得知。需要特别注意一点，这个势指的是大势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我选出的股票的特征是：从大势上看强势特征明显，从3个月的操作周期来看跌势渐缓，且下面距离强支撑的位置较近。所以，我选出的股票在最近3个月的表现是前面远弱于大盘而后渐强于大盘。

成交量我一般分析最近3个月的。

至于突破口，我感觉还是先制订计划，然后用小资金进行测试，并且每日对自己的操作加以分析，这样做个半年，必有突破。

答疑解惑

问：

楚兄的强势股应该是指在主要趋势上的表现吧，所以你会把周期拉得很长；那么回调呢，就是次要趋势；具体（3个月）的操作对象，应该就是短期趋势了。不晓得这样看对不?

答：

对的，看得越近越小，变动就会越多。我们先用全局视野来看（看对象），然后再用中期视野来分析（看操作区间），最后用短期视野来操作（具体操作）。这样，在操作中就不会迷失自我，虽然我们始终保持最高警惕快速进出，但我们不会轻易抛弃一只股票，除非我们的中期分析结果被事实否定。所以“中线分析+超短线操作”指的是操作层面上的；而长线分析则指向对象本身。

答疑解惑

问：

1. 请教楚兄，强势股是指保持在上升通道里的股票（走势一浪高过一浪），还是跌下来后出现凌厉反弹的股票（没有突破前高）？这种股票也算吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 假如进场后，股价在成本之上震荡数天，不亏钱，这种情况如何处理？换股吗？我的操作情况经常是，进场，小赚，加仓，股价调整，止损，逃不出这个怪圈。

3. 关键点问题，个人认为利弗莫尔描述的关键点无非两种，按市场的话说，指抄底（遇支撑企稳），追涨（阻力位被突破），这两种方法应该都能赚钱（当然时机选择不同），但是个人判断其成功率很低，希望楚兄能够讲讲自己的心得。

4. 楚兄是以入场当天的最低点来设置止损位吗？

答：

1. 强势是一个中长期的概念，不是在走势上看到的一浪比一浪高，也不是凌厉的反弹之类，它指的是相对大盘而言，“活力”比较强，大盘浪浪而跌，它能横盘不跌或者反而上涨，如果一只股票中长期能够维持这种态势，就是强势股。

2. 我强调买点的重要性，因此这种震荡走势我是不会参与的，连续震荡 3 天左右我会暂出观察，在实际操作中我暂出观察的时间会更短。

3. 应该放长眼光，将抄底和追涨放在一个较长时段中来研究，以此确定操作模式。

4. 不是，我的止损位是随走势变化而变动的，没有固定的点位。

对于强势股，不要担心它们已经涨得太多，像我做的几只股票就是在各种恐高声中坚定持有，才获得了高利润。这一点要向索罗斯学习，哪怕明知当前的上涨是假象，你也要沉溺其中，只是随时准备着假象被揭穿时刻的到来。所以，先订好严格的止损规则，然后大胆去做这些强势股。

只做强势股，这是选股的前提，也是保证交易者能有不错盈利的前提所在。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

强势股的两种交易方法

突破买入和回调买入（回调指的是回调到位并企稳反转，所以也可以称为“反转”）是两种不同的交易方法，都非常经典，只要能从中找到适合自己的类型并不断深入分析，相信都能取得不错的业绩。另外，交易系统有很强的综合性，不但要考虑利润、回撤风险，还要考虑仓位的建立时机等，所以，就我的观点而言，强势股突破买入和强势股回调买入难说哪种方法更好，也难说哪种方法的利润会更高。

突破买入的优点很明显，回调买入的优点也很突出。然而，我倒是认为回调和突破在很大程度上是合一的，只是突破调整的底部还是突破新高而已。对于两者孰优孰劣似乎没必要纠结，因为“条条大路通罗马”，有时完全相反的策略都能各自赚钱。

具体到对买入时机的选择上，回调买入和突破买入本来就是两大最常见的买入方式。听听利弗莫尔是怎么说的，他假定一只股票长期下跌（形成下跌趋势），跌到 40 元时先反弹到 45 元，经过震荡后再上涨到 49 元，然后再下跌到接近 40 元（但没破 40 元），这时他认为：如果这只股票从该位置开始上冲 3 个点，就应该买入（我自己的买点之一）；如果继续下跌并跌穿了 40 元但跌幅很小，比如不到 3 个点，那么一旦再度上涨至 43 元时，也应该买入。

对于突破买入和回调买入这两大类交易方式，强调买点的系统一般会选择回调买入的方式，因为可以做到买点精确，止损幅度非常小。网友“十年一剑 2014”说：“……回调买入的止损幅度比突破买入更小、更清晰……回调买入的利润空间比突破买入更大一些，因此才有了双重仓位。”这和我的想法一致，止损幅度更小（决不允许大比例亏损是稳定获利的关键）和双重仓位（一重仓位可以赚从买点到最近高点的这部分小钱，同时用来做试探）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

关于买点选择方面，自从若干年前认识到趋势和箱体的客观存在后，对突破和见底的认识也清晰起来。但是选择突破买入方式还是回调买入方式，我个人认为这是对人性的考验。买股，既是对所学知识的考查，也是对人性的考验。要做到方法科学且内心稳定，并从中寻找到平衡，是不容易的。

楚老师说的强势股回调形态，其实很好地对此做了平衡。在下不才，从接触帖子到初步有所感悟整整用了2年的时间。

答：

是的，所以交易系统归根到底是你的交易系统，必须和自己的个性、心理素质相配合，只有这样，你的交易之路才能数十年地走下去，而且身心愉悦。

小资金翻番计划在磨炼交易系统细节的时候，也在不断对你的心理素质进行调整，以求让系统与人达到一种和谐状态，即所谓的天人合一吧。

强势股回调形态的操作方法

强势股回调形态要怎么操作，简单分析一下：

（1）回调：我们要做的回调必须是一波价量强势上涨后的回调，没有这种强势上涨作为背景的回调，该股根本就不需要关注。

（2）企稳：回调不否定前波上涨，企稳要否定前波回调。

什么叫明确企稳？第一，连续下跌后，量渐渐缩小，最后一根最小阴线的实体被吃掉；第二，连续下跌后，最后一根大阴线的实体被吃掉一半以上；第三，连续下跌后，盘中回升幅度超过4个点以上并且收盘时收阳线；第四，第一天下跌，次日就有强烈反弹，并且收回一半以上的跌幅；第五，大跌几天后，出现连续小阴小阳线的横盘震荡走势，之后出现中长阳线向上突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

回调企稳形态的种类比较多，做自己熟悉的就行，建议多看K线图，自己多总结、多实践就行了。

对于强势股回调和强势股突破这两种形态，我之所以选择做强势股回调形态，其实也就是跟着主力做罢了，对大部分散户而言，这其实是无奈和明智的选择。因此，我的交易重心更多地放在如何判断回调到位上。这里面有许多的细节。如果有人也想做这种形态，建议深入研究一下这些细节。当然，有种简单且可靠的做法——等回调后第一根吃掉前面阴线的K线出现，就在此时介入。

请注意，我是做强势股回调形态但不是抄底，操作的大前提是趋势没有被破坏，在大牛市中，我做的回调形态大多是利弗莫尔说的那种自然而然的回调形态，而且回调比例我是控制在38.2%以内的。当然我也可以采用利弗莫尔常用的突破新高时才买入的方法，我现在只是用狭窄的止损空间来换取多一点的利润，在牛市中，这个“多一点”往往有二三十个点之多。强势股回调买入的方法也可以理解成做出现第二波上涨的股票，说白了就是强势股下跌后再起风云的股票。也可以这样认为，该类股票就是前面够强势但没有充分发挥的股票，它们在形态上很简单，随便去找到处都是。

从趋势的原本定义来看，上升趋势是底部和顶部不断抬高的过程，一般来讲，在上升趋势中更重视底部的抬高，既然如此，在底部不再低下去而是开始上升时，我用试探性仓位买入有问题吗？我只做处于上升趋势的个股，趋势没被破坏是买入的前提，那唯一的危险就是趋势反转，但利弗莫尔说过，趋势一旦形成就会延续而不会轻易结束（何况牛市不言顶），也说过顶部不会一次就形成，咱们有的是时间“跑路”。

我的方法不是赌趋势底部的反转走势，毕竟咱方法的名字叫“强势股回调买入”，或者叫“强势股第二波买入”，既然是第二波买入，怎么会是赌趋势反转呢？所以，对于在上涨趋势确立后才买入的策略，我是绝对的支持者。

总的来说，就是在超过几千只股票的市场中，只做自己最喜欢操作的形态，找不到，咱就不做。只做熟悉的、有研究的形态，再逐渐深入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楼主抓强势股的第二波走势，出现这种走势时，往往是大牛的开始。但我在想，如果出现其他形态呢？比如“头肩底”。毕竟一只普通的票也能做个“头肩底”，但之后的上涨力度恐怕就差远了。

答：

股票的强势与否和形态关系不大吧，形态只是用来提供低风险高收益的买入机会而已。强势股还是要选的，虽然挑选方法各人不同，但是基本上就是和大盘比，和同板块的个股比吧。其实，把一切简单化的策略还有一个好处就是：很容易知道自己错在什么地方，可以及时且有针对性地去克服它。

你应该会发现，交易水平到了一定阶段时，交易技术反而并不是很重要，无法稳定获利大多是在心理上、执行上出现了问题。这就对了，一旦意识到这一点，你将开始走出怪圈，开始直面交易中真正重要的问题。

问：

个人感觉做前期强势股第二波的上涨走势，在方法上是可行的，但全仓出击而不分仓，做得再好也只是运气使然。而且大市也是必须参考的，楼主好像对这点谈得不多，也许是认为无论大势如何，个股也总有交易机会罢。

答：

提醒一下，我用双重仓位买入，并且我非常强调这一点。

大势我确实不看，原因：第一，大势没有个股反应灵敏，大势不好个股早知道；第二，我的方法保证了当大势差到一定程度时，我主要做跟踪操作，而很少进行实际交易。

我认为我的方法还是可行的，因为在2008年我是微利收场，而2008年的大势是大跌，该成绩就足以验证我的方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在你做的那种形态还有“生命力”的时候，就应该不断暂出观察与买入。失败的交易其原因各有不同，但真正成功的交易反而比较简单，就是你把获利的经验一遍一遍重复，成功自然到来。

如果你觉得强势股回调形态在实践中很难做，原因可能是研究得还不够深入，你应该从中线角度思考，不管是成功的还是失败的强势股回调形态，你都要从至少2~3个月的时间跨度来研究，综合各个独立因素（比如价格和量就是两个独立因素），尽可能增加自己判断的正确率（不只是正确率，更重要的是力求降低风险，亏损可以，但不要太大，否则宁可放弃这次机会）。

我操作的成功率接近60%，资金的最大回撤率在18%左右，但在平常操作中很少超过5%。2009—2012年我统计了一下，自己出现连续亏损的最多次数是4次。要想提高成功率需要综合各种举措：首先，不能只看目前的形态，要比对中长期形态的强弱；其次，要从中线角度分析目前跌势所处的位置（是下跌初期，还是末期）；再次，要结合成交量分析近期的走势；最后，买点不对立刻暂出观望。

所以，很多股票上的问题是人为搞得太复杂了。比如，谁是好股？强势股，比大盘强很多的股票。啥时可做？上升趋势时可做。啥点可做？下跌企稳点可做。做哪个？更强的，上升趋势更明显的，止跌企稳态势更凌厉的股票。

答疑解惑

问：

楼主强调自己一直做强势股回调形态，是否可理解为这是楼主喜欢的一种买点选择？但楼主又说进入一个股票后会采用“贴身紧打”的方法不停进出该股，那么在进入后暂时退出的时候，面临的情况其实和进入该股之前的情况是一样的，这时候为什么不继续采用强势股回调买入的方法去选择另外一只股票进入呢？此时重新进入该股，还能符合强势股回调买入法的要求吗？如果不符合，那此时进入的原则又是什么？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

我跟踪标的物的周期是中线的，超短线进出只是操作手法，短线出了后，只要后续走势能够认定没有推翻以前（中线）的判断，我就会重新进入。

按照你的方法，表面上看更合理，但这样做会导致对股票的分析不够深入，因为好股票实质上是跟踪出来的，这个跟踪过程在我的交易系统中必不可少。我的交易系统不是一个频繁换股的系统，当然，频繁换股对我的系统而言非常常见，但这些频繁操作只是前期的准备活动而已，真正的操作总是会维持比较长的时间，从数周到数月不等。

答疑解惑

问：

我的交易水平目前也走到了这一步，不过还没有形成完全成熟的系统，能做到不输钱，高盈利还做不到。我做的主要是强势盘整类型——大阳后的1~2天横盘走势，超短线做法。跟兄台的强势股回调类型有点区别。盼楚兄点拨一二。

答：

选自己琢磨最多的那种形态做就行了，感觉这位朋友的强势盘整买入也是个不错的策略，我对其研究不多，随便说两句。我感觉要想做好一种形态，一定要进行比较细致的研究，比如在这种形态中大阳线出现的位置、量能情况，大阳线后1~5天的涨跌情况的统计结果，这几天内可能会面临的重大风险，以及应对策略。

总之，就是要从历史数据中进行详细的研究和统计，当然，我一般统计入场后5天内的情况，就我个人的经验而言，对时间再长些走势进行统计的意义不大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只做龙头股

选股是非常重要的，很多时候比选时更重要，它是整个交易系统的基石，但在我的交易系统里选股却不是核心，原因就是这么多年了，选股的核心还是百年前利弗莫尔制定的简单原则，即只做热门板块的龙头股。

找龙头股的方法有很多，比如，你可以每个月都选出上个月涨幅最好的5个板块，然后从中选出1~2只龙头股（最先涨停的、涨幅最大的），这个月你就等它们回调企稳后买入，其实这都是些笨办法，既然选择追随市场，就别去挖掘那些低估股了吧，因为这对散户来说实在有点强人所难。

答疑解惑

问：

楚老师，热门板块的判断是否可以通过以下两点来做到：第一，经常出现在板块涨幅排行榜前几位；第二，整个板块同涨、持续涨、并且经常性涨停。龙头股则是其中涨幅最大的，反应最灵敏的。

答：

差不多是这样。

答疑解惑

问：

您是怎么把单一形态和板块龙头结合起来的呢？

答：

对我而言，单一形态就是强势股回调形态，而龙头就是热门板块中拉起最早、涨幅最大、回调幅度比较小的个股。

当然，选股选龙头说起来简单，做起来却有难度，比如某股虽然是龙头股，但是已经涨了1倍了，而同板块的其他个股才涨了20%，该怎么选？比如某股虽然是龙头股，但是价格都超过100元了，而同板块其他个股的价格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

才20元，该怎么选？有几个交易者能只做龙头股，没有买入机会时宁可空仓等龙头股回调？

答疑解惑

问：

楚兄，能否谈谈如何看待龙头股和热点板块内其他个股的关系？我常碰到的一个问题是，尽管认出了龙头股，但由于其短期涨幅过大，仍然不敢参与，而参与板块内其他的个股，结果却总是不好，这些非龙头股涨幅小，下跌速度却很快，经常碰到止损后又涨起来的情况。请教如何看待这个问题？

答：

就我而言，我会做龙头股，一定要注意的是：第一，我只在回调企稳时买入，不追高，虽然当它强势突破前期平台时买入的利润也很诱人，但我只做一种形态，不属于我的利润我不会去要；第二，当该股票调整时，我允许它比大盘弱，但回调企稳买入后，我不会再容忍它的弱势形态，弱了就出。当然，是出后不管还是暂出观察，则要看其他的界定条件了。

答疑解惑

问：

楚兄，有个问题想请教一下，比如一个板块普涨，龙头股已上涨了80%，刚开始回调，还没有出现买点，次龙头股上涨60%，已经回调多日，并且出现买点，例如“双底”等。如果是您选择做哪只股？其实这个问题就是强势与回调侧重哪个方面的问题??是否一定做龙头股?

答：

就我而言，分析时候第一关注强势，操作时候第一关注时机，另外，我做强势股回调，不是简单的强势上涨然后回调，而是在较长时间内分析回调已衰竭，强势正初起。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果选股时候没有选到龙头股而是选择了次龙头股，那么我一般只会操作次龙头，轻易不会更换目标，我的操作方法就是这种好像有点笨的方法。

对超强势的龙头股，我一般都会给其比较长的观察期而不会轻易换股，宁可空仓等等它。举个例子，2015 年 5 月 1 日，有个朋友说我运气怎么这么好，中国建筑前一天又来个涨停。其实他忘了，我在 2015 年 4 月初的时候，让他买了这只股票并且也赚了不少钱，只是暂出观察后他就把它扔到一边去了。所以，让你赚得比较多的票，做起来得心应手的票是一个宝，对我而言，遇到这种票只要趋势没破我会一直把它放在股票池中，有好机会出现时我就会买进做一把，这种票做了一段时间后就扔掉太浪费了。后面讲交易系统具体的操作手法时会知道，我用了“暂出观察+贴身紧打”的操作规则来规避这种情况。为何是暂出？对好票不抛弃不放弃而已，后面章节会对此进行详细阐述。

答疑解惑

问：

“让你赚得比较多的票，做起来得心应手的票是一个宝，对我而言，遇到这种票只要趋势没破我会一直把它放在股票池中，有好机会出现时我就会买进做一把，这种票做了一段时间后就扔掉太浪费了”，楚大哥，前面您多次提到过这种方法，我一直有几个疑问：1. 我此时买入此股的形态还是我最熟悉的那种形态吗？是不是已经到了我能掌控的范围之外？2. 一致性交易跟熟悉一只股票的股性后不断操作的方法是否存在矛盾？该如何取舍？3. 如果暂出时间长了，当其他板块的龙头股出现买点时，您是习惯等待“老顾客”，还是迎接“新顾客”？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

1. 既然选择了只做一种形态，当然也就只做这种形态。

2. 一致性交易是整体要求，熟悉一只股票的股性是必需的操作细节，两者是统一的。熟悉股性并确定其符合自己的要求（可能有好几个票），然后一视同仁地使用一致性的系统进行交易。

3. 暂出时间的长短是与买点有关的细节问题，各人不同，我会有自己的判断准则，在超出我的预期时我会迎接"新顾客"，在没有超出预期前我一动也不会动。

答疑解惑

问：

有两个问题想请教一下楚兄：

1. 2011 年，此帖刚开时您对股票的要求为强势股，比大盘要强，越强越好；2015 年您则直接要求为热门板块龙头股。两个要求虽说极为相似，但却有一丝微妙的变化，不知现在您还操作那些非龙头的强势股否？

2. 您以前说您一次只操作一只股，1000 万元以下可以全仓；2015 年 4 月您却分多只股票建仓，单只在 200 万元以内。您现在分股分仓操作的主要原因是出于资金管理，还是出于一些比如平滑资金曲线或规避风险等其他方面的考虑呢？

答：

兄弟是个细心人，确实如此。随着资金量的增多，分多只股票建仓同时降低单只股票的资金占有量主要是为了：1. 进出方便，同时避免引起主力注意；2. 避免选股的系统性风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

> 而避免选股系统性风险的考量，也是为何从强势股转到热门板块龙头股的原因。如果我简单追求强势股，有可能分仓的几只股票同时会在同一个板块内，这样它们将会同进同出，系统性风险就会产生。2015年我关注热门板块，然后在不同板块中选出龙头股（最强势股），分多只股票操作。目前（2015年4月17日——编者注）在践行上述思路的过程中，比如前段时间的高送转，现在的大基建，加上国企（主要是央企）的重组改革，都是热门板块。目前我手中有中国北车（铁路）、国投新集（国企改革）、中国建筑（基建）等个股。

选股与建立股票池

关于选股的具体方法，我就说说自己的经历吧。

一开始我只是随机翻看A股股票，找它们能赚钱的阶段，找到后经过我的筛选（主要是放弃），最终决定做强势股回调形态；继续随机翻看股票，不过专看强势股回调形态，总结出这个形态的若干基本规律。根据这些基本规律编写最基础的小程序来筛选个股（交易软件一般都有这样的功能），这些小程序的功能要求必须单一（这是笨却有益的方式），我会整合这些小程序进行第一步筛选，筛选出来的个股通过人眼第二次筛选后，放入股票池，选股结束。

股票池是自己跟踪、持有的股票的组合，一般不做特别说明的股票池指的是“自选股票池”，简称“自选股”。股票池里面主要的角色有3种：第一种是当前持有的股票，我一般会在股票交易软件中，使用“V”来做个标示；第二种是处于跟踪状态，准备买入的股票，我一般使用“B”来做个标示；第三种是上面两种股票的参考票，我参照利弗莫尔的做法，对每只持有票和跟踪票我都会同时找出一只参考票，用这两只票来代表它们所在的板块。

下面具体谈一谈我目前仍在使用的一种选股方法：

每天对涨幅榜前10名的股票进行筛选。具体的筛选方法是：首先，利用

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

电脑选股公式进行初步筛选，去除ST股、连续出现"一字板"的新股、最近5日平均交易金额小于2亿元的股票（这一条与个人的资金量有关，仅供参考）；其次，用人工方式进行第二遍筛选，筛选的条件是自己的盈利模式①。这样最终筛选出来的股票会作为跟踪票放入股票池。这种选股方式，每天仅耗时2~5分钟，比较适合上班族使用。

对于放入股票池的股票，每天都要跟踪分析，然后根据其第二天的表现，对比自己的判断，以决定买入还是继续空仓等待。如此，贴近市场才能把握其脉搏。

我比较强调对个股的跟踪，好股票都是逐渐跟踪出来的。我之所以很强调跟踪，而且这种跟踪会分跟踪价量和跟踪分时等，目的就是了解这只股票的股性。没机会时我是空仓跟踪等回调结束，有机会时我就尝试小仓位高抛低吸始终保持底仓做跟踪。

答疑解惑

问：

做强势股回调形态，等股票回调企稳有上升态势时买入，可是这回调企稳的过程需要一定的时间，这段时间你就等这只股票吗？

答：

对的，我一般同时跟踪2~3只股票，另外，我更新股票池比较频繁，每周会更新一次，一般来说等待的时间并不会很长。在更新股票池时，把已经在池里的和池子外面的时时比较，如果有一只股票能长期始终在我的池子里，我就会把它作为重点来长期反复操作。所以说，好股票是跟踪出来的。

---

① 盈利模式的具体内容，见第三章第一节"何谓系统"。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

您寻找强势股，会从它的上市初期看起，至少会看它相对较长一段时间内是否有强势表现。那我觉得，您找到一只股票后，操作完了，继续放股票池里就行了。一波行情走完后，它也还是强势股啊。长此以往，您只需要关注自己的股票池就可以了。对吗？

答：

大抵如此。如果不是因为后期走势不对路而被踢掉，或者操作时总是感觉不顺的话，那么这些股票会一直在我的股票池中。所以，股票池中的股票久经考验，池里的股票寥寥无几。

答疑解惑

问：

1. 入选到你股票池中的股票（一般 3~5 只）是否都是前期强势，目前正在回调，形态特征基本相同并与当前市场切合的股票？

2. 对股票池中的股票进行观察，等待买点出现后买入，对没有出现买点的股票定期进行更新，这个观察时间一般是多长？

答：

1. 是的，都是近期（2014 年 12 月——编者注）超强的券商、银行类个股，我知道它肯定会回调，但我选择沉浸在市场的火热当中，只是保持随时暂出观察的警惕。回调不是一定要大幅/长期回调，比如这段时间 K 线出现稍微长点的上影线就算是回调（为啥这样认为，因为当前的市场就这样，这样的个股后市才够强）。

2. 因为选股时对形态、位置的考量都有了，所以个股真正放在股票池中的时间一般不超过 10 个工作日（也就是 2 周）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楚兄，现在我用电脑选出的股票数量太多，有 100 多只，晚上没那么多时间来看。能否讲下怎样把数量控制在一定范围内呢？比如 30 只或 50 只，是否采用形态选股模式？

答：

多加条件自然选择出的股票数量就少了。如果按照系统要求选出的股票数量太多，一般来说，是你系统设定的买入条件都太宽泛了。你可以检视你选出的这些股票，筛选出一批明显不符合你的最终条件的，然后用程式把它表示出来。一般来说，系统初选时选出 0~50 只股票是比较正常的。

答疑解惑

问：

楚兄，我想问问，比如最近两天（2012 年 11 月 1 日前后——编者注）房地产股票涨得厉害，我们是去关注和买进它们，还是继续关注我们自己一直关注的票呢？谢谢。

答：

就我而言，我会关注自己一直跟踪的股票，计划之外的短平快以我现在的交易方式已经做不来了，但我不否认这种做法有其魅力所在。

答疑解惑

问：

楼主的感悟不错，作为一个老股民深有同感，不知道能否说说你的一般交易流程是怎样的，如果再举几个实例并说明一下细节，我们就更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

加感谢了，毕竟前面说的内容都是策略方面的，在具体的策略方针指引下我们还要有具体的技术作为保障才行。

答：

这部分内容本意是讲述怎么将交易简单化的，即做一些符合逻辑的简化，那些具体的交易规则，我觉得个性化比较强，自己总结出来的方法其实才是最好的。

不过既然说到了，就提一下我的交易流程：

首先，在固定时段选股，把符合条件的放到股票池里。

其次，跟踪池中的股票。选择只是开始，跟踪才能决定是否可操作。一般我都会跟踪至少 5 天，然后才操作，在操作过程中每天根据收盘价对池中股票做简单分析，就这样在跟踪中买入，然后在跟踪中依次出掉短期仓位和中长期仓位。

最后，出掉股票后，当天绝不进行下一次操作。

这个流程也是很简单的，每天用于分析的时间不会多于 30 分钟，但基本上除了周六和周日，在开盘的日子里每天都不会间断。

易犯的错误

强势股回调形态不难做，事后从 K 线图上纵览，会发觉买点跃然纸上，但如果对其进行细化，一根根 K 线给你分析，用一以贯之的方法来操作，那么你会惊奇地发现，最终能盈利的交易少，利润大的交易更是少之又少。而解决这个问题，既需要眼界放宽，也需要坚定不移地执行，多分析、多实践、多总结，除此无他。

操作中比较容易犯的错误是眼界太窄或太宽，太窄则一叶障目不见泰山，太宽则会忽视身边的危险。因此，在实践中我逐渐学会在分析时候放宽眼界，同时在操作时候缩窄眼界，放宽眼界可以放宽到从股票出生一刻起到现在，缩窄眼界可以一直缩窄到最近的几根 K 线。这就是我的交易手法：中线（慢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

慢在变长）+超短线（短到单根K线），简单并且没有秘密。这种方法我把它叫作“看大做小”，后面章节会详细加以阐述。

答疑解惑

问：

我按照楼主的理念设计了自己的交易系统：大体就是寻找盘整几个月的突破形态，在突破后买入，然后被动止损和止盈。但是最近（2014年12月15日——编者注）一直亏损，原因是所选的股票不强势，无法上热门板块龙头股的榜单。并且，自己持有的股票在突破后往往不涨而逼我止损。

我觉得根据个股的历史记录，这样选股应该能碰上牛股，但是这次没碰上一个。我这也是用形态来选股，但是没选出强势股。对了，我的条件是盘整前要有涨势。

答：

朋友，我的选股方法在于，初选重要但不是非常重要，好股票是跟踪出来的，同时将股票池中的股票（我一般是放3~5只，每周更新下股票池）当作同一只股票，换股票池中的股票对我而言不叫换股。

我对形态的选择目前就是强势股回调形态，但该形态有多种类型（我把它分成3种类型）。我现在是每个月根据市场的实际情况选一下并做评估，因为归根结底，钱是市场给的，我们要迎合市场、追随市场。如果你觉得自己的选股水平很差，可以通过对比市场的实际情况，来看看自己的方法是否有不合适的地方，这种调整是必需的，这就是我的原则——核心唯一并且核心可变（关于核心唯一和核心可变的内容见第四章第三节“技术理念”）。

另外，我说过多次了，简单并不是简易，简单是稳定的基础，将简单的事情不停研究下去，随着时间的推移，岁月这把刀终究会把自己削

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成一代交易高手。不树立这样的心态，不确定这样的方法，东一榔头西一棒子，在交易的世界里终究是一场空。

盘整突破买入也是很好的方法，久经考验，但一个形态没有细节就太粗略了，同样的形态突破后会大涨、会小涨、会回调、会欺骗，要深入研究这种形态，从大视野到小细节，多分析自己失败的原因。另外，这种形态应该也有很多类型，要迎合市场来进行选择。例如，在2014年12月15日找调整数月后突破的股票，很难找到，就算找到了其走势也肯定不够强。当然，这种形态我研究得不多，一起切磋吧。

第六个心得：简单并符合逻辑

阅读提示

要使用双重仓位：短期仓和中期仓（也叫“试探仓和主力仓”）

该心得是关于仓位设置的，先阐述一下我思路演变的过程。

最开始操作时我被贪婪蒙蔽双眼，总是全仓进出。之后看了些资金管理方面的书籍（主要是外国的），开始小仓位试探性进出，中间还有2年多的时间主要做期货，小仓位成为标准方式。

从期货市场上回来后，因为感觉股票市场没有杠杆，同时自己的资金量也不算很大，感觉分仓的必要性不大，又开始全仓进出。虽然还是全仓，但这时我认为这是不错的方式，特别是对资金量不大的散户来说，全仓进出可以将自己对是否分仓的顾虑完全打消，集中精力研究最重要的进出时机问题。因此，直到现在我还认为这是非常不错的仓位管理方式，对小资金而言，大道至简，最好的仓位管理方法就是不用管理。

随着资金量的扩大，主要是在2011年及以后1年多的时间里，我采用的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是双重仓位策略：一部分仓位用来验证我对超短期走势的判断，另一部分仓位用来验证我对中期走势的判断。

这是一种非常合乎逻辑的方式，3 段式：进来就错了，全走；进短期仓对了，加中期仓；短期结束短期仓出，中期结束中期仓出。这里面的要点是，短期仓必须要确信自己对中期趋势的判断肯定是错的，所以短期利润总是能拿得到，这种方式对避免坐电梯、避免被套非常有帮助，是一种非常简单，非常符合逻辑的建仓方式。

可能有人会产生疑问：既然你短期利润总能拿到还建中期仓干吗？为什么不都建成短期仓位，弄这么复杂？因为建立短期仓位的目的是防范风险，就像打仗，除了大部队，一定还要有先锋部队。

答疑解惑

问：

“短期仓必须要确信自己对中期趋势的判断肯定是错的”——这句话完全不理解，能否详解呢？

答：

如果不这样，你在短期利润到手后会走吗？不这样，短期仓位和中期仓位还有区别吗？不这样，短期仓位还有存在的必要吗？

答疑解惑

问：

“中期仓结束中期仓出”，那么你在建中期仓时，是启用新的止损位，还是沿用原来短期仓的止损位？如果是启用新的止损位，那你新进中期仓的进入资金的比例是多少，新中期仓的止损位总不能低于短期仓位的止损位吧？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

我中期仓和短期仓初始止损位是相同的，但是目标位肯定是不同的（废话了），我能够承受的风险当然也是不同的，所以止损位就不同。当然，中线仓位的止损空间要更大一些。这不一定是很好的方法，供你参考。

答疑解惑

问：

1. 短线仓位止赢出局后，如果中线仓位一直不动，短线出局的资金是继续寻找短线机会，还是将它分拆成短线、中线资金并继续等待下一次操作？

2. 如果股价回调击破止损位，短线资金出局后股价又重新回升，在这种情况下是突破时跟进，还是等待其第二次回落时跟进？

答：

我简单说说我的做法，仅供参考：1. 短线仓位出掉后，有时候会空仓（比重小），有时候会继续在这只股票上做短线，我不会同时操作2只股票；2. 在中线形态没有改变的情况下，向上突破止损位时我会再买入。

网友“闲也是闲着”用交易策略来界定双重仓位，殊途同归，为了加深理解，特引用如下：

在《期货交易策略》中提到了一种交易策略：“区间内逆势操作；区间外顺势操作。”

在区间内的下限先买进，涨到区间上限时卖出，是谓“逆势操作”；当股价向上突破上限时做多，向下跌破下限时做空，是谓“顺势操作”。

有许多网友不解楚楼主短期和中期仓的分别，其实，先前楚楼主已经提

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到过是基于上述策略来建仓的。依此策略建仓但以期间来定义，确实不易让人理解。

尤其是当股价跌破下限时，原来建立的多头中期仓停损后，就不存在这笔中期仓了。但有可能顺势反手建立反向的中期仓。虽然同样是中期仓，但方向已经不同。

所以，以期间来定义仓位，不如以交易策略“一笔是逆势仓，一笔是顺势仓”来定义更明确一些。逆势仓在上限处先获利了结，如果股价突上限，则已获利的逆势仓就顺势加码，而原先的顺势仓则继续持有。

短期仓不需要借助交易技术来确认自己对中期趋势的判断是错的，而是主观上就认定中期趋势是错的。举个例子吧，某只股票已经在一个比较大的区间内上下震荡了 3 次，我在其第四次下跌到区间底部时买入。短期仓认为到这个区间的上沿附近股价就会跌回来；而中期仓认为事不过三，这次会冲出盘整区。当股价真到了区间上沿附近时，不需要从技术上再确认冲不冲得过去，而是直接卖出，获取短期利润；而中期仓则继续持有待涨。

不要想得太复杂，这其实只是一个比较保险的手法而已，先保证比较确定的利润能拿到手，再争取有可能拿到的利润。

关于短期仓和中期仓的进入时机：短期仓介入，第二天盈利了，中期仓就进入。有兴趣的朋友可以看看威廉·欧奈尔的《笑傲股市》，他对利弗莫尔的金字塔加仓方式做了修正，大意是加仓要在买点上涨 5%以内，就我的交易实践而言，他的方法是正确的。

答疑解惑

问：

中期仓在什么情况下建？又为何不和短期仓一起出来锁定利润？不参与盘整，等突破确认后再建仓不是效率更高么？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

中期仓和短期仓可以一起建，但由于理念完全不同，不能一起出。要知道，短期仓出的时候可能股票表现还算可以，这时候一起出会减少中期仓的利润。

答疑解惑

问：

楚兄，如果形态符合您的判断，您是何时进中期仓位的呢？

答：

对我而言，短期仓位和中期仓位基本上都是在同一个点位附近买入的。

问：

为什么短期仓位和中期仓位会在同一个点位？不理解。

答：

对最佳买点的追求导致了买点肯定是不分短期和中期的，所谓的短期、中期是买入后因为对行情的不同预期而产生的。

买点出现时，这个时候是不分短期、中期的。买入部分：1. 买错了，清仓；2. 买对了，买入的仓位自动成为短期仓位，同时，继续买入其他仓位，称为“中期仓位”。

答疑解惑

问：

我觉得炒股最痛苦的不是小仓位试错止损，而是加仓后盈利变亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

分开仓位并不是简单的累加，而是基于不同理念的买入，也就是说，这些仓位完全可以看作互不相干的操作。既然互不相干，加仓后盈利变亏损的实质就是因买点错误而导致的初始止损而已。

答疑解惑

问：

楚兄说短期仓和中期仓基本上是同一个买点！如果今天你短期仓进入了，明天股票按你的预期爬升，你就买入中期仓。但若第三天股票大幅回调，你是斩掉所有仓位，还是只斩掉短期仓？若只斩掉短期仓，第三天的下跌如何确认你对中期趋势的判断是正确的？你对中期趋势判断的依据是什么？这几天我跟踪了几只参照楚兄方法选出的股票，并用少量仓位试了一下，发现了上述问题，虽然及时斩仓，但也丢掉了大部分利润。今天看见那几只股票又大幅走高，有些迷茫，望楚兄不吝赐教！

答：

是这样的，因为短期仓和中期仓都是同一个买点，因此，止损也会是同样的，也就是说，如果第三天止损条件到了，那就全出掉。

如果多次发生这种情况，可以分析一下自己的买点是否恰当，当然，如果只是小幅亏损，也很有可能这是合理的。当然，后续的追买也应该是有计划的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

如果两部分仓位都建立好了不久后，趋势突然改变，你是先清掉一半仓，还是全部清掉后换股？

答：

这与你对中期趋势和短期趋势设置的止损有关，如果这种突然改变破坏了中期趋势，无疑是要全部清仓的。

答疑解惑

问：

请教楼主是如何管理仓位的。还有，前面你说如果买点出现后，你会买入一小部分，如果后面验证了买入正确就再加仓，请教你此时加仓和初次建立的头寸大约比例是多少？

答：

我的仓位结构比你想象的要简单，两个仓位各占50%。如果合乎要求，基本上两个半仓都会加在同一个价位附近。唯一算是有要求的就是其中一个仓位一定要在收盘时买入。

问：

仓位分配比例为四六或三七是不是更合理？毕竟中线仓如果能成功其利润会远超短线仓吧。

答：

该比例也是权衡的结果，因为控制亏损的等级要高于获取利润的，所以就这样分配了。你可以有自己的分配方法，其实也就是稍保守和稍激进的区别，没有对与错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

请教下楼主关于资金管理的问题。目前我在做对时会加仓，但这一加，遇到回调新进仓位需要止损时就把我的全部利润抹掉了。请问楼主是先进短线仓位，进对了再加中线仓位（很可能原本有盈利，最终小亏出局）？还是两个一起进，短线盈利短线先走，中线留着？

答：

目前我两个仓位基本上一起进，在同一个点范围内，时间间隔一般也就 1~2 天。走的话要么一起走，要么短线先走。

答疑解惑

问：

楚兄，你好，谢谢写出这么好的帖子。拜读后有地方不明，望指教。

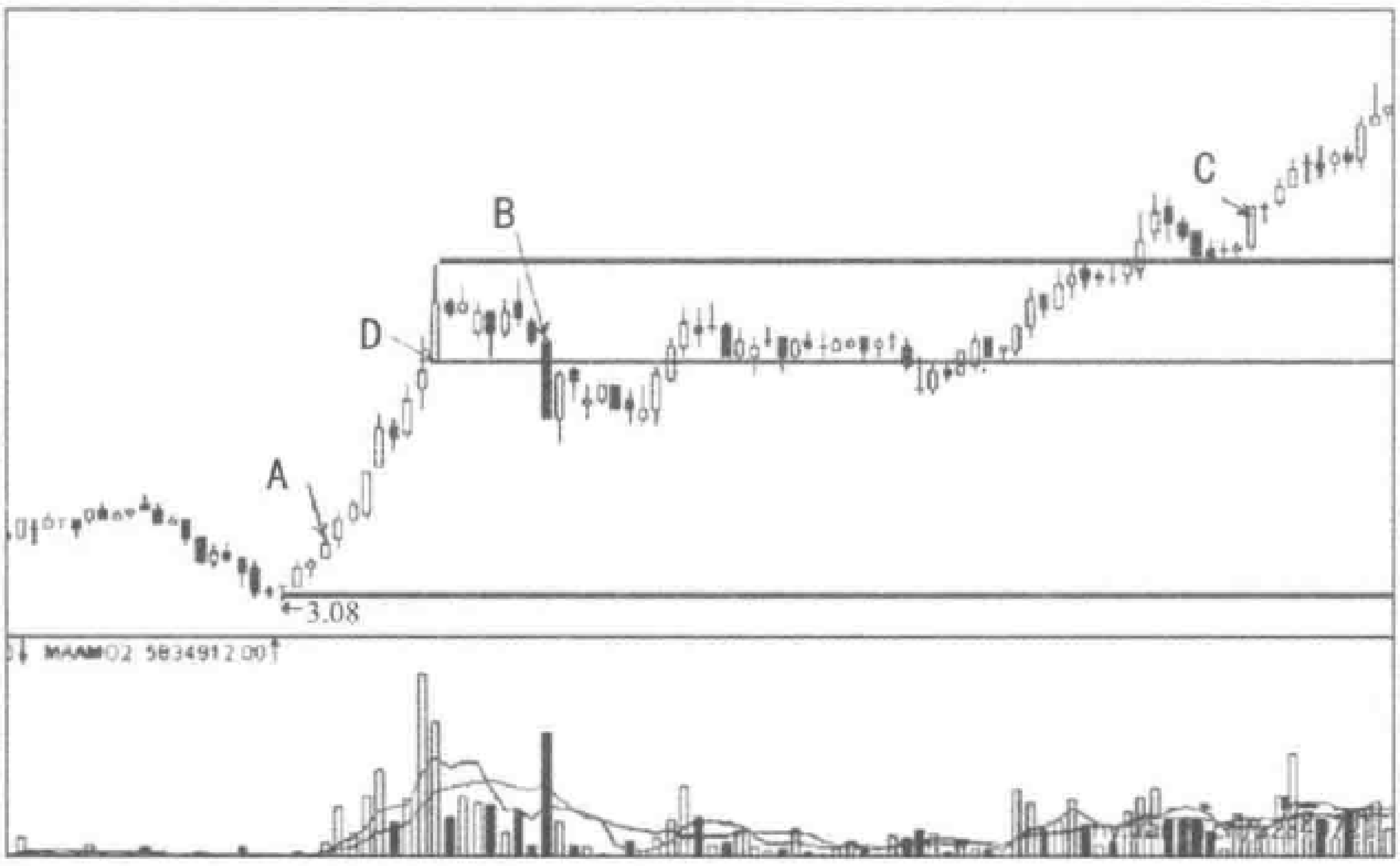
1. 如附图 1 所示，假设短线仓和中线仓同时在箭头 A 处买入，初始止损设在 3 元，箭头 D 处为移动止损位置。请问在箭头 B 处是只止损短线仓呢？还是短、中线仓一起止损？若一起止损，那跟没分短、中线仓有何区别？在箭头 C 处，是重新建立短线仓，还是短、中线仓一起再次进入？

2. 另外，在 A 处建立短、中线仓后，两者都是移动止损吗？中线仓和短线仓的移动止损有何区别？

3. 理念与你相同，只是感觉有些乱，对中线仓和短线仓的关系和处理方法不明确，还望指点，不胜感激。

4. 楚兄，对加仓和补仓有何高见？可行吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

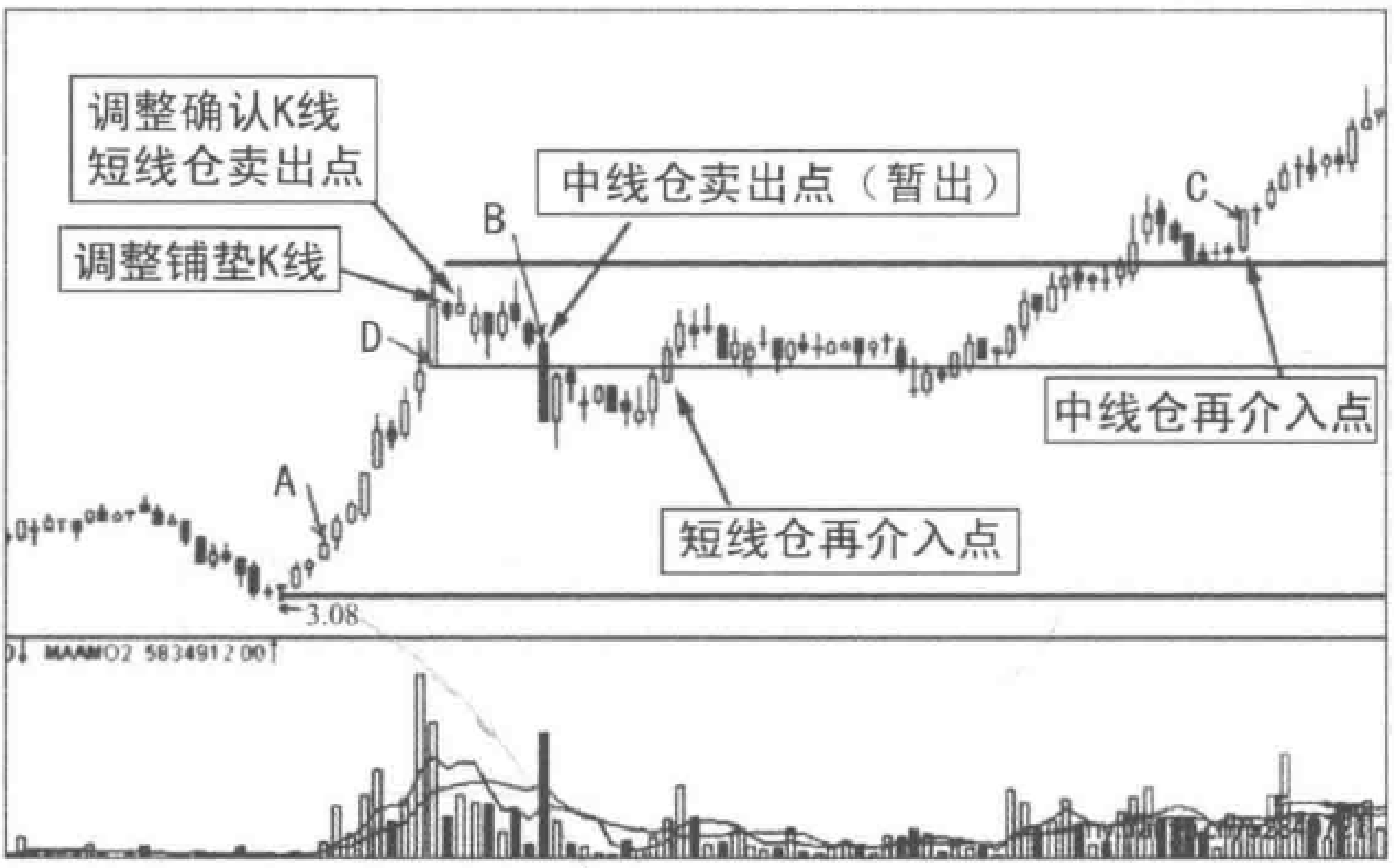


附图 1

注：本图由网友“cjbcyq”制作，网址：http：//bbs. tianya. cn/post-stocks-933709-80. shtml.

答：

1. 我在你的图上增加了一些注解来回答你的问题（见附图 2）。



附图 2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）短线仓的卖出点如图所示，因为短线仓需要主观认为阻力是过不去的，所以根据调整"铺垫K线"、调整"确认K线"① 发出的信号，将调整"确认K线"作为短线仓卖出点，并在临近收盘时卖出。

有朋友认为不应该卖出，理由是：从价量角度分析，价上基本吞掉了昨天的阴线，量上比昨天放量，属于典型的"上涨放量、下跌缩量"走势，没有出货的必要，应该再观察几天。

我认为应该卖出的思路如下：图中的"铺垫K线"和"确认K线"都是针对短线仓的，因为短线仓主观上就认为阻力是过不去的，所以一旦发觉股价没有上攻的动力就会暂出。"铺垫K线"提示此时多方上攻无力，"确认K线"再次确认多方上攻的努力失败，因为：第一，放量但没有明显吃掉前面的"铺垫K线"；第二，收长上影线（"倒锤头"）。所以，此时应该卖出短线仓。

当然，如果"确认K线"是实体K线而没有上影线，或者上影线越过了"铺垫K线"前面那根K线的最高点，我可能会暂时持股不动。

其实这和各人的操作手法有关，因为我用"暂出观察+贴身紧打"来操作，所以敏感性比较高，但我的做法并不一定就是对的，只是习惯这样做而已。这应该与人的性格有关，我非常重视入点，同时又不太能容忍稍大一点的回撤。

（2）在箭头B处出掉的是中线仓，因为B处收出放量大阴线，并跌破前面的震荡区间，上涨趋势有可能转为下跌趋势，因此，在此处要卖出中线仓。

至此，这只票已经空仓。但在B处我标识的是"暂出"，表示暂出观察，我来解释一下原因：

① 两步验证法，详见第五章第一节"技术认知"。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

首先，B点K线和前面的两根K线价量配合有异常，先是放量阴线（正常），再是极度缩量阴线（抛压减轻，正常），然后再放巨量收阴线（抛压再骤增，异常），同时，B点处的这根阴线有阴极转阳的特征（就是这个地方的阴量①可以当作阳量来对待）。

其次，虽然B点的量有异常，但我认为价的重要性要超过量，因此，对这个明显的破位大阴线也是要出的。

综上，在B点处要暂出观察。

既然暂出观察，那就肯定要配合“贴身紧打”，我把其中的一个处理措施罗列如下：

首先，在B点处的这根破位大阴线是近期最重要的参考线，之后该股开始了第一波反弹，因为反弹没有吃掉B点处的这根大阴线，因此按兵不动。随后该股出现一轮小调整走势，其间价量表现都“健康”，接着开始了第二波反弹，在越过第一波反弹的高点时，即可买入短线仓，之所以不等B点大阴线被完全吞掉就买入，是因为这是第二波反弹，“第二波”本身就会大大增加上涨的可信度。

其次，在图示的C点处再次买入中线仓位，原因是此时上升趋势已经恢复。

2. 具体止损举措可见问题1的分析。

3. 短线仓和中线仓的基础是一致的，都是认为会有一波行情，但短线仓主要考量的是支撑和阻力，一旦遇到阻力并确认阻力真实不虚（使用“两步验证法”来确认，请参考问题1解答中提到的调整铺垫K线和调整确认K线），就需要暂出；暂出后，如果遇到支撑，确认支撑真实不虚，就需要再买进。中线仓主要考量的是一波上升趋势的展开和

① 指阴K线的成交量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

延续，在上升趋势被破坏时则出，在上升趋势恢复时再进。

4. 首先，一只股票的资金投入规模是事先分配好的，我个人一般根据个股流通股本的大小和近期平均交易金额把股票划分成两种：一种是大票，比如分配给它的资金为 200 万元；另一种是小票，比如分配给它的资金为 100 万元。这个资金分配计划是事先确定好的，取决于个股的流动性，不因其走势而改变。对于加仓问题，根据中国 A 股市场的实际情况，我的看法是尽量把加仓的位置压缩在一个狭窄的范围内：对于趋势票来说，在它趋势回调的企稳点（企稳日 K 线）买入底仓，第二天上涨走势一确认（确认日 K 线），即可加仓，两次即买满设定的金额；对于超短票而言，主要根据市场的节奏来确定仓位大小，然后全进全出，不存在加仓问题。

答疑解惑

问：

1. 在资金管理方面：比如你全仓一只股票，短线仓、中线仓都已经进入，当股票涨势符合预期，短线仓出来，中线仓不动。那你出来后的短线仓是怎么用的，空仓一直等这只股票出现新的买入点吗？

2. 当你在这只中线股中再次找到短线买入点后，依旧是以短线的姿态进入吧。那么有一个问题，此时你的买点可不是你核心形态中的买点。可能此时的买点形态完全不同于第一次的，这时不就是你同时再操作好几种形态了吗？是不是难度有点大？或者还不如把此时的短线仓弄去做另一只股票的核心形态呢。

3. 如果你是“中线+短线”思路，那么，意味着你从股票最初的形态就能初步估出其中线潜力，或者你根本估计不出来，只是根据技术指标做波段，等技术指标形成背离时就卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

1. 短线仓的本质有两个：一是获取最确定的那部分利润，二是作为先头部队验证自己是否看走眼。第二个更重要，据此来建立短线仓。

2. 我的中线操作只有1个买点和1个卖点，这是我的核心形态确定的。在此期间可能会出现很多的买点和卖点，这只是完全跟着市场走出来的，与我的核心形态没有关系了。

3. 是前一种，我分析出中线潜力，然后才会进入，短线仓试错，不行就止损。

其实思想确定了，只要不违背思想，方法可以随便玩。

问：

但是楼主可能没弄清我的问题，我请教的是短线仓的使用。

首先，您说过，看好一只股票，您将采用"贴身紧打"的招数，会多次短线进出。那么，在多次短线操作中，每次的买点依据是什么，卖点依据又是什么？因为只有第一次的短线买入，您的买点才是核心形态的初始买点，而后面的买入、卖出点，随股票的走势而变化不定，由于不一定是同样的形态，故与初始买卖点也就不一定相同。因此，您这中间频繁的短线买入、卖出的规则是什么？用什么思想来统一呢？

其次，在短线仓出来后，是空仓等同一只股票出现新的买点，还是等中线仓出来后与短线仓一起去操作别的股票？

答：

我们就再讨论一下：

1. 短线操作问题，我应该有谈过，所谓的"贴身紧打"，遵循的规则就是简单的追随市场，也就是简单地运用支撑、阻力之类的概念来操作。至于支撑、阻力，我把它们分为实质性的和心理性的两种（见第五章第一节"技术认知"），以实质性的为主。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 在中线仓的操作结束前，我不会做其他股票。至于短线仓，其实在一个中线操作过程中可能会有多次进出的，遵循的就是我上次回复的试探原则。这个短线仓在中线操作过程中一直要和中线仓位进行配合，因此它出了后会等待同一只股票的新买点出现。我的交易系统同时操作的股票只有1只。

短线仓主要用来做试探的，就是个小仓位了，比如50%（因人而异，你也可以设置为20%）。当操作依据的中线趋势没有被破坏时，我是不会换股的，短线仓和中线仓都会只关注这只股票。

在操作过程中防范风险至关重要，所以遇到危险肯定要空仓，但危险解除后可能还会用短期仓先做试探。

说起来好像有点复杂，其实操作时非常简单，就是三选一：继续等、进短期仓、全进。我大多数时间用的是全进，因为这毕竟是在分析好的操作区间内的交易，胆子可以大那么一点的。

问：

楼主用什么来确定一只股的中线潜力呢？

答：

我做强势股回调形态，这种形态就确定了其潜力：整体够强势，中期回调够彻底。等其短期企稳后就买入。

答疑解惑

问：

请教楚兄几个问题：

1. 短线仓全部都是在收盘价附近，也就是收盘前最后几分钟进的吗？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 有了1，短线仓就不会在当天发生大面积亏损，如果第二天进中线仓，买点是在早盘，还是在尾盘？

答：

1. 我基本上是这样操作的，但兄弟你要知道，我之所以这样做的部分原因是为了尽量减少交易占用的时间。并且，我认为按收盘价操作对利润的影响不会太大，毕竟这是股票不是期货。

2. 一般还是在尾盘，我是波段操作，没有那种只争朝夕的紧迫感。

市场是基于经验的而不是基于科学的，同时这个经验也是在不断变化的。我们只能用一种简单而符合逻辑的方式来应对这个市场。简单是为了除去杂音，能更清晰地追随市场；符合逻辑是为了方法基本的合理性考量。

比如，如果为了简单，我们单纯采用全仓进出不是更简单，为什么还要分双重仓位呢？因为从逻辑上考量，既然认为市场是不可预测，至少是不可精密预测的，那么我们的做法必然有可能对，也有可能错，这种情况连神仙也没办法。面对机会，我们也不能不做，那我们扔个短线仓位进去：对了，中线仓进来；错了，短线仓出去。后面也同样如此操作，这样更能合理地面对这个问题。

我的方法其实处处简单，简单到我感觉这些年自己都白学了，但毕竟有真金白银到手，2011 年春节到 5 月，我的盈利是 40%左右，算是进一步证明了这种简单并不是简陋。

第七个心得：操作级别要简化

阅读提示

周期级别的分类和用法

简化操作级别

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学习波浪理论的朋友可能都有体会，9 级波浪既是噩梦的开始，也是成功的终结。

交易不需要那么复杂。对我而言，周期的级别分为 3 类：高级别、操作级别和次级别。其中，高级别指周线及周线以上级别，操作级别指日线级别，次级别指 60 分钟级别。

在实际交易中，我从操作和分析两个层面来区别对待周期的级别问题。

在操作层面上，我不看高级别周期。根据我对市场的统计，这种类似于 K 线整合的方法其实作用很有限，反而多看几根操作级别的 K 线效果更好。因为，把日线缩小了来看的效果和周线、月线差不多，所以为了简单我只看日线，但完全不是说周线和月线不重要。

我只看操作级别周期和次级别周期。根据操作级别周期确定交易方向，要买还是要卖；次级别周期只用来确定具体的买点，确定好后，它就完成任务了，在交易中次级别周期出现的涨跌我根本就不去关注。

也就是说，在操作层面上：日线以上级别周期我是用来附带观察的，不做深入分析，原因是基于承受力和系统的考量；日线以下级别周期我也是用来附带观察的，并且只看 60 分钟走势图，主要用来确定具体的买（卖）点。说白了，就是以日线为主，其他周期附带做点小参考。如果只以收盘价来操作的话，日线以下级别的周期就可以不看，那就进一步简化到以日线为主，周线及以上级别周期做点小辅助，如此而已。

在分析层面上，因为分析股票的范围是"全生命期"的，所以我也会月线纵览分析下，周线分析下，然后再从日线上分析。分析范围一定要大，因为只有分析了足够大的范围，技术分析才能部分取代基本分析。所以，在分析层面上我主张时间尽量要长，划出个股的"生命周期"，弄清楚自己要做的某段走势的环境和位置，个人认为整体的势第一、势中的位置第二。

完全符合我买点条件的个股的数量确实不多，但我不会因此而降低周期级别来强行交易，因为这违反我做股票的目的。那应该怎么办呢？当然是从

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

数千只股票中去找，这样机会就会大许多。因此，我才会说：眼中无股，所有股票一视同仁。因为不一视同仁，哪来那么多的高胜算机会？

答疑解惑

问：

1. 我可不可以以日线为主、周线为辅的方式操作？你前面说过，你认为大级别周期的可靠性不高，这让我非常疑惑。我没对K线进行过大级别周期方面的测试，但是我知道有些交易者很在乎周K线，因此我比较纠结。

2. 你只关注一种形态对吧？我关注的是长期震荡平台的突破走势，但涉及的形态种类非常多。比如有的平台会出现假突破走势；就算是真突破，有的平台突破后可以立即买入，而有的却需要等回调后才能买入。我想问，如果是你，是只研究其中的一种，还是把所有的平台突破情形都加以研究??

3. 我有幸认识一位业绩较好的基金经理，跟他交流了一下这种做法的可行性，他说从来没见过这样做能稳定获利的，并说根据K线信号炒股不可能稳定获利，要关注基本面并建数学模型才行。这种观点你怎么看？因为我也是利弗莫尔的信徒，因此我对你的观点还比较认同。谢谢！

答：

1. 在分析层面上，视野要尽量放宽。因此，用大级别周期进行分析的方法我认为也是可行的。虽然我更喜欢把日线压缩得紧凑些来分析，但我认同各种大级别周期的分析方式。

在具体操作层面上，周线级别的操作也不是不可以，但是对我而言，我买入和卖出都是以跟踪方式为主的，而这种方式在周线上操作不太现实。我的操作理念基于市场是随机的，我相信“小蚁穴”常会变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成大问题，所以我常常会暂出观察，这也是我没办法用大级别周期来操作的原因。

2. 我倾向于做其中最得心应手的形态，通过分析这个形态形成的前因后果，通过筛选，确定出一种比较常见、盈亏比优异（主要是初始亏损要容易控制）的形态。

3. 通过这种做法稳定获利的人确实不多。其实，所有的操作方法，包括技术分析和基本分析等，能让人稳定获利的都不多。海龟的机械交易法造就了奇迹，但是真正利用机械交易法稳定获利的，我这么多年都没见过。

因此，我个人认为这不是方法的问题，而是投资者心态、毅力、耐心等方面的问题。这几年市场大起大落，正是检验自己方法的好时机。我分析了自己的交易记录，发现只要能坚持几条简单的纪律，稳定获利就没问题，而且绝不会有被套牢的情况，但在现实中，你知道，被套牢的、持续亏损的、盈亏坐过山车的人，多如牛毛。

我身边的多位专职做交易的朋友，方法和我相同的很少，但稳定获利的很多，仅依靠K线信号能不能稳定获利我不知道，但我至少截至目前，感觉还算良好。

前面我也谈过，我之所以选择目前的方式，迫不得已而已。

1. 基本分析方面，我既没有时间和精力去考察具体的公司，也没有经济发展、公司发展方面的特别见解，在这方面没优势；

2. 消息方面，没有渠道，做不来；

3. 技术分析方面，好歹这方面可以和别人站在同一起跑线上，而且咱不是还会点计算机嘛。

我从没有认为技术分析是精确和万能的，像“缠师”那样斩钉截铁地给出答案，我这辈子都做不到。所以，我心怀忐忑，有风吹草动时宁可笨点，出来观望观望再说。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八个心得：操作方式要简化

阅读提示

仅用收盘价操作

2009 年，我从期货市场转到了股票市场，下面谈一下原因。

不是期货市场风险比较大之类的原因，根据我的经验，期货的风险并不比股票大，同时盈利的机会比股票要多出不少，很多所谓的风险其实只是自己吓自己而已。特别是对于资金规模比较小的投资者而言，在不提高风险程度的情况下，我感觉做期货更容易将小钱变成大钱。

我退出期货市场的主要原因是期货需要盯盘的时间比较长，对于希望将交易作为终生职业的我来说，我希望它在带给我财务自由的同时尽量少占用我的时间，赚钱是用来享受生活的，不是吗？无疑股票市场更适合我。

但做股票也有很多种方法，有些也是非常耗时间的，因此就要有所选择，选择的结果就是我现在这种非常简化的操作方法。

该方法其实很简单：首先，仅根据日线的收盘价[①]来分析和交易；其次，临近买（卖）点附近的股票增加关注时点，比如 10：00、14：30，各关注 10 分钟左右。所以，我在白天盘中最长的关注和交易时间不超过 1 小时，平时基本上都在 10 分钟以内。

对于买（卖）点，从优化的角度来看，当然是用次级别周期做分析比较好，我之所以选收盘价，是因为根据收盘价做交易有几个好处：

第一，耗时很短，需要考虑的问题比较少，比较容易机械执行昨日制订的交易计划。

第二，减少白天的交易占用时间，让用时能小于 10 分钟。

---

① 这是我没有专职做交易前的做法，专职做交易后的方法与此略有不同，但这仍旧是个好方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三，利于情绪稳定，看盘期间情绪波动剧烈，对健康不利。

第四，收益其实也差不多。

上述理由虽然冠冕堂皇，但并不是主要原因。说来惭愧，我采用这种方法的主要原因其实是偷懒（不想在交易上花太多时间）。还有，市场有它的运作规律，你时时关注它，有时反而会看不清。

我目前仍然尽可能使用收盘价来操作，并且只看日线的收盘价。这样，买点就变成日线上的了，只要买点在相对底部区域，就大胆试错。当天短线试探买入，第二天如果正确就中线买入。

当然，每天晚上的复盘分析是必不可少的，并且最好是在固定时段来做。这样，大把的时间就回到你身边了。不要认为这点不重要，其实这才是交易的长久之道，准备终身做交易的朋友，一定要关注这个问题。

可能我说的这些大家都有体会，觉得很简单，实际上也确实如此，翻看数年前的交易心得，很多东西都是一样的；但是，真正不再迷茫，能将这些简单的东西彻底贯彻在交易过程中，也并不是那么简单。也许，这正因为我们是人，而且是聪明人的缘故。交易确实是个人生大舞台。

交易要想简单，一定要放弃患得患失的念头，比如仅使用收盘价操作时，盘中必然会有许多眼花缭乱的机会来诱惑你，就算这些机会真是好机会，也不要去碰，因为只有这样，你才能将简单的交易骨架建立起来，而我认为，只有简单的交易骨架才能支撑起稳定获利的目标。

如果稳定是我们的第一追求，那么，该放弃的都放弃吧。一个足够复杂的市场不能用足够复杂的方法来应对，因为其中的变数之多，足以毁掉整个交易。

答疑解惑

问：

楚大您现在不以收盘价为准进行操作了，那么进场当天以什么标准进入呢？进场第二天又以什么标准加仓或止损出局呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

收盘价操作是非常好的方式，没有任何问题，我也做过统计，以收盘价和盘中为准操作，收益相差不大的，只是现在专职在做，就多以盘中为准了。进场当天多在收盘价附近操作，第二天一般在开盘第一个小时内就决定加减仓了。其实，交易的关键在于测试支撑和阻力的有效性，能确认就操作。

第九个心得：支撑和阻力要简单明了

阅读提示

支撑和阻力要区分实质性的和心理性的

支撑和阻力的跟踪原则是：上涨看支撑，下跌看阻力

支撑和阻力是交易中最重要的概念之一，但它们也是非常复杂的东西，想想看有多少能作为支撑和阻力的东西：成交量密集区、交易平台震荡区、趋势线、均线、前高、前低、整数位、黄金分割位等等，同时均线有很多条，趋势线有很多种画法，但支撑和阻力真的需要考虑这么多吗？

回到它们最原始的效用上来——支撑就是撑住下跌，阻力就是挡住上涨。然后，上涨时候看看支撑，能撑住的位置就是支撑位；下跌的时候看看阻力，阻挡其反弹的位置就是阻力位。这样，市场走势自然会将这些支撑和阻力走出来，市场给我们了，我们接受就行了。

“撑得住的才叫支撑，挡得住的才叫阻力”，这句话很简单，我有个朋友说他用了2年才真正明白、真正会用这句话。

当然，很多交易系统都利用支撑和阻力来做预判。这就看个人的操作方式了，仁者见仁，智者见智吧，我是随市场而动的简单派，就不搞这么复杂了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其实，支撑和阻力的作用需要辩证来看，有时是假象，因为牛市没顶，熊市没底。但在具体操作中，支撑和阻力又是不可或缺的，它就像一节节台阶中间的平台，可以用来控制你的操作节奏，避免大起大落。

举例来说，你买入股票后总是要出吧，要在什么地方出呢？对于一个随市场而动的交易者来说，最好由市场告诉我们。

在上升途中股价先遇阻回落，遇到支撑后再返身向上，此时的这个支撑作用不明，可能真能支撑住，也可能只是假象，但我还是会将止损位上移到这里来，不然，还有什么好办法能保护自己呢？这样，一旦这个支撑是假象，一回头马上就跌破，我出了，避免盈利大落；如果它是真的，对我已经到手的盈利也没坏处啊。

说白了，支撑和阻力只是用一种合乎逻辑，并且完全依靠市场的方式来确定些东西罢了。

关于支撑和阻力的这种简单用法其实只是在说：世事无常，预测无用，简单地、一步步地跟随市场。

我说这些话的意思是，支撑和阻力尽量追随市场而动，并注意结合 K 线，也就是说，看 K 线图上的谷和峰了，这些就是支撑和阻力，以此为要则简单而不失其功用。我把这种支撑和阻力叫作"实质性支撑和阻力"，对应的还有个"心理性支撑和阻力"，在第五章第一节"技术认知"中会详细阐述。

上涨看支撑和下跌看阻力是我最重要的跟踪原则，但不是我整体的买点和卖点原则。比如，你做一种形态，这种形态会有开始和结束期，这才是整体的买点和卖点。在这个整体的买点和卖点中间，你要做跟踪，用的是跟踪原则。当然你也可以用跟踪原则来确定最终的卖点，这样做在交易的一致性方面会更好。

如果质疑这么简单的规则到底能不能赚钱，你可以耐下心来用小资金做做资金翻番计划——白天严格按照这些规则来交易，在晚上多分析分析白天

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的操作，相信不用多长时间，你就会大吃一惊。

我在想，对支撑和阻力有太多各式各样的用法，它们时而灵，时而不灵，很可惜。如果在支撑和阻力的使用上用更复杂的操作去应对，比如在什么条件下这样用，在什么条件下又那样用，等等，这样，我们距离这场“游戏”的精髓就会越来越远，直到不堪重负。

答疑解惑

问：

“上涨时候看看支撑，撑住的位置就是支撑位；下跌的时候看看阻力，阻挡其反弹的位置就是阻力位”，请教一下，这里是不是反了？是否是：上涨时候看看阻力，阻挡其反弹的位置就是阻力位；下跌的时候看看支撑，撑住的位置就是支撑位。

答：

没反，上涨要一个台阶一个台阶支撑着上涨，所以上涨要看支撑，撑不住了上涨趋势就有可能要改变了；下跌也是如此分析。

答疑解惑

问：

楚兄采用“贴身紧打”时采用的是随机应变的策略吧，这样做好像就没法采用固定模式了吧？敢问楚兄随机应变时是基于个人经验，还是统计验证呢？

答：

是根据“上涨看支撑，下跌看阻力”原则进行的“贴身紧打”。至于支撑和阻力是由经验确定的，当然所有的方法包括经验都必须事先做统计验证，但统计验证不一定要编程，手工和编程哪个好用、能用，就用哪个。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

网友“yaoyanhuidi”对阻力和支撑的解释相当精辟，感觉比我说得要清晰很多，特引述如下：

楼主的方法是随市交易。就是等阻力位出现后再确认的方法。这难道不是阻力位的最根本含义吗？什么叫阻力位？阻力位就是阻碍股价运动的位置……如果价格一直在趋势性下跌，结果在某个位置不跌了，并出现反弹，反弹受阻时才是楼主操作的时机，这个阻力位是确认了的阻力位，是事实已经告诉了你的100%的阻力位（即使是临时的阻力位）。

当然，你可以用均线进行事先研判，可以用江恩的分段法则，也可以用艾略特的波浪法则，或者黄金分割法则。这些都可以用。但是归根结底，你的目的就是事先猜测出顶和底。

但这和楼主的操作方法是不一样的。楼主不会猜顶和底，而是当顶和底已经出来后，再确认，并按照规则进行买卖。

答疑解惑

问：

1. 楚兄，回调看阻力，这句话我琢磨了一个月，还是没明白。我的理解是：回调时，出现了几根盘整K线，这几根K线的上影线或者与这几天收盘价最接近的位置就构成阻力。

2. 如果不用趋势线的话，阻力线应该全是水平线，那么遇到旗形整理的时候，阻力应该怎么看？

3. 另外，买入后看阻力，不对就出来观察，是不是收盘时不创新高就出来？如果这样的话操作相当频繁，是以中线的思维不停地做超短。

答：

1. 回调看阻力，就是回调中的股票会有反弹，如果反弹能够站上阻力位，那就认为这个级别的回调结束。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 有时还要用趋势线的。旗形、三角形、楔形之类我不怎么区分，我一般用比前面的反弹力度要大作为买入时的参考。

3. 对于股票来说，进去后是一直看支撑而非阻力。中线思维做超短是对的，但操作相当频繁倒不一定，这其中的细节和对杂讯的过滤需要点功力。

第十个心得：以止损作为唯一出货方式①

阅读提示

止损和止盈是一家

以前我对出货的划分还是有点烦琐的，比如会以初始投入的交易成本作为分界点，分为止损和止盈。现在想想，这样做其实没多大意思，赚到手的钱就是自己的，再还回去那还是止损，所以，止损和止盈其实是一家。

对上述问题比较深层次的考虑就是，如果考虑止盈，那就需要同时考虑左侧交易和右侧交易，虽然这两者说不上哪种更好，但就我的经验而言，只考虑右侧交易要好于只考虑左侧交易，而同时考虑两者效果最差。既然如此，为简单计，操作中最好只考虑右侧交易，只考虑止损。

答疑解惑

问：

看到楼主的理念，感觉有相通的地方，尝试说说我认为对的理念，请指教：

① 跟“第三个心得：紧抓重点，切勿面面俱到”中介绍的卖点的区别为：第三个心得是讲具体卖点的；而第十个心得是强调不需要区分止损和止盈，使系统看起来更简洁一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 认为股价是有趋势的，趋势延续的概率大于转折的概率，但买入后破支撑（一般为前低）则止损。

2. 第一重要的是股价及形成的K线形态，第二重要的是交易量，其他参考罢了。

3. 左侧交易坚决杜绝，必须坚持右侧交易（只有右侧交易才能精确止损，控制风险）。

4. 选股要选基本面没有陷阱的，以白马股为主（个人性格问题）。

答：

1. 是的，以假定趋势会延续的理念来决定操作，然后根据市场实际表现来止损。

2. 是的，我基本上只看这两方面，根据它们演化的指标也只是简单参考而已。

3. 对于这点我比较认同，但在实际操作中目前我还比较难做到，某些情况下我会做左侧交易，但只会用短线仓位做试探。

4. 选股时基本面因素我考虑得不多，我用长期的稳定且强劲的走势来反证基本面是好的。

至于赔钱的操作，我多得是，比我写出来的要多上许多。真的，否则你认为我现在写的这些文字、这些感悟从何而来？

对待错误操作也是3段论：开始，错了，不管，再做；接着，错了，找原因，修正，再做；现在，错了，不管，再做。当你从具体的错误操作中抽身而出时，你才能从更深层次去审视该错误的产生和发展。

跟踪止损原则我说得已经不少了，再简单说一下：上涨看支撑，短期止损点就是最近的支撑位，破了就短线止损；中线止损是关联买点的止损，买入原因不存在了，就按照上述短线止损的方式止损。所以，有时短线、中线会在同一个点位一起止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

知易行难，最常见的现象就是错过止损的良机，如果第一时间没有止损，往往后续操作就会陷入困境。其实，也不是现实中面临的困境，而是被懊恼、患得患失围困着的心。所以，如果第一时间没有止损，那么第二时间、第三时间也要果断去做，壮士断腕。一次失败的操作，指的是没有按照计划去做的操作，结束后一定要等几天再重新开始交易，因为这几天是反省的最佳时机。

关于止损的方式，我采用的是超短线的“贴身紧打”方式，也就是近期的支撑位被跌破后就暂出观察。可能很多人会认为这样操作会非常频繁，但实际上，根据我的经验，如果你的买点还不错，那么，这样操作并不会很频繁。实际上到了比较频繁的时候，一般来说，操作区间也就要结束了。

关于止损的执行时点问题，我比较懒，一般做法是根据收盘价止损，但这是由我个人的交易理念决定的，比较私人化。

答疑解惑

问：

假如一只股票在上升阶段突然下跌，跌破了你定的支撑位，此时一定要严格执行卖出计划吗？如果后面它又继续往上拉，又该怎么操作？

答：

我一定会出的，出后如果确定是被骗，我就一定会再进的，这就是“贴身紧打”了。该方法很简单，但执行起来可能有些难度。

答疑解惑

问：

买入后没有利润，是允许出现百分之几的亏损，还是只要出现亏损就止损？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

我的止损方法是很简单的：初始止损和你的买点直接关联；中间止损和你支撑点的提高直接关联。我就是用这样简单的止损方法的。

短线和中线有没有固定的止损点位？在我的规则中，固定的止损点位是没有的，有一条稍微沾点边，就是利润如果超过 10%，那么允许的最大回撤不能超过现有利润的一半。但这一条，其实也不是必需的。

对于亏损几个点必须抛掉之类的规则，我认为这会让交易系统变得复杂并且不纯粹。我以 K 线形态作为买入的依据，同时也以此作为止损的依据，这样才是跟随市场。简单交易就简单追随市场。

答疑解惑

问：

如果短线仓进完后，当天收盘亏损，那么中线仓必然没有进入，同时由于是“T+1”交易，当天买进的短线仓也无法止损，只有等到次日。但若次日高开，短线盈利了，那么此时如何处理短线仓和中线仓？短线还会按昨日计划的止损吗？

答：

1. 我现在仅以收盘价操作，所以一般没有短线仓介入当天就亏损的情况出现。

2. 当出现你说的这种情况时，短线我不会止损，而且在临近收盘时会买入中线仓。

3. 另外，买入当时就会有初始止损点位出来，对我而言，临近收盘时破了初始止损位，如果能出，肯定会出的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

如果强势回调的票要等支撑位确定后买入，初始止损位怎么确定呢？如果以支撑位作为止损位，在当天尾盘价格距离支撑位较远时，第二天下跌了那么不是亏损了很多么？如果自己设置一个止损位的话，选取支撑位买入的话有什么意义呢??

答：

对于初始止损，我的要求是比较苛刻的，甚至会要求不赚即出。当然在自己的方法还没有完全定型时，可以采用下列措施：

1. 支撑位为物理位置，破了就出，不抱任何幻想，也不管当天的K线如何好看。

2. K线形态为心理位置，与前面几根K线的表现综合研判，有风险就出，这一点比较简单，我就不细说了。

为什么对初始止损要求苛刻呢？

1. 买点是整个操作的基础，地基不牢何以建高楼？

2. 利弗莫尔曾经举了几个例子来说明提早买入时所遭受的煎熬，我非常认同。

问：

针对楼主提到的“支撑位为物理位置，破了就出”，是说收盘价破了，还是盘中跌破？最近我一直有一个困扰，是否在盘中需要设定一个即时止损位？也就是说只要此点位被触及或跌破，就无脑卖出？

答：

1. 我用收盘价来指导自己的操作，因此，破位指的是收盘的时候。当然，这一点各人不同很正常。

2. 我认为设置一个破了马上就走的位置有必要，但注意，这个位置一般不要设置在关键位上，而是要给一些余量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

有个细节上的问题想请教楚哥，不知可否指教。这个问题是关于出货点的问题，短期止损出货就不说了，帖子里已经讲得很清楚。我想说的情况是微利和大利时的出货问题，您曾列出两条规则：一个是10%以上盈利，不能让利润回吐一半；另一个是上涨看支撑，破支撑就出货。问题：和调整后的底部形态一样，顶部形态也是千奇百怪，如果是“A”形尖顶，日线没有明显的支撑位置，怎么确定出货点？在获得10%左右微利后，才能采用利润一半法止赢，不知道我的理解对不对？

答：

这些就涉及细节问题了，而细节各人是不同的，比如我的利润大于10%时回吐不能超过一半，就是一个保护性原则。如果我介入的股票盈利超过10%，比如16%，那我的回撤不能超过8%，这条规则是用来保护账面利润的。实际上，绝大多数情况下在股价回撤不到这个数字时，仓位就会因为其他原因被止盈掉了。

顶部形态当然是各种各样了，但支撑总是有的，也因人而异，比如前高、趋势线、均线、黄金分割位等。我一般喜欢些比较实在的东西，跟着走就行了。

如果你的方法还不稳定，首要任务就是止住亏损。我以前用过一个办法，非常有用，简单介绍如下：

（1）在交易系统中增加资金管理举措，该举措有一票否决权（基于资金亏损比例的绝对止损方式）。

（2）每日绘制你的资金曲线，并列出半仓点、清仓点（单纯的资金止损）。到了半仓点就清掉一半股票，到了清仓点就清掉所有股票。

这也是实体经济中常用的手法——财务一票否决制。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一个心得：学习要简单

阅读提示

对交易而言，学习既不是为了做老师，也不是为了做学生

交易者没有不爱学习的，但学习不能太复杂，复杂到忘记了学习的目的，那就得不偿失了。

首先，学习不能有当老师的想法。看什么书、学什么东西都追求面面俱到，好像要做一位时刻给学生传道授业解惑的老师，如果这样的话，你就会掉进学习的陷阱中，让一些不相干的细节束缚住自己而不得解脱，最终越认真、越努力，距离交易赚钱的目标就越远。

其次，学习不能有当学生的想法。学生善于记笔记却不善于质疑，学生善于总结各种知识却不善于操作，学生善于积累却不善于大清扫。如此，焉能不败？

股市里没有神仙，所有秘籍也只不过是对以往成功经验的总结而已，基于概率的系统只能保证你失败的次数少，但永远没有办法对某次操作保证100%的成功。

读别人的书对做脑力激荡是有益的，人的观点总是在实践中不断修正，矫枉有时会过正也是难免的。不能单纯为简单而简单，而是要符合基本的逻辑，从前文中我对交易仓位的看法，你们可以清楚地看到这一点。

对交易，对市场，我们应该谦卑。利弗莫尔是我最敬佩的交易者，他的《股票大作手操盘术》我读了起码 50 遍，虽然他最后破产自杀；江恩一代风云人物，他的“轮中轮”令无数英雄竞折腰，但他最后留给后代的财富不到10 万美元。

很多人急功近利想要什么秘籍，想要什么具体而实际的方法，但我认为，思想最重要，至于具体的方法，我前面说了很多次了，要自己找出来，只有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己的方法才能真正给你带来稳定的利润。如果连这点自信都没有，何苦混在股市中。

很多人为了做交易，舍弃了很多爱好的事物，舍弃了很多与家人团聚的宝贵时间。我对他们的执着精神很敬佩，但不赞同这种做法，交易应该是快乐的。我接触过一些专业交易者，他们大多对交易兴趣浓厚，但大半只是作为工作对待，很少有深陷其中的，这是一种相对理想的状态。

就我个人观察而言，简简单单做股票非常难做到的一点是坚守一份简单的方法并努力进行深化，很多朋友不停学习新东西，不停修正自己的系统，潜意识里应该是有寻找“圣杯”的想法。从一种简单的方法出发，贴近现实的市场去不断修正它，可能更容易成功一些。如果你对交易系统规划和验证的时间在半年以内，那么我感觉时间过短了。

适合自己的就是最好的，就像我现在用的这套简单的方法，虽然以前也用，但赚钱并不多，还是这个方法，现在就比以前好很多了，这不是因为该方法有本质的改变，而是我的人变了。

简单是一个手段而不是目标，不能为了简单而简单，如果为了简单而伤害了我们的目标，那就是灾难性的简单。所以，简单要符合逻辑，简单要能通过历史检验。

技术分析确实博大精深，但它的内核却并不复杂，就是统计出来的概率，这是本书的技术基础。一切指标、理论，都是作者根据自己的理解从当时市场中统计出来的东西。借鉴它们当然可以，但既然有自己的感悟和相关数据，我为什么还要舍近求远地去照搬它们呢？所以，还是那句话：脑力激荡可以、借鉴可以，学习使用就不必了。我认为交易技术就应该简简单单的，多学一定多得，但不一定多赚。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二个心得：最好学着编写交易系统指标

阅读提示

用统计方法来提高成功的概率

前面谈到，市场上只有经验，只有概率。

交易是基于统计和概率的，我们所做的一切都是为了提高成功的概率，而提高的措施都是基于统计方法的，这一点必须有明确的认识。再强调一次：必须用统计方法来提高概率，但同时要注意概率永远是概率，而不是确定性。

样本统计只是做最基础的统计，然后在实践中逐步观察、分析其中的细节，对所有的买点形态事先我都会做一些简单的统计，然后，我会对挑选出的股票做些人工判断。大的形态确定要操作后，买入行为仍旧是试错性质的，虽然形态种类比较多，但其实万变不离其宗，错了就出。在选择好股票之后，我常常要做的就是对单一股票的成功概率做统计。

答疑解惑

问：

楚兄能否大概讲讲如何对成功率进行统计，我目前无从下手啊！

答：

与你的交易系统直接相关。交易系统如果能够用指标表达出来，那就很简单，统计最近2~3年的股票盈亏情况，采用一些基本的统计方法，比如去掉极端情况，其他取平均，等等。如果用的不是机械交易系统，那么就按自己的方法，随便选择几只股票，分析最近2~3年的数据，将盈亏等情况列在Excel表格中，手工来做统计。

方法比较简单和烦琐，但是可以真实看清系统在实践中的应用效果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楚兄有这种感觉没有，一种形态在某只特定走势的个股上成功率会非常高，而在其他走势的股票中出现这种形态时往往会失败。敢问楚兄，在一定时间段内，您的方法是适用于特定走势类的股票，还是市场上的所有股票？

答：

面向的对象是市场上的所有股票。你说的情况非常常见，所以我对测试结果的容忍度就比较高，实际操作数据和测试数据相比，效果会好30%以上。更符合要求的股票是通过人工经验总结出来的，这也证明了我的方法不是机械式的。

最好自己懂点编程技巧，以此来帮助自己对各种数据进行统计。同时，对技术派来说，个人感觉不搞搞编程，就比较难有一个技术层面上的大局观，也会失去一把实践操作上的“利器”。编程不要求精通，不要浪费太多时间，对于熟悉编程的交易者而言，我想花1~2个小时应该就够了，初学者耗时可能要长一些，但还是很简单的。

我觉得直接学习交易用的语言比较好，比如，TradeStation的“易语言”，大智慧的“类Pascal语言”等，有针对性地学习，而不需要先去学正规编程技术。可以多看看网上的那些源代码，然后照着编写，很快就能学会了，这是学习编程的常用好方法。

根据我的经验，虽然TradeStation有点复杂，但比较准确，尤其是加上详细的A股数据后。如果你觉得实在难懂，那么，如果你采用基于日线或者更长的时间周期来操作的话，可以使用大智慧，效果也差不多。当然，手工验证必不可少，但可以仅仅针对几种指数即可。

请注意一点，你应该先有理念和方法，然后再编写指标来辅助你做某些

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

工作。同时，对指标和公式的研究，一定要市场含义清晰，并且要足够简单。有编程技术背景的交易者很容易有倾向——想将尽可能多的东西用程式来实现，我曾经也是如此。

如果指标不容易编程，那就分解自己的要求，将能实现的写出来辅助自己判断，目标明确，就是降低对自己时间的占用。不要追求一步到位，我现在也是指标和人眼相结合，做得久了，会找到很多方法，速度自然就会快很多。

需要指出的是，编程仅仅是一种辅助手段，有些如背离、趋势等形态，编成指标的准确性不高。当然也有数学模型在这方面做得比较好，但我感觉，这已经偏离了原意——只是辅助，主要还是靠我们的眼睛。就将系统中最没有歧义、最能发挥技术优势的部分做成指标就行了，用眼睛分辨是必不可少的。

指标的筛选不需要很精确地贯彻你的意图，只要能将计算机比较容易判断出来的条件用它来实现就行了，这样，海量的股票就会减少到比较少的目标。

综上，为了避免在选股时浪费时间，先使用指标做初次筛选，然后用眼睛做复选，“指标+眼睛”是筛选股票的好方法。你只要想，我每次只要能找到一两只符合我要求的股票出来就好了，不要求所有的牛股全选出，初选就会变得很容易。

我现在用指标第一次筛选股票时，一般能选出不超过 50 只。这就涉及你对自己所做形态的把握了，如果你对这种形态考虑完善，历史数据分析清晰，那么，你会形成固定的步骤做筛选的。现在每天我都要筛选一次，很多时候 1 只也选不出来。

答疑解惑

问：

我一直有个困惑，如何从海量股票中遴选出目标股呢？是用眼睛一只一只过，还是用选股器，抑或是有其他方法？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

指标和选股公式就是做这个工作用的，"指标+眼睛"，先指标后眼睛，只要你有想法，指标总能帮上一些忙的。

答疑解惑

问：

楚兄，有个问题请教你，我经常错过一些符合我交易系统的形态和买点，看到时已错过最佳介入时机，又不愿追涨，2000 多只股票太多了，很难都去看一遍，你觉得有什么方法可以解决这个问题？

答：

我用一些小程序（限定几个最基本的条件即可）初步选出感兴趣的股票，然后手工筛选出几只放在股票池中，我实际操作的股票一般都是跟踪时间比较长的股票。

选股时我用的辅助公式都是很简单的，免费行情软件都可以做到；分析时用的软件就比较讲究了，因为历史数据的可靠性和分析用公式稍微复杂点，需要用更好的软件来支持。但是对操作来说，我并不认为这些是必要的。编程只是一种修正和寻找方法的辅助工具，说白了它是节省时间的工具，和稳定获利关系不大。

第十三个心得：仅抓适合自己的机会

阅读提示

善舍才能得

市场中机会无处不在，这种诱惑给你提供了非常多的选择，常常会令人忍不住遐想："如果这个、那个，这些、那些机会我都抓住了，目前至少也是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

8 位数的富翁了。”可惜的是，如果你这样想了，如果你这样去努力了，最终你会发现你抓不住任何大机会。

只取属于自己的利润，放弃自己拿不到的利润。专注于自己操作的股票，拿到自己应得的利润。一笔交易结束后应该至少空仓 1 天，每次操作都把它当作一个项目去规划、去执行。

要仅抓适合自己的机会。你应该稳定自己的方法，稳定自己的盈利，尽量让你的方法能够抓住属于你的尽量多的机会。这样，总有一天，你会等到市场给你的大机会，你会很自然，因为你知道，这是你应得的。1929 年那个特大股灾让利弗莫尔赚了相当于全美税收 1/50 的利润，分析他的操作，你会发现，只要这种事情发生，这笔钱他就肯定赚得到，理所应当。

答疑解惑

问：

想省事又稳赚只有放弃一般的机会，抓主升浪最好。但一年只有不多的几次机会。不知道楼主的方法一年大概炒几次？几十次有吗？

答：

没统计过，大致看了下，一年二三十次是有的，但除掉几天内出入的，就不多了。

结　语

有位朋友说了，这些简化心得写得都很好，自己看了也觉得热血沸腾，但用在自己身上却还是没效果。这是事实，我以前看许多交易类书籍和他人的心得体会时感觉也是如此。为何会这样？我个人感觉，他人的任何心得、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经验都只能做参考，来构建自己交易系统的一个基本框架，而这里面需要填的东西，有许多要靠自己的积累来完成，这一步是省不了的。

理念和实践都是很重要的，理念是什么？是实践的总结和升华。关于我的方法和实践，这本书介绍得非常完整，说实在话，比生活中跟我学炒股的几个朋友说得还全、还多。我自己感觉已经将我对交易所理解的东西绝大部分都说出来了，当然，见仁见智，肯定也有很多朋友感觉这些东西一文不值，那你就纯粹当小说看好了。

我没什么创新的理论，利弗莫尔说过投机像山岳一样古老，而且对目前层出不穷的绝大多数新理论，我也持否定态度。我的主要观点是：第一，我给大家看的是我从浩如烟海的理论中的选择；第二，我从交易系统的各个方面都阐述了自己的选择和观点，一以贯之；第三，我讲了我运用这些理论的实践方法。仅此而已。

我确实是一名交易爱好者，我的理想不是赚巨额财富（这个要靠老天），而是希望自己能够 30 年、50 年、70 年（如果我能活这么长的话）地将交易做下去。

其实真的大道至简，有些时候历经数次失败并幡然醒悟之后，才发觉这不是什么先得之见，早有大师珠玉在前且反复强调。偶有独特心得也都是些琐碎小手段，这些小手段用过一段时间后也常常会发觉完全可以用一些“大路货”的经典做法来替代，结果，交易会简化、简化、再简化，像亚当理论中的“小孩”，像克罗著作中的“KISS”。做了这些年股票，我越来越感觉一些经典方法的惊人功用，特别是我最推崇的利弗莫尔的做法，难点在于做得纯粹、做到极致。

很多话说来说去，似乎都是废话，其实有可能真正的好东西都比较像常识，像废话。这些东西，你理解了，执行中坚守不移，那就是“美酒佳肴”；只是表面相信，执行中犹豫不定，那这些也只是“毒药”而已。

交易中其实没有所谓的“圣杯”，包治百病药到病除，那只是广告。我信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

奉的交易很简单：一个足够简单的方法用来保证盈利的稳定性；一个长时间的不间断分析来保证自己对市场感觉的敏锐性；一笔小资金较长时间地反复验证来消除交易系统中尽可能多的隐患。

当然，这些都是老生常谈，但除了这些，我真的没有什么“圣杯”，也没有什么不传之密。本章可能不是很系统，但字字句句都是我的真实感悟。当然，写这些内容的动力很大程度上是因为搞了这么多年终于稳定赚钱了，终于看到了交易之路上“金光灼灼的宝山”，算是一时兴奋吧。

交易 10 多年，所得也就这么点东西。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章

“简简单单做股票”系统

“简简单单做股票”系统分为交易系统、交易心理两部分。

交易系统包括理念和实操两大块。

交易心理是指“心学”在交易中的应用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 何谓系统

核心观点

多组盈利模式的集合就是交易系统

在一个交易系统中，对市场的根本理解构成了系统的交易哲学，它是整个系统的根基所在，然后在这个根基上产生了交易理念，再由交易理念衍生出具体的手法。在系统中，交易哲学和交易理念是确定的，但具体的手法却是多种多样的，其中每一种手法都界定了交易各个方面的一组规则，我称其为"盈利模式"。

在不同的市场条件下我们需要有不同的盈利模式，单一盈利模式就能包打天下其实只是幻觉，但这些不同的盈利模式有着共同的基础，也就是它们形不同而神相似，这种多组盈利模式的集合就是交易系统。

盈利模式

阅读提示

界定了交易各个方面的一组规则

关于交易的大体流程，我相信大家都很清楚，简单举例如下：

第一，选择什么样的股票：从技术面分析，比大盘要强势的股票；从基本面来看，不亏损的股票。

第二，选择几只股票来操作：2 只。

第三，选择什么时机买入：在股票回调结束后企稳并反弹的临界点处。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四，选择什么样的仓位模式：100%资金使用；每只股票各半仓。

第五，选择什么时机卖出：初始止损位与回调结束点（就是回调最低点）对应；之后是通过跟踪最近一个支撑位来止损。

这就是一个盈利模式需要考虑的内容了，你将它具体化并形成一组规则，这样它就变成了一个可用的盈利模式。不同的具体规则就构成了不同的盈利模式。

常见的交易系统指的是界定了交易各个方面的一组规则，但对“简简单单做股票”体系而言，它的交易哲学和追随市场的理念都决定了这套交易系统应该有多组这样的规则，每一组规则就是一个“盈利模式”，也就是说，“简简单单做股票”系统是由多组盈利模式构成的。

前面谈过，“简简单单做股票”系统的核心是唯一的，就是以“买点”为核心，而系统其他的部分都是简单且固定的，因此，不同盈利模式的区别主要在于买点不同。

对盈利模式的构建可以来自一种单纯如婴儿般的判断，类似于亚当理论。看 K 线图，如果发觉某种形态好像能赚钱，就用几种判断条件来把它界定出来，这就是系统的起源。关键是你要相信自己的眼睛，相信它真的就摆在那里。

如果你始终追求一个完美的系统，为此不停去修改，不停去优化参数，却从来没有真正用它长时间地直面交易市场的残酷和喜悦，那么，很抱歉，交易之道你还没有入门。因为：第一，这种探索，或者说对历史数据的优化不能无限制做下去，这是个“无底洞”；第二，只有在真实的市场中得到磨炼，系统才真正变得有意义，也才能发现更多需要完善的细节问题。

为何要有多组盈利模式

阅读提示

市场只有因缘聚合下的小规律，因此系统必须拥有“核心不同”的多组盈利模式

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“简简单单做股票”系统的交易哲学是“市场因我而存在”（见第四章第一节“交易哲学”）。所以，我们必须带着自己的规则和标准来参与这个市场，这个规则和标准就是交易系统。另外，因为市场只有因缘聚合下的小规律，并没有恒定永久的本质规律，因此这套系统必须拥有“核心不同”的多组盈利模式。在不同的市场环境下，这些盈利模式会呈现出适合或不适合市场的特征，选择其中适合的以因应当时的市场，是穿越牛市、熊市和震荡市的关键。这套体系，这种认知，让我从 2011 年至今，从市场上获取了数十倍的盈利，同时也比较平稳地穿越了 3 次股灾。

在我看来，“简简单单做股票”系统更像是一个框架，一个可以生成适合你自己的交易系统的框架，虽然我也会列出几种高效、稳定的盈利模式，但这并不是全部，你需要在交易实践中依照此框架逐步填充自己的盈利模式进来，相信我，这是一件非常值得做的事情。

在这些年的交易和学习过程中，我接触过很多的交易系统，坦白地说，大部分都是固定和僵化的规则集合，它们的适应能力是非常有限的，在不同的市场环境下它的胜率、盈亏比都会有非常大的波动。这些系统强调市场环境不适合自己时就空仓，这无疑与追随市场的理念背道而驰，对追随市场的交易者而言，空仓不空仓归根到底应该由市场来决定，市场有赚钱效应，有赚钱的板块和赚钱的走势时，你就应该努力去抓住它，如果你的交易系统做不到这一点，你就应该在交易系统中增加盈利模式来适应当时的市场。一套真正能追随市场的交易系统应该是“核心可变”的，在这方面我深有体会。

如图 3-1 所示，2017 年 2 月 14 日，次新股指数明显走出趋势性行情。因此，在那个阶段我对次新股选择的是“一字板转 T 板”① 盈利模式。

如图 3-2 所示，2017 年 2 月 14 日，江阴银行（002807）走势满足要求，我当天买入，然后在 3 月 1 日大阴线处卖出，持有时间一共是 12 个交易日，

---

① 一字板是股价开盘就涨（跌）停，直至收盘都未曾打开过；T 板是股价开盘就涨（跌）停，收盘仍涨（跌）停，但中间曾打开过。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

获利近 50%。

图 3－1　2017 年 2 月次新股指数的走势图

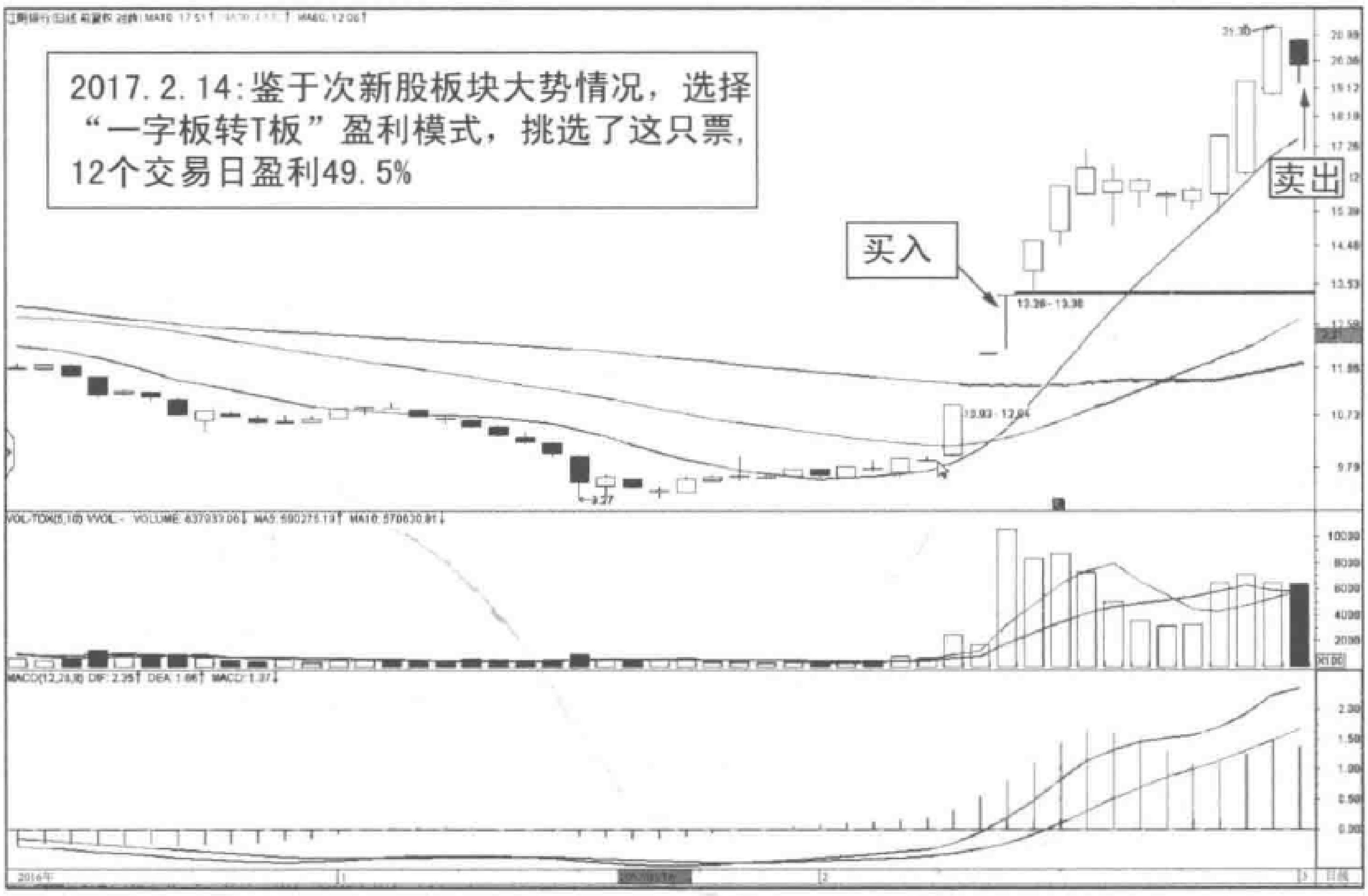


图 3-2　2017 年 2—3 月操作江阴银行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 3-3 所示，2017 年 5 月 8 日，上证指数在连续多天下挫后继续大幅杀跌，市场一片惨淡景象。但在那几天，我却买了 2 只股票，均收获了涨停。根据当时的大盘情况，我选择了"超跌后双底"这种盈利模式，并根据这种模式选中了生意宝（002095），在主力拉起时追入，该股当天涨停收盘，让我获利近 9 个点。

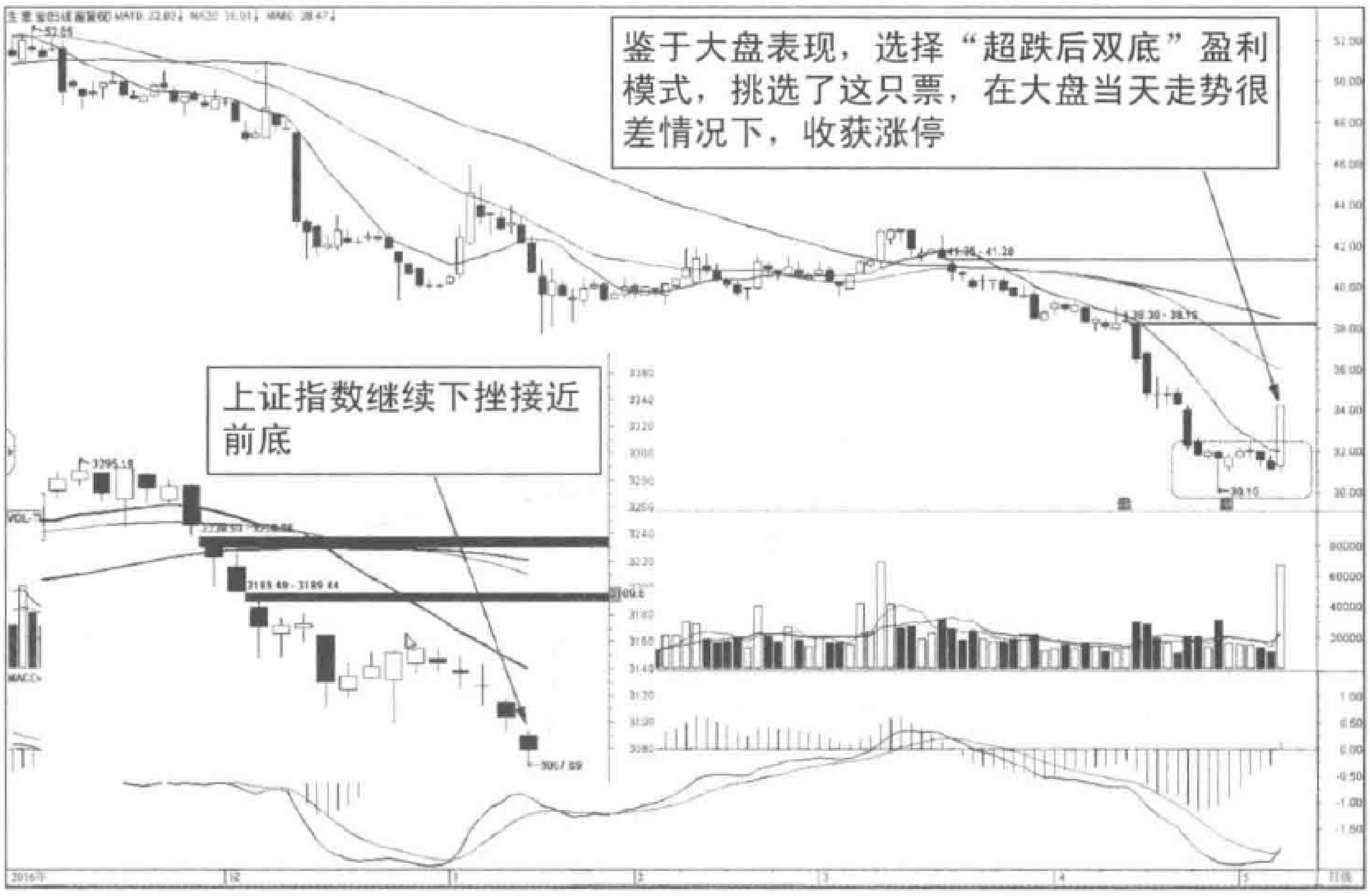


图 3-3　2017 年 5 月 8 日操作生意宝

2017 年 5 月 12 日，大盘经过多日下跌后略有企稳，此时，那些先于大盘见底，后顺大势而有序健康调整的股票，在大势企稳时会最先借势反弹。因此，在此阶段我仍然选择了"超跌后双底"这种盈利模式，海峡环保（603817）的走势就完全符合该模式，我在当天早盘买入，收盘时收获涨停（见图 3-4）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

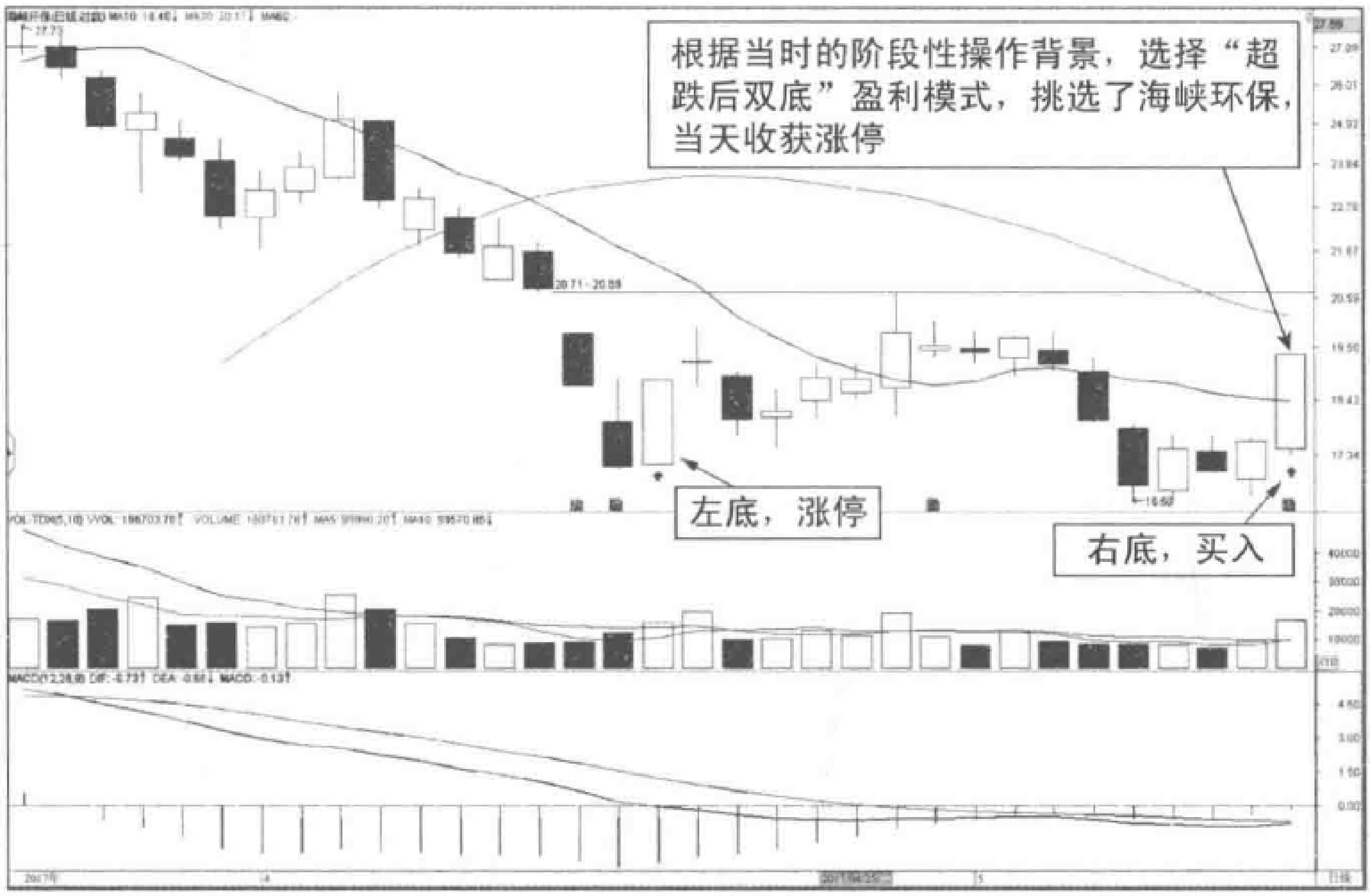


图 3-4　2017 年 5 月 12 日操作海峡环保

前文讲“简单”这个交易理念时，其中有一条说到要只做一种交易形态——“强势股回调形态”，上面这个盈利模式就是基于该形态的。其实不只是这个盈利模式，我系统中的所有盈利模式都是基于这个形态而构建的，这是“简简单单做股票”系统中一再强调的“核心唯一”和“核心可变”。

根据不同的市场情况，选择不同的盈利模式，从而让自己的交易系统在任何情况下都能游刃有余，目标是做到只要市场上有盈利机会，哪怕是局部的、很小的盈利机会（大的行情自不必说），我们都能收获不错的利润，这也是这套交易系统的功能所在。

交易的三个阶段

阅读提示

“不得意勿忘形”“得意忘形”“从心所欲而不逾矩”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理念是交易的基础，据此构建的交易系统是交易实践的基础，使用小资金磨炼交易系统是交易成功的基础，这 3 个基础其实就是一个交易者的根基所在。

但交易系统是否就是交易的终极呢？显然不是，交易系统只是一个切入点，是你用它来观察、参与这个市场的基础。只要你看看维克多·斯朗波迪的书，你就会明白这样做能达到什么样的高度。

在我的体系中，交易可分为 3 个阶段，下面我简单介绍一下：

第一阶段是“不得意勿忘形”，依靠具体的规则、各种不同的盈利模式来坦然面对波诡云谲的市场，时刻强调自己必须要遵守规则，这个阶段其实就是交易系统的使用阶段。后面两个阶段会脱离具体的交易系统，只用它的一些核心理念。

第二阶段是“得意忘形”，各种盈利模式开始和你融合，变成你的交易习惯，你已深刻了解各种盈利模式背后的道理，所以在执行上如行云流水，固守的是深层次的交易理念和交易逻辑而不再是具体的规则，盘中操作会变得非常简单，做或者不做，如此而已。

第三阶段是“从心所欲而不逾矩”，这是这套系统的最高阶段。你已经将对市场的理解内化为你本心的未发之中，按照你最喜欢、最想做的方式去做，它自然就符合当前市场的现实。要达到这个阶段，目前我所知道的方法只有践行王阳明的“心学”，将交易作为研习“心学”的磨炼场所，秉持着一颗“诚意至极”的心，持之以恒地做“事上磨”的工夫，最终“学到气质变”，不断提高个人的修养，这个阶段才有可能水到渠成。

在这 3 个阶段中，最重要的是第一个阶段——交易系统阶段。因为有了交易系统，你就有了属于自己的一双眼睛，你可以按照你自己的方式去理解这个市场，去复盘你需要复盘的东西（而不是漫无边际地乱看），你才有了一个提高的基础。交易系统是你手中因专注而简单的利器，你用它来删减各种无用的东西，避免任何形态、任何时候的钱都想赚，实际上，除了寥寥几个真正达到“不器”的大师外，绝大多数人都是做不到这一点的。三千弱水只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

取一瓢饮，如此才能深入，才能稳定。

另外，在磨炼系统的同时其实也是在不断地磨炼自己，这样系统和人最后会达成一种融洽的状态，这应该是达到了交易者的专业阶段。专业的交易者都是磨炼出来的，我身边就有很多这样的朋友，毕竟，每一个行业的成功都不可能容易做到，选择正确的理念来保证正确的方向，然后实践几年，是再正常不过的事情。

同时，人间有四季，股市也有“春夏秋冬”，四季各有妙处，漫天冰雪里也有暗香浮动的红梅，沧海横流方显英雄本色。作为一名专业的交易者，在各种情况下都要找寻其中可获利的机会；遇到不适合的市场环境，就简单放弃不做，只是业余选手而已。对交易系统而言，它一定要有适应牛市、熊市和震荡市的能力，所以交易系统应该有个阶段性分析机制，以指导你对盈利模式的选择，从而让你的系统能完美地追随市场而变。

这世界上神奇的东西可能很多，但交易系统并不在其中，因为它最终要落实到操作上，而操作只能是简简单单的。

交易系统为什么有效

阅读提示

关键在于“约束”二字

交易系统为什么有效？关键在于“约束”二字。说到底交易是人与人之间的对抗：自律对散漫，概率对天马行空。在交易时，大部分人都处于随意散漫的状态，导致大部分人都亏钱，那么，反其道而行，赚这些人的钱，系统就出来了。

我认为，约束就是放弃，去伪方可存真，放弃中才见大境界。比如突破，要明白60%以上的突破都是失败的，故大多数的突破都不值得去做。身在股市，当顺势而为随波逐流，但心中必定要有“定海神针”，要在大风大浪中也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

立得住才行，"本立则道生""纲举而目张"，这也就是交易系统的作用吧。如果入市多年，仍旧不能建立起自己的交易系统，交易必然散漫而无章法，那纵然身处市场数十年又有何用？

网友"拈花妙境"说："我认为对新人来说没必要过分追求交易系统，重在参透与领悟，如若能够参透与领悟透市场规律，那自己的交易规则也就顺其自然地出来了。"这种观点也有道理，只是等悟到了再建立系统可能耗时会比较长，我自己就是耗费了五六年时间才有了这点认知，现在回想起来，还不如一开始就抛弃对寻找秘籍的幻想，逐步建立自己的系统呢！

学着建立自己的交易系统吧，系统要求越简单、越完整越好，其本质就是圈定自己的一个操作情景，在这个情景里不断实践、不断优化。因为交易的本质之一是人和人之间的博弈，在你熟悉的操作情景中，你会比其他人有优势，这样，当别人闯进你的操作情景中时，大概率会送钱给你。相反，如果你在操作中随心随意、随手乱做，则大概率会将自己置身于不熟悉的操作情景中，那对方很可能已经"磨刀霍霍"，准备吃"肥羊大餐"了。

逐渐明确自己为何亏、为何赚，逐渐形成属于自己的交易系统，逐渐形成一致的分析和操作风格，这是一条专业交易者的阳关大道。

第二节 "简简单单做股票"系统全图

核心观点

交易理念包括：交易哲学、系统理念、技术理念、操作理念

交易实操包括：技术认知、资金管理、日常工作（"交易三宝"）、交易系统规则（多种盈利模式）、实践操作方法

交易心理分为：两大层次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

史丹·温斯坦说过："做交易只需要做好两件事，控制自己的贪婪和恐惧，发现并解读市场提供给你的明显线索。"说的就是交易心理和交易技术。如图 3-5 所示，从整体上看，"简简单单做股票"系统也分成这两大部分：一部分是交易系统（技术），另一部分是交易心理。

交易系统部分的主要目标是构建出一个适合自己的个性化交易系统，也就是生成图 3-5 中的"交易系统规则（多组盈利模式）"，目标是实现稳定获利。

交易心理部分，主要是指"心学"在交易上的应用，最终目标是用来提升个人修养：用得浅可以解决交易执行上的心理问题，用得深可以实现交易和人生的双重圆满。

下面简单对图 3-5 的各部分做个梳理。

（1）左侧的虚框内是交易系统的理念部分。整套系统依此而建，共分为 4 部分：交易哲学、系统理念、技术理念、操作理念。

（2）中间虚框内是交易系统的实操部分。其中"技术认知"讲的是具体的技术方法，也就是系统用来认知和解析市场的手段，我根据重要性把它们分为"1 价、2 量、3 指标、4 分时"。"资金管理"分为"风险管理"和"仓位管理"两部分，顾名思义，"风险管理"是用来管控系统中各个方面的风险问题，而"仓位管理"则是解决交易中的加仓、减仓问题。

将技术认知与资金管理相结合，就可以构建出适合我们自己的"交易系统规则（盈利模式）"。请记住，规则总是简单的，目前我在使用的交易系统规则半张 A4 纸就可以完全容纳。在交易系统规则中，注意有一类叫作"基础规则"，这是所有的盈利模式都需要遵从的规则。

交易系统的实操部分还包括"日常工作"。之所以将这一部分也纳入交易系统范畴，是因为只有对交易时间外的日常工作也加以规范，并明了其中的重点，在交易时你才会有针对性，才有高效率，避免东一榔头西一棒槌，看似辛辛苦苦，实则成长缓慢。日常工作的内容是"交易三宝"，这是我对"复盘分析、交易日志、操作计划"这 3 件事的称呼。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

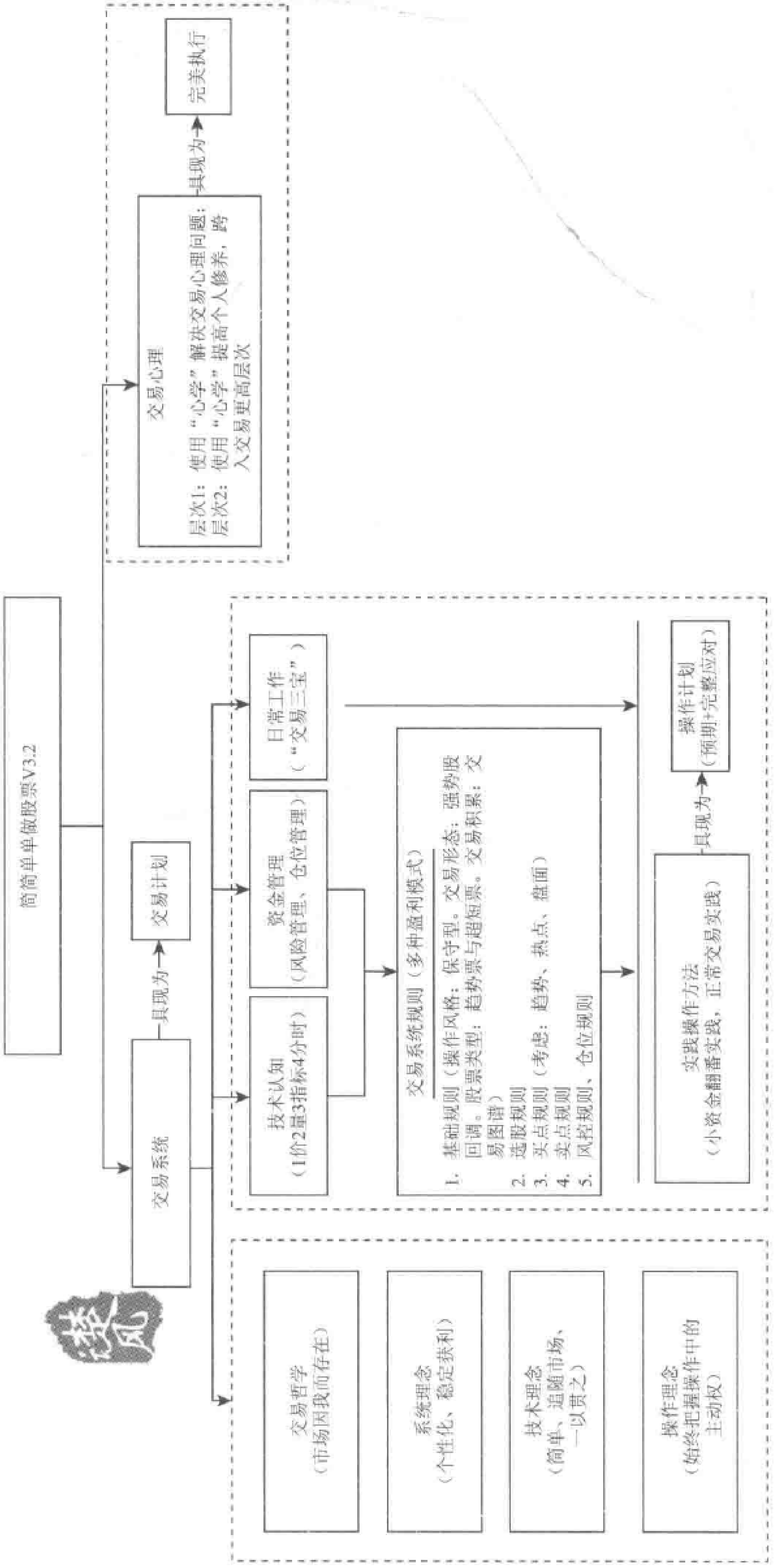


图3-5 "简简单单做股票"系统全图

注："具现为"指具体表现为。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易系统的“实践操作方法”可分为两个步骤：一个是小资金翻番实践，一个是正常交易实践。

（3）右侧虚框内是交易心理部分。

在整套系统中，交易哲学是根基，理念是精髓，对于一个以技术分析为主要手段的交易者而言，技术理念部分是精髓中的精髓，我在天涯的帖子里主要阐述的就是这部分内容。技术认知是认识市场的基础，因为想完美使用别人的交易系统是很困难的，而有了技术认知作为基础，结合技术理念，你完全可以构建出属于自己的交易系统来。交易心理部分是和技术部分并驾齐驱的，但它的影响远远超出了交易本身。

交易系统形成并通过了历史校验后，建议先正规化地做小资金翻番实践，其中伴随着每日做“交易三宝”，小资金翻番实践成功后再开始使用正常资金进行交易。这是一条很不错的交易之路，如果以前的我早一点有这种领悟，可能我会更早几年实现稳定获利。

功夫在诗外，我的系统图虽然看起来有点复杂，其实最终构建出的交易系统规则和盈利模式，不过寥寥数语罢了，但没有这个整体框架，没有这些交易哲学、交易理念所构建的坚实基础，没有在交易过程中对实际市场的观察和反思，对交易我终究不会有太多的信心坚持下去。

答疑解惑

问：

楚兄，您开始交易时就已经意识到要建立的交易系统和您最后领悟到应该将目标锁定在只做一种形态来建立的交易系统有什么区别和提升呢？开始时您是想建立怎样的系统导致您迟迟没有成功呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答：

两者的区别其实不大的，但很多东西必须要碰得头破血流后才能接受，比如接受：第一，没有完美的系统；第二，一个系统只能拿到属于自己的那一部分利润，妄想纳入过多，最终却是一无所得；第三，系统最重要的是稳定获利（或者稳定亏损）；第四，理论和操作是不同的部分，系统必须是可以简单操作的，而不是神秘、高深的；第五，系统是在实践中逐步完善成型的，一步到不了位。

说白了，也就是开始是不知道不相信，很快会过渡到知道但不相信，然后很长时间后达到知道并相信。就是这样一个过程。

错误很简单：一个是认为交易一定有秘诀，所以浪费了太多时间在波浪理论等艰深理论中挣扎，这导致了交易系统始终在变动而不能成型；另一个是对实际市场的分析工作做得太少，只有坚持分析市场，才能不断将系统磨炼得和你自身融为一体，运作起来才能如臂使指。

我现在的文章是总结后的结果，也只有这些年坚持下来了，我才能清晰地说出这些东西，它们基本上是我这些年所有的心得体会。

结　语

交易系统是“未得意勿忘形”阶段的产物，强调以有形的规则来探寻交易背后的精髓，后面还有两个层次：“得意忘形”和“从心所欲而不逾矩”。“未得意勿忘形”是3个层次中最重要的一环，可以用来实现稳定获利的目标，我相信这也是大多数交易者最需要的；同时，它也是达到后面两个层次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的必由之路。

交易系统其实很简单，但其中具体的盈利模式必须要靠自己的实践来寻找和完善。我可以给你框架，给你思想，给你例子，给你启示，但企图完全假手于他人只能是幻梦一场。如果这一点功夫你始终不肯下，你就会始终徘徊在交易的门外，无法登堂入室。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章

交易系统的理念部分

交易系统的理念部分包括：交易哲学、系统理念、技术理念和操作理念。

交易哲学是系统理念、技术理念、操作理念的基础。

系统理念、技术理念、操作理念是理念部分的核心。

只有正确的系统理念才能构建出稳定获利的交易系统；技术理念是技术分析的灵魂；操作理念是指导我们所有操作的总原则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　交易哲学

核心观点

作为主体的人如何面对市场

在“简简单单做股票”体系中，交易哲学其实是最基础，也是最根本的部分，它是交易者对茫茫市场的根本认知，是解决作为主体的人如何来面对市场这个问题的，它也是体系中其他三大理念（系统理念、技术理念、操作理念）的基础。

将一套交易体系推升到哲学的高度，这并非我本意，而是不得不为之事。在多年的交易实践中，我逐渐发觉，交易中有太多隐隐的不顺，有太多向上发展的壁垒，对交易系统的坚信在某些阶段会变得非常困难，更别说对交易系统的信仰了。这些问题产生的根源是什么，一开始我是模糊不清的，后来才逐渐意识到，这些都产生于我对这个市场最根本认知的缺位。

经过几番践行与思索后，我认为，一个完整的交易体系应该是由哲学到理念，再由理念到具体的盈利模式，并且最终落实到你的实践操作中，这样的一个过程才是上通下顺、无懈可击的。

如何看待这个市场

阅读提示

市场因我而存在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那究竟该如何看待这个市场呢？在多次反思和多年研习“心学”之后，《传习录》① 中有一段话最终引起了我的共鸣：“我的灵明，便是天地鬼神的主宰。天没有我的灵明，谁去仰他高？地没有我的灵明，谁去俯他深？鬼神没有我的灵明，谁去辨他吉凶灾祥？天地鬼神万物离去我的灵明，便没有天地鬼神万物了。”

由此，我领悟到——市场因我而存在。在我眼中，如果没有我的标准做参照，市场也就不存在了（即市场的表现是杂乱无章、毫无意义的），这是我对市场的根本看法。

为了清晰地阐释这个哲学认知，请看“简简单单做股票”系统的交易哲学示意图（见图 4-1）。

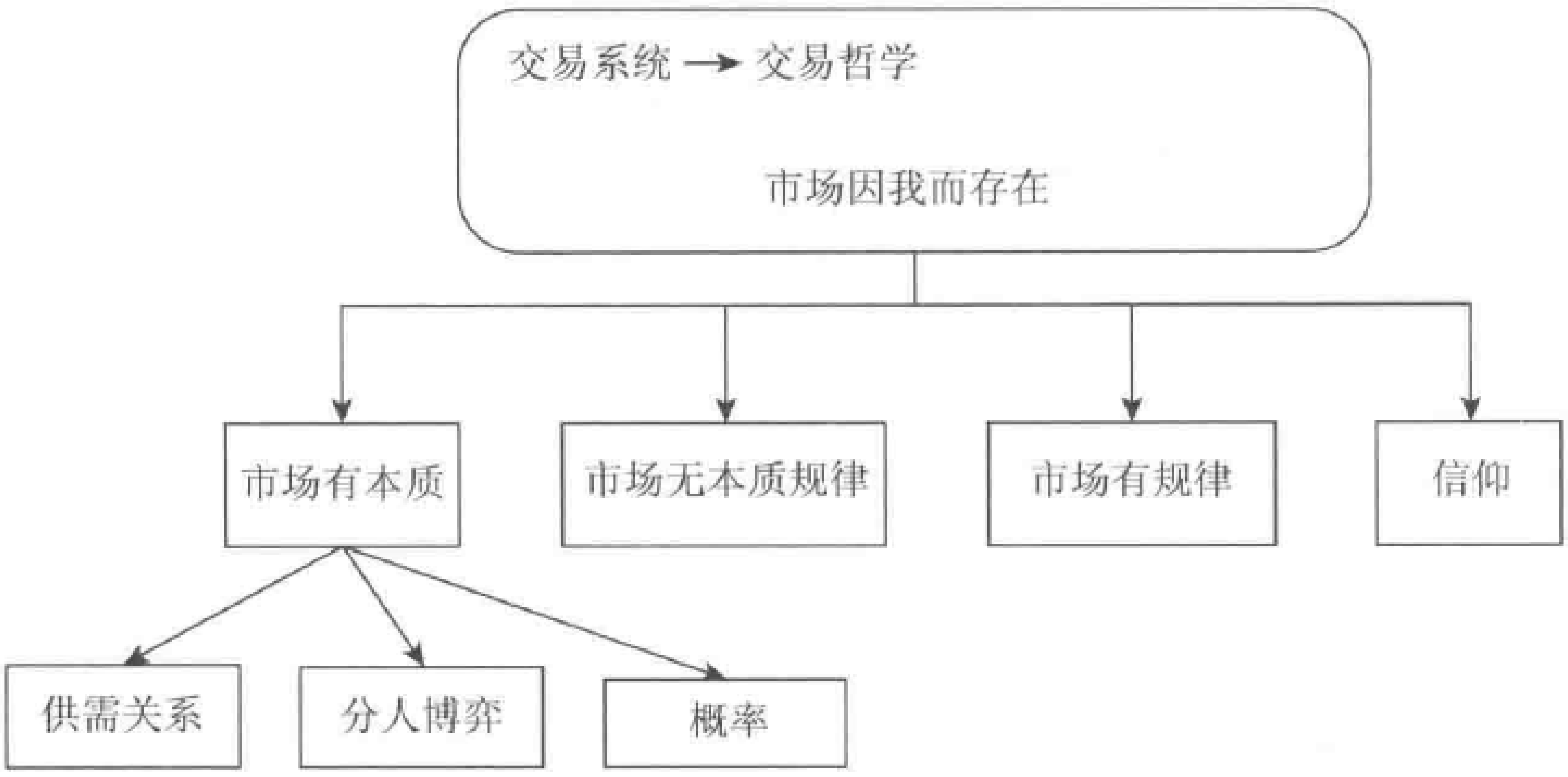


图 4-1 “简简单单做股票”系统的交易哲学示意图

带着“市场因我而存在”的认知再去看这个市场，会发现市场是聚散无常的，心法有，但根本的规律却是不存在的，所以技术分析有时会偏向主观。

① 王阳明．传习录［M］．于自力，孔薇，杨骅骁，注译．郑州：中州古籍出版社，2008.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

几个关键性问题

阅读提示

市场是否有本质？它的本质是什么？

市场是否有本质规律？市场是否有规律？

市场是否需要信仰？信仰来自哪里？

市场是否有本质？它的本质是什么？

我认为市场有本质，在我的认知中，市场有3个本质。

市场的第一个本质——“基于供需关系”。与普通商品一样，股票价格的涨跌也受供需关系的左右。技术面派和基本面派只是分析供需关系的角度和手法不同，并没有根本性的区别。另外，如果从供需关系角度来做分析，则“价”和“量”无疑是最重要的，这也是我在技术分析中为何强调“1价、2量、3指标、4分时”（见第五章第一节“技术认知”），并以“价”和“量”作为市场最主要分析工具的由来。

市场的第二个本质——“基于人与人之间的博弈”。既然市场是人和人的博弈，那就要问自己，博弈的双方是谁和谁？我认为可以简单理解为主力和非主力，所以整个体系的核心理念是“追随市场”，其实也就是追随主力，追随主力资金。

市场的第三个本质——“基于概率”。市场基于概率而存在，对市场走势任何斩钉截铁的铁口直断都是有害的，我们不要沉迷于无敌判断的幻想中，时刻都要有两手准备——“暂出观察”和“贴身紧打”。

市场是否有本质规律？市场是否有规律？

我认为市场没有本质规律；但在我们自己标准的界定下，因缘巧合时，市场会有暂时非恒久的小规律。

对我而言，市场博大浩瀚，我们无论怎样去探寻它，其实都只是坐井观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天、盲人摸象、管中窥豹罢了，如此博大的市场，是不可能有本质的运动规律存在的。因此，我们必须带着自己的标准去看市场，否则你看不看都没区别。“外行看热闹，内行看门道”，这个门道就是由你的标准所圈定的。如果我们没有自己的标准，那么这个市场就是混沌的、杂乱无章的。太多的参与者连这个标准都没有就贸然闯进市场中，这样，你不是“韭菜”，谁是?!

市场没有“心”，你的“心”就是市场的“心”，要从自己的“心”出发来找寻交易的规律，实际上我们是在“发明”市场的规律而不是在“发现”。

“发现论”认为市场的规律就在那里，我们做的是一种寻宝游戏，找呀找呀找，只要找到，按着这个去做，交易就成功了。“发现论”让交易变成了一个学习的过程，如果有高明的老师能坦坦荡荡告诉你、教给你，一旦你学会了，交易也就成功了。上述观点无疑是天方夜谭。

如果承认市场没有本质规律，我们就不会让自己陷入寻找“圣杯”、寻找秘籍的幻想中，很多交易者进行这种无谓的探索，白白耗费了大量时间。同时，这种认识也让我们不要妄想能一劳永逸地解决交易中的问题，所以，在我的交易理念中要求“核心可变”。

市场虽然没有本质规律，但通过参照和利用我们自己观察市场的标准和规则，会发现市场在因缘聚合下存在暂时非恒久的小规律。

基于这个认识，我们既要在可以把握的某个小规律出现时去赚取应有的利润，又要知道该规律的存在只是暂时的，成不了我们永久的“取款机”。对于我而言，这种小规律其实就是我们的盈利模式，也就是一组交易系统的规则。我交易系统的技术理念之一是“简单”，其中有一条是“核心可变”，就是因应这个道理，太多煊赫一时的高手在暴赚后暴亏，大多是没能悟透这个道理。

市场既然存在让我们能够赚钱的小规律，我们在交易上第一步要做的就是“未得意勿忘形”，这个“形”就是盈利模式，就是我们的交易系统规则，利用它守住本心，等待市场出现能够把握的机会时才动手，这其实就是交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

系统的作用。

但是，不要忘记这些小规律的特点是无常形、不恒定，因此我们虽然需要“未得意勿忘形”，强调坚守规则，但终究还是需要再进一步，达到“得意忘形”阶段，即深切理解规则后面的根本含义，然后再向着体系追求的最高境界——“从心所欲而不逾矩”迈进。

市场是否需要信仰？信仰来自哪里？

我认为市场需要信仰，信仰来自交易哲学。

对一个交易者而言，对自己体系的坚守是走向成功最重要的前提，而坚守的终极力量就是信仰，信仰是我们在交易之路上披荆斩棘的“利剑”，只有信仰才能让我们度过交易的迷茫期并矢志不渝。人类思想发展的历史告诉我们，信仰最重要的两个来源是宗教和哲学；对交易者而言，信仰的形成，最重要的就是要对交易哲学有深刻认识。信仰是支持我们操作的终极力量。

以此哲学思考为基础，再回过头来衡量整套体系，并进一步思考其中的各个理念，自然就会有豁然贯通、上下齐顺的感觉。

第二节　系统理念

核心观点

具有个性化、具有完整性和一致性、具有优势

在交易生涯中拥有属于自己的交易系统，这是一个分水岭，因为它是交易专业化的标志，到了这个时候，你才算是从芸芸众生中脱离出来，跨入了新阶段。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为何如此说？这是因为在你跨入这个阶段后，你要做的事情就发生了完全改变，你有了自己的根基所在，你不会再去探求那些千奇百怪的秘籍。对于那些盈利惊人的所谓秘传指标，你只会是一笑而过；对于多如群星的其他交易系统，你只会驻足略瞥一眼而已；晚上复盘你只会寻找你自己系统中的“菜”，对那些不在自己系统中的暴涨黑马，对那些曾经让你热血沸腾的消息，你会充耳不闻、视若无睹。

还有就是，你对每天的盈利和亏损会越来越淡然，你只会常常问自己：“我遵守系统规则了吗？”

建立一个交易系统，是将你对交易在人生中的定位（交易规划），你喜欢的操作模式（个性），你对市场的理解，你学到的各种交易知识（技术）聚焦在一起，经过取舍后你会有一条主线，方便你沿着一条路深入下去。

其中，走这条路最重要的方向问题由两个理念来保证其正确：一个就是“系统理念”，这是系统的基础；另一个是本章第三节要阐述的“技术理念”，它是技术部分的根基。这两个理念是保证我们的系统既方向正确，又能稳定且长久运行的背后力量。

如图 4-2 所示，这是“简简单单做股票”系统的系统理念构成图。

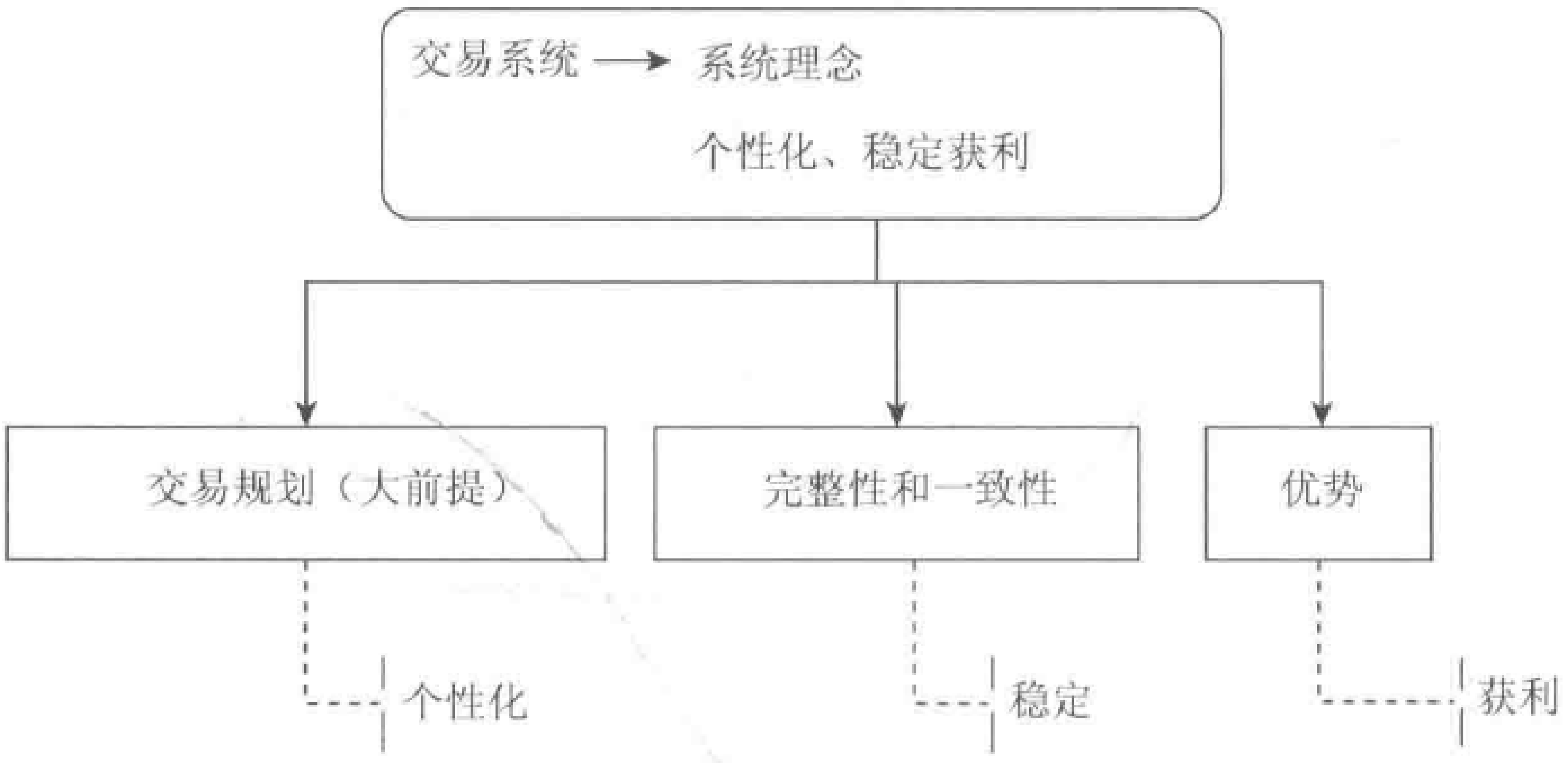


图 4-2 “简简单单做股票”系统的系统理念构成图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个性化是系统的第一要义

阅读提示

个性化是交易系统能够发挥作用的前提条件

市面上的交易系统有很多，有些还久负盛名，比如“三重滤网交易系统”“海龟交易系统”“通道突破交易系统”等，但如果你想直接拿过来用，非常遗憾，你会发觉，不但复制这些系统建立者的丰功伟绩基本上是镜花水月，甚至连稳定获利也很难做到，为何如此？无他，不适合而已。

交易系统都应该是个性化的，虽然具体做法和稳定获利之间并不存在必然的联系，林林总总的方法也都能做到稳定获利，但不适合自己的方法，到头来，终究会让这一切变成一场空。因此，个性化是交易系统的第一要义。

如图 4-3 所示，图中列出了交易规划需要考虑的几个最重要的因素，分别是交易在你人生中的定位（你的交易规划）、你的性格特征（急躁还是稳重？你想采用什么样的交易模式不重要，你适合做什么样的交易模式才是关键）、你的资金量、你的看盘时间（是否有时间盯盘）。

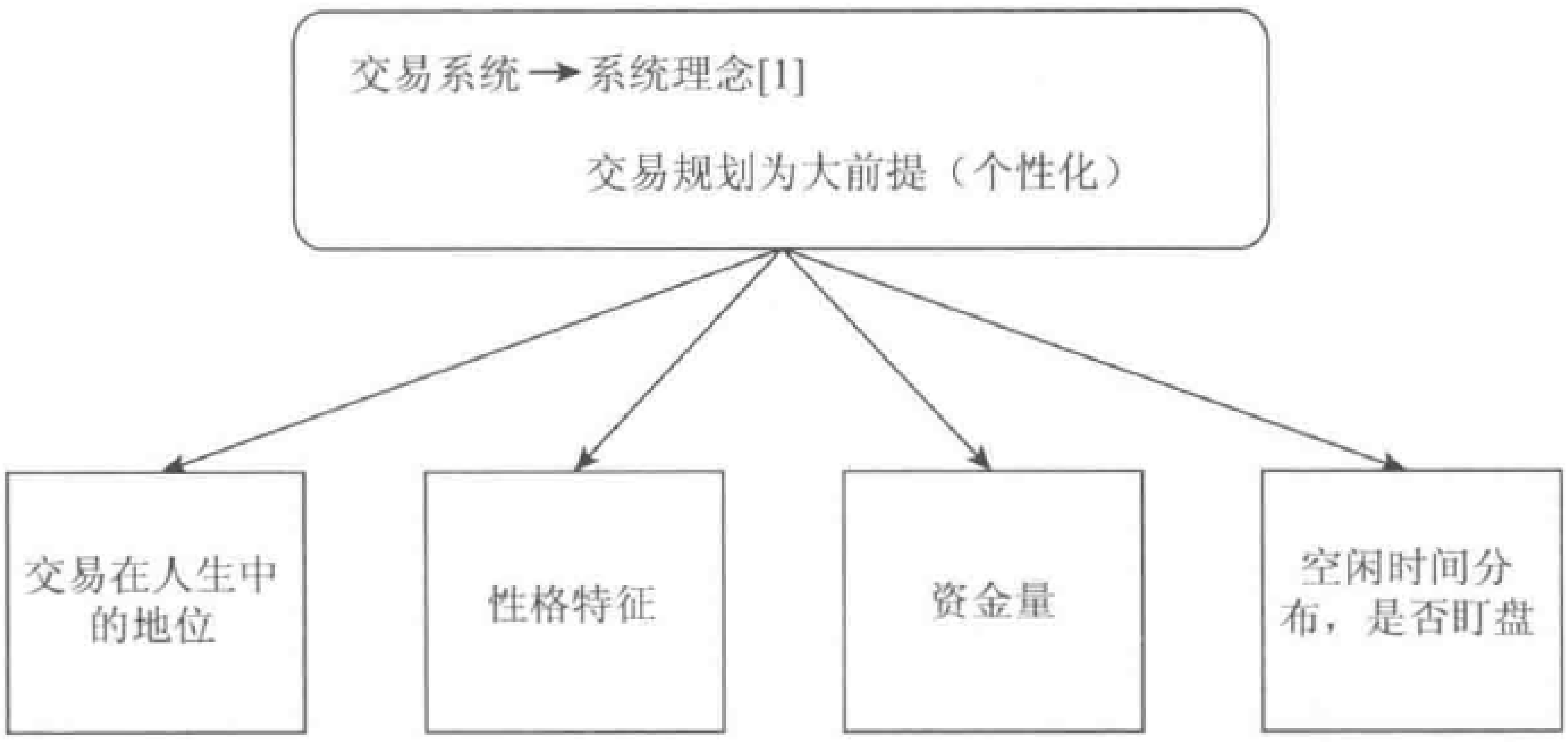


图 4-3　交易规划构成图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

简单一句话，适合自己的才是最好的！下面大体来聊一聊：

交易规划是一种人生的选择

做交易需要回答的第一个问题应该是：你想让交易在你的生活中占据什么样的位置？这就是交易规划，从根本上来说它也是一种人生的选择。

把自己所有的时间都放在交易上，把它当作一个事业来做，做一个专职的交易者，这是一种选择；把自己的业余时间都放在交易上，做一个交易的狂热爱好者，这是一种选择；每天只留出一小部分空余时间在交易上，比如1个小时，这也是一种选择。不同的选择都只是为了从整体上让自己的人生变得更加美好。

曾经很长一段时间我都只是把空闲时间的一小部分用在交易上，因为不想放弃很多其他的爱好，其他好玩的东西，这个世界有诱惑力的东西还是很多的，因此我对我的交易系统相应地做过很多次改造，目标是收益的大头要保持，小头可以放弃，白天的交易时间最好不超过10分钟，晚上复盘分析和制订操作计划的时间不超过30分钟，我的实践证明，这是一条可行的路。

做这种选择的时候不能患得患失，比如你选择了固定在14：50做买入操作的考量，那肯定会遇到诸如在14点前个股就封涨停导致买不进筹码之类的事情，买不进就买不进吧，偶尔错过几个机会又有多大关系呢？

交易规划选好以后，执行上当然要坚决，如果交易系统设定了每小时只花1分钟时间看盘并决定是否操作的话，假设仅在10：31、13：01、14：01、14：50的时刻，各看1分钟时间的盘面走势，那其他时间就该干啥干啥，不要去盯盘了。

交易规划决定了交易在你的人生中所占的地位，你构建的交易系统的特征一定要和这个地位相匹配。

在交易世界中，如果说有比市场和交易系统更重要的事物存在的话，那就是我们自己。毕竟，交易是我们人在做。做好了交易规划之后，紧接着的一件事，就是来认识我们自己。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们是交易之王

希腊阿波罗神庙的旁边刻着7位圣人的训示，其中有一位叫塔列斯，他给人类留下的圣谕是："人啊，认识你自己。"

对于交易而言，人就是交易中的"圣杯"。个性化说到底就是要适合自己。市场说白了也不过是锻炼我们、让我们成长的训练场而已。

（1）我们必须做交易的主宰，前面也说过，那真正能稳定获利、能带给我们稳定之后再暴利的系统，都必须是契合我们自己个性的。从这个意义上来说，不要去膜拜大神、不要去迷信书籍，任何知识和经验都必须根据我们自己的实际情况来取舍。

曾经有过几年，我相信交易书籍上说的每一句话，我满怀信心地记下无数的战法秘籍，然后用它在市场上亏得遍体鳞伤，后来，我渐渐明白，我必须坚信自己是正确的，必须根据自己的判断来操作，否则我就永远如浮萍一样在交易中扎不下根来。

利弗莫尔说过："投机客的勇气就是有信心自己决定行动。我的事业是始终支持自己的判断。我的经验告诉我，没有任何人的点子或内幕消息能给我较自己的判断更多的利润。"

（2）只有依赖自己来操作，才能认识到自己的不足，才有发展和优化自己的可能，才有可能先稳定获利而后获取暴利，将交易长长久久做上数十年。

（3）市场无限，人心却更辽阔，我们需要让自己站在一个更高的平台来审视交易，所谓交易万象，不过是心底一投影而已；我们依靠简单的一叶扁舟，随市场而动，"不管风吹浪打，胜似闲庭信步"，市场的惊涛骇浪要看作是上天的恩赐，让我们获得经验，更快成长。"We are the king of the trade"，我们是交易之王。

（4）依靠自己来操作时，认清自己的性格特征是非常重要的。很多时候，我们想做的和我们适合做的完全是两码事，路看似是经过选择的，其实是由自己所决定的，所以我们要在构建交易系统时把自己的性格特征嵌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入进去，然后在交易实践中，逐步认清自己的性格特点，优化出适合自己的交易系统。

这个话题说起来有点玄，但实际上做起来却并不难，因为在交易过程中最能暴露一个人的性格特征，我们所要做的只是在交易中不断反思，不断改进和优化系统而已。另外，不需要对自己的性格过于担心，“条条大路通罗马”，走适合自己的路就好。

（5）还有就是你准备投入的资金量和你是否有盯盘的打算，这两者也是影响交易系统的重要因素。如果你准备投入的资金量很大，你就应该把主要精力放在对趋势票的研究上，如果你只盯着短线和暴利，就会有巨大的风险。同时，是否有时间，或者是否愿意盯盘也会直接影响到你的交易结果，比如你是上班族，时间不能完全自主支配，那你就不应该去做“打板”之类的研究和操作，因为那绝对是自讨苦吃，成功的希望不大。

完整性和一致性是系统稳定的根源

> **阅读提示**
>
> 交易系统依靠两个特点——完整性和一致性来实现稳定

这一节我们来谈谈如何让交易系统保持稳定的话题，如图 4-4 所示，这是系统的完整性和一致性构成图。

完整性

交易系统要想稳定，首先要保证这个系统是完整的，我们要思考交易的各个方面，然后让每个方面都有规则可以依循，在后面一章讲述具体的交易系统时大家可以看到，不仅仅是通常的买点、卖点、初始止损、资金管理、仓位管理，对于完整交易后的处理工作和日常其他工作，系统中都会有对应的规则，这样构建出的系统才不会有明显的漏洞，而且自身可以迭代进化，外在表现自然会是稳如磐石。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

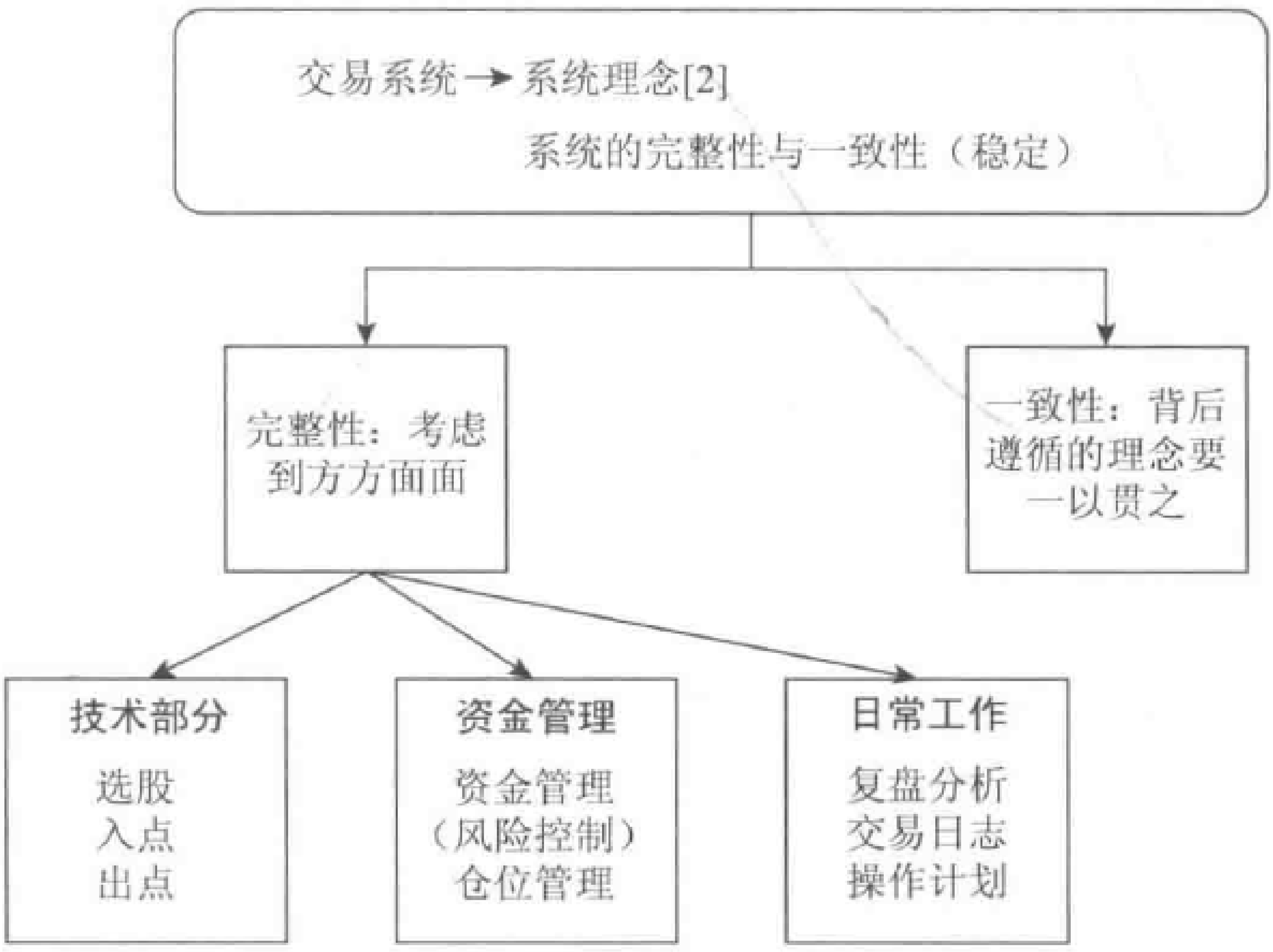


图 4-4　系统的完整性和一致性构成图

一致性

除完整性以外，交易系统的规则必须具有一致性，因为系统规则是要求无条件执行的，如果存在互相冲突的规则，它不仅会让对系统稳定性的追求变为水月镜花一场空，更会直接导致整个系统的坍塌。

以前有个朋友曾经和我讨论他的交易规则，对某一点的分析有许多的“如果”，是的，交易的概率特征决定了如果是必需的，但这只是应对。对你的系统而言，你必须在任意一根 K 线处都能明确指出，这个地方是：买/卖/持/空。如果你说不出来，那你交易系统的弹性就过大了，稳定性就堪忧，所以波浪、江恩等理论难以构建稳定的系统，虽然理论上它们是足够神奇的。

关于交易的一致性，更容易理解的说法是：不要在买入时看 K 线，卖出时看均线。网友“aydchm”对此做了如下解释：

作为卖出的规则，一定要明确简单，不能模糊。打个比方说，上涨趋势是一轮一轮的上涨，伴随着回撤，上涨放量，回撤缩量，如果价格创出相对前一个高点的新高，但是量能没创出新高，出现了量价背离，我们就半仓或

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全仓卖出。这种卖出规则就很容易判断，在图表上仅仅看量价就能做出判断。这种卖出规则也是和入场点相关的，因为当时入场的时候就是通过不断提高的高点和低点，以及量能变化发现了上涨趋势从而进入。

上述做法就保持了交易的一致性。

你构建了简单而稳定的系统就一定能赚钱吗？不一定，你的方法虽然简单而稳定，但可能不适合当前市场的特点，你照样会亏，你要自己去寻找规律，修正这个系统，注意，只修正你系统的核心，让其他部分保持不动。

规律一定要自己找，规律一定要自己修正，理解了这个，你才能让交易系统焕发活力。交易是个很迷人的东西，很容易让人陷入其中，要清楚我们真正需要的是什么？保证交易系统的各个方面都要适合它，这一方面实现了目标和行为的统一，另一方面这样构建的系统才能足够适合自己，才能稳定。

答疑解惑

问：

看了几遍这个帖子了，可能是我领悟能力比较差。还是没有明白楼主关于一致性的做法。楼主提到，“你构建了简单而稳定的系统就一定能赚钱吗？不一定，你的方法虽然简单而稳定，但可能不适合当前市场的特点，你照样会亏，你要自己去寻找规律，修正这个系统，注意，只修正你系统的核心，其他部分保持不动”。只修正系统核心？系统核心都修正了，怎么来保持一致性呢？楼主能举例说得详细些吗？

答：

核心只是你交易环节中最重要的部分而已，也就是说核心基本上可以决定你的盈利能力。这样周边你就可以简化了，也就是在任何情况下你都可以不做改变。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

至于核心，从尊重市场的角度来看，核心能适应各种市场的可能性是非常小的。例如，在牛市中以突破买入的方式做核心很好，但在熊市中这就是死路一条。当然我们事先不知道当时是牛市还是熊市，但是我们可以对最近1~2个月的交易结果做反馈，并根据反馈结果来调整我们的方法。

我的核心是做某种唯一形态，不同的市场时期做不同的唯一形态。其实对核心的改动是不大的，而且所有的理念都保持了一致性。

为什么市场环境一变很多高手就一败涂地？就是因为对核心的理解出了问题，核心之上的理念要保持一致性，但核心本身却应该是可变的。

尊重市场怎么尊重？这就是尊重。虽然这样做显得交易麻烦了点，困难了点，但我们有别的办法吗？所以交易的“简单”既要求能简单的尽量简单，又要保证简单而不损害逻辑性，不损害对市场的敬畏和尊重。

简单不是轻易。

答疑解惑

问：

楚兄的买点貌似变化比较多的，有在突破近期压力位后追入，也有缩量企稳时就先进入的，这个不违反一致性原则吗??

答：

买点问题，我的理解是一致性原则就是依循同样的系统，而不是同样的机械的规则，因为我的系统不是机械式系统。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具有优势是系统获利的根源

阅读提示

从正确率、少亏钱、多赚钱 3 个方面阐述一个交易系统的优势所在

有时候，我们会问自己，我们来到这个波谲云诡的市场目的是什么？在这里承受煎熬和苦痛，时时还要为市场的剧烈起伏而劳心费神，我相信最重要的目标只有一个——赚钱。那么交易中的钱是怎么赚到的呢？

我翻开 2009 年学习《幽灵的礼物》时做的笔记，里面有一幅图，我把它整理成了我的系统理念之一，我们就从它开始吧（见图 4-5）。

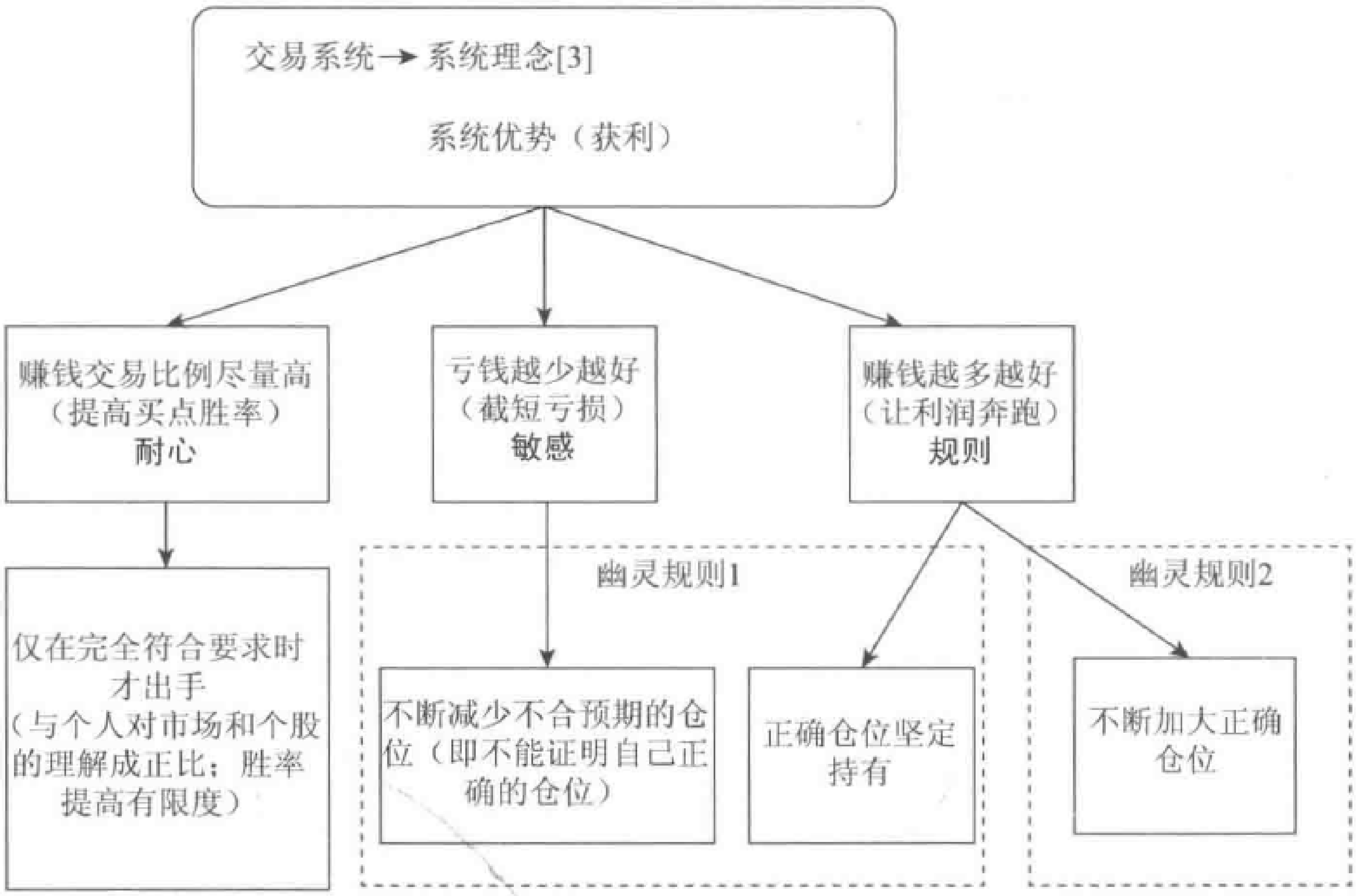


图 4-5　系统优势构成图

如图 4-5 所示，要想在交易中赚钱，要做好 3 件事：第一，赚钱交易的比例尽量高；第二，让亏损交易只亏小钱；第三，在赚钱交易中赚大钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一件事，让赚钱交易的比例尽量高。这其中最重要的是有耐心。耐心跟踪股票，制订出操作计划，在确定性高的买点介入，等不到合适的机会就空仓跟踪。好的股票都是跟踪出来的。

第二件事，尽量在亏损交易中仅亏小钱。这其中最重要的是：对异常走势的反应要敏感。交易系统即要强调在分析时视角要尽量宽广，避免一叶障目不见泰山；也要在操作时尽量敏感，防止千里之堤溃于蚁穴。

第三件事，在赚钱交易中赚大钱。我的交易系统中买点是唯一的核心，其他方面都采用固定的规则来做。其中包括：仓位管理规则让我在股票走势符合预期时不断加仓；持股规则，让我在股票符合预期时不会轻易放手，“贴身紧打”能抓住大部分的利润。

下面将略做阐述：

优势之一：如何让赚钱交易的比例尽量高

前文提到了交易赚钱的三要素，第一条是让赚钱交易的比例尽量高。也就是提高交易的正确率，这就涉及买点问题了，买点是我系统唯一的核心，关于为什么不是另外的重要因素，比如选股或卖点，这是因为我曾经有过如下的经历和思考：

选股非常重要，只要股票好，就算暂时出现亏损也没关系，只会输时间不会输钱，这种理论有段时间我非常相信，但在实践交易中却深受其害，记得好像是2007年吧，在连续几笔严重亏损后，我在当时的交易日志中写了下面一段话：“以选股为重，就会有喜爱心，就会在无意识中有选择性地看一些信息，导致自己对该股的了解比较片面，会使自己对于市场的变化不再敏感，会加重执行上的心理问题，出现‘上上下下坐电梯’‘套牢’之类的常见问题。因喜爱而固执是无情的市场中代价最昂贵的东西!!”

同时，这几次严重的亏损，让我认识到了什么叫作“千里之堤溃于蚁穴”，也最终让我将敏感性作为分析与操作的原则之一（我的分析与操作原则是“看大做小”，即分析股票时眼界要放开，尽量从其上市首日开始分析，具

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

体操作时要尽量保持敏感，不放过每一根表现异常的 K 线）。对于上述内容，我想大家看看 2016 年 1 月 4 日上证指数、2015 年 12 月 30 日江苏国泰（002091）、2015 年 12 月 31 日广东榕泰（600589）的走势就会明白的（见图 4-6、图 4-7、图 4-8）。

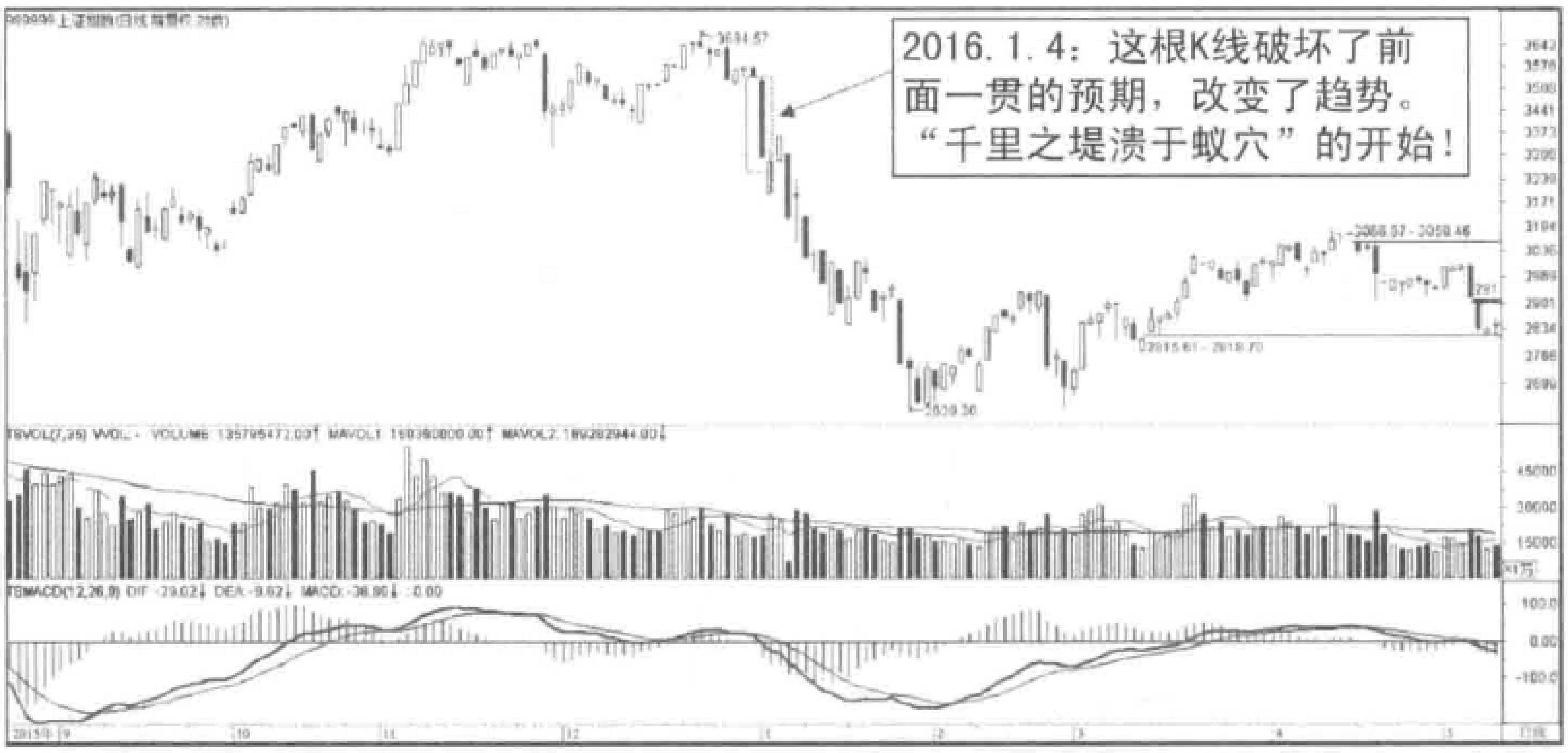


图 4-6　2016 年 1 月 4 日上证指数的走势图

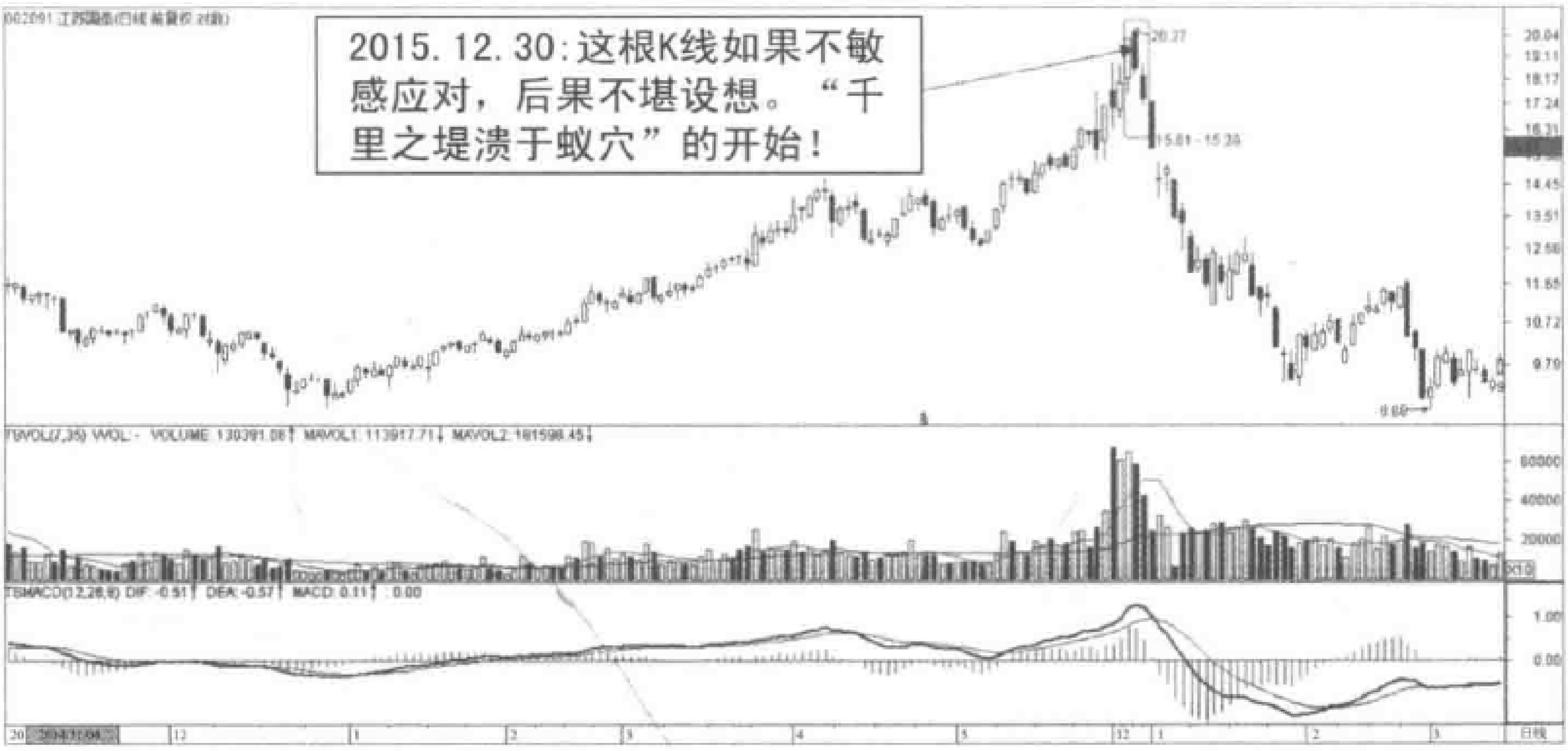


图 4-7　2015 年 12 月 30 日江苏国泰的走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

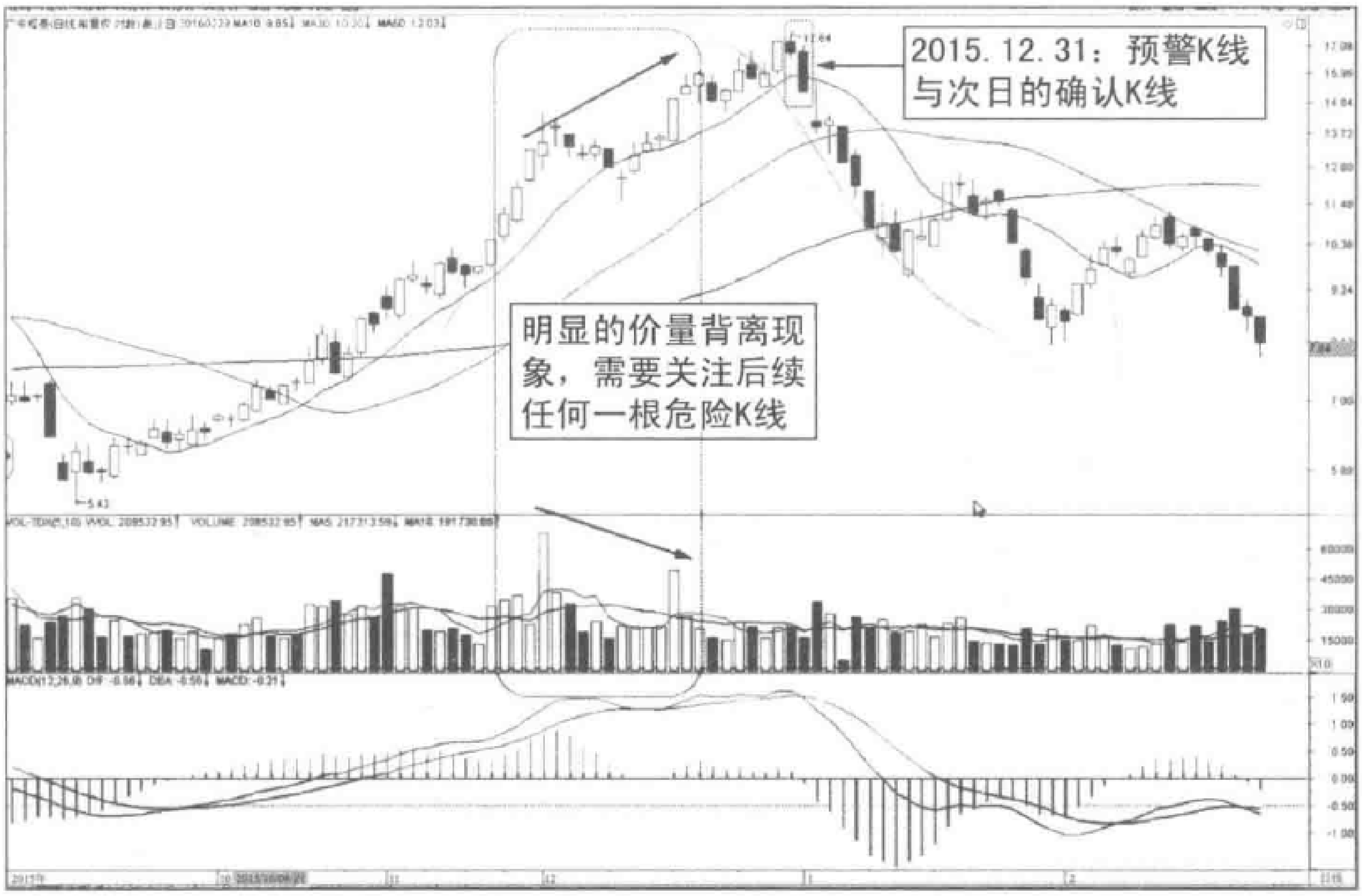


图 4-8 2015 年 12 月 31 日广东榕泰的走势图

那么为何不以卖点为核心？在交易中我们常听说“会买的是徒弟，会卖的才是师父”，我也曾经很信奉这句话，但后来想通了，交易上肯定是先有买点才有卖点的，买点和卖点是二位一体的东西，也就是说买点和卖点常常相互关联，你的买点确定了，卖点也就确定了，既然如此，哪一个更重要呢？当然是买点，因为买点直接决定了卖点。

至于卖点，初始止损位由买点确定，也就是你根据什么条件买入的，你也要根据同样的条件卖出。至于在持仓过程中出现的止损，只要承认市场是无法完全预测的，那使用简单规则来跟踪出货即可。

另外，关注卖点是一种被动型的防御手法，而关注买点则是一种主动型的进攻手法。我们都知道——“进攻是最好的防守”。

那么，以买点为核心的优势是什么呢？

（1）以买点为核心会训练你的耐心。这个观点前文我也提到过，耐心等

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

待合适的时机才买入是保证买点高成功率的关键。

（2）以买点为核心，追求的目标就是一开始就要盈利；不盈利就出来等时机再买入，直到等到一个一开始就盈利的买点。这样做会让你更加慎重地选择买点，同时也就增加了空仓时间，使你的交易体系日渐成熟。

再强调一下，这就是系统实现“让赚钱交易的比例尽量高”的目标的办法：要以买点为系统的唯一核心，并深入去研究；在实践中，要耐心等到出现完全符合系统要求的买点时才出手。

优势之二：如何在亏损交易中仅亏小钱

做交易遇到亏损再正常不过了，但控制亏损幅度却是交易中最重要的事，因为你赚钱多少在很大程度上是靠天吃饭，而亏损多少才是自己能够控制的部分。

对于止损的问题，老规矩——因为我的理念大多来自《股票大作手操盘术》这本小书，因此，我们看看利弗莫尔是怎么说的：

利润总是能够自己照顾自己，而亏损则永远不会自动了结。确保投机事业持续下去的唯一抉择是，小心守护自己的资本账户，决不允许亏损大到足以威胁未来操作的程度。

一旦发生了不正常的变故，就是市场在向你闪动危险信号，绝不可忽视这样的危险信号。

每当投资者或投机者有一段时间连续一帆风顺后，股票市场总会释放一种诱惑作用，使他变得或者麻痹大意，或者野心过度膨胀。

第一点讲的是对待止损的整体态度，止损是交易中最重要的事情。因此，如果你不能接受以低于买价的价格卖掉手中的股票，那你根本就不应该进入这个市场。

第二点讲的是在止损时我最强调的敏感性，简单来说就是不放过每一根危险 K 线，只有这样才能将自己始终放在控制者的位置上，从而控制住损失。牢记是我们在做股票，而不是反过来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三点是对第二点的补充。

综合上面 3 点，在制订操作计划时，我的交易系统固定考虑的项目有如下一条：判断当前 K 线是否是危险 K 线？只要把握住这一条，相信就不会有意料之外的大亏损了。

对我而言，什么样的 K 线才算是危险 K 线呢？就是第五章会提到的“利弗莫尔异常”。如果你有关注我的微信公众号（简简单单做股票），可以看我 2015 年 12 月 28 日到 2016 年 1 月 3 日那一周的文章，我有集中谈到这个话题。

优势之三：如何在赚钱交易中赚大钱

现在我们来谈谈如何在赚钱的交易中多赚钱，虽然这个不像止损那样“性命攸关”，但也是非常重要的。在亏损的交易中少亏钱，在赚钱的交易中多赚钱，两者缺一不可，有这样的两个“翅膀”你才能高飞。

要想在赚钱的时候尽量多赚，最重要的就是遵守规则。这个规则主要体现在两个方面：持股规则和仓位规则。

设立持股规则的目的是让你不被洗盘或震仓吓出来，从而眼睁睁看着牛股一骑绝尘而去，我们要拿到牛股的大部分利润。

很多人做股票没有一定的规则，高抛没有章法变成有涨就抛，杀跌没有规律变成跌得受不了就割，这样一来，你的整个资金曲线就不可能稳定。那怎样做才是正确的做法呢？来看看利弗莫尔怎么说的吧：

我们建立仓位的时候，显然没有办法知道自己会不会赚大钱。因此，只要我们顺着主趋势的方向操作，我们应假设每一个仓位都有潜力赚大钱，应该用这种心态来操作。

只要这个股票的表现对头，市场对头，就不要急于实现利润。

很多人看到某个股票已经经历了长期的上涨行情，认为它的价格“看上去太高了”，就抛空这个股票，结果赔光了本金。

对第一条而言，这是要求我们不要朝三暮四，要能守住自己的票，不要这山望着那山高，不停去换当前比自己手中涨得好的票，这样不但很可能会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

左右挨耳光，而且很难建立起稳定的交易体系。

对第二条而言，这是我们持股的原则——首先大势要好，其次股票表现正常，此时就要坚定持股。

对第三条而言，这是要我们解除恐高心理，因为真正的大牛股都是新高后再新高，虽然这种机会不算太多，但意义重大。

综合来说，持股规则就是：每次操作一只股票都全心全意对它，一直拿到止损出场或者被调出股票池为止。对其中不可避免的小风小雨，要采取暂出观察和“贴身紧打”的方法，不轻易抛弃也不轻易放弃。

设立仓位规则的目的是让你在盈利的时候仓位保持在重仓状态。很多朋友做股票要么是一直全仓，把两手一摊，所谓“生死有命富贵在天”；要么是仓位进退失据，跌势重仓、升势轻仓毫无章法。其实只要有简单的仓位规则就能解决这个问题。来看看利弗莫尔对仓位问题的说法：

判断趋势是件不容易的事。往往判断出的趋势恰巧和市场的实际趋势相反，趋势是逆人性的。所以，投资者一定要采取试探性的方法建仓，坚决避免一进场就满仓操作。

太多的投机者听凭冲动买进或卖出，几乎把所有的头寸都堆积在同一个价位上，而不是拉开战线。这种做法是错误而危险的。

绝不要摊低亏损的头寸。一定要把这个想法深刻地刻在你的脑子里。

对第一条而言，这是要求我们首次建仓时不要太重；对第二条而言，这是要求我们要有合理的加仓规则；对第三点而言，这是要求我们只顺势加仓，切勿逆势摊低成本。

综上所述，合理的建仓规则应该是：第一次建仓要建轻仓；然后以一定的比例（比如“1/2 试探仓+1/2 主力仓”）和一定的规则（比如站稳一个支撑位）来顺势加仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

答疑解惑

问：

楚老师，感觉您现在已经从“有招”向“无招胜有招”迈进了，现在说的许多东西和天涯上的都不同了。我正在初步建立自己的系统，不知为什么心里却越感茫然。想起您在天涯时说过，只要把握住几个关键原则，稳定获利就不成问题，不知道是不是您年初时说过的“赚钱三要素”呢？还是别的？想按您说的这些关键点来判断一下我的系统。请您指导，万分感谢！

答：

其实和天涯的内容没太大区别，形变神不变。对系统而言，关键原则就是我前面介绍系统时说的：完整性、一致性、系统优势（赚钱三要素）。对技术派而言，主要就是判断位置，包括大势的位置、个股的位置，然后通过暂出观察和“贴身紧打”相结合的方法来进行跟踪操作。

答疑解惑

问：

楚大，你说最好的稳定获利模式是养成赚钱的习惯，我是新手，能系统讲讲吗？

答：

正好今天有点时间，我写篇小文章吧。

赚钱是一种习惯。任何一种习惯都是经过不断强化而来的，也就是说你要用交易中一次一次的成功来养成赚钱的习惯。

饭要一口一口吃，路要一步一步走。交易的第一关无疑就是稳定获利，所以，我虽然不清楚大家的水平都是怎样的，但因为这个事情是如此重要，值得一再强调，所以我还是写了这篇文章，再来阐述一下我的观点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“简简单单做股票”体系中的“简单”在于只做一种形态，只以买点为核心，交易中的其他方面都是简单而固定的，包括很多人认为更重要的选股或卖点，以及有点神秘的资金管理等。为何如此，其中缘由在前面文章中已经阐述够多。

既然这样，先选择自己喜欢做的一种形态，再确定自己喜欢做的这种形态中的某一种买点。注意，因为我们设定的阶段性目标只是稳定获利，因此，只做其中的一种买点即可，由此即可建立个性化的交易系统。

同时，由于买点和初始止损点是相伴而生的，因此什么原因买入就什么原因卖出，你的买点要逻辑简单而清晰，对初始止损点的判断自然也就逻辑简单而清晰了。所以，对这个两位一体的东西，我们只要说买点就自然知道其中也包括了初始止损点。

我们要理解，对于顺势而为者而言，卖点都是市场给的，自己考虑的东西越少越好，顺着市场去做就是了。我清楚地知道市场中有很多骗线，如果我们已练就了火眼金睛，那当然没问题，如果暂时没有，那我们就被它骗好了。其实交易做久了你就会明白，在很多时候无论你是否知道主力在骗线，你的做法都应该是相同的，可能唯一需要加上的就是我们的操作八字诀——“暂出观察、贴身紧打”。

这样心无旁骛地做下去，每天根据自己建立的系统来复复盘，把失败的操作在交易日志中反思一下，对第二天的操作再做一个操作计划，以此“交易三宝”，简单循环往复，实现稳定获利其实只是一层窗户纸而已。“一切反对派都是纸老虎”，我们大可简单一点。

既然实现稳定获利系统的关键只在于一个买点而已，我们不妨就再谈谈买点：买点的选择看似简单，但它可以非常全面地反映出你的交易风格、特征，甚至是你的性格。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对买点的选择是门综合性的学问，你对大势的判断，你对盈亏比的观念，你对胜率的看法，等等，这些都会体现在其中，这是发挥你的主观能动性，从而让你的系统和你的个性等诸多特征融合的关键，这里是交易毫无疑问的源头，竟然有人说不重要!! 那什么才重要，卖点吗？听起来蛮不错，但卖点岂是交易者所能决定的。

随便点开一个票的走势图，随便找出一段走势，指出你想做的买点的位置，那么你究竟是顺势交易者还是震荡交易者，你喜欢做强势突破还是喜欢默默低吸，你喜欢做大 R 还是小 R 系统①，也就清晰可辨。

个人感觉，在影响成功交易的所有因素中，一个好买点所起的作用至少可以占 80%以上的比例。

那我们开始选择买点吧。

先说说前提，对于一个趋势交易者而言，大多都会选择只做上升趋势，放弃下跌趋势和横盘震荡走势。这时候又有人会说，趋势哪里看得出来，等你看出来时趋势就快要结束了。这也是一种奇谈怪论，你只要放弃这种偏执——追求操作精准和结局完美，在你的系统中设定个条件，判断趋势还是很简单的。至于判断结果的对与错，其对最终业绩的影响不会很大，因为我们有暂出观察和“贴身紧打”呀。

然后你就从准备做的形态中选择买点吧。心理上不能接受大幅度亏损的朋友，你的买点就应该是一种带有狭窄初始止损空间的买点；有点恐高的朋友，你的买点就应该是在回调结束与涨势初显的临界点处；追求确定性的朋友，你的买点就应该是在趋势反转被确立的临界点处；等等。这方面我不太想展开说，因为它必须是个性化的，不符合你个性特征等方面的买点很难把你带入稳定获利的殿堂。

① 基于 R 乘数的系统是范 K. 撒普在他的《通向财务自由之路》一书中提出来的，R 是指盈亏比。大 R 系统的胜率比较低，但每笔成功交易的利润比较大；而小 R 系统正好相反，胜率较高，但每笔成功交易的利润比较小。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

基本上这样来实现小亏大赚，进而维持稳定获利的目标应该问题不大了。

第三节 技术理念

核心观点

我的技术理念：简单、追随市场、一以贯之

交易做了10多年，成败得失如云烟过眸，我反复翻看这些年来的交易笔记，依然是不变的3段论：迷茫后有定，定后能虑，虑后则得。

作为一个以技术分析为安身立命之本的交易者，最核心的理念无疑是技术理念，如图4-9所示，这是我当前的技术理念构成图。

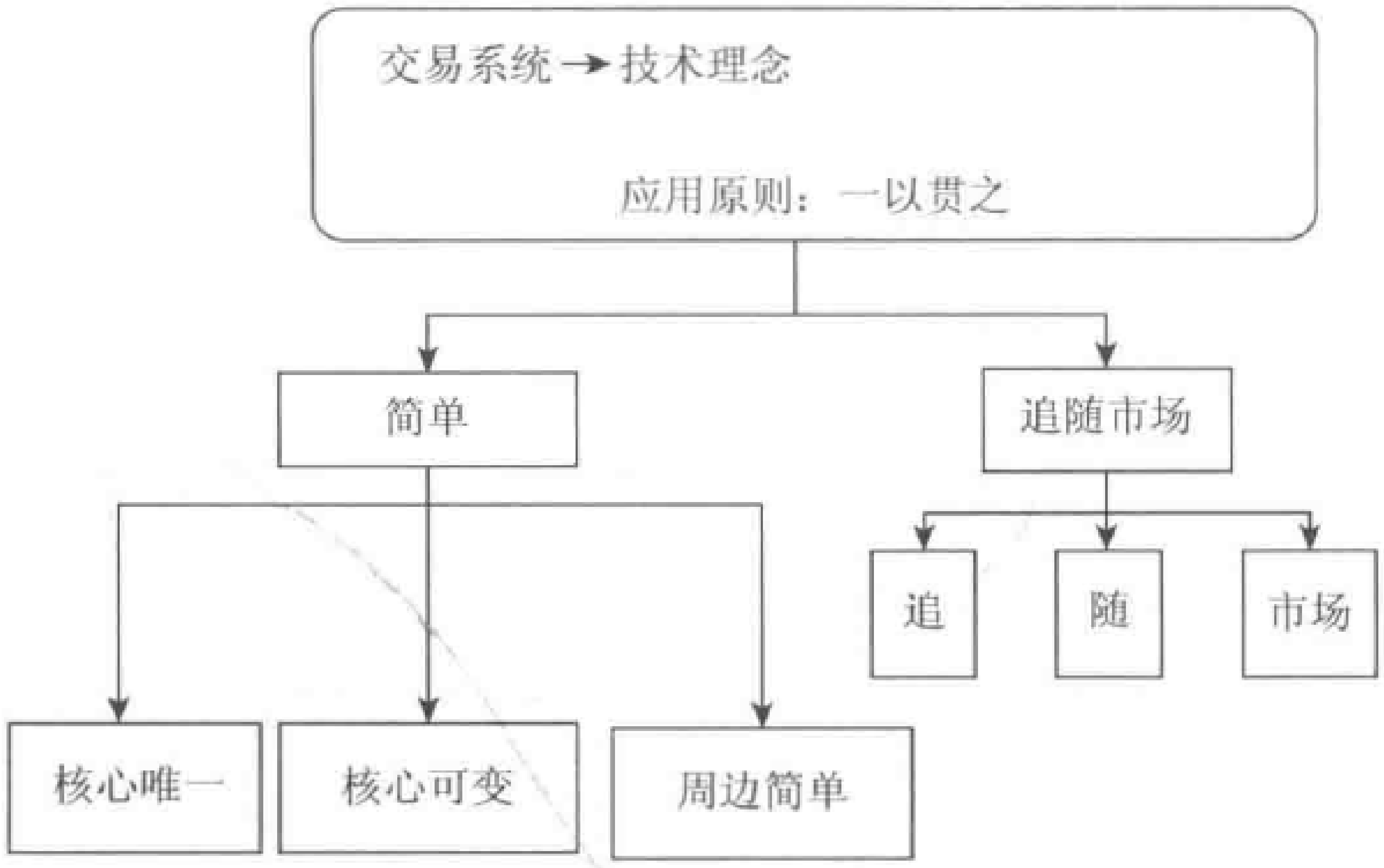


图4-9 “简简单单做股票”系统的技术理念构成图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“简单、追随市场、一以贯之”，这就是我的“稳定获利十字诀”，它构成了我的技术理念。用一句话来说就是：对市场的任何变化，都“一以贯之”地用“简单”的方法来“追随市场”。它的含义是在不损伤“追随市场”这个交易根基的情况下尽量简化交易系统的各个方面，从而让交易系统因为简单而稳定，因为稳定，而能等到些大机会来实现财富的飞跃。“稳定获利十字诀”是技术分析部分的灵魂，也是整个系统的核心。

如何做到“简单”

阅读提示

核心唯一、核心可变、周边简单

历经多年交易后，我把“简单”凝聚成了这 12 个字：“核心唯一、核心可变、周边简单。”因为前面的 13 个心得已对这些内容做了细致阐述，这里就提纲挈领，简略谈谈。

“核心唯一”，是指对目前系统而言是仅以入点为核心，对这个核心，要深入研究，穷究细节，如此“简单”才会有其根基。当然，在这 12 个字中最根本的还是“核心唯一”，至于以什么作为核心是第二位的。

“核心可变”是核心（买点）依据的规则必须有跟随市场变化的能力，这也是追随市场的体现。简单的架构与深入的核心必然会引发系统与市场之间的因果纠缠，而核心随市而变就理所当然。

交易场上曾产生了很多短时间赚取数倍数十倍收益的耀眼“股神”，这是因为他们的方法与当时的市场脉动水乳交融，这种市场走势与其盈利模式共振从而产生的奇迹，无处不在。可惜，“成也萧何败也萧何”，正因为他们的方法与市场的契合度太高，一旦市场环境稍有变化，他们的方法很容易就会变成致命的“毒药”，使得其“神迹”只能够是昙花一现，所以，一个追求稳定和持续盈利的系统，必须要强调“核心可变”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“周边简单”，我们以稳定获利为头等大事，因此将所有可能影响稳定获利的细节部分，尽可能全部机械化、固定化。

大道至简，在交易中不能舍弃的东西其实是少之又少的。可以说舍弃为简单之体，而专注为简单之用。简单由舍弃来体现，而舍弃后的大用由专注来获得，唯有专注才能深入，唯有专注才能勇往直前，也就是“在舍弃中专注，在专注中勇敢”。这也是简单的内涵之一吧。

如何做到“追随市场”

阅读提示

市场既是技术选择的“老大”，也是执行考量的“老大”

追随市场首先认为“市场是永远正确的”，对于一名技术分析者而言，认为市场是永远正确的就像经济学者认为人是自私的一样，这是一个判断的原点和起始假设。我们不能在这个起点上做任何争论，否则一切只是空谈。追随市场的重点在于拥抱真实，讲究“眼见为实”，强调要去观察真实的市场情形、市场走势，破除希望和恐惧给我们带来的“变色眼镜”。比如对于交易中无处不在的支撑和阻力，有这样一句“废话”一样的真理是特别有用的，那就是“能撑得住的才叫支撑，能挡得住的才叫阻力”。

市场的根本特征是什么?

追随市场包含 3 个关键词——“追”“随”“市场”。其中“市场”是三者之本，也是我们追随的对象。毫无疑问，我们首先要对市场有所了解，对系统而言，主要是通过技术手段来认知市场，了解由价量构建出的市场的面貌；但还有更重要的，那就是要理解市场的根本特征。大家知道，交易市场是基于多方博弈的，即各种类型的资金和各种性格的人在其中为自身的利益相互博弈，这是一个足够复杂和庞大的场所。

很多时候，我们太重视科学，对事物总有穷根究底的心思，总想着能抓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

住其本质，进而以“万变不离其宗”的想法来对市场进行分析，但对于股市，我个人认为，这是错误的。在我看来，市场没有本质（或者说就算有本质，也一定不能用来指导操作），市场最根本的特征是“概率”，千万别信誓旦旦地说必然和肯定。不牢记这一点，交易想要获得成功难于上青天。

很多人根据股票的历史图形，使用归纳法来总结规律，这是非常有益、非常正确的做法，但使用归纳法时常常会遇到一个误区，就是会下意识地忽略反面的例子，其实对于很多由归纳法总结出的规律而言，反面的例子可能还更多些。

所以，我后面会谈到交易系统的操作方式是“预期+应对”，而应对的手段是“暂出观察+贴身紧打”，其根源就在于市场的“概率”特征让我们不得不如此。

为什么要分开“追”和“随”?

追随市场可以说是老生常谈，但我认为“追”和“随”其实各有含义。由于“随”比“追”更重要，故先介绍“随”更妥当些。

“随”是跟随，有两重含义：第一，市场的方向就是我们的方向，我们要顺势而为；第二，我们的操作必须要落后于市场，也就是要落后于趋势，落后于主力。老子说“不敢为天下先”，我们永远不要站在主力和趋势的前面，而要把自己定位在一个跟随者的位置上。后面在介绍具体的交易案例时，有一个很重要的原则：面对个股的风险和压力，一定要等主力充分化解完后我们才能进场。由于能力有限，咱们可以锦上添花，但尽量别去雪中送炭，否则难免会搞得“满面尘灰烟火色”。

“追”就是紧跟，虽然我们必须要落后于市场，落后于趋势，但切记，我们只能比市场慢一点点，从我多年的实践经验来看，一旦你落后得太多，你的优势就会丧失殆尽。这就要求我们所有的操作都要尽量放在市场变化的临界点处进行，如果因为种种原因导致介入点偏离临界点过多，正确的应对方式是简单放弃这个机会就好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

既要“追”又要“随”，说来说去也就是紧跟市场和主力，亦步亦趋，不离不弃，如此罢了。

何谓真正的追随市场

追随市场不应该是一句大而空的话，而应该是真正渗入我们交易系统和理念的“定海神针”，能让一切似是而非的东西烟消云散。也正是基于此，才有了“简简单单做股票”这套系统。毕竟，通过市场来大浪淘沙，真正能留下来的“金子”都是成色十足的。

近几年我常读《易经》，其中最高的天理、最高的评判标准就是“自然”；类似的，交易中成败得失的最高评判标准就是“市场”。追随市场就是要求我们在选择技术方法，判断交易中所有事情的时候都必须保证是顺应市场的，市场既是技术选择的“老大”，也是执行考量的“老大”。

下面举几个例子简单说明一下：

例 1：为何跟踪用的趋势线要不断修正?

因为市场趋势的强弱、方向都在不断变化，你要追随市场趋势，当然要不断修正趋势线。

例 2：为何要“上涨看支撑，下跌看阻力”?

因为市场就是这样一步步踩着支撑涨上去的，也是这样一步步遇到阻力跌下来的。

例 3：为何要研究当前主流资金关注的题材热点和领涨的龙头?

因为这些是市场当前的“最强音”，市场告诉我们，紧跟最强者的盈利空间最大，所以我们要研究它们、追随它们，这才是一个彻底的市场追随者。

例 4：为何主观地设定做短线或者做长线是错误的?

因为卖点是市场给的，对于一位追随市场的交易者而言，主观地去设定做短线还是做长线，都是错误的。你当下的仓位，做短线还是做长线，应该完全让市场来决定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如何做到“一以贯之”

阅读提示

“一以贯之”就是“简单”和“追随市场”在系统中的应用原则

前面我们谈了“简单”和“追随市场”是这套交易系统的灵魂所在，而“一以贯之”就是这两个理念在系统中的应用原则，它要求在系统的所有方面都必须考虑这两个理念，同时在考虑这两个理念的时候要保持判断标准的一致性。

为何要强调“一以贯之”？这是因为在交易世界里，无数的理论如璀璨明珠，但如果你想靠它们成为交易之王，你将“深陷泥潭”。原因很简单，这些理论都有自己的市场基础在，而这些市场基础之间并不是和谐完美的，甚至互相间多有冲突。

第四节　操作理念

核心提示

“始终把握操作中的主动权”，操作的精髓莫过于此

操作理念是指导我们所有操作的原则，就简单一句话：“始终把握操作中的主动权”。通过仔细分析交易的各个方面，包括“选股、买入、卖出、资金管理”中的一些关键因素，来实现我们对操作中主动权的把握。如图 4-10 所示，这是“简简单单做股票”系统的操作理念构成图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

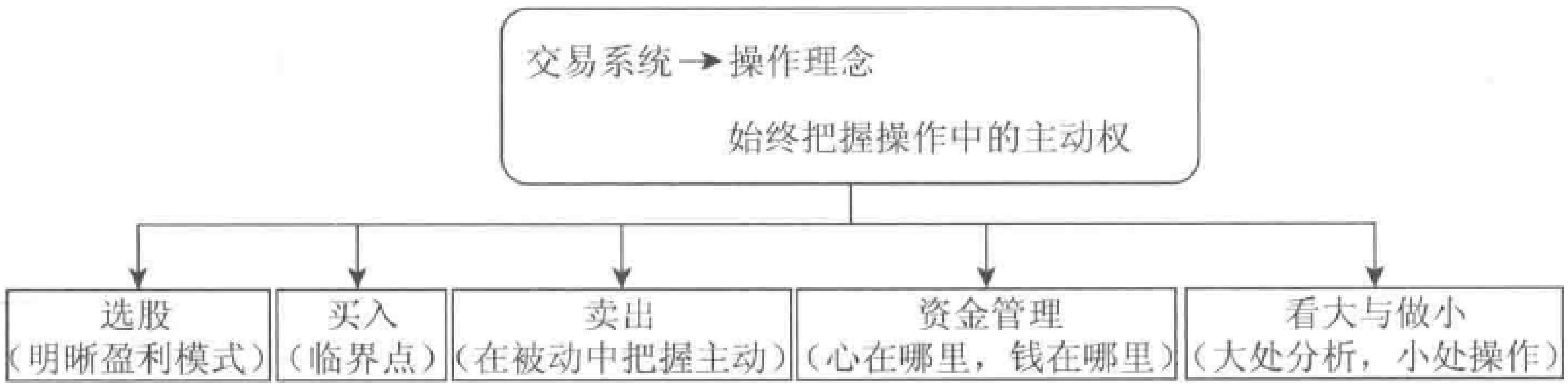


图 4-10 “简简单单做股票”系统的操作理念构成图

操作是高手和普通水平者相差最明显的地方，两者间的差别可以说是判若云泥。那真正的高手是怎样的呢？这些年我看过很多高手的操作，知名的和不知名的都有，他们大多是谋定而后动，看他们交易，有如行云流水，静若处子、动若脱兔。而反观普通交易者，在他们的交易过程中，存在太多的懵懵懂懂，太多的随意莽撞。有的人心态急躁，见盘中拉起就匆匆追入，成交后遇到急跌就呆若木鸡；或者手中的“刀”提起又放下，看着账面利润甚至本金不断缩水而手足无措，直至深度套牢就心如枯槁干脆随它去吧。在我的交易生涯中，也多次出现过这样的情景，这常常让我扪心自问：为何我会让自己处于如此境地——说不尽的进退两难，时不时的心如死灰。

这种情况可以改变，也是必须要改变的，我命由我不由天，我们要有这个意识。那么该如何改变呢？中学时学过“庖丁解牛”，庖丁那种“以无厚入有间，恢恢乎其于游刃必有余地矣”的境界给了我很大的启发，最终促成了我的操作理念，那就是——“始终把握操作中的主动权”，操作的精髓莫过于此。

要做到“始终把握操作中的主动权”，就需要在交易的各个环节（选股、买入、卖出、资金管理）贯彻这个理念。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

明晰盈利模式以选股

阅读提示

把握交易中主动权的第一要素：按照盈利模式选出符合要求的股票，控制自己仅在这些股票中操作

每个交易者都应该有自己的能力圈，都应该有自己善于操作的股票形态，天马行空，无论什么票、什么形态在什么位置上都想做一把，最终带来的只能是交易的失控和惨败。所以要把握操作中的主动权，第一关就是要在选股阶段将自己的欲望“关在笼子里”。

（1）盈利模式需要非常清晰。因为只有盈利模式清晰了我们才知道自己需要什么样的股票，想要股票的特征才能明明白白，我们的能力圈也才能清清楚楚，盈利模式必须可以清晰地界定出哪些票是自己的“菜”，哪些票不是。

交易系统理念确定后，围绕一种经典形态，可以构建出一组规则，这就是一个盈利模式，盈利模式可以有多种，但每一种都必须清晰。对当前任何一只股票，都要能简单界定出属于还是不属于这个盈利模式。

（2）要控制自己仅在选定的股票中操作。对于走势不属于自己盈利模式的个股，我们对其既要充耳不闻，更要视若无睹，特别是在盘中，要完全不为那些突然暴涨等吸引眼球的票而动心，任它涨得天翻地覆。刚开始时这样做肯定会有难度，但多想想套牢时、无奈时的那种悲惨境地，时日一久也就会释然。

总之，有清晰的盈利模式，可以选出符合自己要求的股票，控制自己仅在这些股票中操作，这是我们把握交易中主动权的第一要素。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只在临界点买入

阅读提示

必须在临界点买入，以此来把握买入中的主动权

假定我们已经做到了在盘中只关注自己盈利模式所圈定的股票，接下来需要注意的就是——如果要买入，必须在临界点买入，以此来把握买入中的主动权。

这里面有两个要点：

（1）利弗莫尔在《股票大作手操盘术》中说过："不论何时，只要耐心等待市场到达我所说的'关键点'后才动手，我就总能从交易中获利。"

这里提到的关键点，我认为就是临界点，目前我只做强势股回调这一种形态，对这一种形态而言，回调结束反身向上的那个位置就是我的临界点。必须等到这样的临界点出现才能做买入操作，其他时间，还是静观花开花落，闲看云卷云舒的好。

（2）还是利弗莫尔，他在《股票大作手操盘术》中也说过："如果没有在行情开始不久就入市，我就从来不会从这轮行情中获得太大的收益。"

在实际交易中，常常会有各种各样意想不到的事情发生，影响到自己的操作，使自己错过最佳时机，从而没有在临界点附近介入，这时候，宁可放弃机会也不要匆忙去做。在这方面，我前几年做交易时吃亏不少，后来我制定了一条简单的规则——盘中超过 3 个点不追，这是我用金钱换来的一条规则。在这方面，要有"宁可放过 1000 只好股"的觉悟。只要错过了临界点，就简单放弃，后面再等机会就好。

在"简简单单做股票"系统中买点是唯一的核心，因为在你买入的这一刻，这只股票才变得对你有意义。

不等到临界点出现就买入，不在临界点附近买入，就会失去一个好的起

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点，这种一开始就失控的局面将拉开一个悲惨故事的序幕，何苦如此？

在被动中把握主动来卖出

阅读提示

不会在市场毫无征兆的时候就自己吓自己匆忙出货，也不会等到市场用大跌、暴跌告诉我们后才夺路而逃

买入股票后，就要伺机卖出，这就涉及在卖出中把握主动权的问题。在卖出中把握主动权稍微有点困难，其难点如下：

对交易者而言，把卖出的主动权把握在自己手中非常关键，因为只有这样才可以“截短亏损，让利润奔跑”，才会避免“上上下下坐电梯”，也才不会被套牢，因此，卖出必须是主动的。

但是，做过几年交易的交易者应该都很清楚，卖出取决于我们自己只是一个假象，从根本上来说卖出是由市场决定的，“简简单单做股票”的技术理念之一是“追随市场”，而追随市场要求我们的行动要比市场（或者说主力资金，或者说市场趋势）慢一点，要比市场慢一步进场，也要比它慢一步出场。对于一个彻底追随市场的交易者来说，不但收益是由市场给的，亏损也一样是由市场决定的。对于卖出而言，我们不能随随便便只因为自己的莫名恐惧就夺路而逃，而是必须让市场先走一步，等它告诉我们该走的时候，我们才能走。从这一点来说，卖出只能是被动的。

这种主动和被动明显是相互矛盾的，但市场就是如此，无须抱怨，只能适应。这种冲突最终形成了我们的卖出理念——在被动中把握主动。我们既不会在市场毫无征兆时候就自己吓自己匆忙出货，也不会等到市场用大跌、暴跌告诉我们后才夺路而逃。

如何才能做到这一点呢？方法其实很简单，就是通过“预期与应对”这样的操作方式来实现，这部分内容会在第五章“操作计划”一节中详细阐述。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以“心在哪里，钱就在哪里”的态度来做资金管理

阅读提示

心如果都在大机会上，在交易上就会有大成就

现在来谈谈如何在资金管理中把握操作的主动权。在资金管理中把握主动权指的是现金要和自己的交易计划、操作计划相配合，在交易中做到守望相助。

其中，最重要的一点就是要为大机会准备好资金。相信交易者大多都碰到过这种情况：盘中发现好机会，或者在盘中看到等待已久的大机会终于来临了，但手中却“无米下炊”。如果这种情况是偶尔出现的，也没有太大的关系；但如果总是出现这种情况，那就是个大问题，因为这其中折射出的正是交易者在操作过程中的急躁心态，以及无计划、不分轻重的盲目操作行为。

在一个追随市场的交易者看来，交易上的机会是无处不在的，交易中最需要的反而是克制：我们的心在哪里，我们的胜利果实就在哪里；我们的心在哪里，我们的钱就应该在哪里。心如果都在这些大机会上，我们在交易上就会有大成就，反之，交易不过是蝇营狗苟罢了。

既然说到了资金管理中主动权的把握问题，就顺便说一下我对空仓的看法。

对一名职业交易者或者按职业交易者要求来做的普通交易者来说，任何时候都不主张为了空仓而空仓，空仓只是我们的手段而不是目的，我们空仓只有一个目的——就是用现金来等待交易上的大机会。

对于一位追随市场的交易者而言，空仓就意味着市场没有提供盈利的机会。如果市场有盈利的机会，只是你没有办法抓住，所以不得已而空仓，那你就需要继续努力精进。很多时候，说市场是熊市，空仓才是大智慧，其实只是懒惰罢了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看大与做小

阅读提示

大处着眼分析，小处临界点操作

在实际交易中，很多交易者也非常想把握操作的主动权，做到进退有度，但总会被很多简单的盘中震荡、小小的几天洗盘搞得东奔西走、一惊一乍，直到乱了阵脚，这根本就谈不上对操作中主动权的把握。

为何会出现这种现象？主要原因是交易者对自己所操作的股票没有一个较为长远的分析，也就是没有对这只股票做一个规划，即制订交易计划，交易计划会强制性要求你分析得长远一些，要明白目前股票在趋势中的位置，知道附近的重要压力与支撑所在的位置，这就是要“大处着眼分析”。

当然在具体的操作点位上，必须遵循“临界点操作”的原则，也就是具体操作的时候要关注局部小形态，精准确定进出点位置，这就是“小处临界点操作”。

举个例子来阐释一下：我分析一只股票时，主要是根据日线图的走势，分析股票当前所处的位置、构建了怎样的大形态等；但在确定具体进出点时主要使用 60 分钟 K 线图，以便把握该股在小形态中出现的临界点。

把这两种手段综合在一起就是“看大做小”方法，最终目的就是要把握交易中的主动权。

结　语

交易哲学是我们对市场的根本认知：一方面，它会指导我们构建起系统的基本理念，包括系统理念、技术理念、操作理念；另一方面，它是我们对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场进行深入观察和思考后，最终引发的思想上的升华，也只有在这个层面，我们才可能拥有信仰——对自己系统的理念和方法的信仰。交易是技术，也是艺术，最终会是一种信仰，这种信仰是交易操作得以不折不扣执行的决定性力量。

系统理念是为了指导交易系统的构建而总结出的，先有系统理念才会有具体交易系统的构建。本章主要阐述了 3 个系统理念——个性化、完整性和一致性、优势，它们都非常重要：没有个性化，交易系统就只会是“一把伤人又伤己的刀”；没有完整性和一致性，交易系统的稳定性就无从谈起；而没有优势，交易系统就是“一头失去爪牙的老虎”，毫无威力可言。

对于一名技术派人士来说，技术理念当然是核心所在。对我而言，整套交易系统的技术理念是“简单”和“追随市场”。首先，先有技术理念才会有技术面的认知和选择；其次，只有“简单”才能让交易变得稳定和高效；最后，只有“追随市场”才能让我们穿越牛市、熊市、震荡市，在各种交易环境中都能做到游刃有余。

操作理念的提出是希望完成一个目标——让我们在操作中，时刻拥有操作的主动权。有几年经验的交易者都清楚，这理所当然是交易环节的重中之重。

本章阐述的内容既是“简简单单做股票”系统的根基，也是这套系统的精华所在，希望大家能够重视。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章

交易系统的实操部分

交易系统的实操部分包括：技术认知、资金管理、交易系统规则（多种盈利模式）、日常工作（“交易三宝”）、实践操作方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　技术认知

核心观点

技术认知便于我们通过技术手段获得对市场的认识

“1 价、2 量、3 指标、4 分时”是我观察市场的工具

任何一只股票的安身立命之本，是它所处的“位置”和“环境”

第四章讲了我的技术理念——“简单、追随市场、一以贯之”，这是整个技术部分的核心，实际操作都以它作为根基。本章来讲具体的技术内容，我把它称为“技术认知”，也就是通常所说的技术分析。

技术认知，顾名思义，就是我们借助技术手段获得对市场的认识，从根本上来说，它是一套“看”市场的方式，用意是把市场当前的情况“看”清楚，然后才会有怎么去准备、怎么去操作的问题，这是绕不过去的基础环节。否则，对于交易这个行当，外行就只能看看热闹了。

大家需要注意的是，技术认知能看清楚的只是当前的市场，它本身并没有预测的功能。能够做预测的是交易者自己。

万丈高楼起于平地，整个的交易大厦就建造在技术认知之上，因此其重要性是毋庸置疑的。这里面的东西大多非常基础，也非常简单，但相信我，正是因为它们基础和简单，才值得我们花比较多的时间在上面，因为基础和简单预示着足够的可靠与稳定。

技术分析发展到现在，已是洋洋洒洒、蔚为大观，所以，先要有大局观，这样我们才不会迷失在交易技术的“汪洋大海”中，才能让真正有用的东西简单而精华内含。另外，当我们对整体有清晰的认识后，我们才能有所比较，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

各取其长而不至于引起冲突。不妄想依靠某种理论来包打天下，也不妄想将某种技术的方方面面都利用起来，而是让各种技术各得其所，而我们仅用其长。这是“简简单单做股票”中对技术分析的基本观点。

那么，具体要从技术分析的“汪洋大海”中取哪些内容为自己所用呢？

首先，技术上的各种取舍要符合技术理念（简单和追随市场）。

其次，必须经过自己的实践检验，交易技术鱼龙混杂，“尽信书则不如无书”。这也是“简简单单做股票”中使用技术分析的另一个基本观点。

经过这么多年的实践后，在技术上我基本上摒弃了所有的复杂理论，因此这里不谈缠，不谈易，不谈江恩，更不谈千奇百怪的自创名词，只谈交易技术中那一点绵延百年的真“骨血”。

鉴于讲技术分析基础内容的书籍已是汗牛充栋，本书也没必要从最基础的——诸如什么叫 K 线，什么是上（下）影线之类的谈起，因为这与本书的定位不合。这些内容大家可以自行选择一两本基础类的书籍读一下就好，我也会在各个技术点后面列出我所推荐的书籍，供大家参考。

如图 5-1 所示，这是“简简单单做股票”系统的技术认知全图，包含“1 价、2 量、3 指标、4 分时”4 方面内容，其重要性顺次而下。

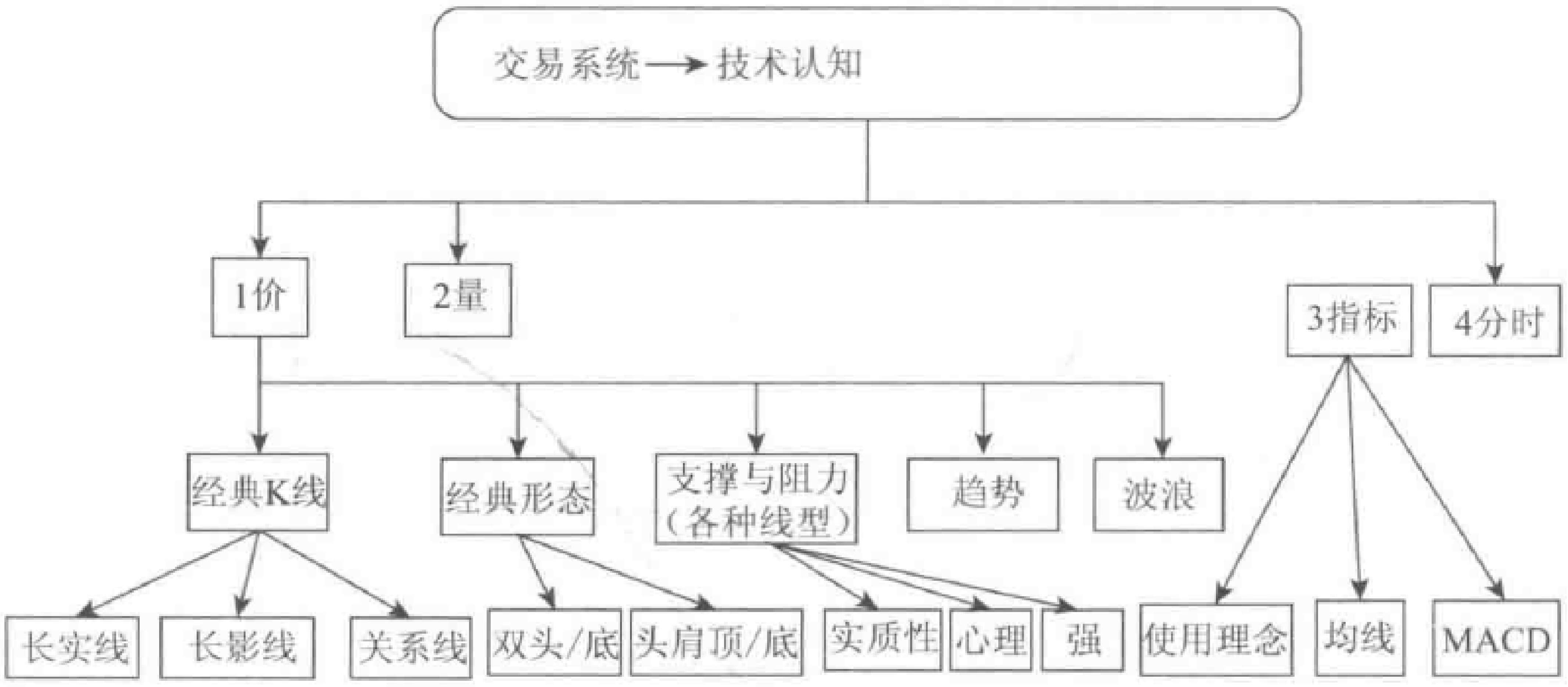


图 5-1 “简简单单做股票”系统的技术认知全图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"1 价"

阅读提示

"1 价"指的是价格（K 线），涵盖经典 K 线、经典形态、支撑和阻力、趋势、波浪等 5 个方面

"1 价"指的是价格（K 线），是技术分析中的主对象，除此之外，其他的技术分析元素都是辅助对象。我系统中对"1 价"的判断技巧涵盖经典 K 线、经典形态、支撑和阻力、趋势、波浪，一共 5 个方面。

经典 K 线

首先谈谈对 K 线的认识，K 线是我们接触市场的第一手信息，长风起于青萍之末，因此也是最重要的信息。首先对 K 线要有 4 点基本的认知。

（1）K 线的报警信号和向好信号是最灵敏的。这意味着一旦我们能对其重视起来，我相信交易中大多数的陷阱我们都可以躲过，而大多数的机会我们也能抓住，这是获利的源头。

交易中千里之堤溃于蚁穴的事情时有发生，而交易的"蚁穴"就是 K 线，所有交易上的"过山车""坐电梯"现象都根源于此。

（2）K 线的灵敏性是把"双刃剑"。正因为 K 线对市场变化的反应是最灵敏的，所以常常会产生虚假信号，因此，除非是经典的危险 K 线，我们一般都不会根据一根 K 线发出的信号直接做买卖决定，而是提高警惕，结合后面的 K 线来做处理。

（3）一根 K 线所处位置的重要性要远远高于这根 K 线本身。K 线一眼望去满目皆是，但只有在特殊位置出现的 K 线才是值得关注的。

（4）只有寥寥几种特殊的 K 线才有意义。这些 K 线我把它们称为"经典 K 线"，我们的关注点也应该仅仅聚焦于此。

经典 K 线及组合有很多，诸如"启明星""黄昏星""仙人指路""墓碑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线”“孕线”“乌云罩顶”“三只乌鸦”“红三兵”等，这些名称非常形象，但基本上没有记忆的必要。

先来介绍一下K线，如图5-2所示，一根K线可分为7部分：最高价、最低价、开盘价、收盘价、上影线、下影线、实体。实体部分（阳线实体/阴线实体）代表了交易者情绪的浓烈程度，影线部分（上影线/下影线）则代表了交易者情绪的变化。

图5-2 K线组成

从实战的角度出发，本书简单地将经典K线分为长实线、长影线和关系线3种类型（见图5-3）。

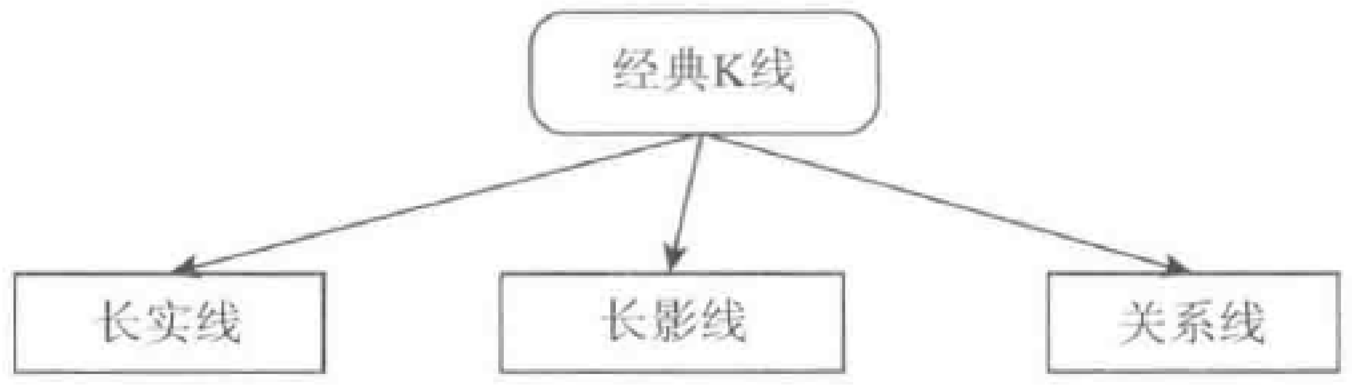


图5-3 “1价”之经典K线

（1）长实线。如图5-4所示，一般把涨幅大于6%的大阳线或者跌幅大于-6%的大阴线叫作“长实线”。长实线最好没有影线或者只有短的影线：没有上影线的一般叫作“光头阳线/阴线”，没有下影线的则叫作“光脚阳线/阴线”。前面说了，实体代表了交易参与者情绪的浓烈程度，所以，大阳线表示交易者思涨情绪浓烈，大阴线则表示交易者思跌情绪浓烈。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5-4　长实线

正因为长实线具备这些特点，所以当它指示的方向与原有趋势方向一致时，能加强原有趋势，与前趋势方向相反则会大大增加趋势反转的可能性。

如图 5-5 所示，2016 年 3—9 月，三聚环保（300072）的价格从 18 元左右连续上涨至 55 元。2016 年 9 月 13 日，一根放量长阴线终止了其上涨趋势，经过了 6 个月的横盘震荡后，2017 年 3 月 13 日，一根放量长阳线出现，其震荡趋势被终止并开始上涨。

做过几年交易的人都知道，像这种连续上涨且涨幅数倍的股票，手中拿着难免心怀惴惴，但怕是你自己的事情，操作上只能顺势而为，而 K 线的灵敏性正是应对这些股票的最优选择，所有价格变化的源头都来自 K 线。

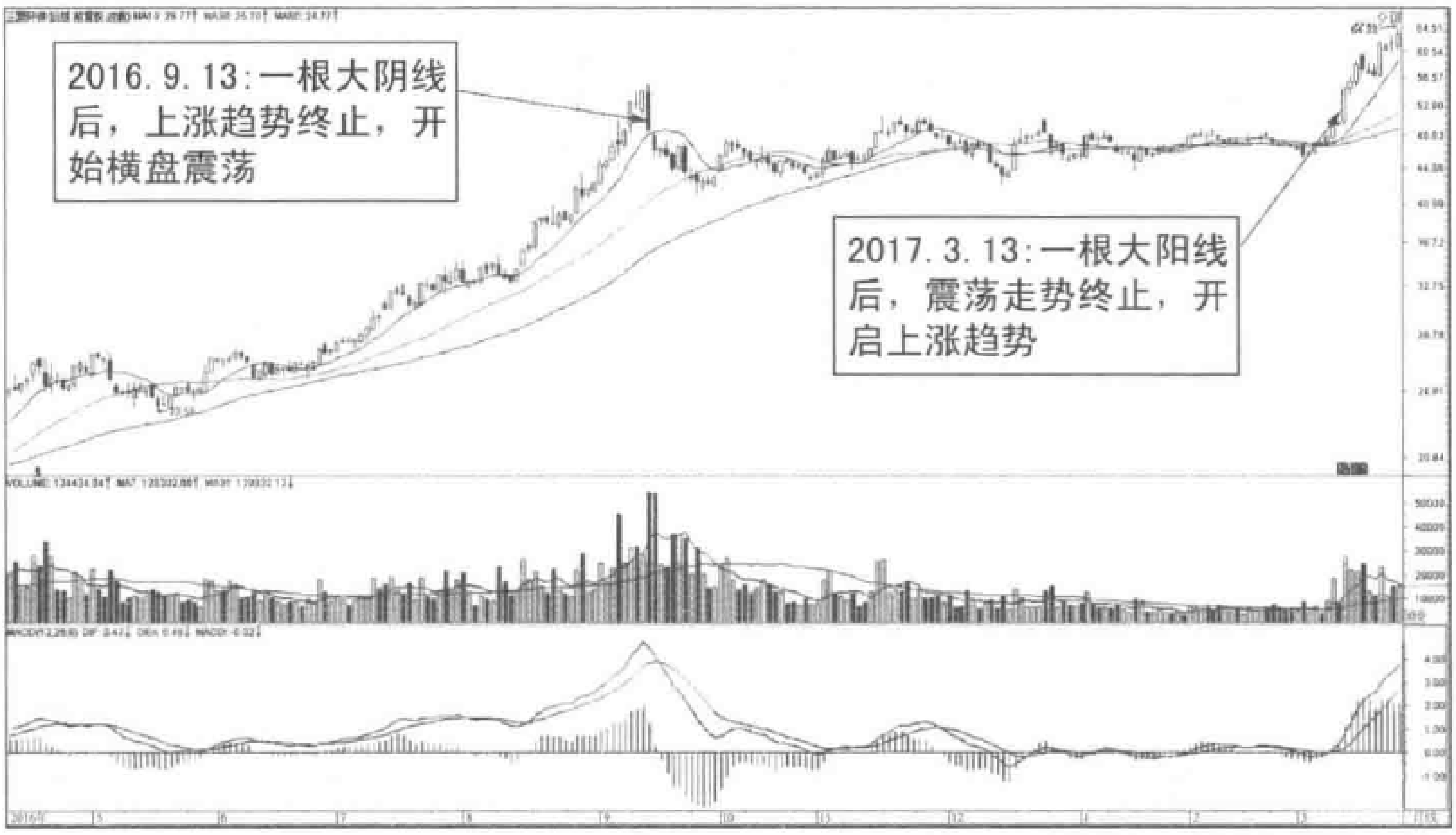


图 5-5　长实线的例子——三聚环保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）长影线。影线在K线图中比比皆是，大多数都意义不大，但有些K线，相对于它的实体而言，影线如果很长，那这根K线的意义会大大加强，这就是长影线。

如图5-6所示，根据影线和实体的位置关系，长影线主要分为3类：长下影、长上影、长上影长下影。

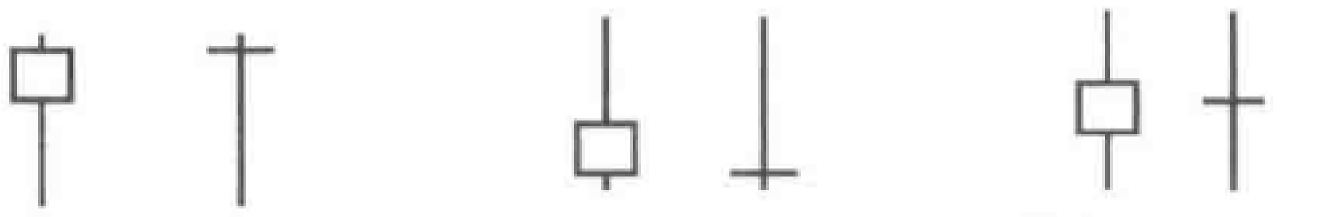


图5-6 长影线

这些影线有非常多的名称，诸如“锤头”“射击之星”“长腿十字线”“黄包车夫线”“墓碑十字线”等。对于这些影线，在交易初期我也曾经潜心研究过一段时间，后来发觉这是自己给自己找事情。对于长影线，我们只需要知道如下内容：

第一，影线代表了市场参与者情绪的变化，长下影代表了参与者情绪从看跌过渡到看涨，长上影则代表了从看涨过渡到看跌，至于上下影均长的K线，代表了看跌和看涨情绪的平衡。现在有这个印象即可，后面对价量进行分析时会深入探讨这个话题。

第二，实体越小的长影线含义越明确。

第三，长影线所处的位置比影线本身更重要。因为长影线本身是一种异常K线，因此，无论是哪种类型的长影线，在一波上涨行情的高处出现常常意味着后市可能要下跌，在一波下跌行情的低处出现则常常意味着后市可能要上涨。

K线中影线的意义很多，同样一根上影线，有时候就是“仙人指路”和“曙光乍现”，有时候就是简单试探并且意义不明显，有时候就是动力衰竭。因此，对影线的看法就是要把它当作“试金石”，用来测试后面K线是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

否正在形成转折走势，单独的一根影线说明不了问题，但后续K线对这根影线的反应却是有意义的，也就是说因为影线的出现，所以提升了后续K线的重要性。比如长上影在连续回调渐止时出现，后续K线只要站在上影线上，我就认为走势向好。当然，这仅是基于概率的做法而已。交易和开车一样，需要胆大心细。

（3）关系线。所谓的关系线，就是指一些特定的K线，它们组合起来提示后续趋势的方向——“反转”或者“持续”。这里面有一些经典组合是非常有价值的，最常见的如下：两根K线组合有“缺口”“乌云盖顶”“吞噬”“孕线”“阴阳并线”等；3根K线组合有“启明星”“黄昏星”等；多根K线组合有“铺垫形态”①“跳空突破形态”等（见图5-7和图5-8）。这些关系线虽然非常有实用价值，但并不需要去记，因为它们在实战中非常容易辨认，同时意义也比较明确。

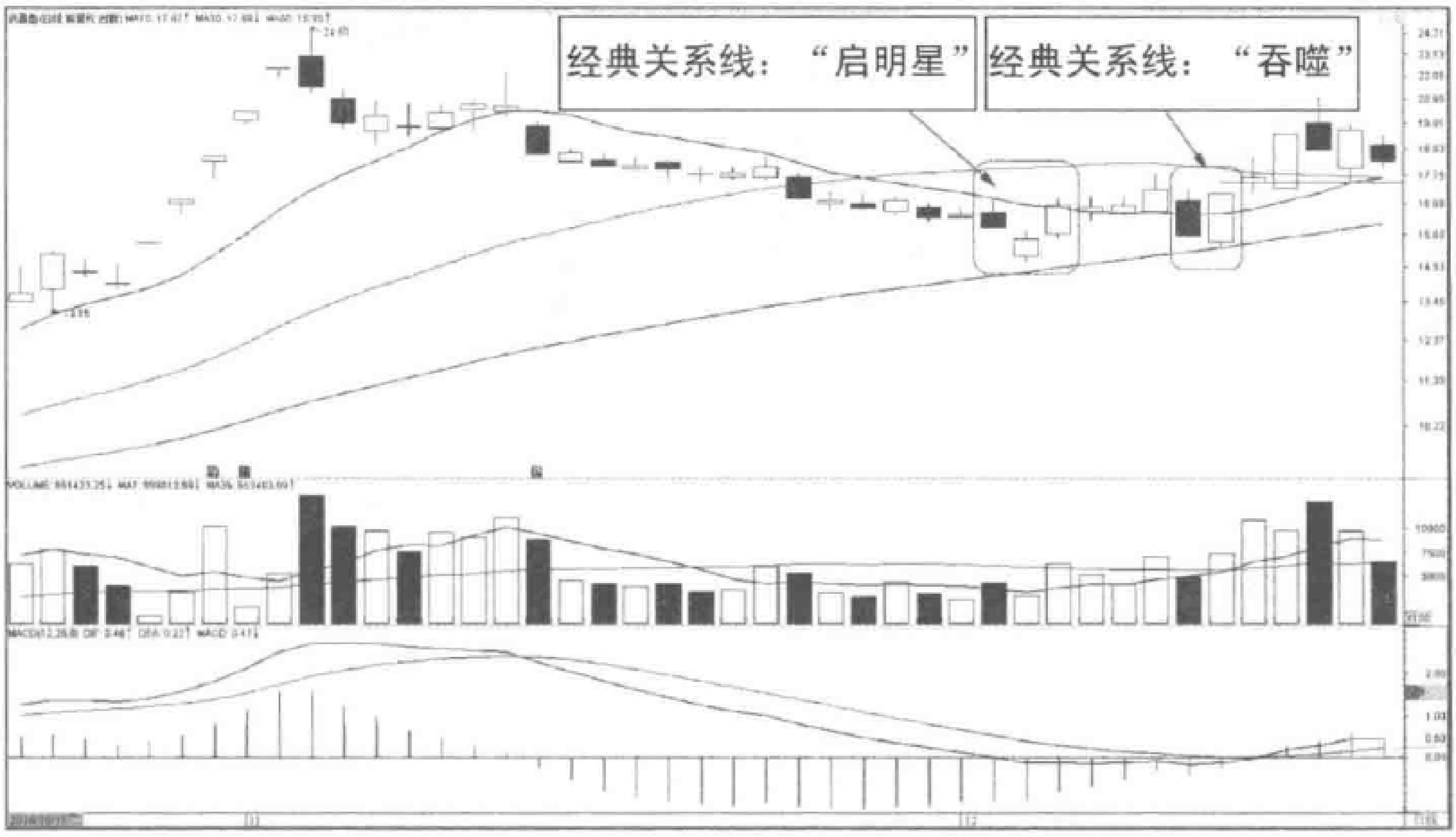


图5-7 “启明星”和“吞噬”

① 此处的“铺垫形态”是指K线组合，不要与“两步验证法”里的“铺垫K线”相混淆。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

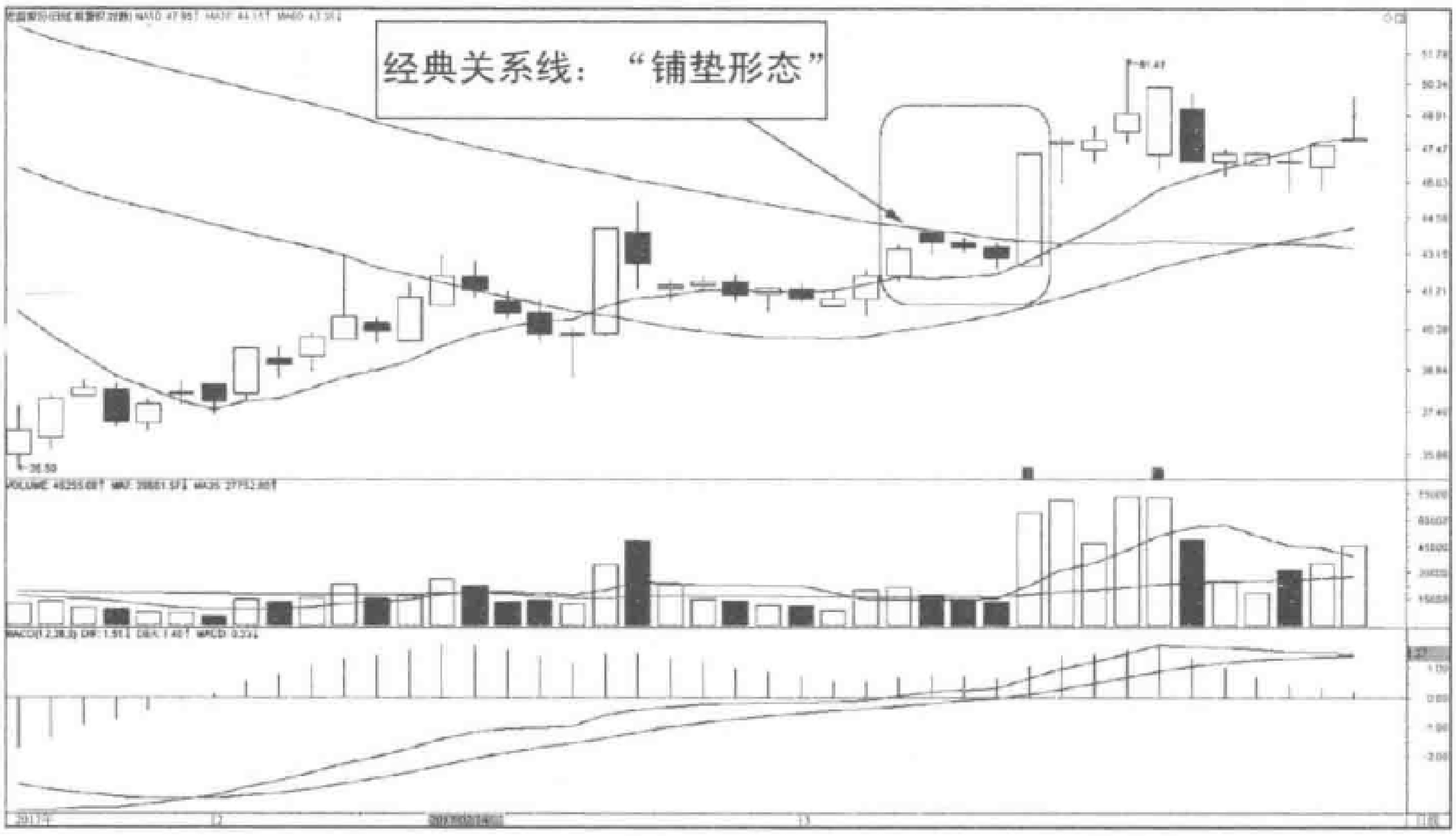


图 5-8 “铺垫形态”

限于篇幅，一些具体的内容可参阅本节后面提供的参考书。

有了上面的基础之后，下面谈谈 K 线的使用方法。我自己常用的 3 种方法是：“利弗莫尔异常”“K 线三法”“两步验证法”。

（1）“利弗莫尔异常”。利弗莫尔在《股票大作手操盘术》中讲述了两种异常情况，我把它们叫作“利弗莫尔异常”，它们在操盘实践中应用得非常多，引用如下：

“利弗莫尔异常 1”——“在同一天之内，市场起先向上形成了新的极端价位，随后向下回落了 6 点乃至更多，绝对不可忽视这样的危险信号。”

“利弗莫尔异常 2”——“如果该股票在穿越关键点之后没有按照应有的模式运作，就是一个必须密切注视的危险信号。”

“利弗莫尔异常 1”其实就是我们常说的“乌云盖顶”“墓碑线”“吞噬”“倒锤头”之类，是非常危险的信号，要点为：当时的位置是就局部而言的相对高位；继续冲高的意图遭到打击。具体情况见图 5-9。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

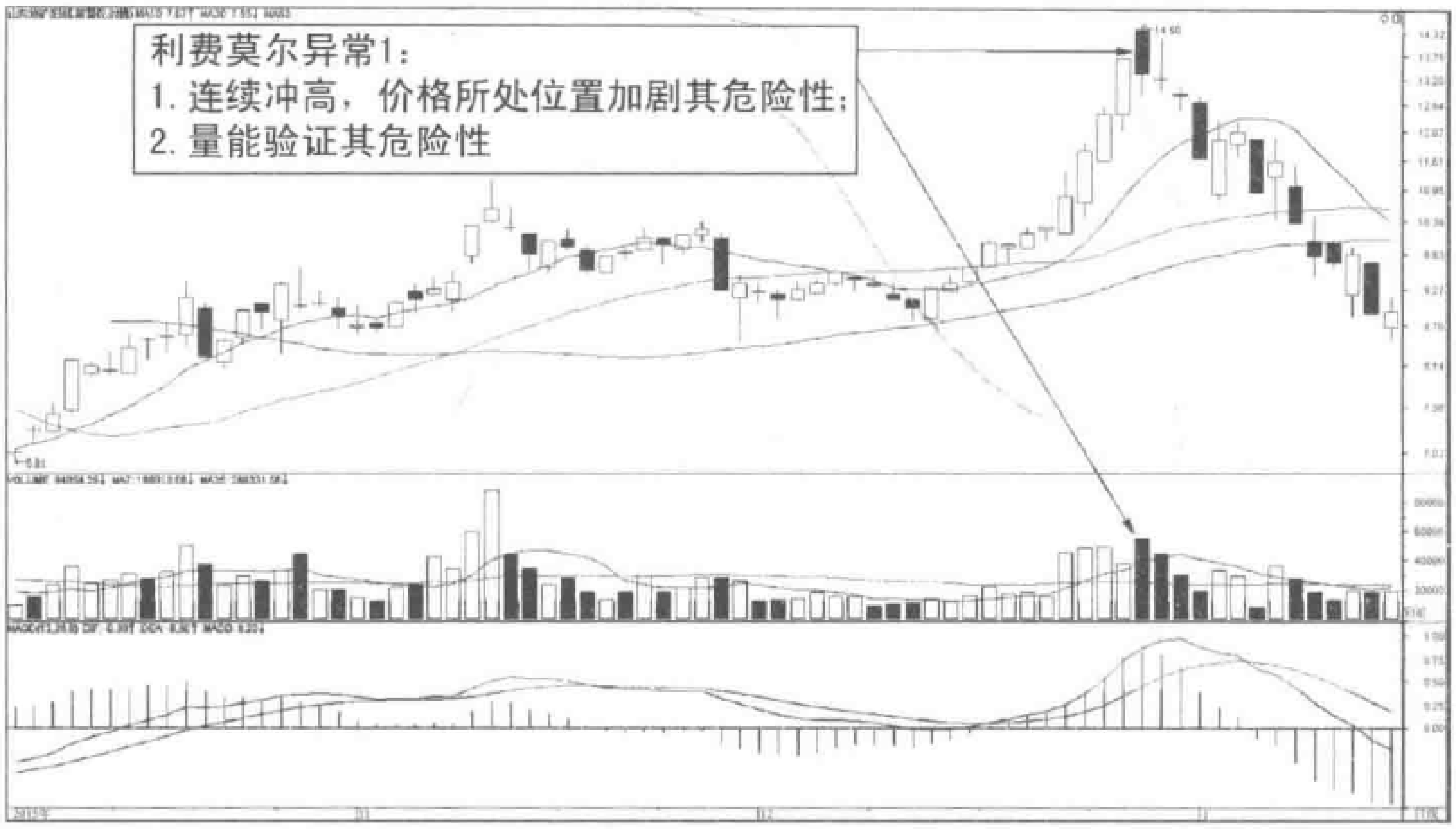


图 5-9 “利弗莫尔异常 1”

“利弗莫尔异常 2”中涉及关键点，我对关键点的理解就是支撑位和阻力位，冲破阻力就要加速涨，跌破支撑就要加速跌，这是预期中的应有模式，如果实际走势并非如此，就要警惕，事情可能会向反面发展。而最快捷“知道”这个信息的就是冲破关键点位后的第一根 K 线。具体情况见图 5-10。

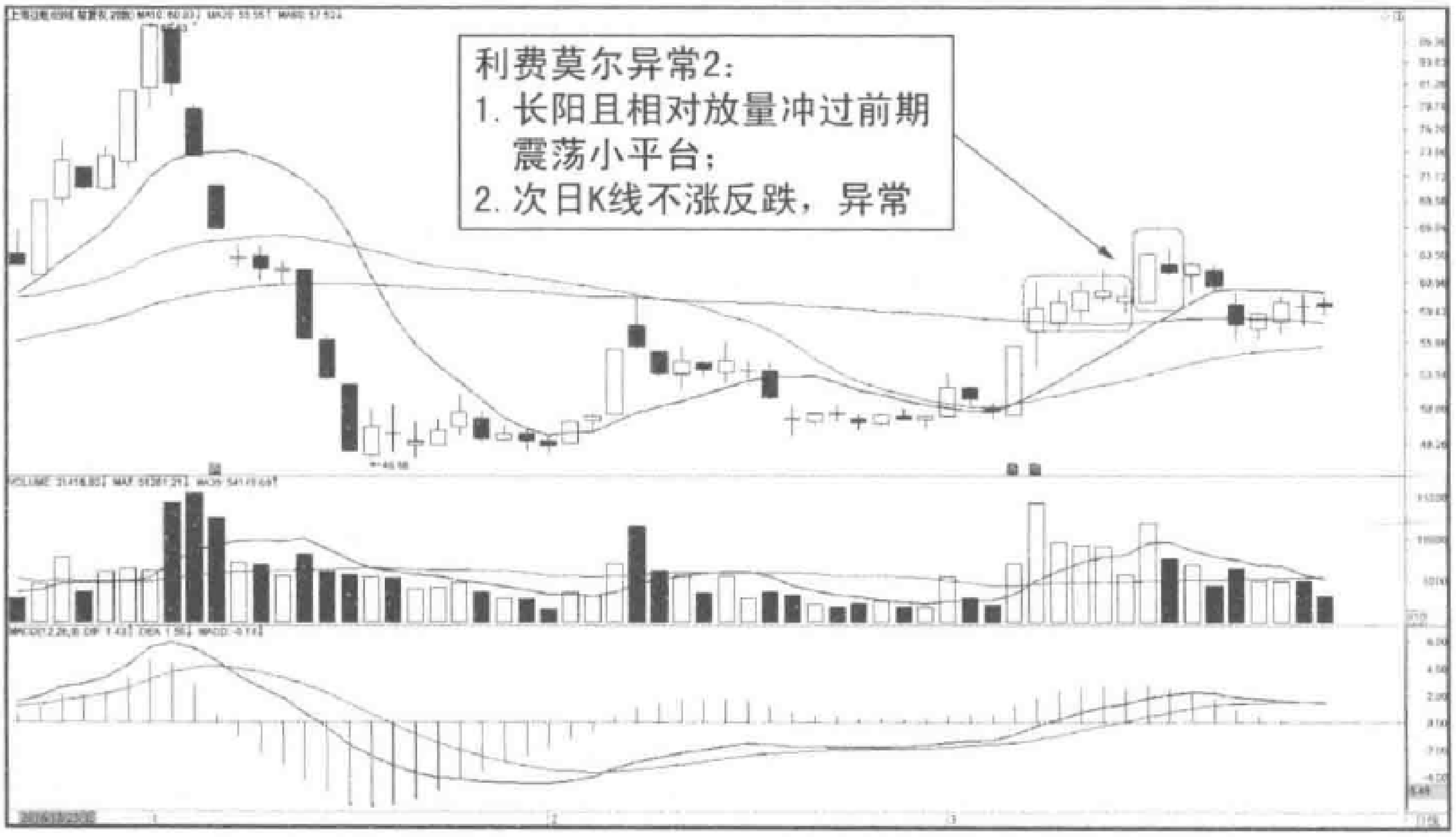


图 5-10 “利弗莫尔异常 2”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“利弗莫尔异常 2” 可以划分为两个场景：

第一个是初始止损时，我们买入的依据如果没有被市场证明，至少说明我们买入的时机不对，“比如横盘震荡被突破时我们介入，第二天它却又调整回来重新开始震荡”，这时候应该出掉。到交易系统成熟时候，这一条规则就会演化成买入后不赚钱就出。

第二个是在持股过程中的跟踪止损时，所谓穿越关键点后没有按照应有模式运行，其实就是不合预期，这种情况就需要密切关注，等第二天市场确认，一旦确认就必须有所行动。

相应地，上述情况反过来就是“反向利弗莫尔异常”，它们是一种向好的信号。

对于异常 K 线，应对的方法不要拘泥，有些出现后当天就要清仓，有些要等下一根 K 线出来后才能确定，还有些需要等 2 根或者多根 K 线出来后才能确定。这方面因为和个人的心理承受力有关，所以没有标准答案。只有一点是肯定的——你绝不能忽视这根异常 K 线，一定要有分析、有应对才好。

另外，不要死板地去看各种 K 线组合，而是要根据预兆 K 线、确认 K 线这种思路来看。预兆 K 线就是经典 K 线；确认 K 线就是使用后续 K 线来确认经典 K 线的真实意义，并由此展开操作。这是一种动态的、可以扩展的概念，和 K 线组合静态的、固化的概念不太相同。

（2）“K 线三法”。在我的交易体系中，“K 线三法”是在趋势转折时用来确定买入和卖出位置的。三是个神奇的数字，中国讲究“道生一，一生二，二生三，三生万物”，趋势的各种变化对 K 线来说，也是 3 步即可确定。

第一步：触发。出现经典 K 线，即长实线、长影线或者关系线。可能有 1~3 根 K 线。

第二步：确认。出现确认 K 线，即确认经典 K 线有效——确认是底部则不能创新低，确认是顶部则不能创新高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三步：操作。出现操作 K 线，即可以入市买卖。做多时，收盘价在上一根 K 线实体上方可做多；做空时，收盘价在上一根 K 线实体下方可做空。满足第三步的条件时就入场操作。

如图 5-11 所示，这是“K 线三法”的流程图（以“空翻多”为例）。

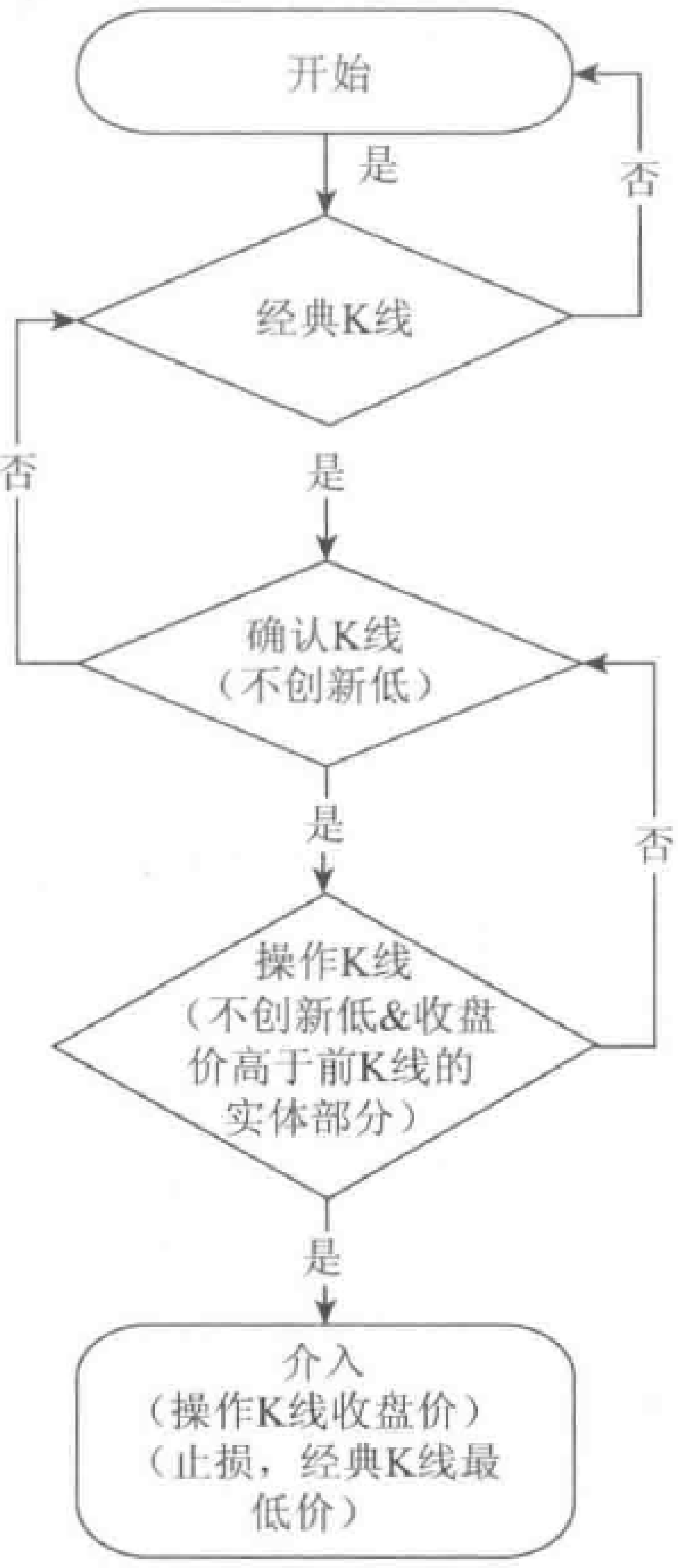


图 5-11 “K 线三法”流程图（以“空翻多”为例）

下面来看一个实际的例子：

如图 5-12 所示，自 2015 年 5 月 5 日开始，精达股份（600577）连跌 3 天，收出了 3 根阴线，并且跌破了前面两组“吞噬线”构成的底部。第四天它并没有继续创新低，反而收了一个阳线，这就出现了一个“利弗莫尔异常 2”，同时这两根 K 线构成了经典 K 线——“孕线”。因为出现这些异常，从

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该“孕线”开始使用“K 线三法”：下一根 K 线没有创新低，就是确认 K 线；再下面一根 K 线的实体高于确认 K 线，就是操作 K 线，从而完成了“K 线三法”的判断。

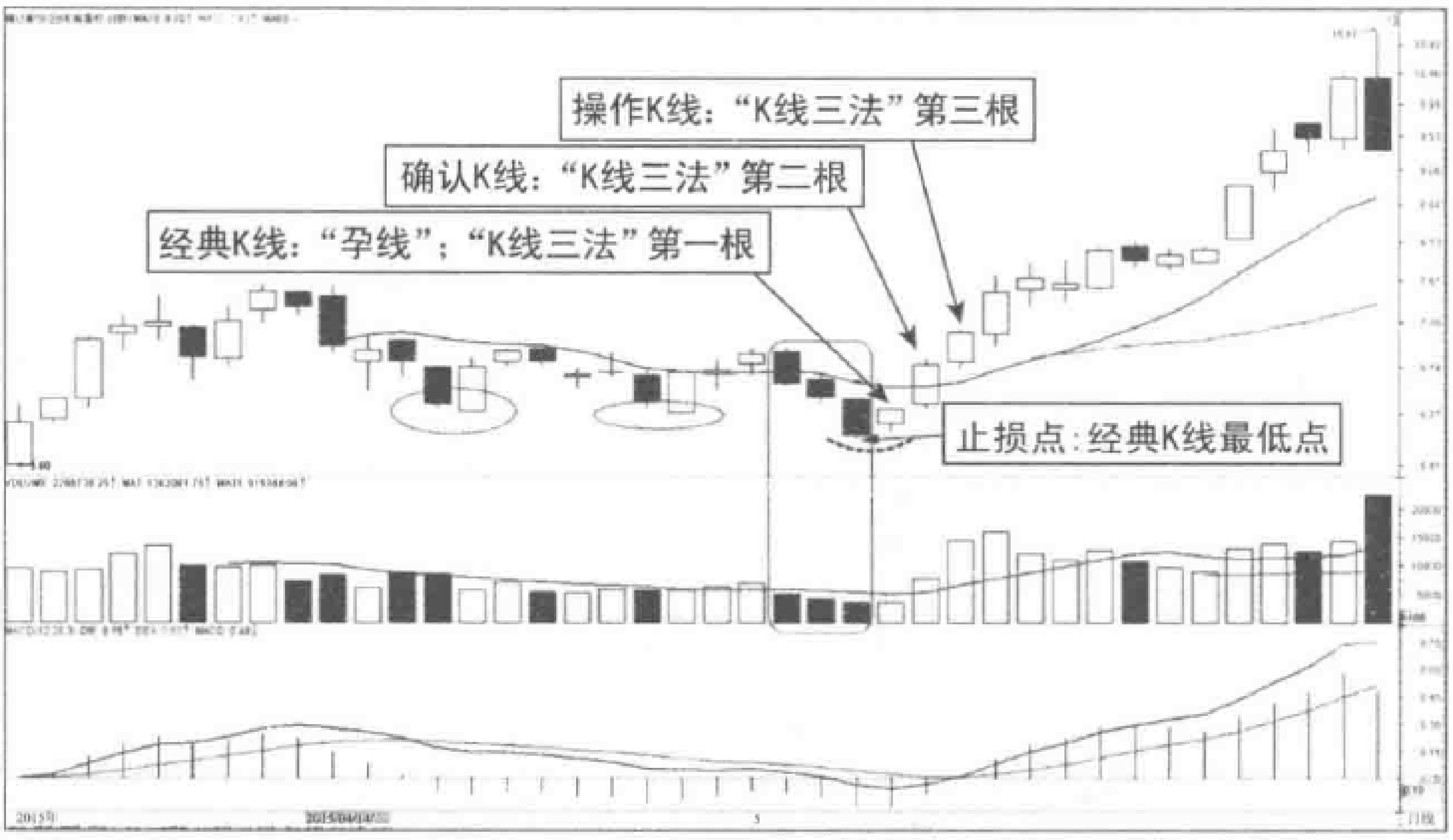


图 5-12 “K 线三法”例子——精达股份

在实际交易中，“K 线三法”是一种强大的工具，但何时需要使用“K 线三法”还需要其他知识来配合，经典 K 线是使用“K 线三法”的触发条件，是必要的，但它并非充分条件。另外，“K 线三法”在实践中使用的是比操作周期低一级的周期，比如日线是我们的操作周期，那么“K 线三法”就需要使用 60 分钟 K 线，这样更能发挥出“K 线三法”的优势。

（3）“两步验证法”。它是“K 线三法”的简化版本，在日常交易中使用得更加普遍。它的简化之处主要体现在两个地方：第一，它仅使用日 K 线；第二，它最多使用两根日 K 线（有时仅需一根日 K 线）。

“两步验证法”是基于“铺垫、确认”这两个步骤来进行操作的一种方法。“铺垫”引发关注和跟踪，“确认”引发操作（买入或卖出）。因为“铺垫”和“确认”有时候可以同时出现在一根日 K 线上，因此“两步验证法”只需要 1 根或者 2 根 K 线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易本身最简单不过，方寸之地不过一买一卖而已。对于买入而言，因为我们只做强势股回调这种交易形态，“两步验证法”中的“铺垫”指的是“企稳 K 线”，表示经过一波回调后股价出现企稳迹象；“确认”指的是“反身 K 线”，表示对股价回调企稳信号的确认，并由此开启第二波上涨走势。下面看一个例子：

如图 5-13 所示，2016 年 10 月 26 日，华钰矿业（601020）以涨停方式强势向上突破颈线，引发关注。在 10 月 28 日它的价量表现明显异常，当日 K 线和前日 K 线构成“揉搓线”①，量极度缩量，判断为“企稳 K 线”，可以开始寻找买点。第二天（10 月 31 日）该股低开高走，当股价越过“企稳 K 线”的收盘价时，此 K 线可判断为“确认 K 线”，遂盘中买入。

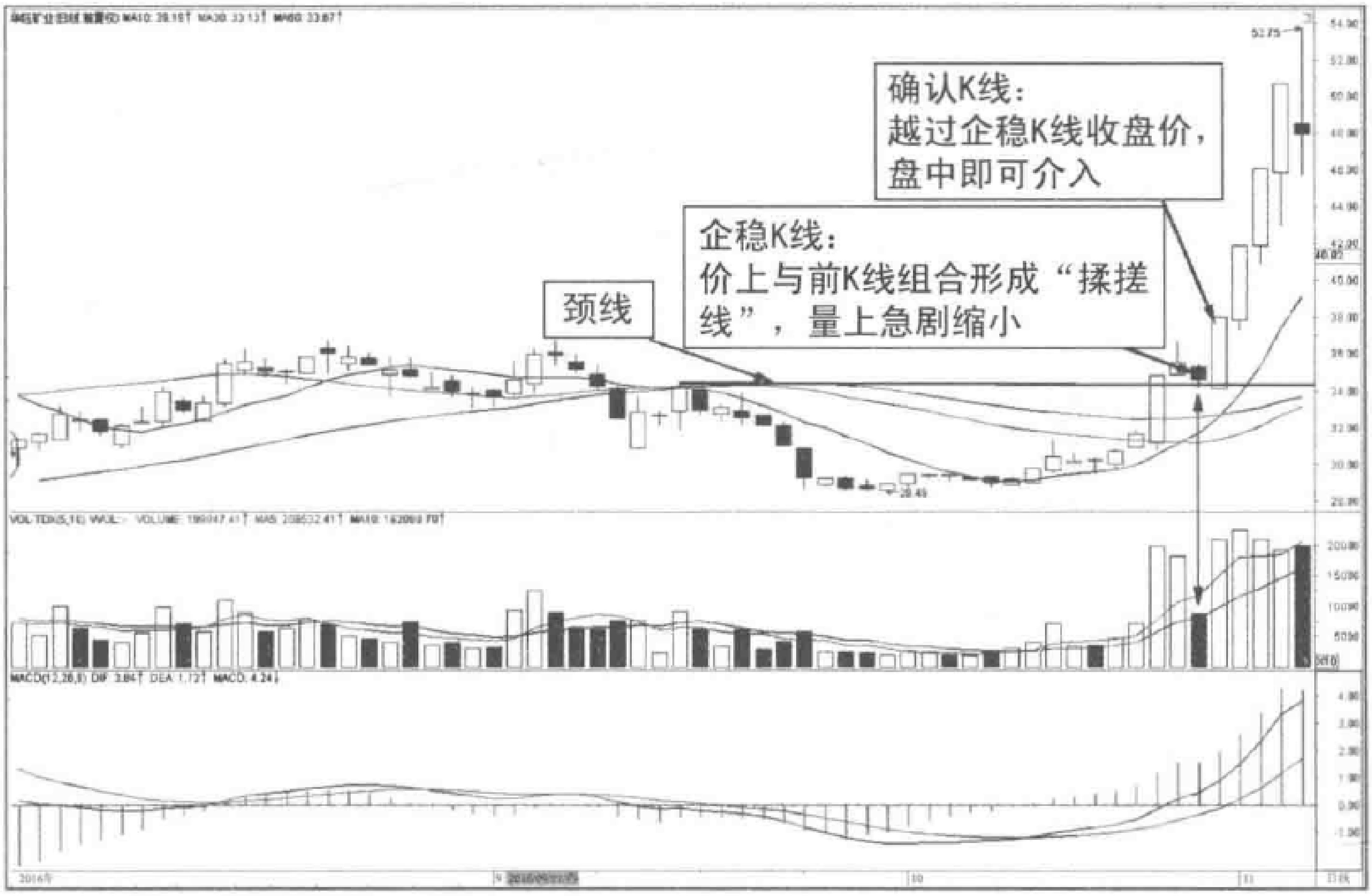


图 5-13　“两步验证法”之买进例子——华钰矿业

---

① 在关键位置，股价连续两天收出长上影 K 线和长下影 K 线，这样的 K 线组合，称为“揉搓线”。该组合是一个经典的洗盘动作，先是表现出滞涨的态势，然后又表现出止跌回升的态势。该组合使用的前提是股价所在的位置合适。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于卖出也是一样。“两步验证法”的“铺垫”这时指的是“预警 K 线”；“确认”指的是“预警确认 K 线”。也看一个例子：

如图 5-14 所示，2016 年 9 月 8 日，广聚能源（000096）收出预警 K 线（“铺垫”），原因是昨日在收出大阳线后，不能继续上攻，反而收出放量阴线“十字星”，这是个明显的异常信号；9 月 9 日，此预警 K 线被确认（“确认”），遂执行卖出操作。

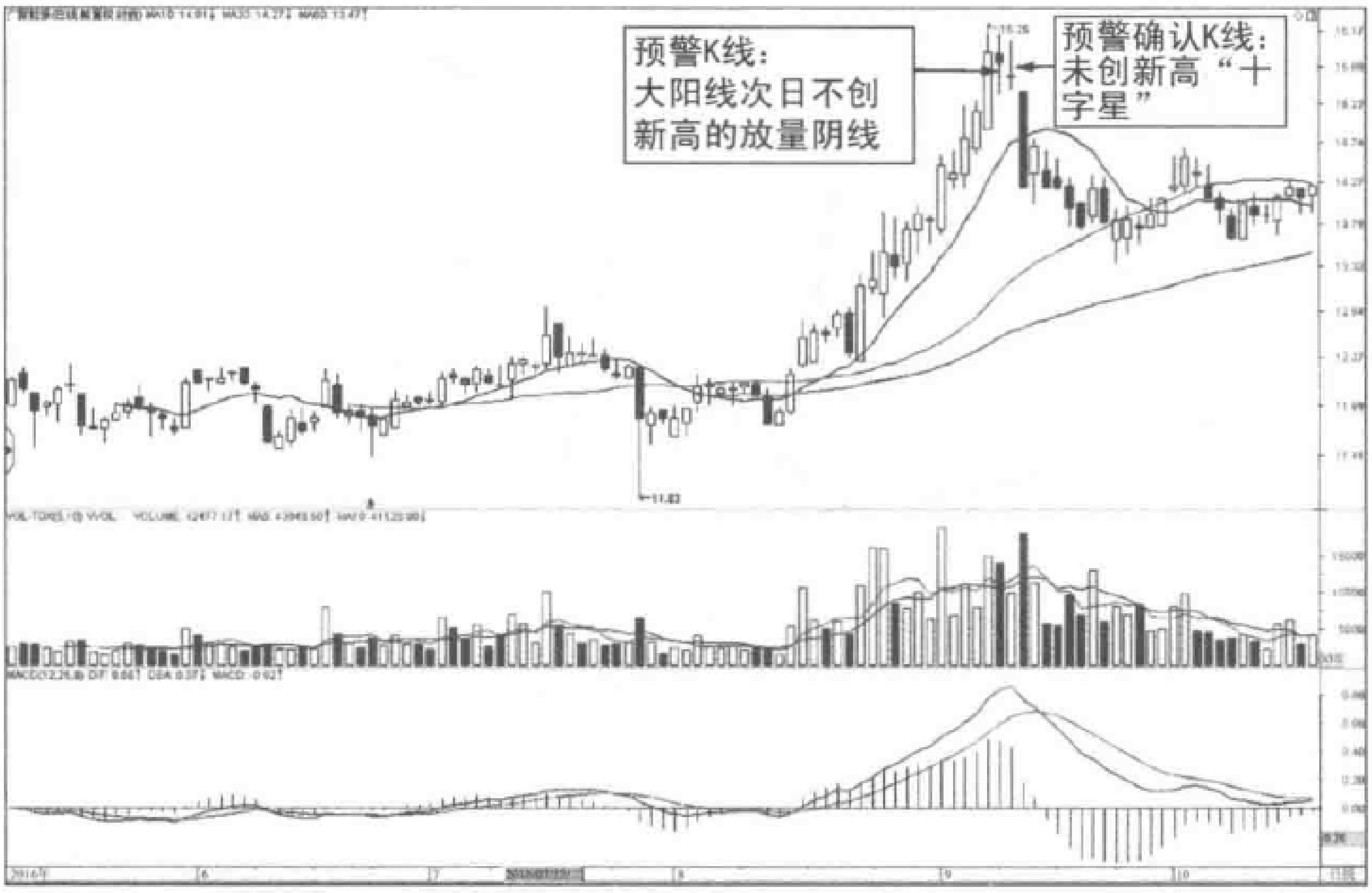


图 5-14 “两步验证法”之卖出例子——广聚能源

关于经典 K 线我想讲的都讲完了。另外，说句题外话，K 线是我们的情绪之源，这是因为：做分析时一眼扫去，瞬间就可以掠过数根、数十根的 K 线，轻松且自然；可实际交易时，每一根 K 线的形成都耗费了一天的时间（指日线），它的上下起落每次都让交易者煎熬于心。这就涉及交易者的心理承受能力，对该能力进行磨炼时，很大程度上就是训练当我们身处其中时，也能保持像在局外分析时的对一根根 K 线的淡然、漠然与轻松态度，这看上去很简单，但要做到却并不容易。

K 线本身是基础中的基础，内容在这里就不过多展开，推荐大家看一本

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

书：史蒂夫·尼森的《日本蜡烛图技术》（丁圣元译），这是讲 K 线知识最经典的一本书。

经典形态

比 K 线组合更扩展一步，是由多根 K 线构成的 K 线形态，和 K 线组合一样，由 K 线构成的形态也是多如牛毛，诸如“上升三角形”“下降三角形”“旗形”“楔形”“喇叭形”“钻石形”等，根据我们“简简单单做股票”的理念，应该只选实战中最有效、最值得信赖的经典形态，目前我只看两种：一种是“双顶（底）”，一种是“头肩顶（底）”（见图 5-15）。因为在实战中这两种形态最容易辨认，也最可靠。

图 5-15　经典 K 线形态

（1）“双顶（底）”。“双顶”常常被称为“M 顶”，“双底”常常被称为“W 底”（见图 5-16）。

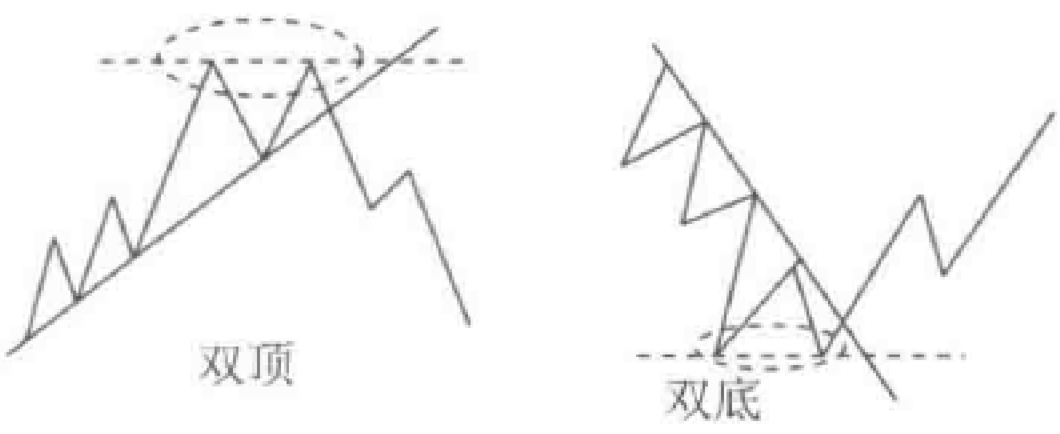


图 5-16　“双顶”与“双底”

如图 5-17 所示，这是苏大维格（300331）的 K 线图，在图中出现了大大小小的“双顶”和“双底”，但最值得注意的是那个大“双底”。只要在分析时我们的视野能稍微放宽一点，我们就会发现这种大形态，因为大形态里面蕴含着大机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

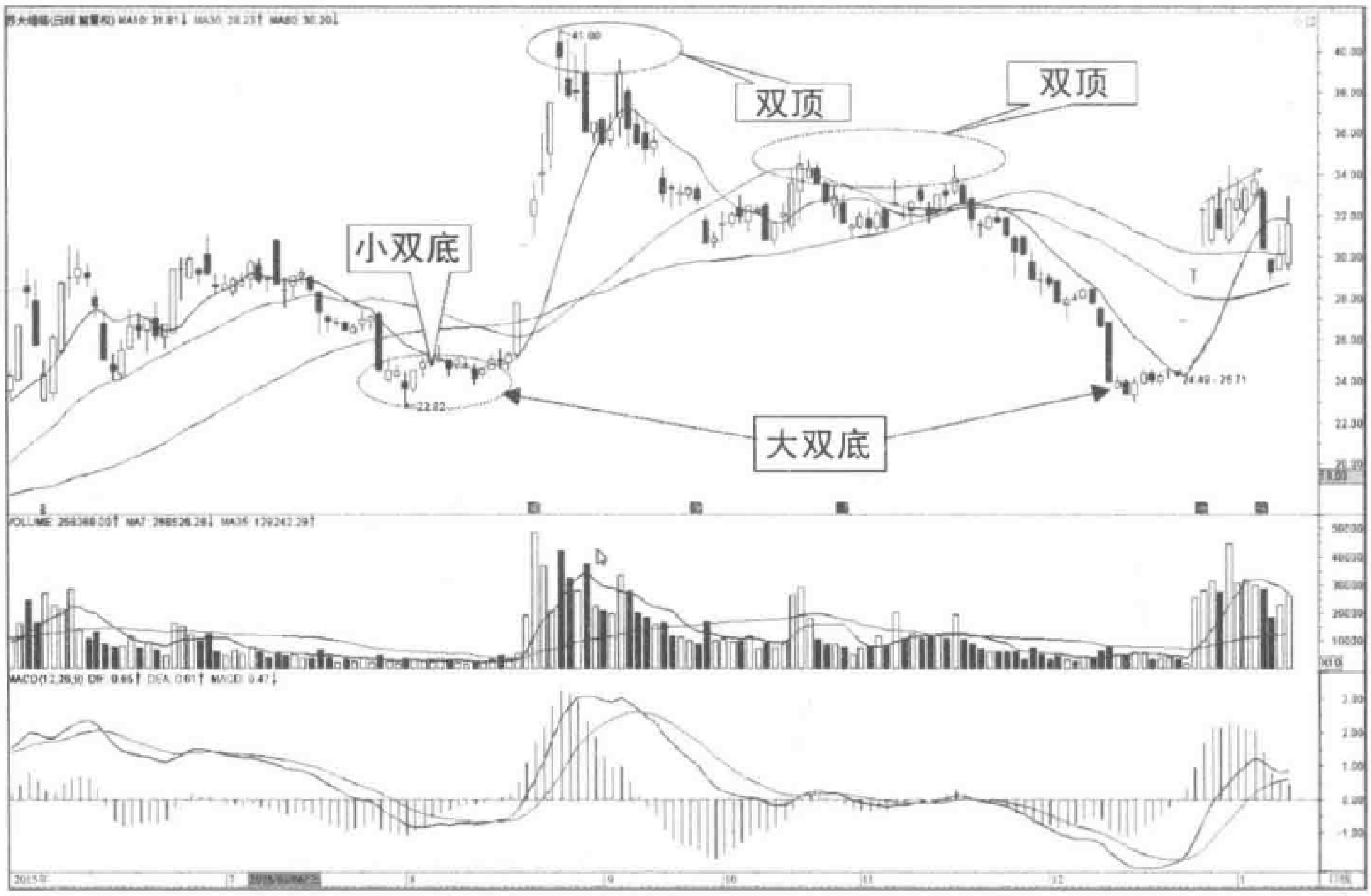


图 5-17 “双顶”与“双底”例子——苏大维格

对于“双顶”与“双底”，还有一点需要说明的是：这两个顶或者底并不要求一定在一个水平面上，只要高低差异不太大就可以。另外，左右两个顶或者底谁高谁低也并不重要。对于“双底”，《笑傲股市》的作者威廉·欧奈尔认为，右底比左底低一点更有优势，但根据我对市场的观察，在中国 A 股市场中该规律并不明显；对于“双顶”也是如此，很多时候，尤其是经过一轮比较大的上涨后，无论右边的顶比左边的高或者低，都是 5 浪走势，区别仅仅在于一个是形态完成的 5 浪走势，一个是失败的 5 浪走势而已。

（2）“头肩顶（底）”。这个形态与“双顶（底）”同样常见（见图 5-18）。

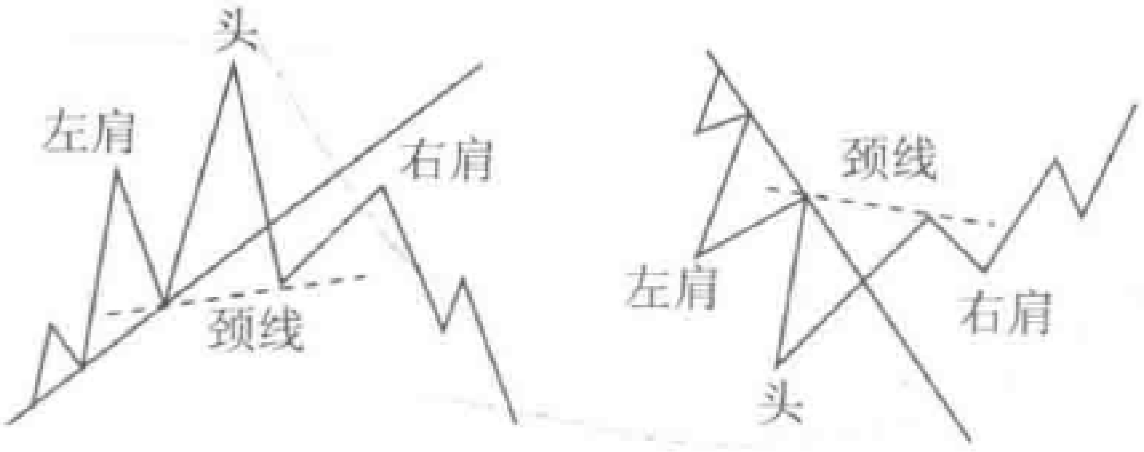


图 5-18 “头肩顶”与“头肩底”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 5-19 所示，这是银河生物（000806）K 线图中出现的“头肩顶”，大家可以注意到，这不是一个清晰、标准的“头肩顶”，当然，作为例子，我可以找出很多标准的“头肩顶”，但大家要理解，在真实的市场中可没有那么多清晰、标准的东西。说到这里，提一句，真实的市场要重意不重形，比如在使用形态时，要把握形态的实质，而在精确度上不要太过强求。同样，在技术分析的许多方面，都存在这样的问题，要理解技术分析虽然有非常严谨的内涵，但并没有足够严谨的表象，这方面，我在近几年培训自己的交易团队时感触颇深。

图 5-19 “头肩顶”例子——银河生物

本节的重点是阐明我的系统所选择的 K 线形态，但对这些形态本身并没有做很深入的讲解，如果你觉得自己的技术基础还不够扎实，我推荐一本书——约翰·墨菲的《期货市场技术分析》（丁圣元译），可以用这本书打基础。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

支撑和阻力

对于任何一只股票而言，要想理解并判断它的走势，除了它自身所处的位置外，最重要的就是要清楚它周围的“环境”，即支撑和阻力。整个系统实践操作的很多关键要素都与支撑和阻力密切相关。

（1）支撑和阻力的概念。支撑和阻力是非常重要的概念，可以说市场中的所有股票包括各种指数，都是在支撑和阻力之间游走，股票是被支撑一步步撑住上行，也是被阻力一步步压制下行，在支撑和阻力之间，买卖双方或攻或防，走出一条阻力最小的路线来。

从根本上来说，支撑和阻力由股票在某个价位的供需关系所决定——如果是需求超过了供应，买的人更多，那这个地方就是支撑；反过来，如果是供应超过了需求，卖的人更多，那这个地方就是阻力。我们知道，供应和需求与很多因素有关，远在天边的因素可能会因为“蝴蝶效应”影响到某只股票的走势，因此，虽然我们要重视支撑和阻力，但更要追随市场、顺势而为，“能撑得住的才叫支撑，能挡得住的才叫阻力”。

如图 5-20 所示，支撑和阻力可以划分为 3 种类型：第一种是实质性的支撑和阻力，也就是价格在上涨、下跌、盘整走势间切换时，自然而然形成的顶（波峰）、底（波谷）、盘整平台（成交密集区）、缺口（极端情绪的反应）。从我的交易实践来看，这些都是市场中最重要的支撑和阻力，比绝大多数花里胡哨的支撑和阻力要有用得多。

第二种是心理性的支撑和阻力，这方面我主要用趋势线（均线也是，因为均线本质上是弯曲的趋势线），再加上黄金分割线。注意，它们主要用来辅助实质性的支撑和阻力。

第三种是强支撑和强阻力。这里的强指的是支撑和阻力的强化，实质是由叠加作用引发的共振效应，只要实质性的支撑和阻力与心理上的支撑和阻力形成叠加，那么就会产生共振效应，此时的支撑和阻力就是强支撑和强阻力，意义重大，也是实际操作中最需要重视的支撑和阻力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

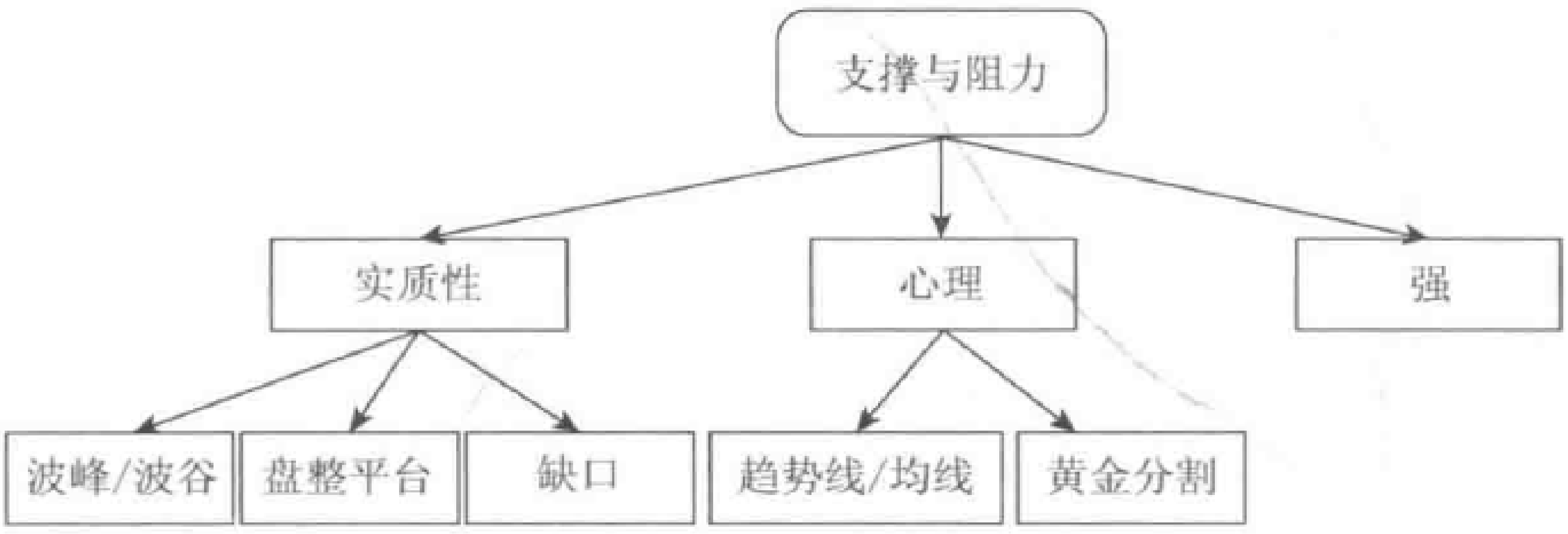


图 5-20　支撑和阻力的划分

如图 5-21 所示，广东榕泰（600589）在 2015 年 12 月 24 日收出了一根小阳线，看起来平淡无奇，但经过分析后，发现它正好踩在 12 月 4 日的波峰位置和最近上涨段的 0.382 黄金分割位附近，实质性支撑和心理支撑产生共振，构成强支撑，而且 24 日它也确实开始反弹。这样，24 日就提供了一个有依据的买点。

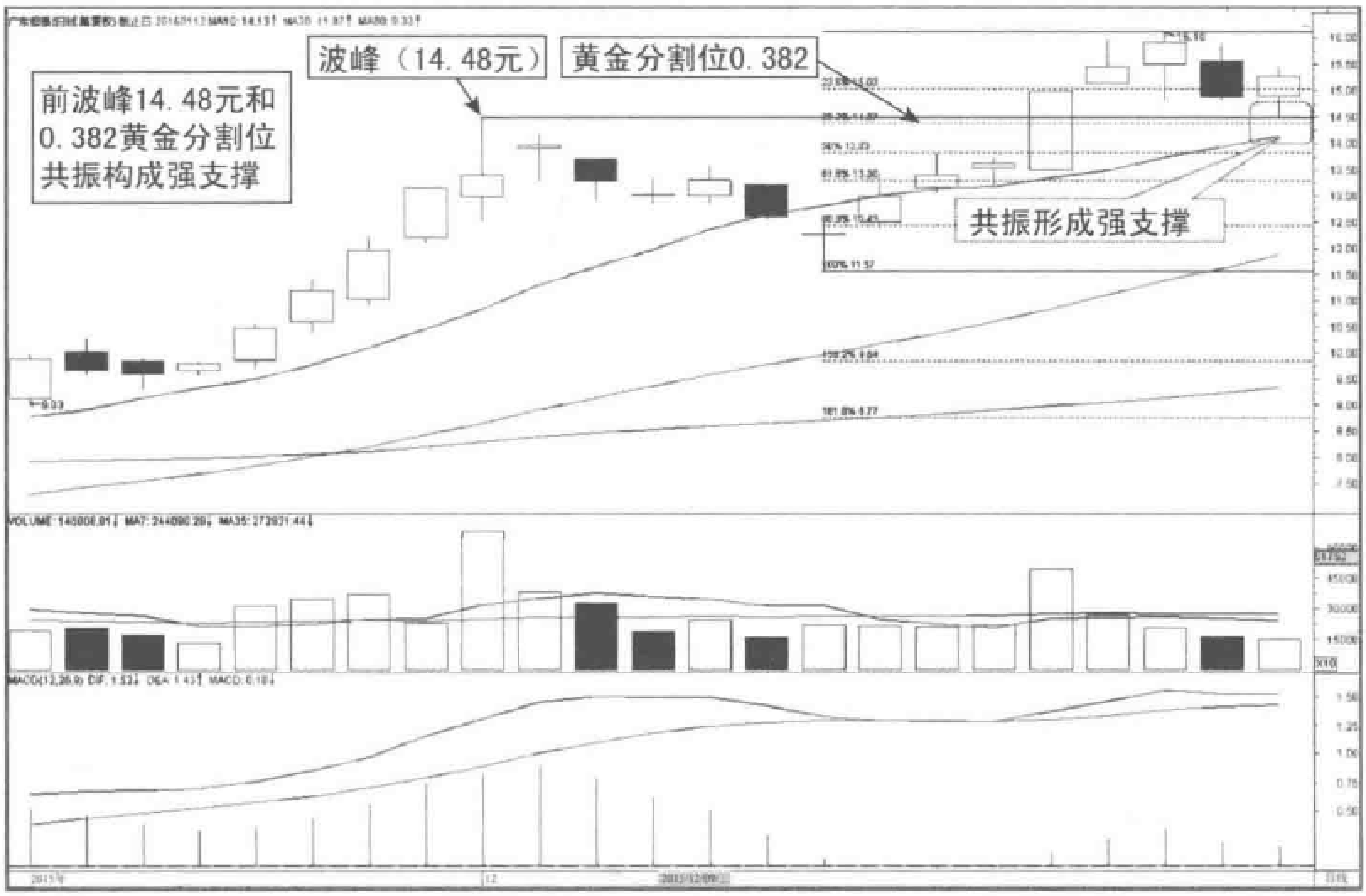


图 5-21　由共振效应形成的强支撑例子——广东榕泰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）支撑和阻力的使用。下面谈谈对于支撑和阻力的使用：

第一，支撑和阻力的攻防情况是进行操作的关键，可以说，整个操作都是基于支撑和阻力而建立起来的，但这个关键在于攻防的结果，而不是据此提前一步做处理。随便看看走势图上那些山崩海裂般的趋势就知道，够强没有阻力挡得住，变弱也没有支撑能撑得牢。交易中有句话“股票在低位主要看主力的成本，在高位主要看主力对支撑和阻力的态度”，这是非常正确的。

第二，一旦支撑和阻力被确定，那么，我们跟踪、操作股票就有了依据。第二章已经介绍过，我们跟踪股票的原则是 10 个字：“上涨看支撑，下跌看阻力”，我把它称为“跟踪支撑和阻力的十字诀”。其中，上涨和下跌指的是价格趋势。

为何是“上涨看支撑，下跌看阻力”而不是通常的“上涨看阻力，下跌看支撑”呢？

在下跌趋势中，我们常常习惯于找支撑，到了我们预期的支撑点，无论是波峰、波谷，还是 5 日、10 日、20 日均线等，只要在这些位置股价稍有企稳迹象，比如出现缩量、星线、小阳 K 线等现象，我们或者会兴奋建仓，或者会加仓猛进。可惜，这些支撑点有时有用，有时无用。有些股票下跌起来势如破竹，稍有企稳不过是暂时休息而已，其下跌之势远未完结。因为上述情况搞得遍体鳞伤的交易者，相信不在少数。交易者最终面对的是大幅缩水的利润或者干脆就是事先没有想到的大亏损。

同样，在上涨趋势中我们常常胆战心惊，只要在常见的，或者预期的阻力位前有个风吹草动，有个上涨受阻迹象，很多人就会蜂拥而出，庆幸自己赚到了“仨瓜俩枣”。可惜，阻力点也是有时有用，有时无用。有些股票涨起来动力十足，稍有下挫也不过是暂时休整而已，它刚刚才开始热身，你就一把抛掉了，如此一来，本来唾手可得的大利润最终只剩下三五个点而已。

上面两种情况是什么？那正是“截短亏损，让利润奔跑”的反面。如此下去，想稳定获利无疑是痴人说梦。

因此，下跌时我们不应该找支撑，而应该是找阻力。股价在下跌趋势中反弹试探阻力时，如果阻力一步步能压住，下跌就不会被翻盘；反之，下跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中的反弹如果能向上突破阻力，则可以认为下跌有结束的可能，至少会有短线的机会。

同样，上涨时我们不应该找阻力，而应该找支撑。股价在上涨趋势中回撤来探支撑时，如果支撑一步步能撑住，涨势就能延续下去；反之，上涨中的回撤如果支撑没撑住，那上涨根基不牢，涨势就可能要结束。

牢记跟踪支撑和阻力的十字诀——“上涨看支撑，下跌看阻力”。

趋势

K 线组成形态，再进一步，就是形成趋势。趋势是技术分析中最重要的内容，我技术理念中的追随市场，其中一个重要的含义就是追随趋势。

（1）对趋势的理解。我对趋势的理解有以下 5 个方面：

第一，什么是趋势？一般来说，市场“行走”的路线虽然不可预测，但它都会走阻力最小的路线，这种特征导致了趋势的出现。

如果从供需关系来分析，趋势是因为供需关系的不平衡而产生的。在某个价格区间，如果对股票的需求始终大于供应，这个区间就会产生上升趋势；如果对股票的供应始终大于需求，那就会产生下降趋势。

第二，趋势有几种？有 3 种。波峰、波谷均上移的是上升趋势；波峰、波谷均下移的是下降趋势；其他为震荡趋势（或称为“无趋势”），这时多空双方处于胶着状态，谁也没有明显的优势，市场最小阻力方向就是震荡。具体情况见图 5-22。

第三，如何指示趋势？用趋势定义、趋势线和均线来指示，均线其实可以看作弯曲的趋势线。

第四，如何指示趋势改变？用趋势定义来指示趋势发生改变的可靠度最高，但缺点是不够灵敏；如果你既想灵敏又想保持足够的可靠度，可以用高点、低点、趋势线中的任何两个发生改变来指示趋势改变，这也是我目前所用的判断方法。

第五，使用趋势概念的注意事项。判断市场未来走势时最重要的是要理解趋势是个中长期的概念，做精准预测是没有前途的，必须使用“预期+应对”这样的方式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

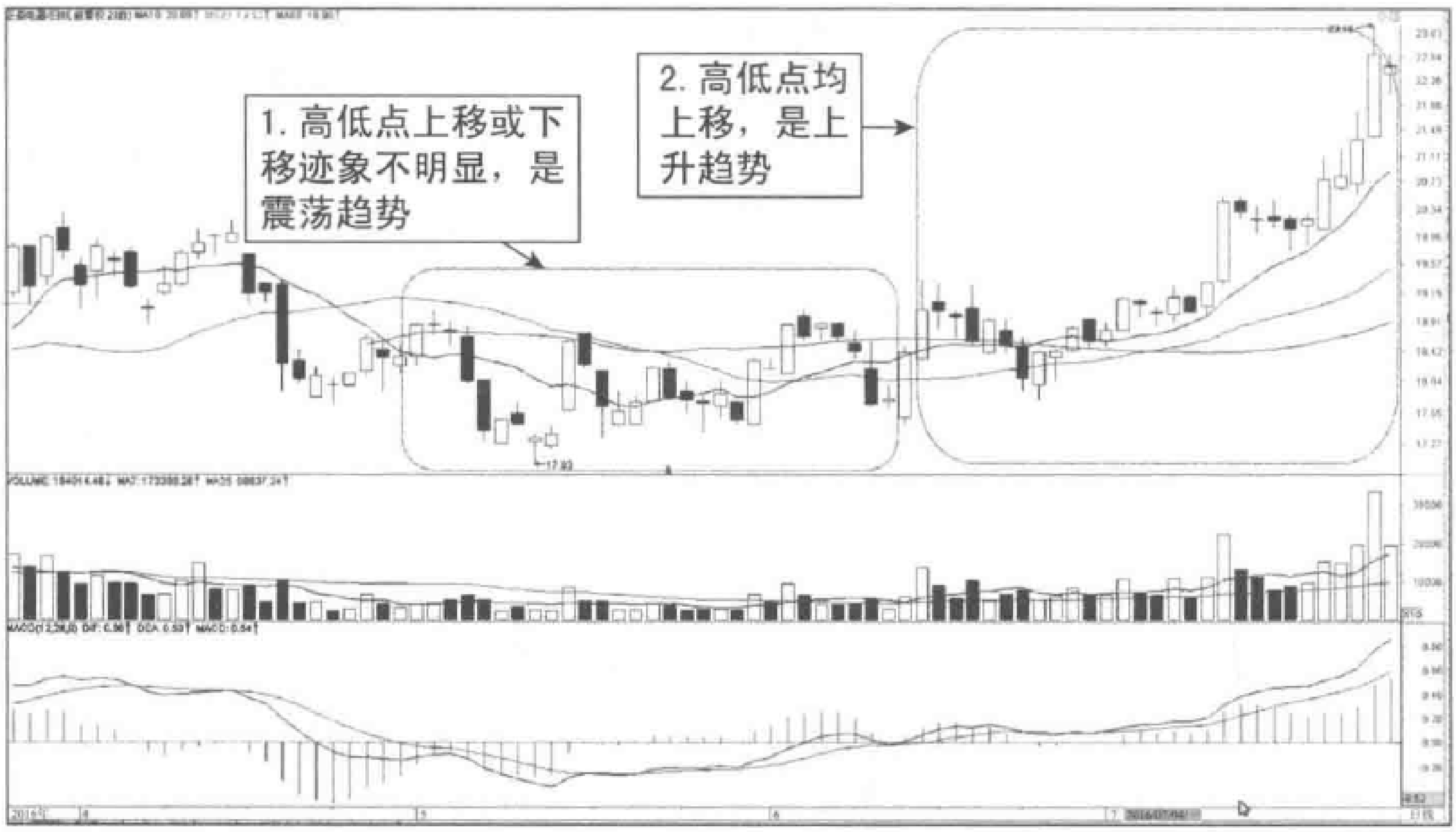


图 5-22 趋势例子

（2）如何判断趋势改变。对顺势交易者而言，最重要的事情就是在趋势改变的初期就把它辨别出来，从而顺势而为，为了尽可能早地实现这个目标，我们采用两种方法：

第一种，重视趋势改变的预警信号。

有两种预警信号，一种是从趋势的定义中来：在上升趋势中，如果股价调整至前一个波谷处，是上升趋势将要终结的先兆，一旦向下跌破此波谷形成的支撑，则趋势反转；在上升趋势中，回调后的股价再度上升至前一个波峰处是极为关键的时刻，一旦不能越过，就是趋势将要改变的一个先兆。

另一种是用反转日辅助判断趋势改变——在上升趋势中股价某天创出新高却收跌（“利弗莫尔异常”）；在下跌趋势中某天创出新低却收阳。此时，交易量越大，价格变化范围越大，越有意义。在这种情况下，趋势可能会发生改变，需要交易者提高警惕，不过其重要性一般。

第二种，三要素中任意两个不再满足要求。

像上面第四条所说的，在趋势线、高点、低点这 3 个要素中，如果有任意两个不满足要求，趋势将发生改变，这 3 个要素我一般称其为“趋势改变三要素”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 5-23 所示，2015 年 3—7 月，上证指数总体呈现上升趋势，但中间有过一次时间较长的调整期。当时该如何研判这波调整走势的性质？上升趋势能否延续？根据我们的“趋势改变三要素”判断，在图中第二个虚框处判断上升趋势会保持，继续持股。

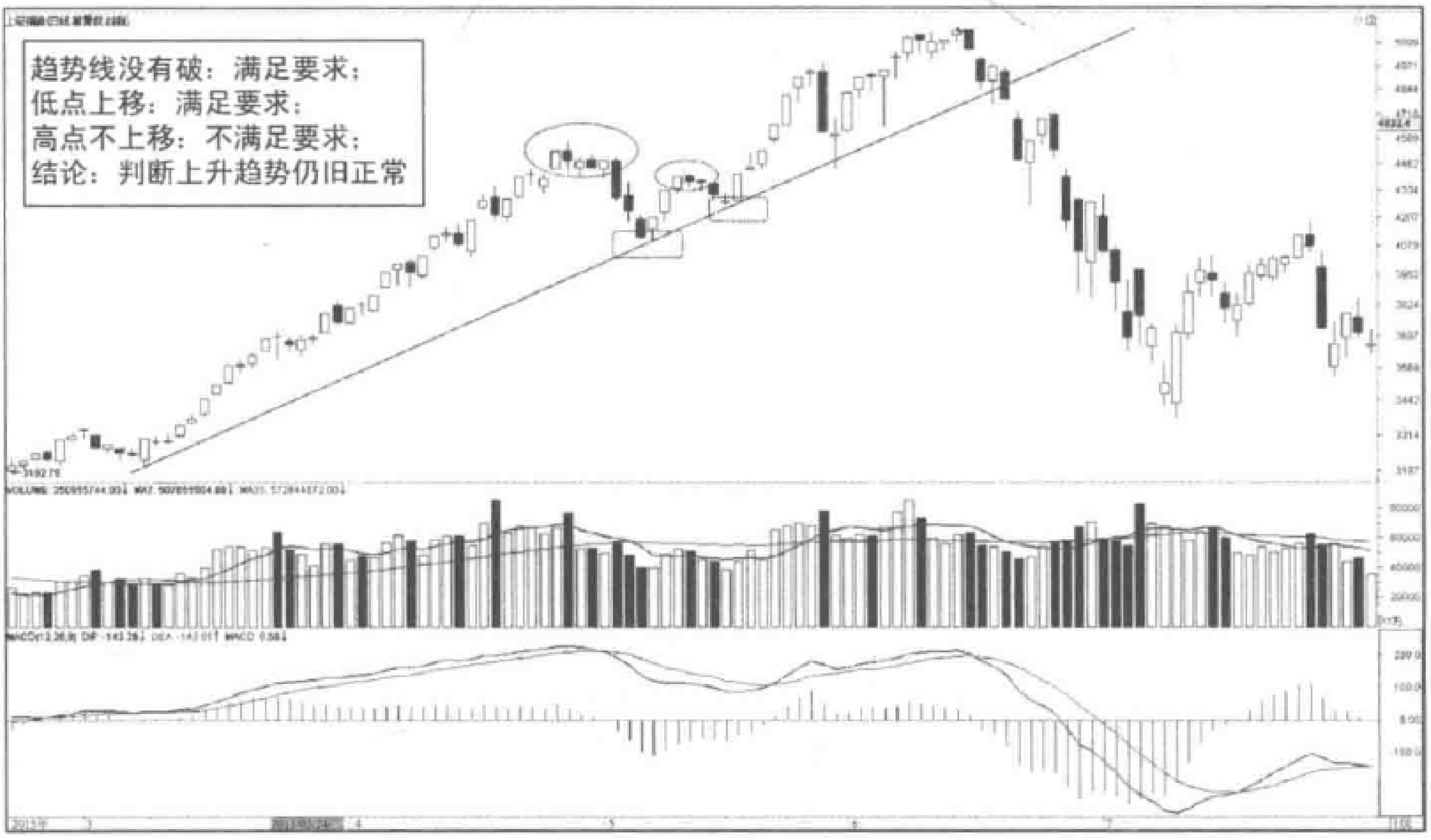


图 5-23　使用“趋势改变三要素”来判断趋势改变例子——上证指数

（3）简简单单画趋势线。趋势线是最常用，也是最有用的指示和使用趋势的工具。在交易实践中，我发现很多人并不真正会使用这个工具，那咱们就来探讨一下趋势线的画法。画趋势线有两个重要的前提。

前提 1：趋势线的作用是指示趋势。这个似乎是废话一句，但很多画出来错误的趋势线都是因为没有遵循这条傻瓜式的规定。

这里面包含了两层含义：第一，必须有趋势才可以画趋势线；第二，趋势线要和人眼看出的趋势保持一致，如果你画出的趋势线和一眼看过去的趋势明显不一致，无论你用的方法有多好、措施有多精准，都是错的。

前提 2：趋势线是唯一的。有人说趋势线和波浪一样，画法不一，这话其实没错，但对于我们这些追随市场、跟随趋势的分析者而言，趋势线必须是唯一的，我们需要用一以贯之的取舍标准来保证这个唯一性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好，现在我们来画趋势线，注意：下面说的是其中一种趋势线的画法，趋势线的根本含义明白了，趋势线的画法可以有不止一种，当然基本原则都差不多。

第一，使用对数坐标。趋势是有周期的，趋势线当然也是有周期的，对于很多级别的周期而言，使用普通坐标和对数坐标画趋势线的效果其实相差不大，但为了严密起见，我们约定一律使用对数坐标。

第二，上升趋势线画法：一个判断周期内的重要低点，连接判断周期内最高的高点前面的那个低点，中间不能穿过别的价格。注意："双头"是特例，可以连接最高的高点后面的低点。

第三，下降趋势线画法：一个判断周期内的重要高点，连接判断周期内最低的低点前的高点，中间不能穿过别的价格。注意："双底"是特例，可以连接最低的低点前面的高点。具体情况见图 5-24。

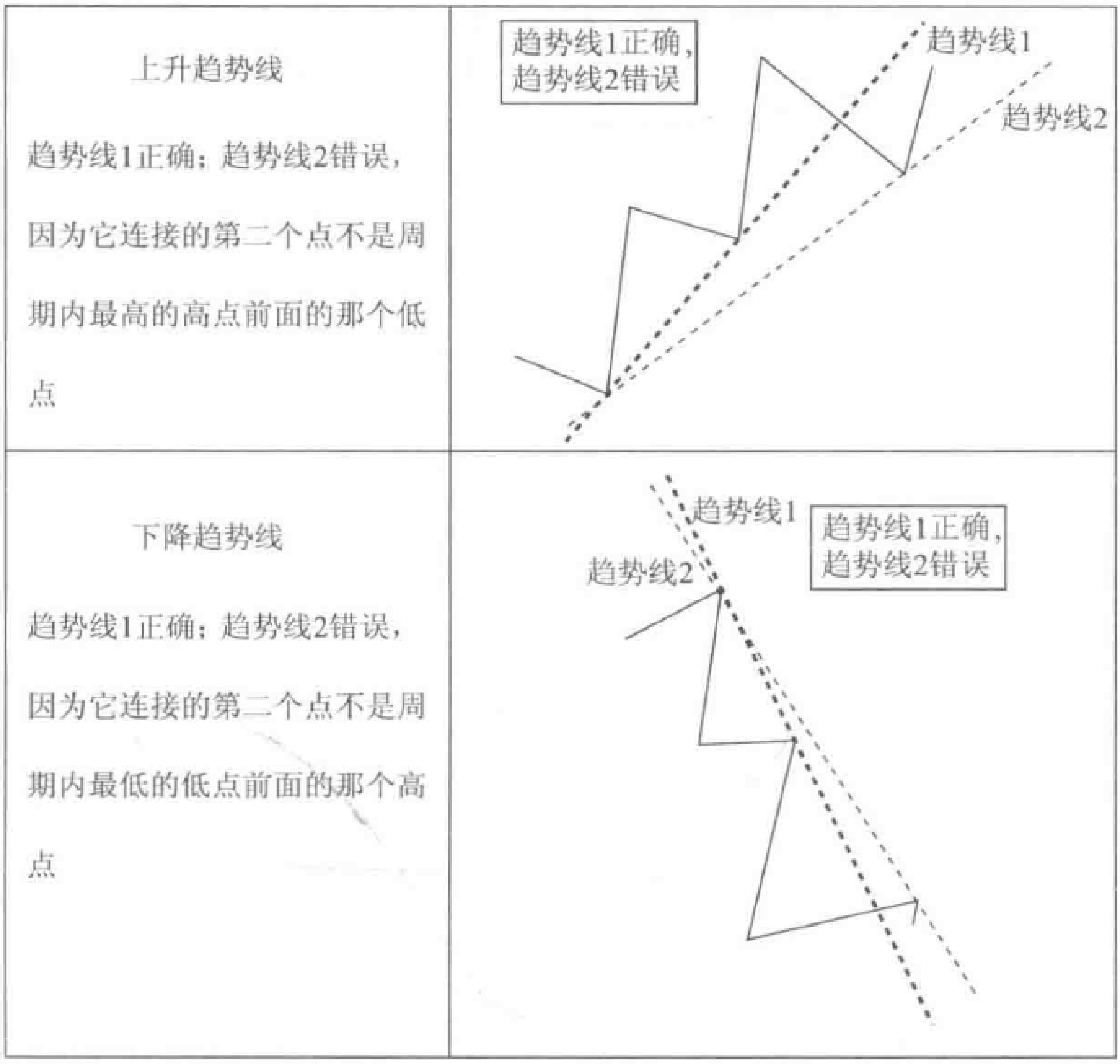


图 5-24 趋势线画法示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

举个实际的例子吧，如图 5-25 所示，这是红日药业（300026）的趋势线画法。

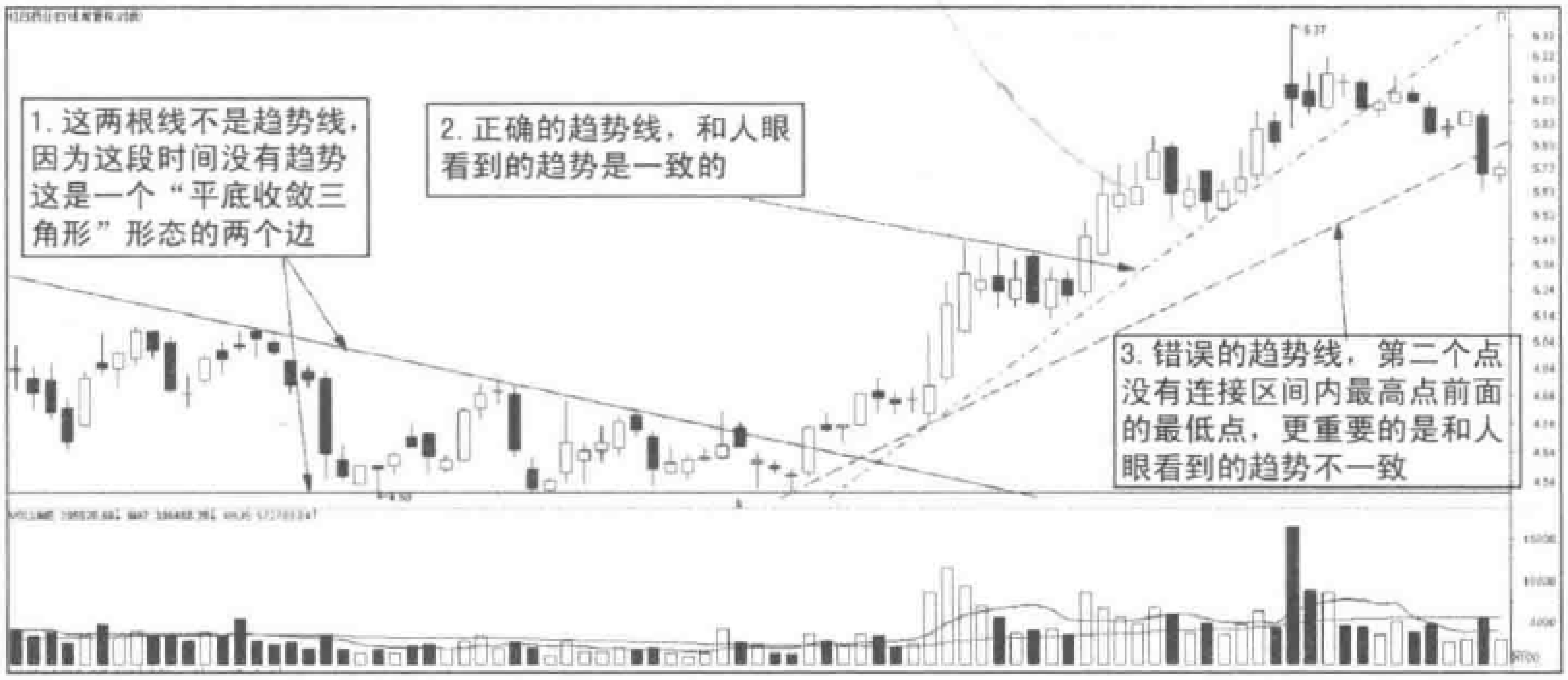


图 5-25　趋势线画法例子——红日药业

交易中需要注意“形”和“意”的关系，有时候在“形”上面卡得太死，反而会背离其“意”，失去其根本。拿趋势线来说，不断有人问我趋势线是要用最高（低）点来画，还是用实体来画，我每次都会反问他们，趋势线是做什么用的？你知道了趋势线是做什么用的，这些问题根本就不用纠结，用最高（低）点画如何，用实体来画如何，混着用又如何？

波浪

对价格而言，谈过趋势后，很有必要来谈一下波浪理论，趋势和波浪都是从价格运行的整体来做分析的，有助于扩大我们的视野。

在技术分析中，波浪理论以难以把握而著称。确实，用到精深处的确很难，但三千弱水只取一瓢饮，我们仅取其独立卓然，很难被其他技术理论所取代的那部分就好。这是简简单单用波浪中“简单”所指之一。

个人认为波浪理论在市场上的用途主要是帮助我们认清当前所处的位置，因为否极泰来、泰极否来，识位置则知进退，市场安危皆在于此。

“波浪理论三要素”是指形态、比率、时间，其中最重要的是形态，也就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是通常所说的数浪，而辨认出了各个浪型自然就知道了当前所处的位置，我们仅用它的这个功能。下面以上升趋势为例，略谈波浪理论一二。

（1）谈一下波浪的基本知识。

第一，波浪有“驱动浪”和“调整浪”之分。驱动浪多呈5浪结构，以数字1~5标示，如浪汹涌，可改变趋势，与《曹刿论战》中“一鼓作气，再而衰，三而竭”的战术思想不谋而合。调整浪呈3浪结构，常以字母ABC标示，只起回调整理作用，不改变已有趋势。

如图5-26所示，5波驱动浪配合3波调整浪就构成了最基本的8浪循环。

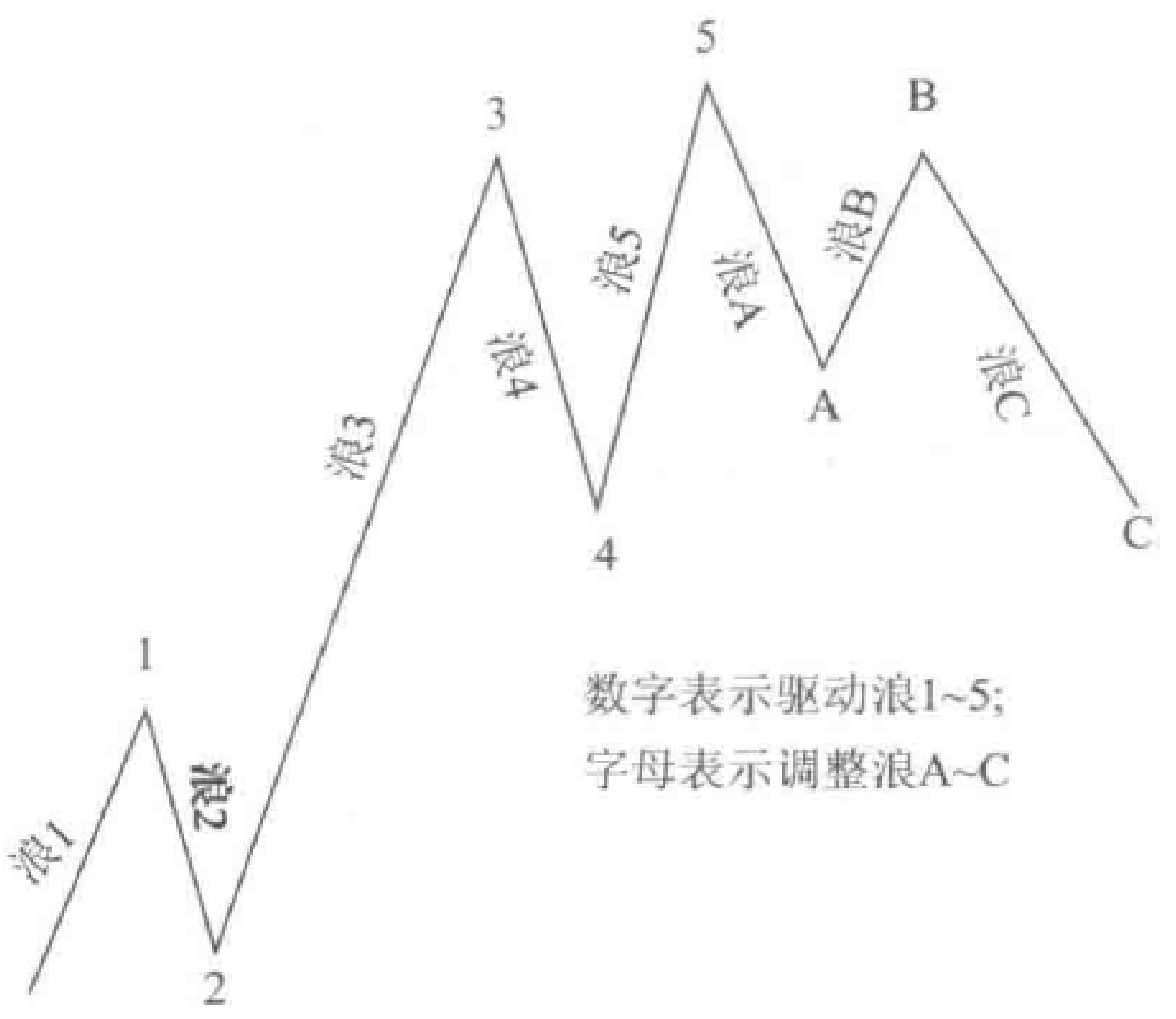


图5-26 基本的8浪循环

第二，波浪研判，首重形态，形态是否符合波浪规则永远是最重要的因素。5浪推动有3条铁律：

铁律1：2浪不能跌破1浪的起点；

铁律2：4浪不能跌破1浪的顶点；

铁律3：3浪不能是1、3、5浪中的最短浪。

注意，在简简单单用波浪的前提下，有些结构可以忽略，比如驱动浪结构中的“引导倾斜三角形”“终结倾斜三角形”、调整浪的4种类型等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）对于驱动5浪，每一个浪型都可以再度划分出5个子浪，但我只用3浪的子浪来分析，因为它最清晰。这也是我这套系统使用波浪理论最关键的地方之一。

下面谈谈3浪的这5个子浪的特征（文中用3-1浪标示3浪的子浪1，以此类推）：

3-1浪多结束于1浪顶点或者受阻于相邻的重要阻力处；3-2浪多为阻力位下的小幅向下回撤，或者窄幅的横向整理走势；3-3浪为突破后的主升浪，这个突破位置是3-1浪的顶点；3-4会做调整；3-5浪结束3-4浪的调整并恢复上涨，同时MACD指标会出现背离现象。

这样，5个子浪就清晰地构成了完整的3浪。基于这个认识，就会有两个重要的实用知识：

实用知识1：突破后的第一次结束点位大多不是整个3浪的终点，而是它的子浪3的结束点位。所以，股价突破阻力位后的第一次回撤结束时是进场吸筹的好时机。

实用知识2：真突破往往是1浪到达阻力位，经过2浪回调整理后由3浪（再细分一般是3浪的子浪3）来完成市场的突破；假突破则是5浪到达阻力位，想突破但已力不从心，三波而竭，5浪已经太衰弱了。

有了这些认知后，就可以开始数浪了，我们的方法如下：先找到3-1浪，然后向前推出1、2浪，向后推出其他浪。

为何如此？这是因为所有浪型中3-1浪最为清晰，要以最有把握的浪型作为基点来进行前后推测。

现在，我们需要根据上面的理论，从3浪（实际是3-1浪）来找1浪，3浪突破1浪的高点，并确认趋势反转成立后，由这个点向前推进找到的1浪起点就是准确的。找到了1浪，整个浪型结构就清楚了，因为这是整个浪型的起点。

关于我所用的波浪理论现在已经讲完了。在开始使用之前，还有个重要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的前提需要知道。数浪一定要找清晰可辨的浪，那些搞不清的形态，就别硬向 8 浪循环里面塞，因为波浪只是描述市场运动的一种方式，只是因为反复出现的概率比较大而形成了经典，市场并非一定要按照波浪理论描述的方式走，波浪是波浪，市场是市场。浪型不明了就不强用，这也是简简单单用波浪中的“简单”所指之一。

理论讲完了，现在根据前面所述对 2015 年 6 月 10 日—10 月 29 日的上证指数日线图做一个分析，具体情况见图 5-27。

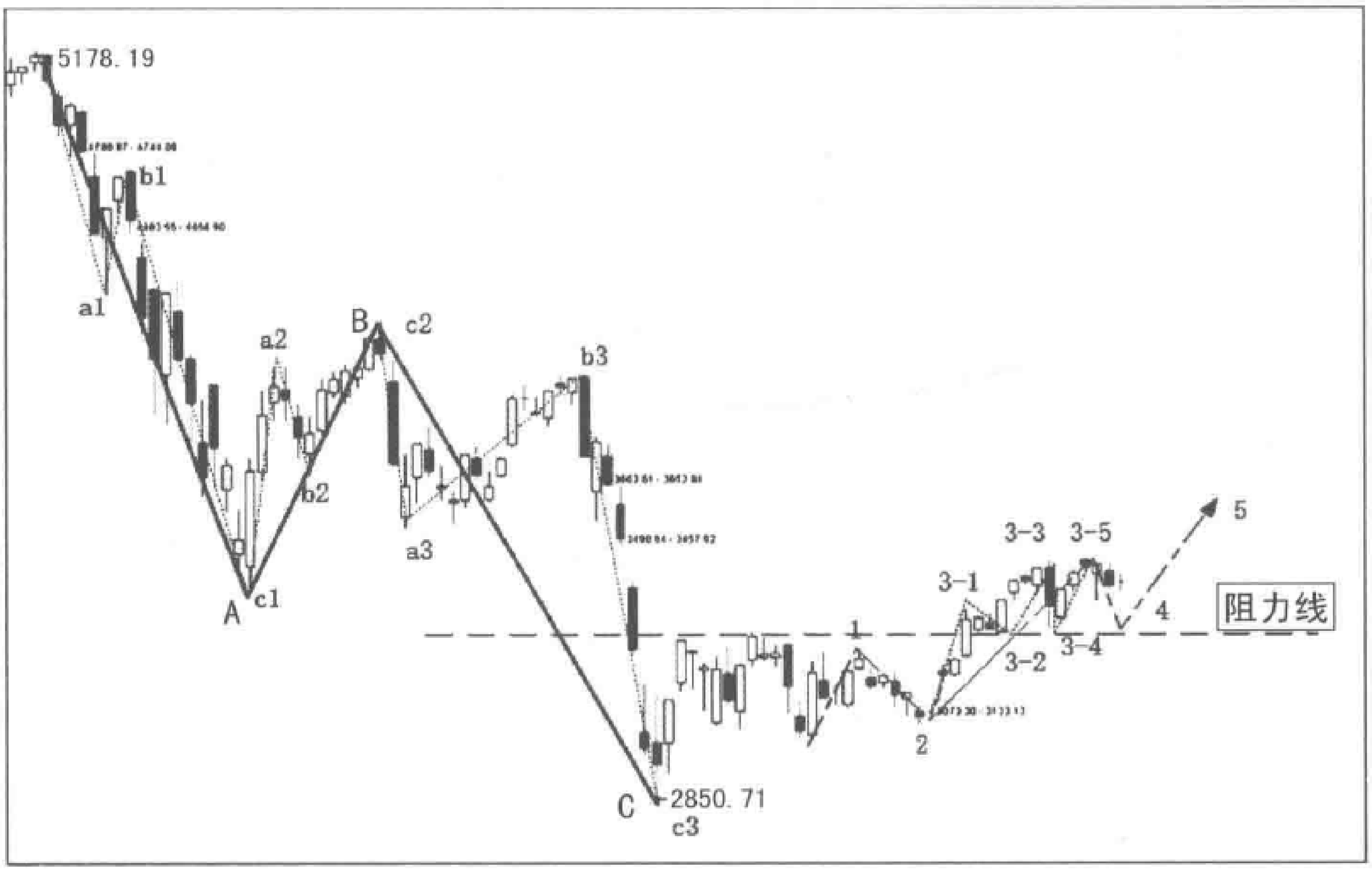


图 5-27 2015 年 6 月 10 日—10 月 29 日上证指数日线的波浪分析

第一，从 5178 点到 2850 点的调整大概率是 ABC 调整浪而不是 5 浪，因为其 abc 子浪结构清晰，10 月 26 日的高点又超过了 A，不符合驱动浪型的定义。

第二，从 2850 点开始的反弹，按我们的方法依靠阻力线可轻松找到 3-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

浪，从而其他浪都出来了①。浪型画出来了，所处位置我们也就知道了。10月21日出现大阴线后，看前面的“实用知识1”，就知道后续操作还是做多，但10月26日创新高后，我们就知道要开始谨慎了，3-5子浪已完成，4浪回调将要展开。

第三，运用斐波那契数列研究波浪比率，可以进一步精准确定各浪的点位，但这个部分我可以通过跟踪K线和量能的方式来做。

在我的交易系统中，真正使用的波浪理论也就这么一点，如果有朋友感兴趣，想系统学习波浪理论，还是推荐这本最经典的书——小罗伯特·鲁格劳特·普莱切特等著的《艾略特波浪理论——市场行为的关键》。

“2量”

阅读提示

“2量”指的是成交量，是价格的辅助指标

“2量”指的是成交量，是技术分析中除价格外最重要的分析对象。

讨论成交量的技术有很多，各式各样的战法也蔚为大观，但可惜，很多都是乱弹琴。我们做任何事情都要讲究个纲举目张，对成交量也一样，成交量的“纲”就是它的根本含义，这是我们首先要明白的，然后在这个基础上做研究、做分析、做判断，这样，很多成交量方面的“秘籍”你会发觉很简单，同样，有些复杂的成交量模型你也能判断其是否正确，是否是为了复杂而复杂。

成交量的本质

那么，什么才是成交量的本质呢？

---

① 对于其他浪的划分，有读者质疑：3-4浪跌破了3-1浪的顶点，违背了前述铁律的第二条“4浪收盘不能破1浪顶点”。我解释一下：3-4浪的收盘价没跌破3-1浪的顶点，只是盘中跌破了。当然，盘中跌破的结果确实和经典的波浪理论不符合，但这种现象在实际中常有发生，支持的专家也很多，比如《高胜算交易策略》的作者——罗伯特·C. 迈纳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对某一个价位的成交量而言，肯定是有人买有人卖，虽然买的人和卖的人不一定一样多，但量无疑是对等的，买的人看多后市，卖的人看空后市，有买有卖，就有了成交量，这样周瑜打黄盖——一个愿打一个愿挨，价位一致却方向相反，这只能说明一个问题，就是两者在这个价位上发生了分歧。因此，成交量的本质就是反映了多空双方的分歧。

本质知道了，那成交量的大小代表什么呢？

顺理成章，成交量的大小也就反映了多空双方分歧的大小。但请注意，成交量最终是取决于买卖双方中力量最小的一方。

比如在连续上涨趋势中，成交量萎缩，而K线表现为阳线，说明这是卖方不肯卖而并非买方无力；在连续下跌趋势中，成交量萎缩，而K线表现为阴线，说明这是买方不够多而并非卖方无力。

再进一步想，对分歧而言，什么才是最重要的呢？

当然是结果。

成交量是多空双方角力的体现，而价格是这个角力的结果，对于交易而言，这个结果是市场的选择，因此非常重要。也就是说，对分歧而言，谁是赢家最重要。具体到股票市场上，我们以收盘价为准看最后是谁赢了，多方还是空方？这就是最重要的事情。

场景分析

下面来分析几个场景吧：

常见的大单封涨停，成交量极少，说明什么？说明多空双方分歧很小，空方惜售，多方获胜。

在连续上涨趋势中，成交量萎缩而K线为阳线，这说明什么？说明多空双方分歧小，对上升趋势比较认可，多方获胜，有望维持上涨趋势。

在连续上涨趋势中，成交量急剧放大而K线为阳线，说明什么？说明多空双方分歧骤升，上升趋势开始存疑，虽然多方获胜，但有可能是强弩之末。

接下来，我们要研究一个更重要的问题，即分歧的双方各自是谁？交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场庞大无比，各种类型的投资者混战在其中，但如果要分类，其实也就两类：一类我们把它叫作“主力”，一类叫作“散户”。

以此来研究两个问题：第一，谁和谁发生了分歧；第二，在什么位置上发生了分歧。

谁和谁发生了分歧也就是要找到分歧的双方都是谁。如果是主力和散户发生了分歧，筹码从主力换到了散户手里，则无疑前途看淡；反之，如果筹码从散户手里换到了主力手中，则前途看好。在不管内幕消息只遵从技术分析的前提下，要想研究谁和谁发生了分歧，在实践中我发觉只有一个办法来判别，那就是根据双方在什么位置上发生了分歧来判断双方各自是谁。因此，上述两个问题其实就变成了同一个问题。这个问题研究清楚了，我们的天平就可以向主力倾斜，追随市场其实就是追随市场主力，追随主力资金，这样做就可以大大增加获胜的概率。

下面列出一些位置场景，大家可以分析下分歧的双方都是谁，以及后续可能的趋势演变：

上涨初期发生大分歧（放量）；

涨势已成发生大分歧（放量）；

下跌初期发生大分歧（放量）；

跌势已成发生大分歧（放量）；

涨势或跌势初期分歧不大（缩量）；

涨势或跌势已成分歧不大（缩量）；

提示大家一句话，既然成交量反映了分歧，那么放量就是改变当前趋势的力量，缩量就是维持当前趋势的力量。

价量关系

下面我们来分析正常的价量关系准则。

在一波上涨初期（下跌末期）阶段，当大多数人还沉浸在悲观的气氛中时，先知先觉的人却逐渐开始建仓，这就表现为量逐渐增大，趋势逐渐由下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跌变为上涨。注意，就算你知道主力在逐渐建仓，此时也不一定是买入的好时机，你一定要等到市场给出明确的价格上的信号时才入场操作。在此阶段，如果遇到强阻力位，股票就需要放量向上冲击，表现为底部不断抬高的走势。

经过一段时间的上涨后，上升趋势已经确立，这时候要缩量才比较好，因为缩量是维持当前趋势的力量。如果此时逐渐放量，就说明多空双方的分歧开始增大，当然此时也不是卖出的好时机，只是我们应该要提高警惕了。在跟踪操作的过程中，一旦市场给出明确的价格上的信号，比如最近的支撑无法撑住，就要出来避险。

对于正常的上升途中的回撤走势，量会逐渐萎缩下来，同时可以守住重要的支撑位。在支撑位附近出现极度缩量现象时，表明多空双方对该支撑位的支撑作用分歧不大，个股一旦重新逐步放量走高，这一轮回撤就宣告结束，此时往往是好的加仓点。

用同样的分析方法可以知道：回调初期放量不是好兆头，说明趋势有可能从上涨转为下跌，而下跌中期缩量，也不是好兆头，说明下跌趋势将继续维持；只有在下跌一段时间后出现的放量现象，不管是放量下跌还是放量反弹，才是好兆头，说明趋势有可能改变，这时候我们就要提高警惕，关注市场给出的明确的价格信号，以决定后续如何操作。如果跌势已成，缩量的反弹一般来说是靠不住的，切勿被它迷惑。

所以市场上有句话："市场走坏时地量是地狱（空头氛围，多日下跌后多空双方暂时休战，等后续惨烈杀跌时才能考虑买入）；市场走好时地量是天堂（多头氛围，多日拉涨后多空双方暂时休战，地量当天可入场）；市场震荡时，先缩到地量再放量是向好的信号。"

通过上面的分析我们可以知道，量是一个辅助指标，是价格的辅助指标。量的异动只是提醒我们需要打起精神、提高警惕，而当这个结果最终反映在价格上时，才是我们采取措施的时候（具体操作也可能仅仅根据量来做出决定，但前提是价已经处在连续拉升后的高位，这是因为我们采用的是以"幽

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

灵法则一”为基础的卖出规则，这部分内容后面会讲到），所以我们说量在价先，所以我们说价量配合。

请大家思考一下：如果量不在价先呢？量的特征如果没有反映在价上，我们要怎么做？量的特征如果反向反映在价上，我们又该怎么做？建议大家选 2 只股票，用 3 年时间，将量与价配合着走一走。

对于我而言，量的辅助作用主要有两个：第一，量异常引起警惕，即在操作计划中要有针对这种情况的应对方案；第二，价量配合是买入操作的重要考量，若价量不配合则要推迟进行买入操作。

“3 指标”

阅读提示

“3 指标”是指均线和 MACD。指标是一种语言，有用与否仅取决于我们如何去解读它

指标是一种语言，一种通过它自己的视角来描述市场的语言。它忠实地告诉我们它所看到的市场，它永不失真，也不存在有用还是没用的问题，因为它是否有用，仅取决于我们如何去解读。如图 5-28 所示，这是“简简单单做股票”系统中常用的指标。

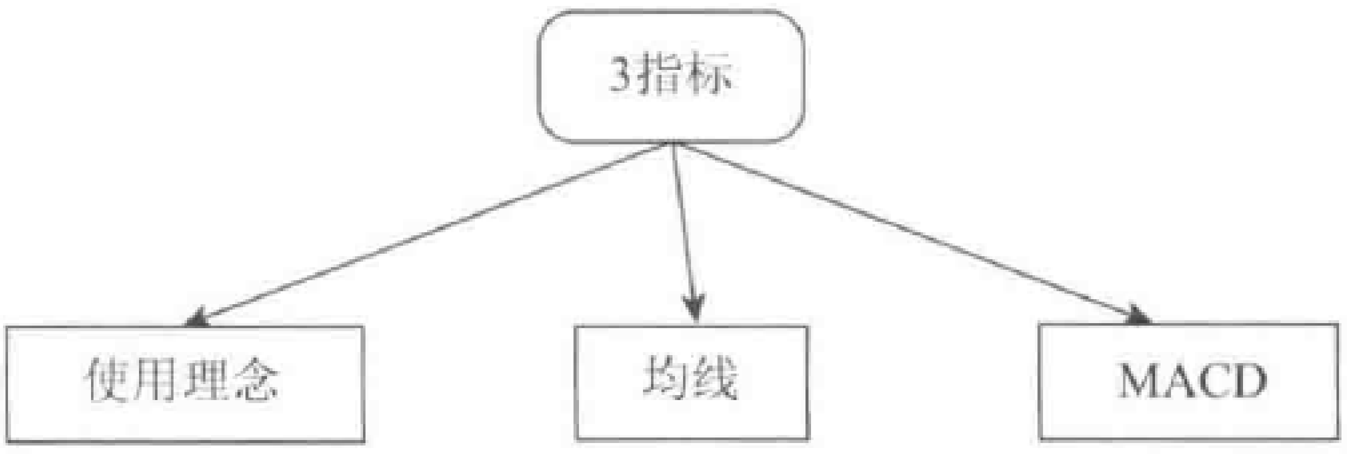


图 5-28 “简简单单做股票”系统中常用的指标

使用理念

使用指标时必须牢记一句话：指标是价格的影子。任何指标都可以用久

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经训练的人眼代替，交易高手根据价格的运动，便能够完全识别指标的走向，所以江恩说："价格最重要！"

先有价格或者量而后有指标，指标永远是辅助工具，作为价格或量的辅助工具来使用，不要直接用它来做判断，真正需要重点关注的是价格和成交量。

指标看起来林林总总，让人目眩神迷，实际上却只有寥寥几类，大体而言，也就 3 类：趋势类指标（如 MACD），动量类指标（如 KDJ），强弱类指标（如 RSI）。同类型的指标你同时用上百种也和只用一种没啥区别。实践中，只要精选几个用于实际操作就足矣。

交易越久，觉得需要看的指标就越少，目前在交易实践中，我所用的技术指标只有两个：均线、MACD。

均线

均线是我仅用的两种指标之一，它以均线上的点来反映某个时间段内的平均持股成本，以方向指示价格趋势，以斜率指示价格趋势的强度，以延伸时间指示价格趋势的持续性，同时均线本身因为自身强化的原因又可作为支撑和阻力。从一定程度上来说，它是趋势交易者最重要的参考指标。

市场发展至今，形形色色的均线参数多如牛毛，有些还被视为交易秘籍，比如"龙线""凤线""生命线""枪手线"等等，可惜，就均线的本质而言，它的参数选择，即对个股做参数上的"啮合"，永远都只有术上的意义，对使用均线之道没有帮助，因此我还是主张老老实实用系统的标准参数即可，因为这些参数是标准设置，用的人多了，自然就会产生意义。至于"参数啮合"，我的态度是既不反对也不推荐。

（1）均线的 3 种用途。具体而言，均线有 3 种用途。

第一，指示平均成本。均线上每一点反映的是市场某个区间内的平均持仓成本。均线是"水"，K 线是"船"，K 线相对于均线的位置提示了一只股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票重要的位置信息。延伸开来，对一只股票来说，确定其位置主要有 3 种方法，其中一种就是均线，另外两种是波浪和趋势。

第二，指示趋势的方向、强度、持续性。均线是价格趋势的平滑表现形式，可认为是弯曲的趋势线，其方向指示趋势方向，其斜率指示趋势强度和持续性。

第三，作为支撑与阻力。前文讲过，均线是心理性的支撑和阻力，它因系统自我强化而构建，就如同“走的人多了自然就形成了路”，用的人多了自然就有了它的支撑和阻力属性。

我的观点是，均线是趋势的核心但与支撑和阻力关系不大，只是通过它能否支撑住和压制住股价来反映趋势的情况而已。趋势向上谁也挡不住，趋势向下谁也拦不住，均线本身指示了趋势的情况，再用它来判断支撑和阻力，逻辑意义会比较差。

（2）两条均线的使用方法。对于两条均线来说，会出现“金叉”和“死叉”现象，要注意两点：

第一，两均线方向一致才有效。比如 5 日均线“金叉”10 日均线，需两者方向均向上，否则意义不明确。

第二，前后双“金（死）叉”（聚合）会增强其含义：不同级别均线相隔几天内都同向“金（死）叉”，其意义会被强化。比如，在 5 日均线“金叉”10 日均线后，不久 20 日均线又“金叉”30 日均线，其多头含义会更明确。

（3）多条均线的使用方法。对于多根均线来说，主要观察是它们的聚集和发散，关键点在于：聚集是市场成本趋于一致，蓄势待发的状态，表现在价格上就是震荡蓄势；而发散则代表着趋势明确的状态，表现在价格上就是趋势，如果多头发散（多头排列）则是上升趋势，空头发散（空头排列）则是下降趋势（见图 5-29）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

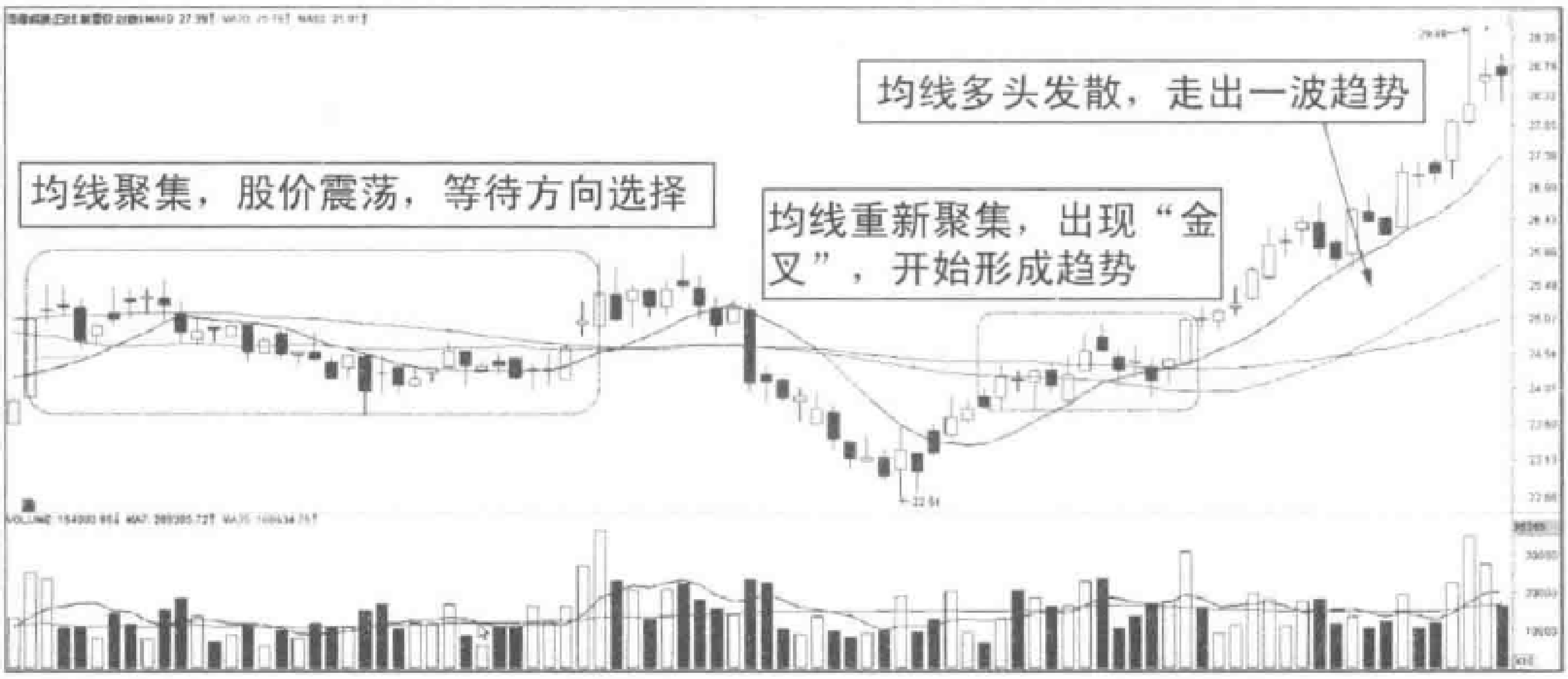


图 5-29　均线的聚集与发散

那么对于多根均线而言，究竟应该选几根呢?

中国哲学讲“一生二，二生三，三生万物”，我选择 3 根均线，这正是最能表现均线的各种关系而又不互相冲突和混淆的最小单位。我的系统中用的均线组是 10 日（短期均线）、30 日（中期均线）、60 日（长期均线）。

MACD

MACD 是我仅用的两种指标之一，也是我很喜欢的一个指标，它是“Moving Average Convergence and Divergence”的缩写，意为移动平均线的聚合和发散，它的聚聚散散，映射出了人性中贪婪与恐惧的循环。

要想从本质上了解一个指标，最好的办法是打开指标的源代码来读，源代码一旦打开，一切神秘的东西就灰飞烟灭了。所以，很多神奇的指标、很多神奇的参数，永远只能煊赫一时，市场变了，时过境迁，就只能默默退场。

MACD 源代码如下（采用系统默认值：SHORT = 12，LONG = 26，MID = 9，大众都看的东西自然有其操作上的价值）：

DIF：EMA（CLOSE，SHORT）-EMA（CLOSE，LONG）；{12 天指数移动平均减去 26 天指数移动平均，赋值给 DIF}

DEA：EMA（DIF，MID）；　　{对 DIF 取 9 天指数移动平均，赋值给 DEA}

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MACD：（DIF-DEA） *2，COLORSTICK； {DIF 与 DEA 的差放大 2 倍，赋值给 MACD 柱线}

{

EMA （12） = 前一日 EMA （12） *11/13+今日收盘价 *2/13；//EMA 实现，供参考；

EMA （26） = 前一日 EMA （26） *25/27+今日收盘价 *2/27；

DEA （9） = 前一日 DEA *8/10+今日 DIF *2/10；

}

下面分两部分来对其解读：

（1）阅读源代码，理解其基本含义。

第一，它既是趋势指标又是震荡指标。因为基于均线构建，所以常被当作趋势指标；同时也是基于短期均线和长期均线的差值构建，因此也可以看作是震荡指标。

第二，DIF 是核心和源头，且具有一点预判作用。三者敏感度排序是 MACD > DIF > DEA。DIF 是公式的源头，DEA 对它做了一下平滑，这也是编写指标常用的手法；MACD 只是用柱线直观地表示出两者的差。另外，DIF 基于 EMA 而不是 MA 构建，给近期数据更高的权重，符合人性特点，灵敏性更高。

从 MACD 名字可以看出，它指示的是聚合与发散，有两个聚合和发散：一个是 DIF，表示短期均线和长期均线的聚合与发散；另一个是 MACD 柱，指示快速 DIF 与慢速 DEA 的聚合和发散。

价格变动首先在短期均线上得到反映，然后在长期均线上得到反映。当前价格的变动总是首先反映在 DIF 线上，然后才反映到 DEA 线上。

第三，三者的简单含义。DIF 代表价格变化的趋势：DIF 上每一点都可以简单理解为市场短期成本与长期成本的差值，它的方向和斜率也就是价格变化的趋势；在 0 轴时，市场短期成本和长期成本两者相等。

DIF 与 DEA 的关系表示了趋势的发展方向和趋势变化的速度：在趋势发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

展日趋强劲时，DIF 线与 DEA 线会发散；趋势逐渐转弱时，DIF 线与 DEA 线会收敛。在这个过程中，两者可能会彼此穿越，形成“金叉”与“死叉”。

MACD 代表趋势变化的加速度：MACD 柱衡量 DIF 与 DEA 间的发散和收敛程度；MACD 柱代表速率变化的动能。

（2）MACD 的用法。

第一，澄清几个问题：

问题 1：MACD 可以调整参数吗？精确对应股价走势可能吗？

MACD 参数可以调整吗？当然可以，就是表示近期、远期的一个价格变化速率，随便调，但默认的参数更有用是因为有共识，用系统默认的参数在绝大多数情况下都是最佳选择。

精确对应股价走势可能吗？作为一种趋势指标，对它苛求精确是无意义行为，想通过调整参数让每一根 MACD 柱的高（低）点都正好对应股价的高（低）点，只能是妄做与妄想。

问题 2：DIF>0 或者 MACD 柱>0，只适合做多；DIF<0 或者 MACD 柱<0，只适合做空。这种认识正确吗？

每种指标都会对市场做划分，MACD 用 0 轴来划分自己“眼里”市场相对的强势或弱势。如果你的系统想使用 MACD 来评判“阶段性操作背景”，也是可以的。比如：DIF 在 0 轴以上，则“阶段性操作背景”为支持做多；反之，为不支持做多。

问题 3：MACD 在盘整市中会失真，只能在趋势中使用 MACD 吗？

这话也对也不对，不对是因为指标都是基于数学构建的，它永远不可能失真。

说它对是因为在盘整市中市场走势无规律，它的表现当然也是无规律的，因此建议在趋势明确时使用。

问题 4：为何系统不使用 MACD 的“金叉”和“死叉”来做判断？

MACD 的“金叉”与“死叉”的意义和 5 日均线与 10 日均线交叉的意义相差不大，还不如用均线来得直观明确。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二，MACD 的使用方法。

使用方法 1：解读 MACD 告诉我们的市场情况。

如图 5-30 所示，DIF 走平表示力量平衡，此时积蓄力量是为了让趋势反转。注意，需要非缠绕形式底部走平。MACD 小幅震荡，DIF 与 DEA 走平的过程其实就是均线聚合的过程。

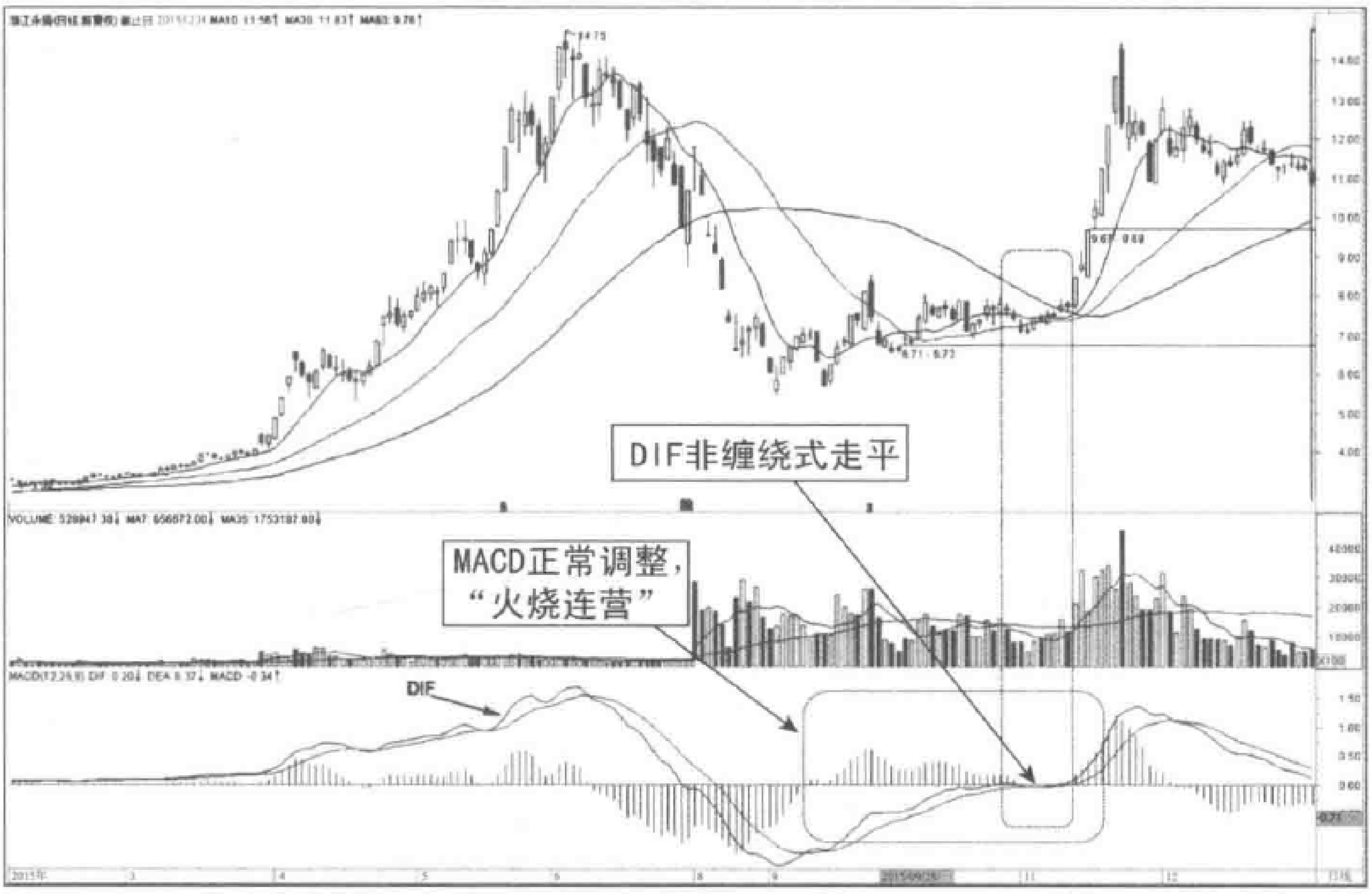


图 5-30　MACD 指示市场当前情况

使用方法 2：利用 MACD 的 DIF 画趋势线，协助预判价格趋势（这是 MACD 最实用的用法）。

相对于趋势的定义而言，对趋势改变更敏感的是趋势线，因此在识别趋势反转时，趋势线比趋势定义更常用。

如图 5-31 所示，从 K 线的同一点位画趋势线，会发现 MACD 趋势线具有领先性，即在识别趋势反转时，趋势线的破位往往是第一步，而 MACD 趋势线比价格趋势线在这方面要更领先一些。因为 MACD 趋势线使用的是指数方法（EMA），而不是简单的算术方法（MA）来计算平均值，近期权重更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大，因此近期走势如果和原来节奏不一致，最终会反映到K线上来。

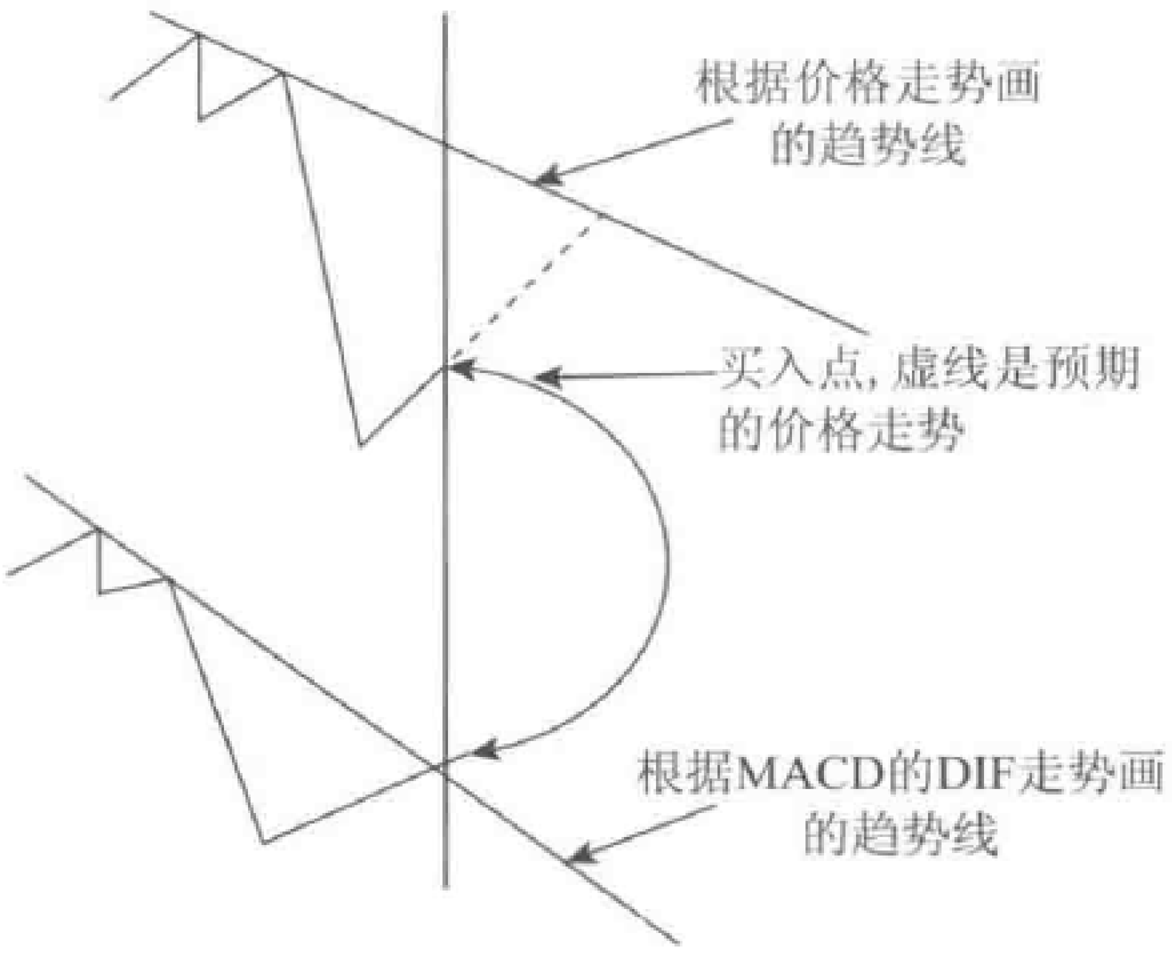


图 5-31 利用 MACD 预判价格趋势

举个例子，如图5-32所示，这是第一医药（600833）的日线走势，在同一个区间对价格和MACD的DIF同样画趋势线，会发现DIF的趋势线比价格趋势线能更早提示危险。当然，这比根据趋势定义界定趋势终结提前的就更早了。

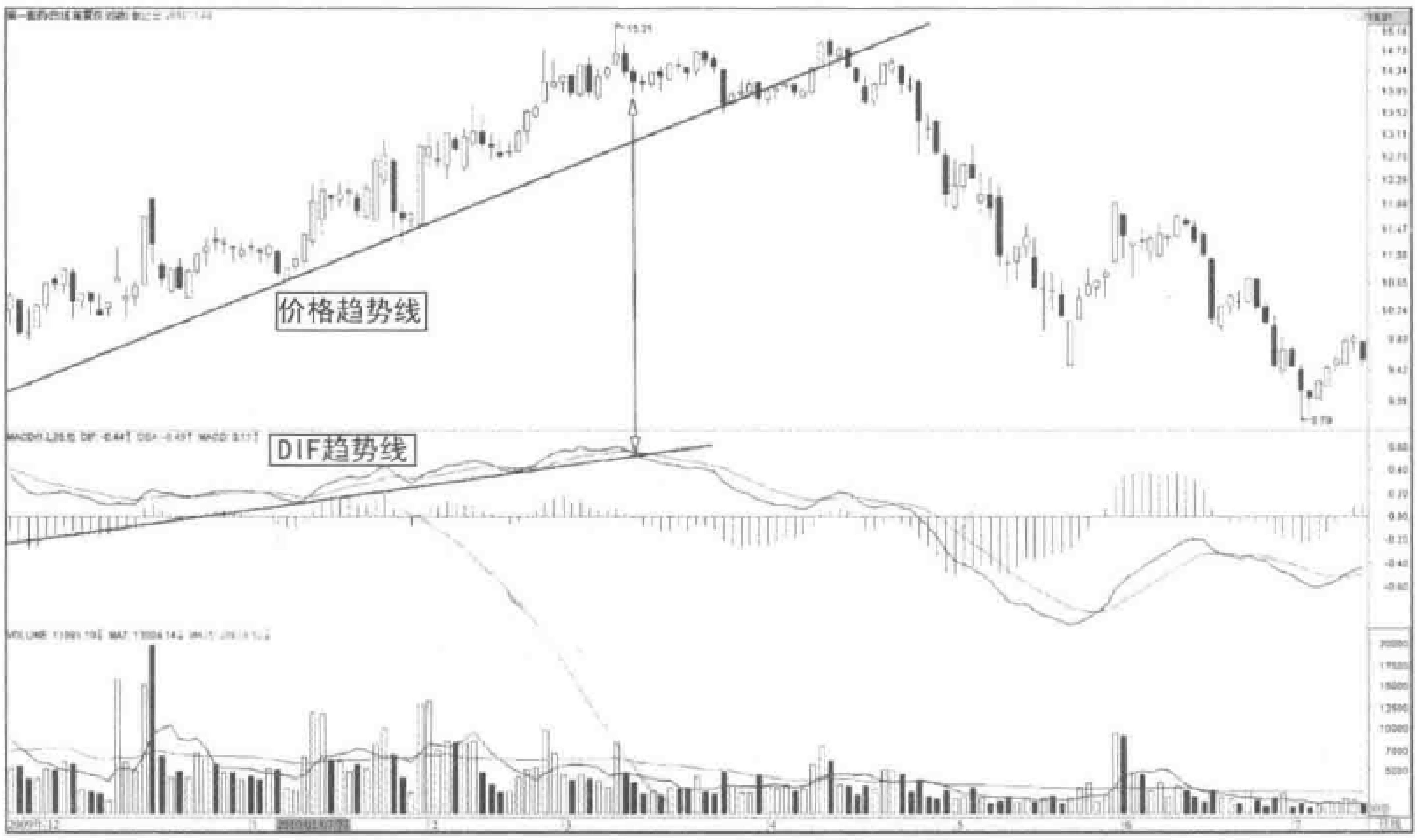


图 5-32 利用 MACD 预判价格趋势例子——第一医药

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使用方法 3：协助波浪理论来数浪，MACD 是最佳工具。

前面我讲了波浪理论及其用法，MACD 是协助数浪的好帮手（见图 5-33）。

1 浪/a 浪：MACD 绿柱渐短，穿越 0 轴，“金叉”。

2 浪/b 浪：MACD 红柱从发散到收敛，形成 1 浪峰和 2 浪谷，MACD 二次翻红①。

3 浪/c 浪：MACD 柱峰值最高。

5 浪：股价高于 3 浪顶，但 MACD 柱峰值背离，且有动能衰竭迹象。MACD 背离看柱子长短，但 DIF 线的背离也很重要。注意：MACD 背离要等头部走出，即 MACD 柱缩短时才能确定。

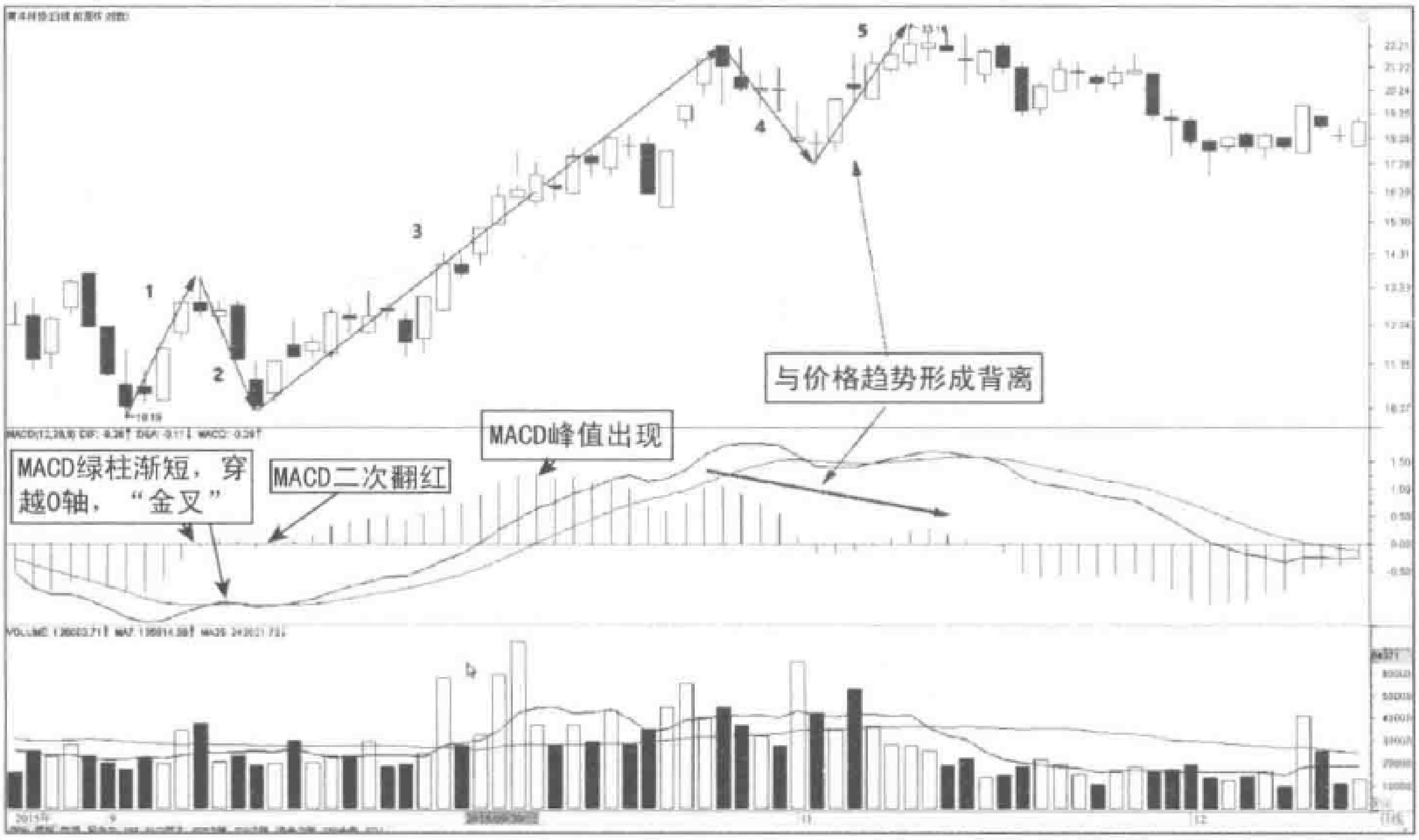


图 5-33 利用 MACD 协助数浪

① MACD 二次翻红，指的是 DIF 向上穿越 DEA 后，再回探 DEA，然后在即将形成“死叉”或者刚刚形成“死叉”后，马上受到支撑而拉回的现象。因为在这种情景下，MACD 柱会经历绿翻红—红柱渐短—红柱再次变长的过程，称为“MACD 二次翻红”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使用方法4：协助判断市场中的突破是真突破还是假突破。

真突破：MACD柱刚刚发散，MACD二次翻红，这时形成的突破多为真突破，也就是3浪突破。

假突破：MACD柱过度发散后再遇支撑，形成背离双峰后的突破多为假突破，也就是5浪突破。

使用方法5：使用背离协助判断当前的趋势可持续还是会改变。

背离的实质说简单点就是价格还在朝一个方向运动，但是速度已经开始放缓了，力度已经达不到过去的强度了。

背离的出现，并不代表原趋势会立即停止或者反转，背离只是一个信号，一个提示——原趋势有可能会终止。很多人会误会，认为一旦出现背离现象趋势就会反转。这里要特别澄清一下，发生背离只是趋势改变的先兆，提醒我们要注意了。在具体操作时，背离是一个关注信号，需要在预期与应对中加以考虑。

另外，有时候遇到MACD背离，但股价并不调整，而是通过放量的方式来化解调整。放量是可以化解背离的，因为背离根本上是力度问题，而放量也是。

背离后还有背离，即DIF和MACD有时会发生多次背离，其内在的原因是趋势的级别大于指标周期的级别。

使用方法6：0轴附近易爆发大行情。

主要有两个机会：一个是DIF和DEA在0轴上的第一次“金叉”（MACD的二次翻红也一样，之前DIF和DEA最好有一段时间在0轴下，并且DIF和DEA不是缠绕状态）；另一个是MACD在0轴上“平飞”，即此时MACD红柱连片出现，中间无绿柱或者只有零散、短小的绿柱出现，整体呈“火烧连营”势头，这是股价要大涨的前兆。这种现象体现了主力资金对股价的呵护态度，一旦有稍低价位出现就会有资金介入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“4 分时”

阅读提示

“4 分时”是指分时图，主要作用是对关键 K 线做进一步判断，以消除一些不确定因素

分时图是一只股票在一天内的运行轨迹，是用来辅助价格的，对分时图的整体看法如下：在“1 价、2 量、3 指标、4 分时”中真正重要的是价和量；然后是指标，做些归纳工作辅助交易者分析价；最不重要的是分时，其主要作用是对关键 K 线做进一步判断，以消除一些不确定因素。

在盘中我们时时面对的就是分时图，因此它很容易吸引我们的注意力，上蹿下跳的分时图不知牵动了多少人的心。但是，在我的系统中分时图并非必需内容（因为我的系统是不要求盯盘的，所以我基本上不会在盘中看分时图），它本身是技术认知中不太重要的一环，如果你没有太多时间看盘，完全可以不用关注分时图。当然，如果你想尽可能多赚一点利润，或者打算以一个职业交易者的身份来要求自己的话，分时图还是有它的用途的。

分时图也是一个外行只会看热闹，让人无端心烦意乱；而内行才看门道的东西。对我而言，分时图有三大功能。

分时图的三大功能

（1）认识追踪股票的个性。

利弗莫尔说过：“股票，就像人，也有自己的品格和个性。有的股票弦绷得紧紧的，个性紧张，动作呈跳跃状；还有的股票则性格豪爽，动作直来直去，合乎逻辑。”当时思考这句话的时候我领悟到了两点，其中有一点是关于分时图的，就是：在跟踪准备操作的股票时，在跟踪区间内，要看它每日的分时图，确认其个性特征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为何要如此？举个例子来说：有的股票喜欢冲高回落，那我们的买入时机就不能在其直线拉升的时候；有些票喜欢尾盘突然拉高；有些票喜欢横盘小幅度震荡，却在尾盘时分拉起；等等。这些特征都是可以用在我们的操作计划中的。

（2）辨识关键 K 线的“成色”。

大家知道 K 线代表的是个股在一天内的走势，但这根 K 线是怎么形成的，有时也很重要，也就是在一些关键位置，对我们的判断起重要作用的 K 线，我们需要用分时图来验证它的“成色”。例如，同样一根大阳线，尾盘 5 分钟突袭拉高的和全天强势、平稳收大阳线的股票还是有所区别的。

（3）观察在重要位置时支撑与阻力的攻防情况。

这是系统对分时图最主要的应用，主要有如下两个步骤：

步骤 1：在制订第二日的操作计划时，对需要跟踪的个股或指数，在它的日 K 线上找出重要的支撑和阻力位。

步骤 2：第二天将这些支撑和阻力位标注在分时图中，然后在盘中重点关注分时走势与这些支撑和阻力位的关系，从而精准确定进出点位。

如图 5-34 所示，2015 年 12 月 30 日，此前上证指数在近期的小平台位置震荡了 2 天，30 日当天收阴，基本上跌去了前面两天的涨幅，短期小平台面临突破方向的选择。因此，需要观察第二天，也就是 12 月 31 日的分时图。30 日晚，我在日线上找出支撑和阻力的位置，就是图 5-34 中的 3 条水平线；12 月 31 日在开盘前将此支撑和阻力线标注在分时图上，以此来观察支撑和阻力位的攻防情况从而确定近期市场的方向。12 月 31 日开盘后不久，上证指数就跌破了两条支撑线且几分钟后未能收回，此时宣告大盘阶段性的操作背景转为空头（不支持做多）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

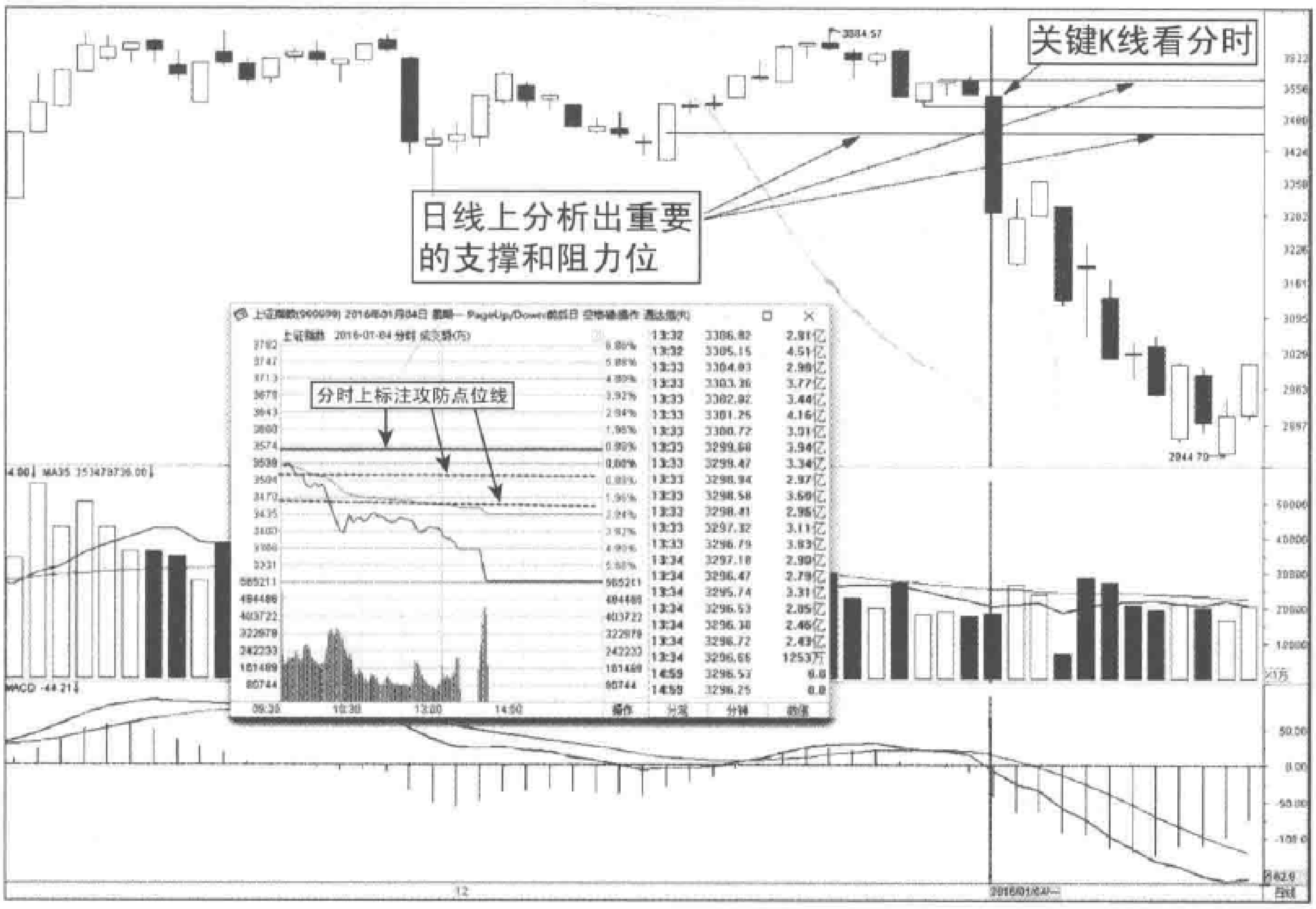


图 5-34　通过分时图来观察支撑和阻力的攻防情况

另外，除了关注重要位置时支撑和阻力的攻防情况外，分时图的分时均线和 0 轴，也有一定的参考作用：股价在其上走势就相对比较强，在其上的时间长短就代表强势程度；反之，在其下就是相对比较弱，在其下的时间长短就代表弱势程度。

至此，分时图的 3 个功能都讲完了，就本身用法来说，应该说是很简单的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二节 资金管理

核心观点

资金管理主要做两件事：风险管理、仓位管理

谈到资金管理，相信大家都不陌生，运用得好，能让你安然穿越牛市、熊市和震荡市，可以说，这是一种化腐朽为神奇的手段，只要你在交易系统中加入适当的资金管理策略，交易系统的绩效和稳定性都会变好很多。

资金管理从整体上可以分为两部分：一个是风险管理，通常我们也叫作“风控”（风险控制）；另一个就是仓位管理。

一个交易系统如果没有风控措施，交易很容易演变成一场灾难，面对交易中四面八方的风险，唯一久经考验的手段就是使用风险管理来降低风险。

做交易时判断失误很常见，如果你没有仓位管理方法而是一味地满仓，你的资金使用就没有了灵活性，这会大大降低你应对风险的弹性。现金和仓位是我们做交易的两只“手臂”，何时以仓位为重，何时以现金为王，何时两者要联手“打打太极”，是交易中永恒的话题。

虽然资金管理非常重要，但在“简简单单做股票”体系中，资金管理仍旧属于非核心内容。许多交易者在进入系统化交易的阶段之后，大都不约而同开始轻交易技术而重资金管理。我承认资金管理很重要，但同时我却认为不需要花太多的时间去探索它。我认为资金管理的关键内容其实很少，很多关于资金管理方面的研究，大多数都是为研究而研究，从实际使用情况来看，它是非常简单的，关于这一点我们可以从历史更为悠久的赌博研究中获得证明，同时，“周边简单”本来就是这套“简简单单做股票”系统的精髓之一。

如图 5-35 所示，这是“简简单单做股票”系统的资金管理构成图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

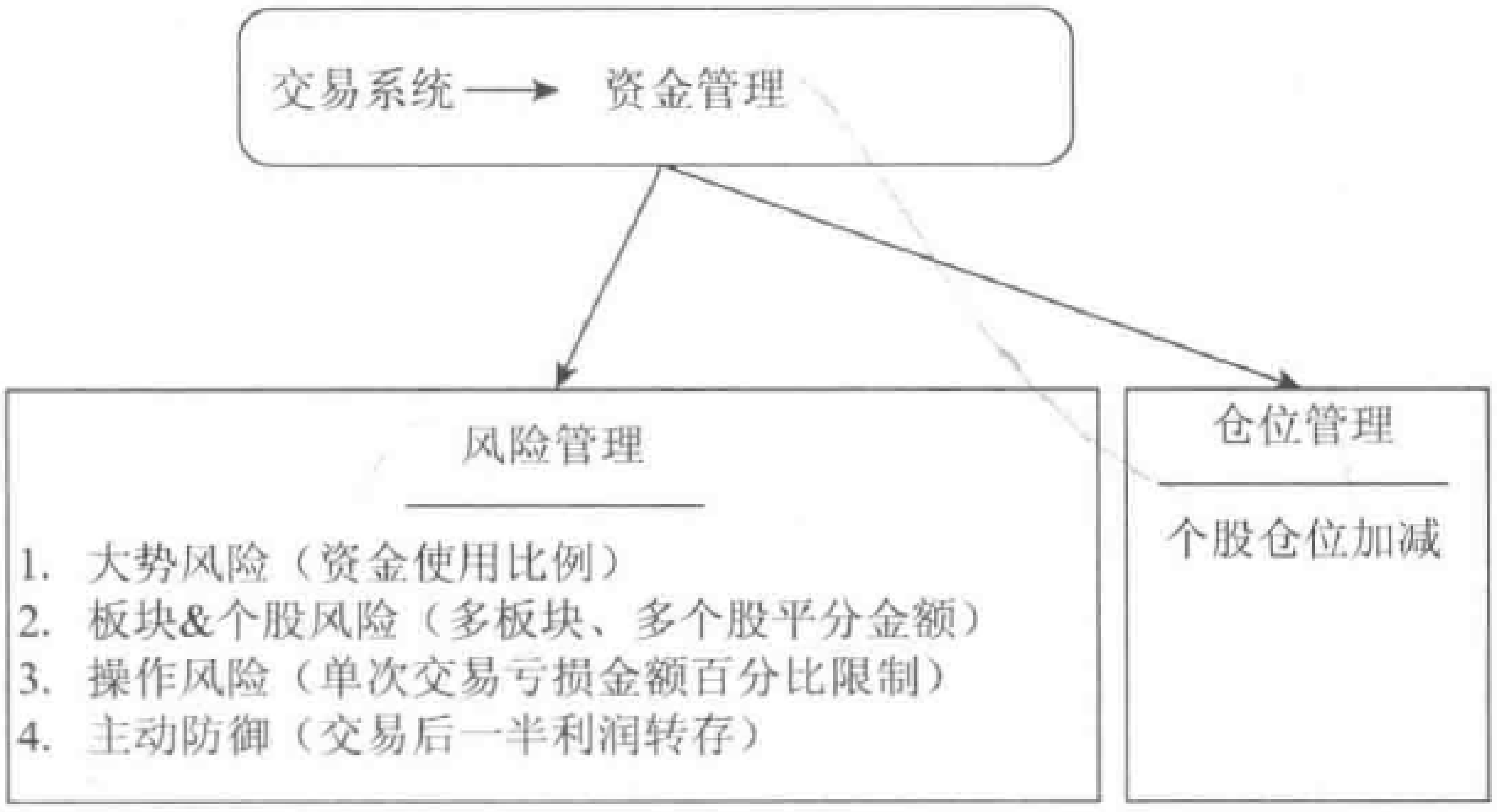


图 5-35 “简简单单做股票”系统的资金管理构成图

风险管理

> **阅读提示**
>
> 如何应对各个级别的市场风险

顾名思义，风险管理就是控制风险。交易中的风险无处不在，比如万科（000002）在重组对象都没找到的情况下就直接停牌大半年，恒信移动（300081）无厘头打开涨停板，GQY 视讯（300076）连涨太多被关“小木屋”之类，这些暗流涌动你如果不小心碰到，杀伤力还是非常强的，会直接影响到你的盈利情况。

交易中的风险虽多，但风险管理的内容主要是如何应对各个级别的风险，包括大势风险（系统风险）、板块风险、个股风险、操作风险等。

当然，“子不语怪力乱神”，这些怪现象多说无益，我们还是来谈谈如何应对吧。

应对大势风险

系统的资金管理分为两个层次：第一个层次是确定资金管理的比例，也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就是我们准备把多少比例的资金投入到股市中，这个比例需要根据大盘的情况来做调整，目的是应对大势风险。例如，当大盘处于下降趋势时，此时的资金管理比例就是 50%，如果我们一共有 100 万元的资金，那么投入股市中的资金就是 50 万元。

平时常说的满仓、半仓之类，属于资金管理的第二个层次，主要用来确定个股的仓位配置。

对于一个追随市场的系统而言，市场是决定资金使用比例的唯一标准，我们知道市场分为上升趋势、无趋势（震荡）、下降趋势 3 种，其中上升趋势与无趋势对应的资金使用比例为 100%，下降趋势为 50%。这是当前“简简单单做股票”系统所使用的比例。

可能有人会对市场无趋势时的资金使用比例（100%）产生疑惑，我解释一下原因：当大势处于无趋势阶段时，不少个股仍处于比较明显的上涨趋势中，它们值得参与；至于其中隐藏的风险，用仓位管理（满仓或半仓）即可控制，所以资金管理的比例为 100%。

按照上述思路使用资金时，需要注意以下 4 个问题：

（1）涉及如何判断市场趋势的问题，说实话，对该问题一直就没有很好的解决办法，就像利弗莫尔说的，在趋势初期要想准确识别趋势是很困难的，等到它清晰可辨了，趋势差不多也要终结了。因此，我们的目标就不能锁定在如何精确辨别趋势上。

（2）资金的使用比例应该是相对稳定的，不能今天使用 50% 的比例，明天使用 100% 的比例，这样做会导致资金管理的业绩不稳定。

（3）最简单的做法是固定使用一条中长期均线，根据其走势来确定资金的使用比例。选用哪条中长期均线，可以根据个人喜好来定；以哪个指数为准要根据你的选股主线来确定，比如以小盘题材为主时，你就选用创业板指数（见图 5-36）。在图 5-36 中没有 0 比例，只有 100% 和 50% 的比例，这是因为在大势比较差的情况下也会存在局部结构性的机会，也会有不错的个股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

机会，别忘了还有仓位管理来帮我们控制风险。

图 5-36　资金使用比例示意图

（4）看待资金比例的思想不能僵化。

第一，如果你资金量比较少，你可以忽略资金比例，简单使用仓位管理来控制风险即可。资金量比较少的标准我觉得是 500 万元以内吧。因为资金量太少会影响仓位管理的效果；而 500 万元以内的资金使用仓位管理也足以避免大风险。也可以选择将资金管理作为仓位管理的策略来用，也就是采用严格的资金管理方式，但在股市实际操作过程中可以全仓进出，从我以前的实践情况来看，这也是一种好办法。

第二，资金管理比例最好每日来评估。我以前大多采用按月评估的方式，因为 3 次股灾让我心生警惕，我现在是作为日常评估的内容之一了。反正评估一下的时间不会超过 1 分钟。

第三，如果要真正使用资金管理，必须规定出细节，要求在任何一根 K 线处的操作思路都没有歧义。

请大家自己分析一下图 5-34，请精确到某一天，划分出各阶段资金适用的比例，亲自做一遍，就会知道里面有很多需要填充的细小规则。相信我，这是值得做的事情。

应对板块、个股风险

为了防止板块和个股出现“黑天鹅”，可以多配置几个不同的板块，在每

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个板块中选出 1~2 只想操作的股票，然后平均分配资金给它们。

之所以选择平均分配资金的方式，是因为之前我也进行过一些探索，尝试过好几种方法，比如根据其盈亏比的大小来分配资金，根据其流通盘的大小来分配金额等，但最后的结论——也是我目前在用的方法——还是简单的平均分配资金方式最好。由于我们对一只股票潜力的估计很难准确，同时，也为了避免单一持股酿成的灾难性后果，我们只能在后续的跟踪操作过程中逐渐去偏爱某一只股票，但在初始时，个股“生来平等”。

应对操作风险

操作有风险是因为人在交易过程中很难始终保持理智，因此需要制定一个绝对止损措施，比如单笔交易亏损超过某个百分比（我一般用 7%）就无理由平仓。当然，在实际交易中，除非你的盈利模式有非常大的缺陷，否则出现绝对止损的概率应该是非常低的。

主动防御

利弗莫尔说过，每当他把一次成功的交易平仓时，总会取出一半的利润，储存到保险箱里积蓄起来。

我在实践中把一次成功的交易定义为一次完整的交易，也就是针对某一只股票的完整操作过程，包括中间的暂出观察和“贴身紧打”。

为何会制定这条规则？这是因为如果大盘没有任何预兆就出现风险，我们很多时候只能是“你有狼牙棒，我有天灵盖”，幸好这样的情况是非常罕见的，而这条规则可以在很大程度上解决这个问题，我把它称为“主动防御”。

交易要想长久地做下去，这条规则值得坚守，同时，转移出去的钱最好不要再流入股市中了，你可以用来存银行、买保险，或是投资其他领域。

对上述内容的总结

最后，我对上述内容再总结一下。

（1）资金量小于 500 万元的，可以不考虑资金管理比例（即资金管理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比例恒定为100%），仅使用仓位管理控制风险就好；资金量大于500万元的，可以使用一根针对大盘指数的中长期均线确定出资金管理比例（可以使用上证指数、创业板指，也可以使用“平均股价”这样的大盘指数等）。

（2）平均分配资金给不同板块的个股。500万元以下的资金可以选择2只不同板块的股票（资金量再少，也至少要选2只股票）投资；500万元以上且3000万元以下的资金可以选择4只不同板块的股票投资。

（3）必须制定资金上的绝对止损措施，建议绝对止损线为7%。最好使用预埋单等量化方式来确保绝对止损措施的执行。

（4）一次完整的交易结束后，将利润的一半转移出去。

仓位管理

阅读提示

将仓位分为1/2的试探仓和1/2的主力仓

我现在的仓位管理采用的是双重仓位策略，具体来说，就是将仓位分为1/2的试探仓和1/2的主力仓，在试探仓试探临界点买入没问题后，再介入主力仓。

试探仓选择在股票的临界点买入，这样做的好处是止损空间狭窄且思路清晰，但对临界点的把握却并非易事，因此派“先头部队”去做下试探就非常有必要了。做交易的原则是稳定为王，因此要在确定性高的情况下重仓，也就是牺牲可能有的好位置换来更好的稳定性。

关于仓位管理，详细内容请见第二章中的“第六个心得：简单并符合逻辑”。

除此之外，按惯例，让我们看看利弗莫尔对仓位管理的说法吧。

判断趋势是件不容易的事。往往判断出的趋势恰巧和市场的实际趋势相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反，趋势是逆人性的。所以，投资者一定要采取试探性的方法建仓，坚决避免一进场就满仓操作。

太多的投机者听凭冲动买进或卖出，几乎把所有的头寸都堆积在同一个价位上，而不是拉开战线。这种做法是错误而危险的。

绝不要摊低亏损的头寸。一定要把这个想法深刻地刻在你的脑子里。

总结起来就一句话：刚开始要轻仓介入，然后依据一定的规则和一定的比例来加减仓。

第三节　交易系统规则（多种盈利模式）

核心提示

交易哲学衍生出交易理念，交易理念指导建立系统规则

交易哲学应该是唯一的，需要信仰来坚守；交易理念应该是一以贯之的；而系统规则却是多变的，但多变中自有不变的部分，需要我们直面市场，在多变中守住心中那一抹不变。因此本节开始先讲不变的基础规则，然后讲各种可变的盈利模式。

前面所有的铺垫都是必需的准备工作，而真正的交易系统规则肯定是简简单单的，因为操作不过是一买一卖而已。如图 5-37 所示，这是“简简单单做股票”系统的交易系统规则（多种盈利模式）构成图。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

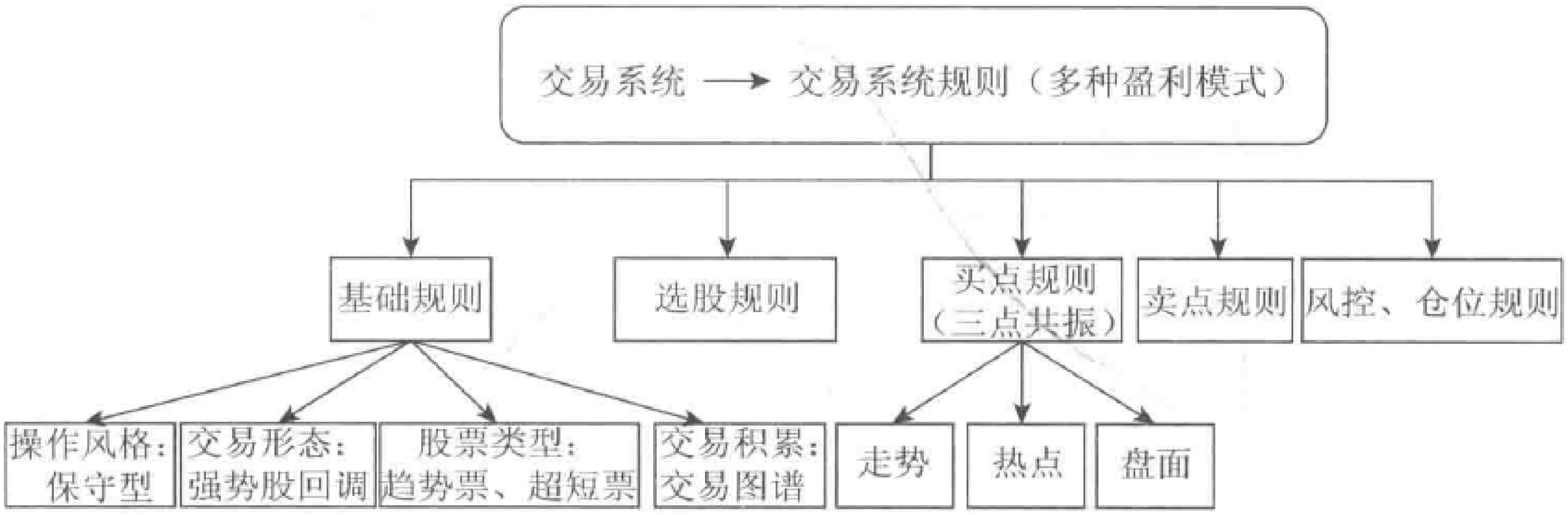


图 5-37 “简简单单做股票”系统的交易系统规则（多种盈利模式）构成图

基础性规则

> **阅读提示**
>
> 涉及操作风格、交易形态、股票类型和交易积累

交易系统的基础性规则一共有 4 个，内容涉及操作风格、交易形态、股票类型和交易积累。

基础规则 1：只选一种操作风格——“保守型”

交易毕竟由人来操作，因此对应人的特征就有两种不同的操作风格：一种是“保守型”，另一种是“激进型”。对于保守型交易者而言：买入时采用右侧买入的方式，追求的是在比较确定的时候出击；卖出时则采用左侧卖出的方式，也就是卖出时对异常情况比较敏感，一有价和量上的风吹草动就先出为宜。而激进型交易者正好相反：买入时采用左侧买入的方式，追求的是更低的介入点位；卖出时则采用右侧卖出的方式，追求的是尽量获取更多的利润。

电光科技（002730）于 2017 年 2 月 23 日强势涨停后进入我的视野，这是个明显的触发因素，没有这个涨停板的出现，我是不会关注这只股票的。如图 5-38 所示，之后它进行了一个 ABC 回调（见图中圈起部分），在 3 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10 日，出现了 1 个“倒锤头”叠加近期的地量，预示回调即将结束。3 月 13 日的 K 线（图中标注为 1 的箭头所指处）与 3 月 10 日的 K 线构成了一个“揉搓线”，这根 K 线就是激进型交易者的买入点，而 3 月 14 日的集合竞价是保守型交易者的第一买点。对保守型交易者来说，3 月 21 日的 K 线收阴线（图中标注为 2’的箭头所指处）并且吞没了 3 月 20 日的上涨 K 线，因此是一个卖出点；但对激进型交易者而言，整体形态并没有破坏，并且当天的成交量呈萎缩状态，因此会放到 3 月 22 日做判断，这样一来，激进型交易者一直到 3 月 27 日（图中标注 1’的箭头所指处）才执行卖出操作。

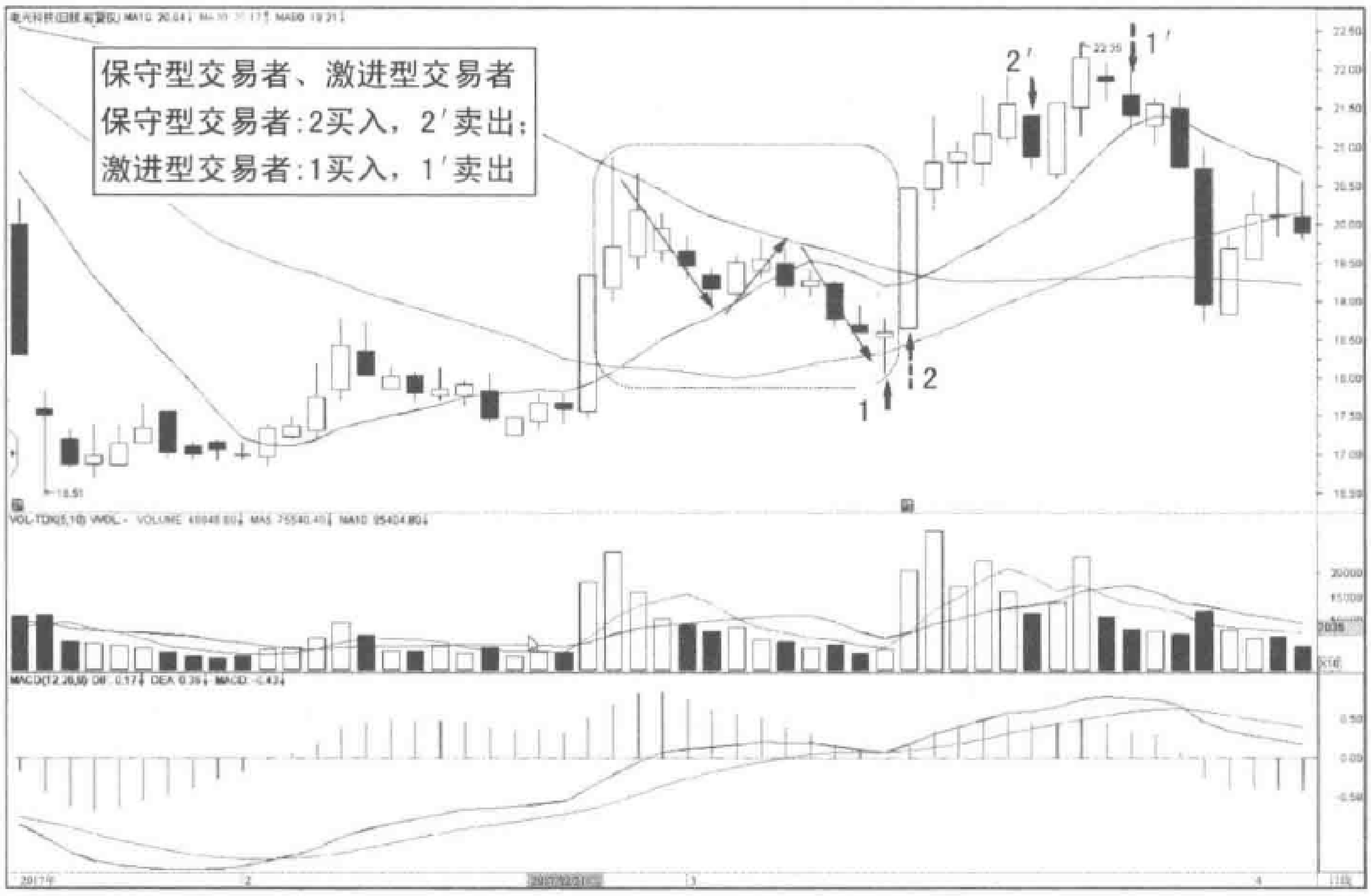


图 5-38 保守型交易者与激进型交易者的买卖点例子——电光科技

当然，无论是保守型还是激进型交易者，都应该遵循前面我讲过的操作手法。因此，在 2’处，保守型交易者会选择卖出，这就是“暂出观察”；然后在卖出后的第二天，会根据盘面情况再进行买入操作，这就是“贴身紧打”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

根据买入和卖出的左侧与右侧组合，我们知道，应该有4种组合情况，但在交易实践中，我发觉上述两种配合的方式比较有用。

顺便说一句，对我而言，我对自己的定位是一个保守型交易者，你呢？

基础规则2：只做一种形态——强势股回调形态

在整个“简简单单做股票”体系中，交易形态是唯一的，是一个不变的基础，而其他规则所构建的盈利模式都是因缘聚合，由感悟市场而不断生成的。

在交易实践中，经反复磨合后，我最终选择了“强势股回调形态”作为我唯一的交易形态。具体操作方法就是股价在经历一轮强势上涨后开始调整，在不改变上升趋势的情况下，来操作继续向上的另一波行情，也就是我们通常说的“做第二波”。有关该形态的详细内容，请见第二章的“第五个心得：得失要分明”。

从大的方面来看，趋势交易者的选择其实也就两种：一种是追涨，另一种是低吸；或者说一种是做突破行情，另一种是做反转行情。而强势股回调介入的方式做的是反转行情，当然，在对交易的理解达到一定程度后，会发觉突破和反转其实是殊途同归的，但是我个人认为做反转（回调低吸）行情更有优势。

（1）强势股回调形态的优势。既然波浪有5浪或ABC 3浪走势，中国兵法又讲究“一鼓作气，再而衰，三而竭”，那么无论是从理论上，还是市场实践上来看，行情一波就走完的情况还是比较少见的，这就让我们站在了出现概率较高一些的一方。概率这东西哪怕高一点点，随着时日推进，优势还是会明显体现出来的。

而且我们还有前面的一波涨势作为参考，供我们研究它的量价配合、强势与否和走势特征，有这些数据做支撑，只要我们仔细筛选第一波，后续交易的成功概率还是可以再提高一点点的。何况我们会要求在回调企稳后拉出的第一根转势K线处介入，点位相对来说也比较低，安全性相对来说也会提高一些。

（2）强势股回调形态的3种类型。强势股回调形态又可细分为3种类型，之所以如此划分，是因为我观察到的市场本来就是如此。

这3种类型分别是：

第一种，跌透了的“普通型”，特征是或者跌幅巨大，或者有清晰的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

ABC/5 浪回调结构。级别稍微大一点的牛熊转换大多是以这种方式进行的。

第二种，稍微调整就马上拉起的“强势回撤型”，没有 ABC/5 浪的回调结构，回撤幅度一般小于第一波涨幅的 0.382（黄金分割位），气势如虹的大牛股大多会如此。

第三种，采用震荡形势调整的“平台震荡型”，回调的空间和时间等效，因此震荡也是一种回调，庄家明显控盘的股票很多会出现这种走势。

这 3 种类型在市场的不同阶段应该都会出现，但是在某个市场阶段某种类型出现的机会可能比较多一些。如果资金量不大，没有七七八八的外部要求，我觉得可以只做其中的一种类型，因为这样做会更容易实现稳定获利。

上述 3 种形态的每一种都可以衍生出很多的盈利模式，例如，前面我提到过的“一字板转 T 板”盈利模式，其实就是基于“强势回撤型”的一种盈利模式，“T 板”的下影线就是一种日内的强势回调形态。

（3）强势股回调形态的两要素。评估强势股回调形态有两个关键点，我称之为“两要素”，分别是：强势、经典。

第一，强势。它是强势股回调形态的核心要素，指的是在强势股回调形态的各个阶段价格都要有强势表现，包括第一波拉升前的准备动作表现要强势，第一波的拉升要强势，回调也要是强势回调。所谓的“强势回调”主要指的是在回调过程中因为主力的介入而表现出来的价和量方面的强势，价上面不能跌破第一波的起涨点，量上面不能有很多很大的阴量甩出来。最后，当股价第二波拉升时也要在盘面上表现出强势，这个强势主要表现在拉升的速度和力度上。

第二，经典。它指的是在强势股回调形态的各个阶段，都要有经典的价量配合形态（诸如“揉搓线”，星线组合，震荡平台中的星线配合地量，“双底形态”，上涨放量、下跌缩量，等等）表现出来，处处经典则获胜概率自然大增，毕竟，经典本身就是概率的产物。

基础规则 3：只做两种股票——趋势票、超短票

从大方向而言，“简简单单做股票”体系只操作两种股票——趋势票和超短票。这主要是因为两者背后的主力资金有完全不同的价值观和行为模式。通

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过不断观察市场、追随市场，我最终选择了只做这两种股票，它们各有其特点。

（1）趋势票。操作趋势票时考虑的问题相对要少一些，遵循的理念是“趋势越明确越安全”，由于一般有多个比较明确的加仓位置，因此比较适合大资金介入。需要注意一点的是，趋势票对人的要求、对操作的要求相对会比较高，在这方面，如果你找一只趋势票做一下，或者完完整整对一只趋势票的一根根 K 线做次历史回溯，就会非常明白我想表达的意思。

（2）超短票。它是“超强票超强势小波段”的简称，操作超短票时考虑的问题相对要多一些，会要求走势、热点、盘面三者出现共振。它遵循的理念是“越强势越安全”，由于其强势走势的持续过程一般很短，没有太多加仓机会，因此比较适合中小资金介入（1000 万元以下），它对盯盘的要求会比较高，但对人的要求、对操作的要求相对会低一些。

如图 5-39 所示，老板电器（002508）从 2017 年 2 月初开始走出一段波澜壮阔的趋势行情，期间低点逐步抬高，高点逐步上移，价量起落有致、配合有序，这是一只经典的趋势票。

图 5-39 趋势票例子——老板电器

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 5-40 所示，天山股份（000877）是一只经典的超短票。在 2017 年 1 月 11 日做了一个“挖坑”动作，之所以说是“挖坑”，是因为价量的表现完全不配合。之后开始慢慢补仓上涨，经过一次短暂且价量配合的小回调后，它于 2017 年 2 月 7 日强势涨停启动，结合当时“一带一路”题材已成为热点和盘中率先领涨的表现，确认其为龙头，然后就是一飞冲天的走势，短短数天走出了翻倍行情。

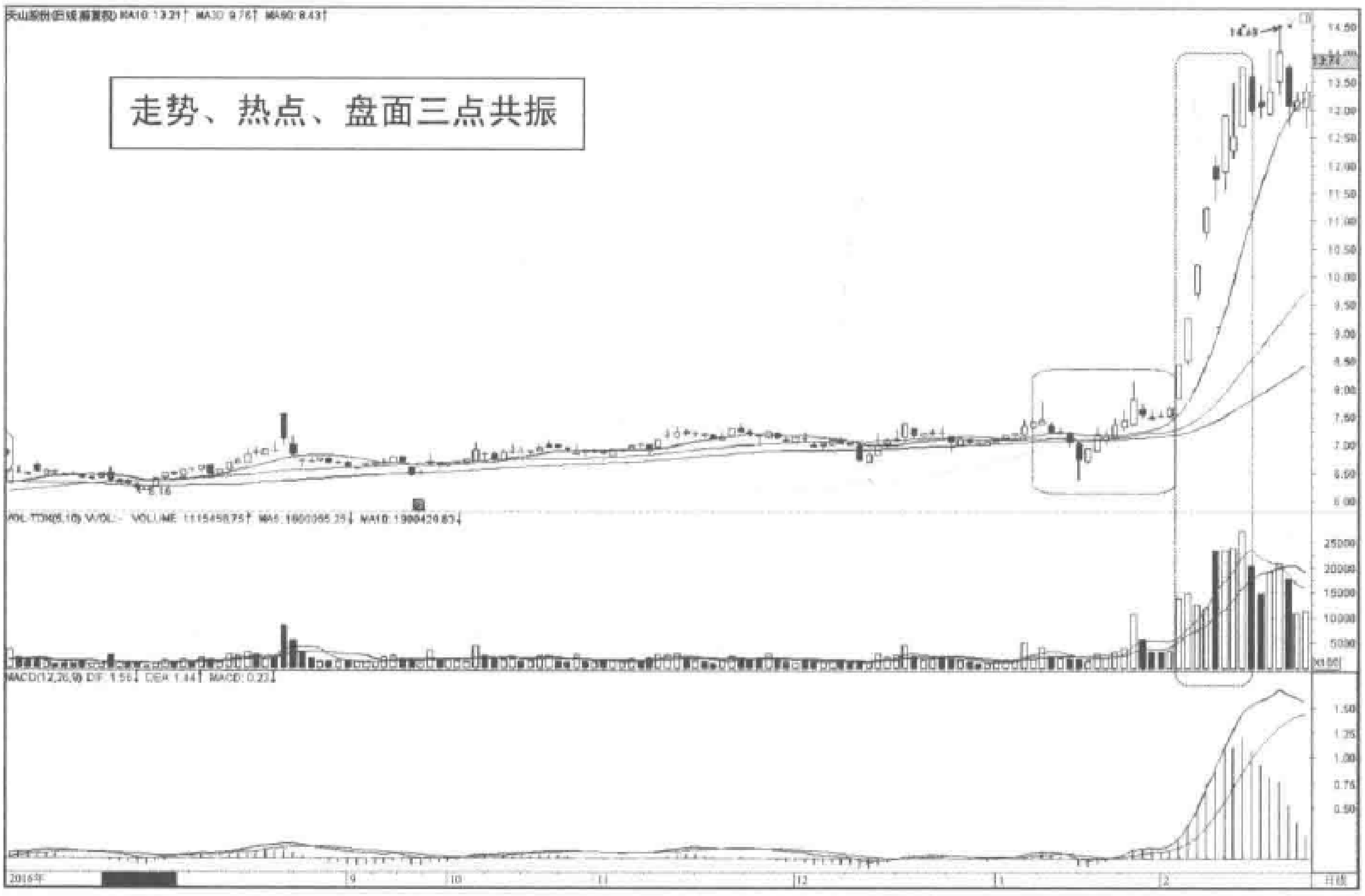


图 5-40　超短票例子——天山股份

基础规则 4：只以“交易图谱”做积累

所谓的“交易图谱”其实就是带有标注信息的股票走势图。

常言道“一幅图胜过万语千言”，在“简简单单做股票”体系中，交易图谱的作用是非常重要的。可以说，整个交易的过程就是不停积累交易图谱的过程。

交易图谱在“简简单单做股票”体系中有 4 种类型，简单介绍如下：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）盈利模式图谱。交易系统其实就是盈利模式，而盈利模式的主要体现就是交易图谱，即盈利模式图谱，一般以“WN-”作为前缀。

（2）交易日志图谱。我把交易中犯的错误记录到交易日志中，而交易日志使用的记录方式就是一种交易图谱，这种交易图谱我一般以“TJ-”作为前缀。

（3）完整交易图谱。一次完整的交易结束后，对整个交易需要做一个整体上的分析，其表现形式也是一种交易图谱，一般以“TR-”作为前缀。

（4）学习图谱。最后一种交易图谱是学习用的交易图谱，看交易书籍、别人的帖子和看盘时如果有所感悟，需要记录下来，这种记录方式也可以是交易图谱的形式，即学习图谱，一般以“LN-”作为前缀。

举个例子吧，如图 5-41 所示，2017 年 3 月 14 日，晚上复盘时看到一只股票——南大光电（300346），觉得这个形态比较典型，就随手以学习图谱的形式记录下来，以供后续学习和研究之用。

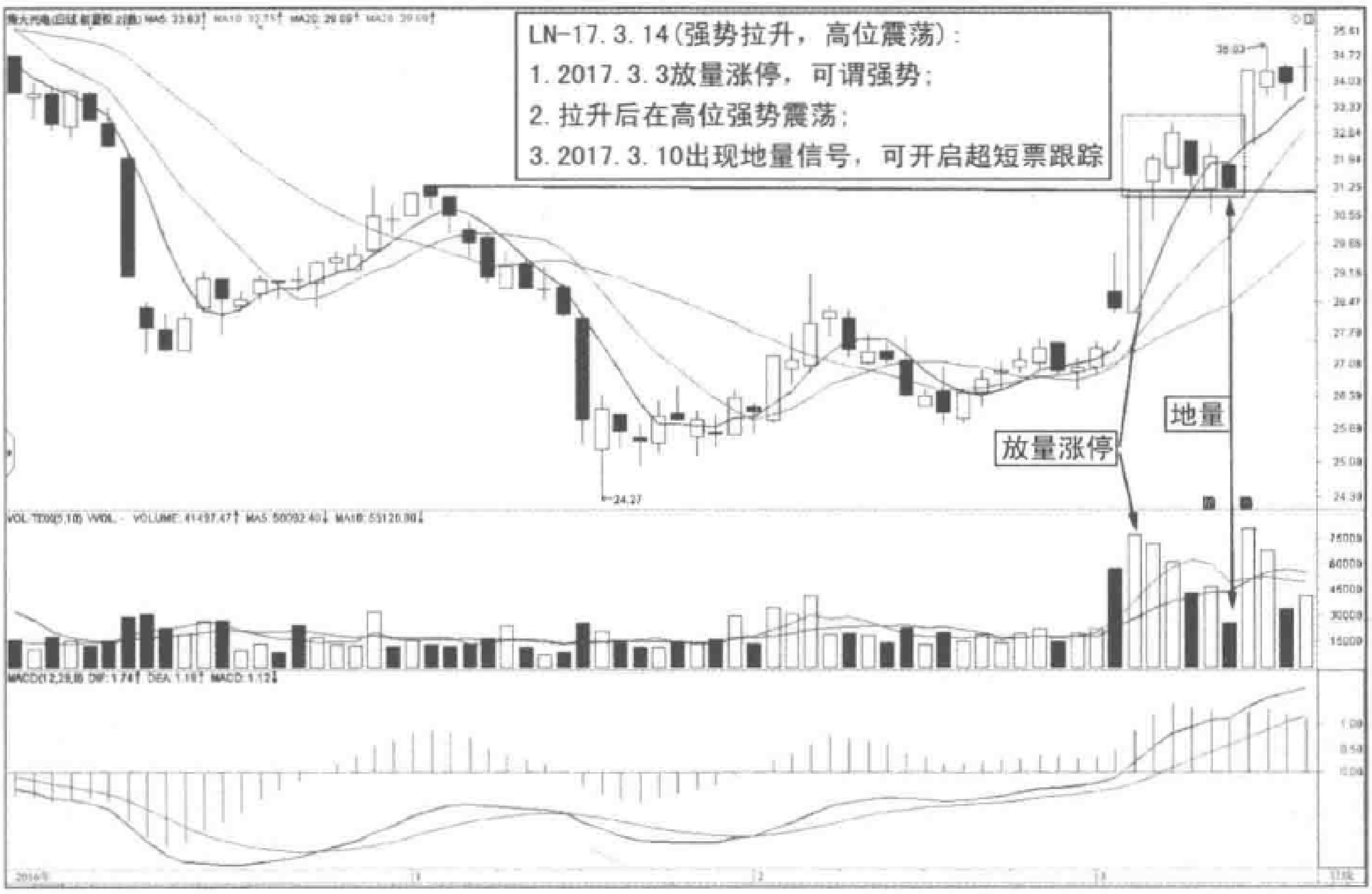


图 5-41　交易图谱例子（学习图谱）——南大光电

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过上面的介绍，我们知道，基本上所有的交易活动都可以用交易图谱的方式来记录和学习。然后，在晚上复盘时，或闲暇无事时，打开图谱随意看看，日积月累，交易水平自然会日渐精进。这种做法坚持下去，你的交易基础会逐渐变扎实，盘感会逐渐变敏感，成功自然也就水到渠成。

选股、买点与卖点规则

阅读提示

不需要在选股上花大力气

精力都应该放在寻找买点上

对卖出操作敏感且积极

在交易系统规则中，基础规则、风控和仓位规则都是基本固定的，而本节要讲的选股规则、买点规则与卖点规则①都是随市场而变化的，盈利模式即由此构成。

（1）对选股、买点、卖点问题的基本思考。下面先来介绍一下我对这 3 个问题的基本思考。

第一，选股问题。选股重要吗？非常重要，一只质地优良的股票是交易成功的根本之一。那是否需要花大力气从基本面上来选股呢？不需要，因为得不偿失。由于我们是技术派，通过技术面选择的股票和通过基本面选择的股票往往南辕北辙，这导致我们无论花多大力气，在这方面的水平也提高不了多少。

第二，买点问题。对“简简单单做股票”系统而言，买点是唯一的核心，也是系统中最重要的内容，我们的大部分精力都应该放在寻找买点上。系统采用了“三点共振”方式来确定买点：“三点”指的是走势、热点、盘

① 图 5-37 显示选股、买点与卖点规则为单独的 3 个规则，为了便于理解，现在把这 3 个规则放到一起加以讲解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面；"共振"是要求同时满足这三点。"走势"即技术走势，也就是下面我将要提到的两种常用盈利模式，这是买点的核心；"热点"指的是个股的板块或概念特征，要做当前的主流板块，同时避开处于下跌趋势中的板块；"盘面"指的是盘面氛围，一般而言包括对大盘和盘口的分析，以便能选择适合当前操作的盈利模式。为了追随市场，对买点这个最重要的核心，我们又需要"核心可变"，由此可知，不同盈利模式间最根本的不同之处就是买点的不同。

第三，卖点问题。在"简简单单做股票"系统中，由于选择了保守型的操作风格，因此对卖出操作是敏感且积极的，一旦买入股票，后面的操作就应该是如傻瓜一样简单。

整体而言，对选股和买点问题，"简简单单做股票"系统非常重视跟踪操作，认为真正的好股票和真正的好买点都是跟踪出来的，而不是选出来的。

（2）两种盈利模式。盈利模式需要交易者从市场观察中得来，我在这里就抛砖引玉，列出两种常用的盈利模式——趋势票和超短票盈利模式（见表 5-1 和表 5-2），供大家参考。

表 5-1　趋势票盈利模式

序号	名称	介绍	操作背景	图谱索引
L-B-2	趋势票加速上涨模式	1. 均线多头排列，趋势明确且量价配合； 2. 越过前趋势阶段的放量长阳出现，使趋势更趋强劲； 3. 盘中或收盘介入	上升震荡	WN-趋势票-加速上涨×. jpg

注："L-B-2"是盈利模式的内部索引编号。"L"表示趋势票，"B"表示模式编号，"2"表示例子编号。

如图 5-42 所示，这是趋势票盈利模式的交易图谱（WN-趋势票-加速上涨 2. jpg）。这只股票是中国中铁（601390）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

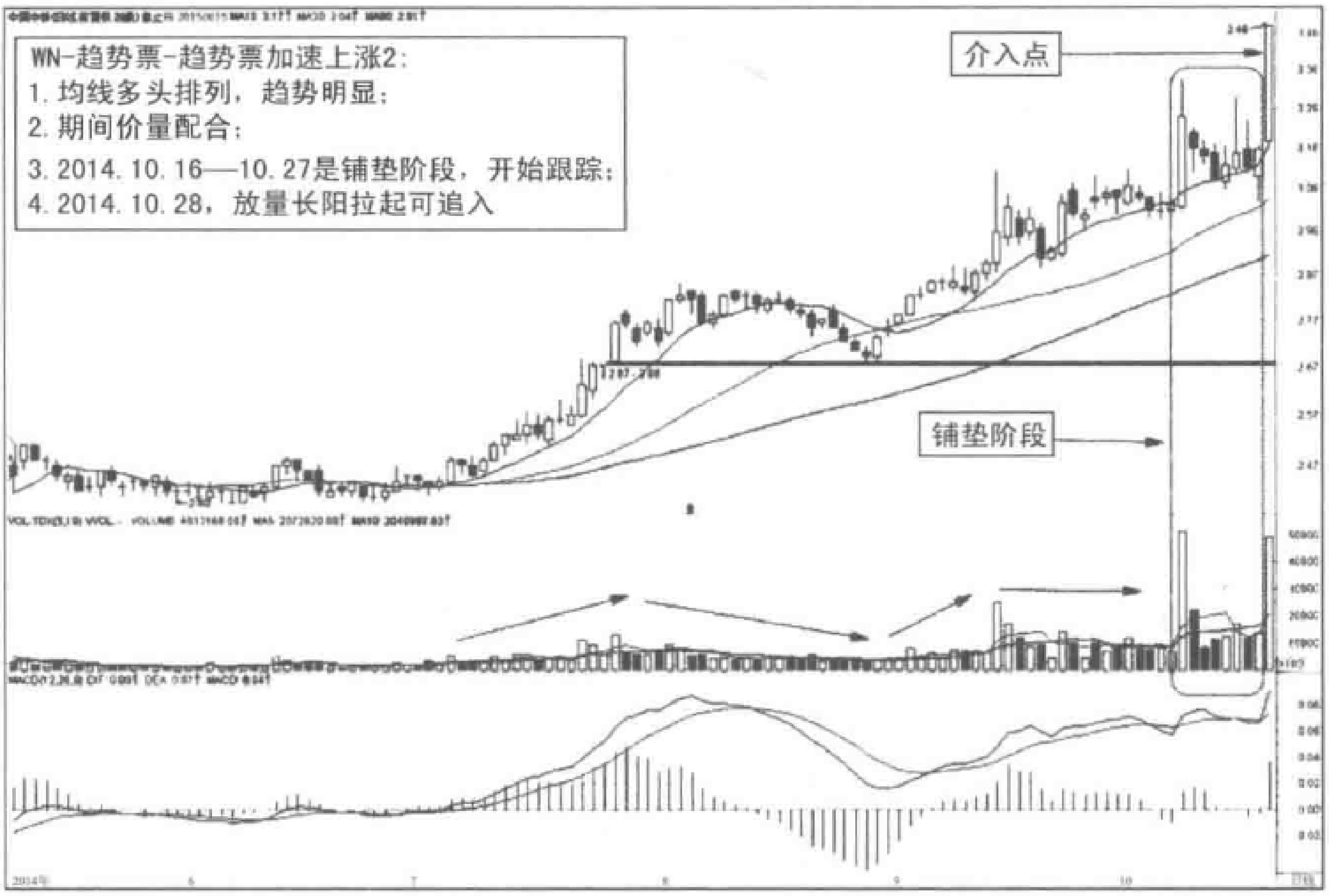


图 5-42　趋势票盈利模式的交易图谱例子——中国中铁

如图 5-43 所示，这是中国中铁后续走势的交易图谱。

图 5-43　中国中铁后续走势的交易图谱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表 5-2　超短票盈利模式

序号	名称	介绍	操作背景	图谱索引
S-C-3	强势对称“双底”模式	1. 符合强势股回调形态； 2. 左底处涨停；右底在左底位置附近企稳（有价或量的异动）； 3. 上攻时介入	上升 震荡 连续下跌有反弹征兆	WN-超短票-强势对称“双底”×. jpg

注：“S-C-3”是盈利模式的内部索引编号。“S”表示超短票，“C”表示模式编号，“3”表示例子编号。

如图 5-44 所示，这是超短票盈利模式的交易图谱（WN-超短票-强势对称“双底”3. jpg）。

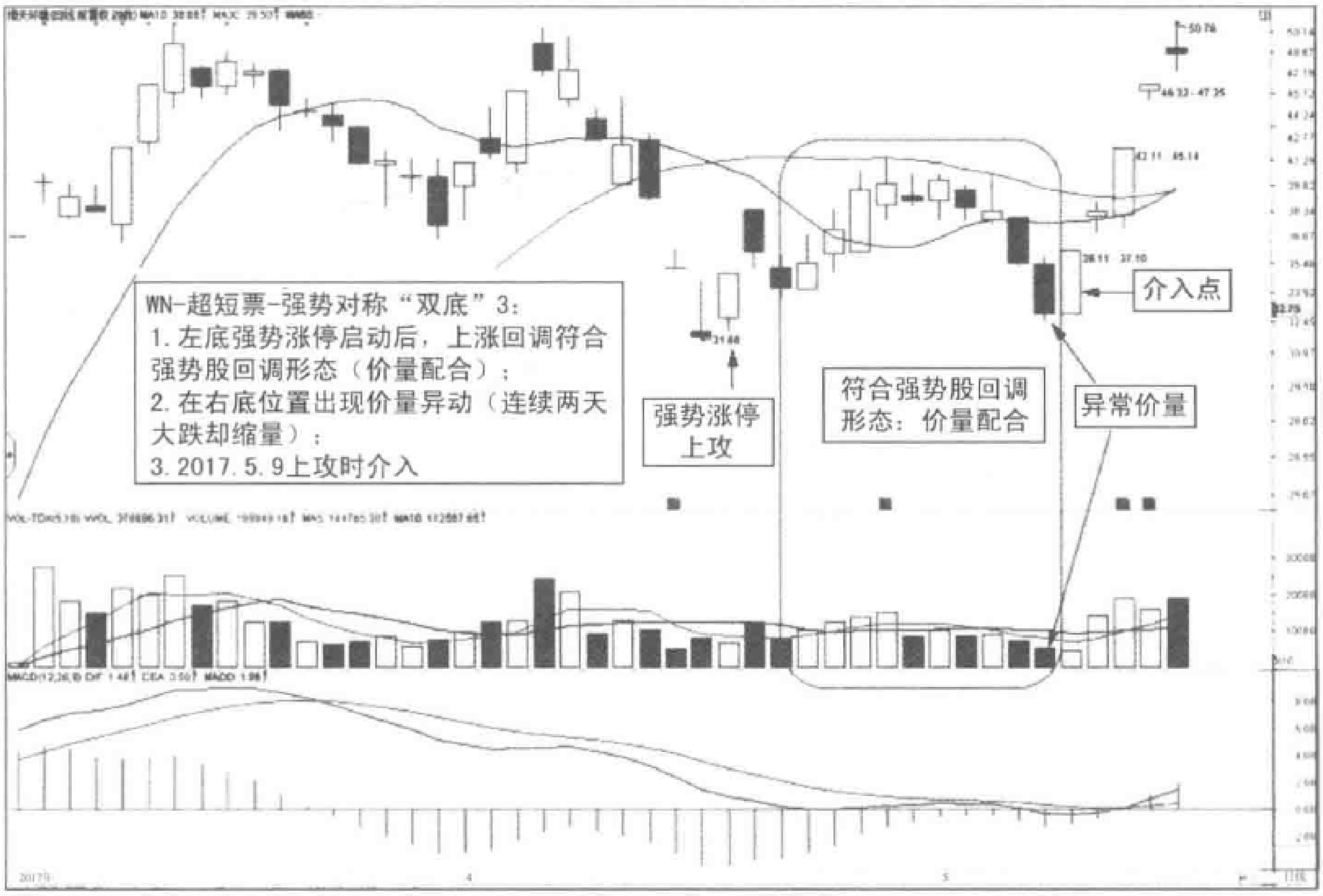


图 5-44　超短票盈利模式的交易图谱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风控与仓位规则

阅读提示

把资金合理分配在不同板块的个股上

趋势票用“253 加仓原则”

超短票是全仓进出

在本章第二节“资金管理”中已经讲了风险管理的内容，具体的风控规则就很简单了，一句话：把资金合理分配在不同板块的个股上。

树立该意识最重要，具体操作时资金分成多少份，做几只股票需要依据实际情况和我前面讲的原则来定，下面是实例：

（1）资金量为 10 万元：2 只股票，资金占比各为 1/2，即各分 5 万元，趋势票和超短票均可，两只股票必须分属不同的板块或者具有不同的概念。

（2）资金量为 600 万元：3 只股票，1 只趋势票的资金占比为 1/2（占用 300 万元），2 只超短票的资金占比均为 1/4（各 150 万元，操作热点为小热点时两只票不能属于同一个热点，为大热点时两只票必须是其中不同分支的龙头）。

在具体的仓位规则中，针对不同类型的股票，目前的配置方式如下：

（1）趋势票。“253 加仓原则”——股价企稳时开仓 20%，买入信号确认后加仓 50%，剩余 30%依据趋势票的波段特点灵活做“T”（指 T+0，当日买进当日卖出）。

（2）超短票。全仓进出。注意，在实际交易中，虽然是全仓进出，但不一定是当天一次性进出，大多要日内分批进行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 日常工作（“交易三宝”）

核心提示

“交易三宝”是指复盘分析、交易日志、操作计划

一般情况下，在交易系统中包含“日常工作”这个部分应该是非常少见的。但是，我却认为必须得加上，因为它非常重要。中国哲学认为圣人日常行事也无异于普通人，只是对所做的事情有通彻的理解而已，交易上的顶级高手也是一样。“道”就在日常行为间，在日知日行间。

对一名交易者而言，每天盘后的工作有 3 件，我把它叫作“交易三宝”，那就是——复盘分析、交易日志、操作计划。

“功夫在诗外”——能否持之以恒地去做“交易三宝”是业余交易者和专业交易者的分界线；而能否用正确的方法唯精唯一地去做，是专业交易者与顶级交易者的分界线。

复盘分析

阅读提示

用自己的交易系统来分析市场

完成交易日志和操作计划

复盘分析主要是用自己的交易系统来分析市场，使自己的系统和市场能紧密结合而不脱节。在复盘分析中会完成交易日志和操作计划。

每晚的复盘分析包括如下 4 部分内容：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

整理今日的盘中记录，完成交易日志

盘中记录指的是对操盘中你所有的感悟、经验教训的随手记录。

（1）记录当日盈亏情况。包括盈亏金额和盈亏比例，可以用 Excel 建立表格，每日盘后填入当日的账户金额（包括股票市值和现金），之后再生成盈亏记录。这是绘制资金曲线的数据，也是对交易成败最直观的体现。日日记录盈亏，日日进行反思，这就是“心学”上的“事上磨”，也是成为交易顶尖高手的必由之路。

（2）经验教训生成交易图谱（交易日志）。这些经验教训来自你在看盘和交易过程中记录下来的得失经验。我一般会把这些经验教训随手记录在当天的操作计划中，以便在盘后来做总结，这其实就是交易日志。我一般会以交易图谱的形式来表现。在应用盈利模式的初始阶段，白天你的操作计划会写得满满的，因为实践中会有太多的东西让你觉得不够完善，有太多的血泪教训和感悟体会值得记录，但慢慢地，这些内容出现的次数会越来越少，甚至会出现数十天都没有记录的情况，到那时，就是你的系统趋于大成的时候。相信我，你专一专注、持之以恒地去做这件事情，用不了太长时间就会进入这个境地。高手也是这样一步一步踏踏实实走出来的，舍此无他。

（3）生成完整的交易图谱。如果当天刚好完成了一次完整的交易，就需要生成一个交易图谱对其进行记录（以“TR-”为文件名开头）。在图谱文件中，你需要在走势图上标注出你的买入和卖出点，有多个买入和卖出点就标记多个，然后在注释中写上你对这次交易得失的评估和心得体会。有时候，在夜深人静时，翻翻这些图谱，看看这些你做过的交易，犹如仰观天象，可以激发你无限的遐思。某一天，或许灵感的火花宛若夜空中的繁星，此起彼伏。

（4）绘制资金曲线。如果当天是周五，盘后就需要做资金曲线的绘制工作，因为我目前是以周为单位来记录资金曲线的。市面上，绘制资金曲线的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

软件非常多，最常见的是 Excel（不用强求，选择自己喜欢那款的就好），输入前面记录的当日盈亏数据，让 Excel 自动生成就行了。

每个交易系统的特征可能有所不同，但对资金曲线的要求是一致的——稳定向上并伴有阶段性盘整，但不能有太大的回撤。另外，资金曲线的表现就是提醒你能否继续操作的最好信号：在市场一片腥风血雨时，你的资金曲线却稳创新高，那就别管大势继续做；如果市场一片祥和宁静，而你的资金曲线却一路“头歪歪”，那就要停止操作一段时间来思考和分析原因何在。归根到底，我们应对的不是大势，而是自己的资金曲线，因为它综合反映了人、交易系统、大势三者整合的结果，更具有决定意义。

分析大势和盘面

大势指的是大盘当前的形势，分析大势是指分析大盘指数（A 股市场有三大指数，分别是上证指数、深证成指、创业板指数），之后需要得出两个结论：一个是预期（即阶段性操作背景），另一个是资金使用比例。

“简简单单做股票”系统主张“不看大盘做个股”，指的是在操作个股时不需要参考大盘因素，但大盘自有它的用处，那就是给出预期，分为“主空、主多、中性”3 种。“主空”指的是市场处于主要的空头走势中，也就是处于下跌趋势中；“主多”指的是市场处于主要的多头走势（上升趋势）或者震荡走势中；“中性”指的是市场处于下跌趋势中的反弹阶段。

根据对大盘走势的预期可以确定资金的使用比例（这也是一种资金管理方法），“主空”时则比例为 0，“主多”时则为 100%，“中性”时则为 50%。其中，“中性”时为 50%的含义就是用一半的资金参与下跌趋势中出现的反弹走势。

盘面分析主要是为超短票做准备的，它主要围绕着当天市场的热点和龙头票来做分析，重点分析老热点、老龙头是否有颓废迹象，以及新热点、新龙头是否有抬头迹象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对持有票做操作计划

所持个股在当天这根新K线加入后，需要确定之前对它的判断是否仍旧有效，然后制订出明天对它的操作计划。操作计划的内容是“预期+完整应对”（详见本节“操作计划”）。

在每晚对所持股票做常规判断时，对不符合常规判断的个股就一定要警惕并制定相应措施。

比如，神奇制药（600613）这只股票（当时是我身边的一个好朋友在做），2012年11月21日出现涨停后，从位置、成交量等方面来常规判断，22日应该上冲收阳（大小不管），结果22日收阴，不合常规。如果此后不采取措施，3天后10个点的利润就没了（见图5-45）。

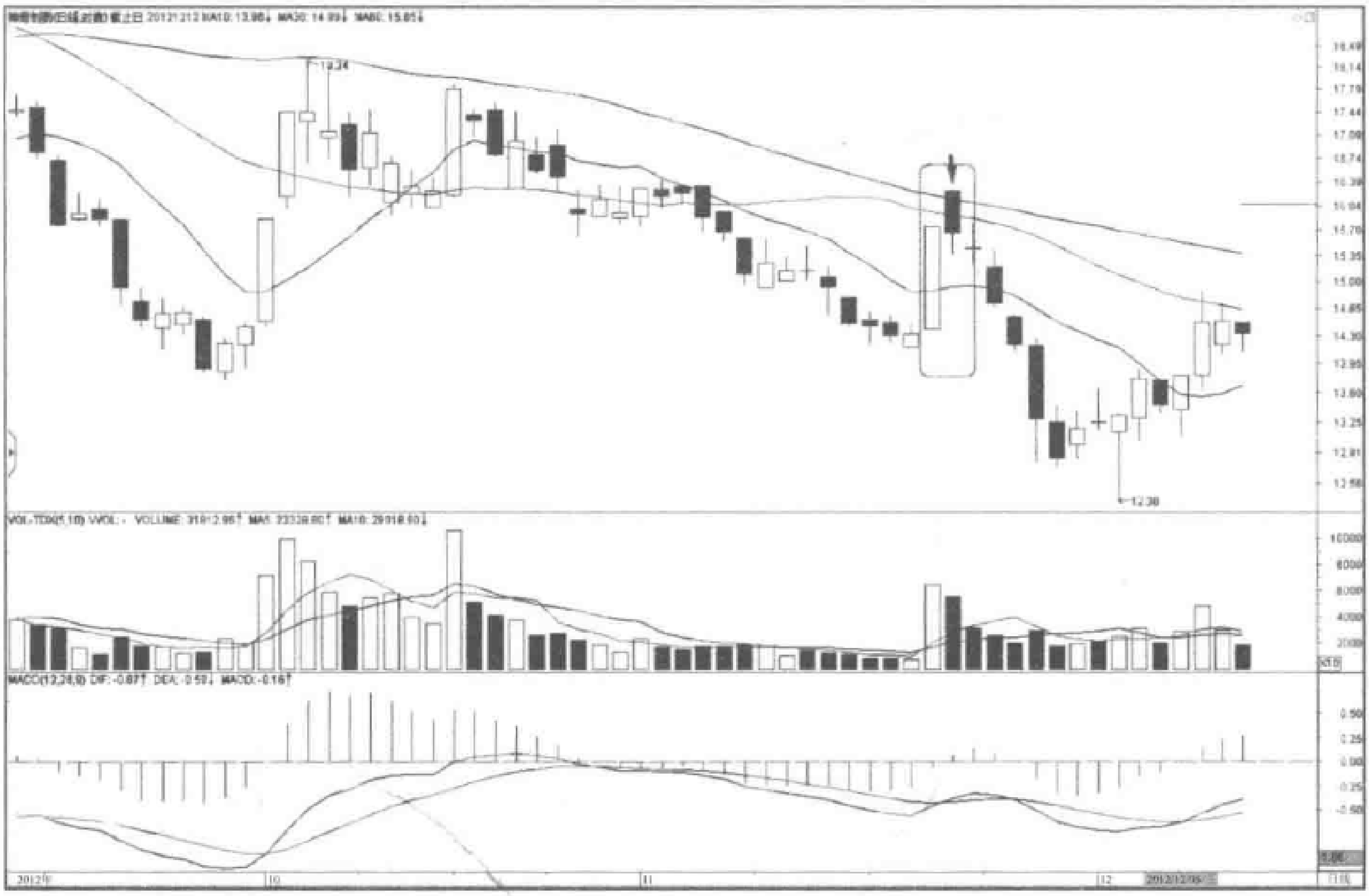


图5-45　2012年9—12月神奇制药的日线走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

筛选跟踪股票，并对跟踪票做操作计划

将符合当前选择的盈利模式所要求的股票放入自选股票池进行跟踪，跟踪票的数目我一般会限定在3只以内，并作简要分析。

上面就是我每日复盘分析所做的工作。另外，如果有闲暇，我也会随机做些分析，比如找一只股票，从它“出生”一路看到现在，或者随便翻翻市场中的股票，对有感觉的票做张交易图谱，等等之类。

交易系统、盈利模式的真正成熟都是在不间断的、日复一日的分析中得来，但要注意，复盘分析的前提是已经有了自己的交易系统，有了可以观察市场的几种盈利模式，如果没有这些，那你分析不分析其实都是没有意义的。

交易日志

> **阅读提示**
>
> 交易日志包括：完整交易记录、每周的资金曲线、失败操作分析

复盘分析今日的操作得失，以及与交易系统的吻合度——这就是交易日志了。

我眼中的交易日志包含3部分内容：完整交易记录、每周的资金曲线、失败操作分析。前面两部分内容在复盘分析中都有提及，下面谈一下失败操作分析。

交易日志面对的主要对象就是自己的操作，也就是说在每日复盘中最重要的一环肯定是分析自己的当日操作，确切点说，是分析自己的失败操作，写出经验教训，并反馈给交易系统，反馈给自身。然后时常翻看翻看，把这些经验教训反复在交易中磨炼，亏得心痛、亏得发狂的次数多了，自然就会有所控制。这项工作很重要，可以说没有交易日志，你在交易中的学费大多就白交了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易日志不只是分析得失，当时的心情也大可写出，在交易后细细体味交易时的恐惧、贪婪、挣扎与希望，我们会慢慢明白，交易真正需要面对和需要解决的是什么。

看以前的交易日志，发觉交易真是个需要时间累积的东西，过去让我痛不欲生的损失只是现今的常态，盈利也如是。永不停止地做分析，不要怕花费这些不能直接赚钱的时间，这些时间会在某个时点以金钱的形式数倍回报给你。

交易中最耗时间的环节是什么？开始是寻找交易方法和构建交易系统，不停尝试，但大多都浅尝辄止；等交易系统稳定下来后，最耗时的是小资金翻番实践，有时候你会觉得这个阶段永远都不会结束；然后是每日的分析，耗时可能不多，但每日不能停；再后来就是对系统的不满足，那就重新开始寻找交易方法，从而周而复始、循环往复。

自 2015 年 4 月开始，我让我的交易团队成员每天做一页分析表格，大致内容包括：基本信息，列出当前持有的股票及其性质（趋势票/超短票）；盘后分析，包括持股分析、交易日志；明日的操作计划。每天这样一页纸，可以让你在贴近市场的同时，又不会迷失在短期的市场震荡走势中。

最后来谈一下正确对待教训的态度吧，《传习录》中有这样一句话：

草有妨碍，理亦宜去，去之而已。偶未即去，亦不累心。若着了一分意思，即心体便有贻累，便有许多动气处。

解释：草有了妨碍，理当除去，那除去便是。如果一时没有除掉，也不要因此而牵累到此心，如果在心中着了一丝意，就会给心体留下遗累，就会有许多动气的地方。

悔悟是去病之药，然以改之为贵。若留滞于中，则又因药发病。

解释：悔悟是去病的良药，主旨在于改正，如果始终把悔恨记在心中，那又是因为治病而得病了。

其实就是一句话：吸取教训，给出应对，然后忘掉即可。交易不需要伤心和后悔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作计划

阅读提示

每日交易前制订的指导具体操作的计划书，作用就是为了把握操作中的主动权

在交易实践中，最重要的环节就是操作计划，它是整个操作方法的核心，具体情况见图 5-46。

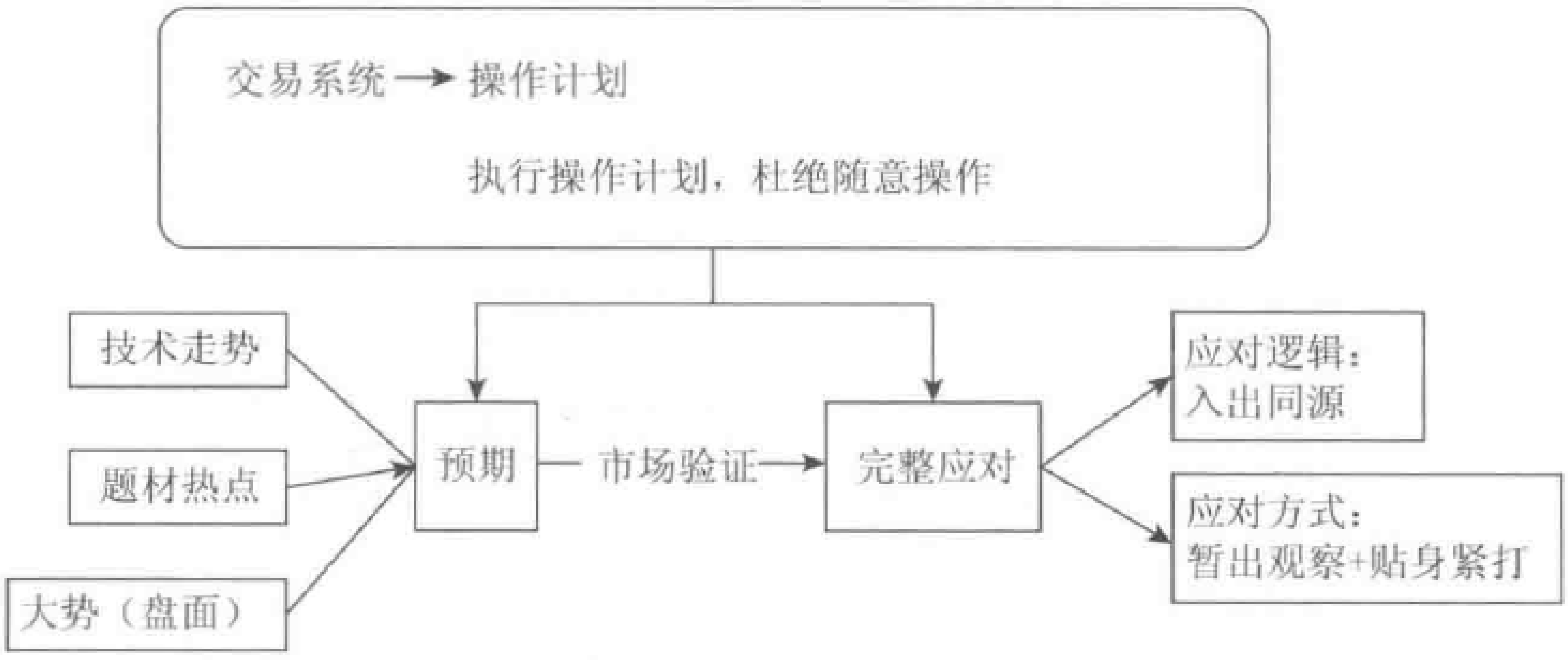


图 5-46 “简简单单做股票”系统的操作计划构成图

什么是操作计划？

根据当前实际情况，在每日交易前制订的指导具体操作的计划书，就是操作计划。交易计划和操作计划是指导操作最重要的两个计划，交易计划还有可能省略（内化于心，可不着于形），但操作计划最好每日用书面的形式制订好。

如表 5-3 所示，这是我目前使用的操作计划模板，仅供参考。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表 5-3　操作计划模板

××. ××. ×× 阶段性操作背景	大势	
	盘面	
股票	性质	操作计划
持有票：见自选股票池 v 标志票		
	S/L	
	S/L	
	S/L	
	S/L	
跟踪票：见自选股票池除 v 标志以外票		
	S/L	
	S/L	
	S/L	
	S/L	
交易日志：（盘中随手记→经验教训 & 今日研究票）：		

其中，“××. ××. ××”是日期，比如 2017 年 5 月 10 日可以简写为“17. 5. 10”；“大势”指的是对当前大盘情况的判断；“盘面”指的是对当前热点/题材情况的判断；“S/L”是股票的性质，“S”指的是超短票，“L”指的是趋势票。对持有票和跟踪票要分别给出简要的操作计划。

最下面的“交易日志”部分是盘中的随手记录，包括盘中总结的经验教训和发现的值得研究的股票。在实际交易过程中，对于值得研究的股票，我的做法是：在交易软件中建立一个自定义板块“今日研究票”，把这些股票放在其中，供复盘时分析。

举个实例，如图 5-47 所示，浙江永强（002489）是我的一只跟踪票，在 2015 年 11 月 11 日，股价走到了一个关键位置，已经逼近前期颈线位，均线已密集交汇，同时当天 K 线收出小星线，成交量萎缩，变盘意味很浓。因此，当天晚上我制订了次日（11 月 12 日）的操作计划（见表 5-4）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

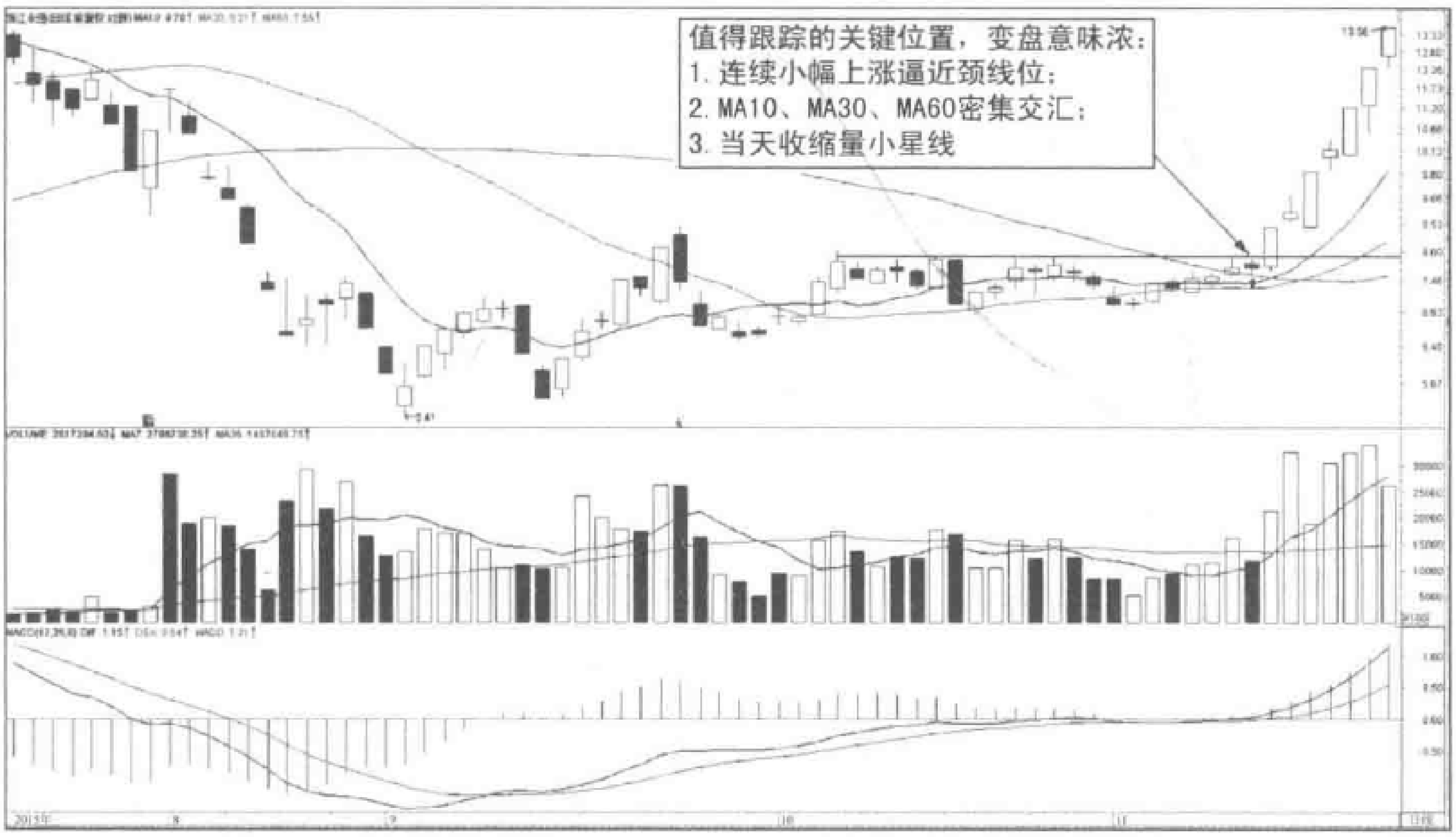


图 5-47　2015 年 11 月 11 日浙江永强的走势

表 5-4　浙江永强的操作计划

15. 11. 12 阶段性操作背景	大势	趋势转震荡，资金比例 50%，超短票仓位限制 100%
	盘面	热点活跃，适合追踪蓄势票
股票	性质	操作计划
持有票：见自选股票池 v 标志票		
浙江永强 002489	S	预期放量上攻突破颈线位（7.94 元），入货五成仓；否则继续跟踪

如何使用操作计划？

操作计划的作用就是为了把握操作中的主动权。根据前面的操作理念，我们可以得出操作的原则是：“执行操作计划，杜绝随意操作。”也就是每天的操作必须在操作计划的指导下进行，没有操作计划，任何操作都不能进行。

一个有计划的操作才是可控的，才有持续发展的基础，对一只股票才能做到持续跟踪。很多股票我们一扔就涨，然后傻乎乎看着它一骑绝尘而去；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有些股票则是猝不及防来个大跌，自己却手足无措，然后就眼睁睁看着它一路暴跌。之所以出现上述情况，大多是没有操作计划的结果。一个有计划的操作就算发生亏损也亏不到哪里去。

操作计划是稳定获利的一个基础环节，是实现把握操作中主动权的最重要的一环。

操作计划的关键点

关键点 1：操作计划必须在非交易时段制订。

操作计划的用途就是避免随机操作和冲动操作，而交易时段直面盘面，目迷五色，是人最易冲动的时候，君不见，那一根根盘中直线拉升的“钓鱼线”，不知道埋葬了多少交易中的冤大头。

所以让我们冷静下来，在非交易时段，在有步骤地复盘后，制订操作计划。

关键点 2：操作计划必须每天制订。

操作计划是为现在的、当前的市场而准备的，只要股市开市，每天都会产生一根新的 K 线，我们的分析就要把它考虑进来，重新做判断，所以必须每天制订操作计划。

当然，操作计划只考虑明日即可，因为明日复明日，日复一日的明日就是永远。

关键点 3：操作计划必须简单明了无歧义，但同时也必须考虑周全。

制订操作计划的用意很简单，就是指示明天如何操作，而操作最需要的就是思路清晰无歧义，因此操作计划必须简单明了无歧义。

同时市场是基于概率来演化的，由于短期市场的不可预测性，我们又必须周全考虑，也就是说我们提出自己的预期，然后要同时规划预期正确和不正确时我们所需要的操作。

预期与完整应对

操作计划是具体操作时唯一的依据，而预期与完整应对就是操作计划的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

内容。

“预期”就是你对市场后续走势的判断，它必须是依据当前市场的实际走势判断出来的。可以参照的情况有：当前位置是否在强支撑附近，当前 K 线是否是标准 K 线，今天的量能是否有异常，等等。

而“完整应对”就是针对市场实际走势与预期一致和预期不一致时你所选择的处理方案。

预期与完整应对之间有一个非常重要的环节，就是市场对预期的验证。

利弗莫尔在《股票大作手操盘术》中说过：“……千万不要草率地认定自己的看法，而要等市场变化本身已经验证了你的意见后，你才能在自己的判断上签字画押。”他还说：“意见千错万错，市场永远不错，对投资者或投机者来说，除非市场按照你的个人意见变化，否则个人意见一文不值。”这其实说的就是我们的技术理念之一：追随市场。

既然追随市场是我们技术理念的根基之一，那我们的预期就必须经过市场的验证，所以才有了完整应对。所谓的“完整”，就是针对市场确认预期和否定预期这两种情况都进行相应的准备。我们不能只是躺在自己“金光闪闪”的预期上傻乐，否则在超出预期的情况出现时肯定会惊慌失措，胡乱应对。为了把握操作中的主动权，我们的应对方案必须完整。

因为完整应对同时包含了预期一致和不一致的处理方案，因此，很多时候，虽然我们预测错了市场，但我们照样能够盈利或者避免大的损失。既然如此，预期的正确与否是否就不重要了呢？当然不是，简单举个例子：因预期 A 股票第二天会涨，因此当天你建了部分仓位，结果第二天的走势不合预期，当然你有应对方案，因此马上止损，结果只是小亏而已，不过这和预期正确第二天就盈利相比还是相差很多的。所以利弗莫尔说：“为了投资或投机成功，我们必须就某只股票下一步的重要动向形成自己的判断。投机其实就是预期即将到来的市场运动。”

相信自己的预期，就会制定一些前瞻性的策略，这样做不但会让自己的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易更安全，也会更好地保住自己的盈利。

《幽灵的礼物》（或称《华尔街幽灵》）这本书相信大家都看过，书里提出了三大规则。

规则 1：只持有正确的仓位，在市场证明我们的交易是正确的以前，已建立的仓位必须不断地减少和清除。

它其实就是解决：如果市场没有达到预期时你要怎么去应对。幽灵的对策很简单——减少或者清除仓位，这是比普通止损举措更严格的做法。还有种比较激进的做法是，不论盘中表现如何，在收盘前都要检查一遍自己当前的持仓，然后清除掉自己有疑问、不确定的仓位。

规则 2：必须毫无例外地对正确的仓位加码。

它其实就是解决：市场在关键位置达到你的预期时你要怎么应对。应对方法同样很简单，如果你还有仓位配额，就加仓。

规则 3：放巨量后 3 天内套现。

它其实就是解决：当市场处在连续上涨后的高位时你要怎么应对。对 A 股而言，在连续上涨的高位再次出现巨量，一般来说应该清仓或者出半仓，这也是我们把握卖出主动权的一种情况。

幽灵的规则与我总结的“预期+应对”操作方式相辅相成，大家可以多琢磨琢磨。

预期的来源

利弗莫尔在《股票大作手操盘术》中说过：“投机其实就是预期即将到来的市场运动。为了形成正确的预期，我们必须构筑一个坚实的基础。”

这个坚实的基础，就是预期的来源，“简简单单做股票”系统认为，预期主要来自 3 个因素：个股技术走势、题材热点、大势（盘面）。

（1）“个股技术走势”就是利用第二章谈到的内容，从“1 价、2 量、3 指标、4 分时”4 个方面来分析这个股票的位置、形态、当前情况。

（2）“题材热点”是从板块整体情况和个股在板块中的地位来做的简单

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分析。一般来说，交易者都会有自己的偏好，对追随市场的交易者而言，明显有两条大路可选：一条是追随大的主题热点做趋势票，另一条是追随当前的热点做超强势股的超强势小波段（超短票）。这也是“简简单单做股票”系统当前的选择。

（3）“大势（盘面）”是指整体的盘面情况，包括根据大势分析出的阶段性操作背景（即目前的大盘情况，分为强势、弱势、中性）、盘面喜好（目前市场喜欢大盘股还是小盘股，喜欢题材股还是价值股等）。

入出同源

“入出同源”是操作上的应对逻辑，简单说就是：“因为什么原因入货，就要同样因为什么原因而出货；因为什么原因而持有，就要同样因为什么原因而出货。”

最常见的入出同源是初始止损，在我们介入一只票，也就是发现了一个符合系统要求的买点时，初始止损也就同时存在了。买入原因是你介入的理由，买入原因如果不存在或者被推翻了，这时就需要做初始止损。

如图 5-48 所示，2016 年 6 月 15 日豫光金铅（600531）出现了一个小颈线被向上突破的走势（见图中的标注 1），小颈线处是个关键位置，我们可以在位置 1 或者位置 2 处执行买入操作。注意，无论是在位置 1 还是位置 2 处买入，虽然买入价格可能不相同，但买入原因都应该是相同的，就是突破了前面“双底”区域的颈线。所以，当时有的朋友因为是在位置 2 处买入的，就将位置 2 处的最低点设为初始止损点，从而在图中位置 3 处执行了初始止损操作，这种做法是错误的。

正确的做法是：把初始止损点设置在前面“双底”区域颈线处的下方。我们应该以买入原因的成立与否来决定初始止损的操作，而与自己的买入成本没有关系。因为对于市场来说，你成本的高低与它毫无关系，它既不关注，更不关心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

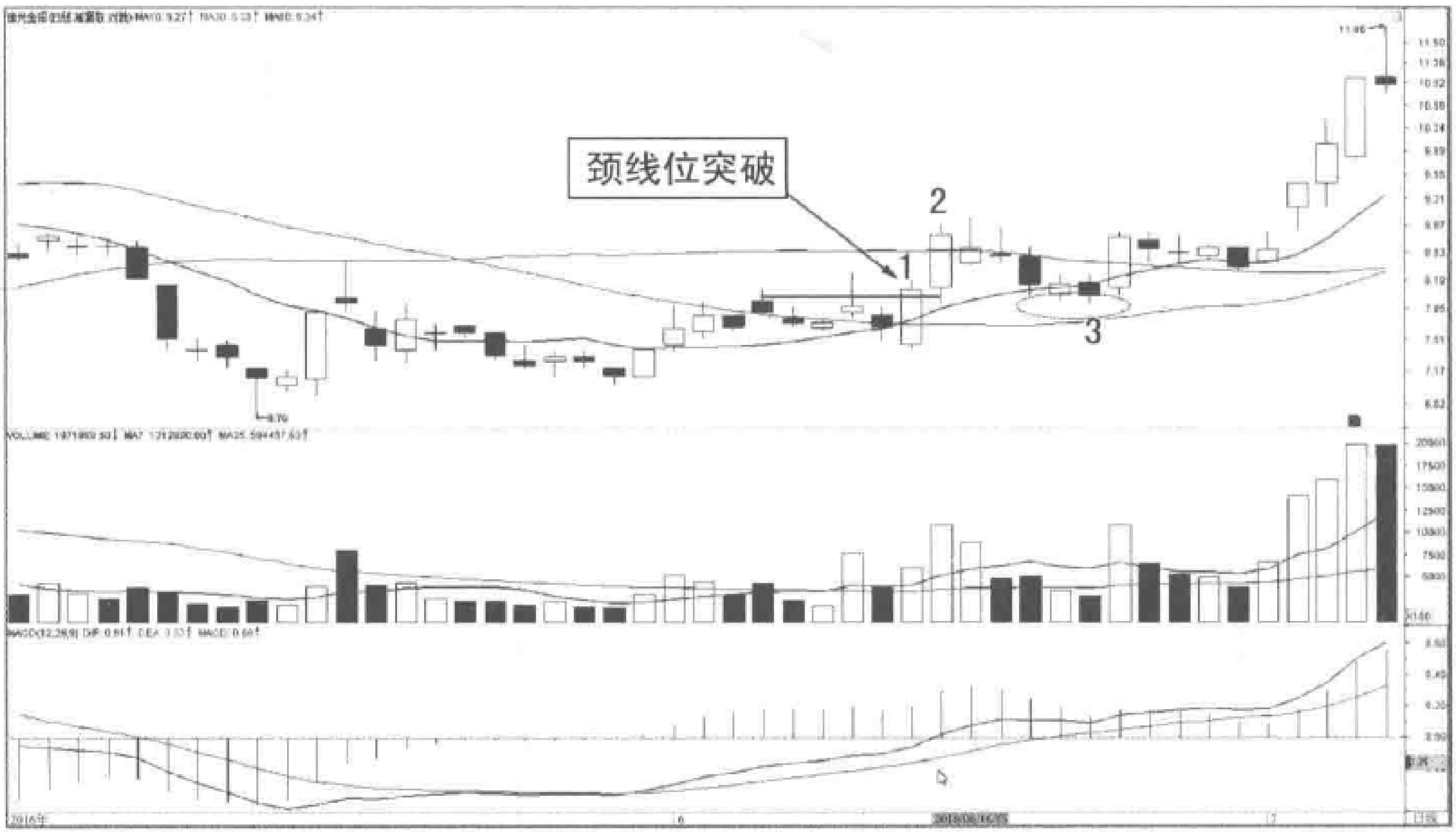


图 5-48 入出同源例子——豫光金铅

同样，在你持股过程中，也一样要清晰明了自己持股的原因，如果这个原因不存在或者被推翻了，也是需要出货的。

万孚生物（300482）是我操作过的一只趋势票，如图 5-49 所示，2016 年 8 月—2017 年 1 月 3 日这段时间内，它是标准的趋势票走势，当时我持有的原因是：确认为趋势票，当时正沿着趋势线正常前行。一路持有到 2017 年 1 月 4 日，第一个异常现象出现——放大量，因为我的分析依据是“1 价、2 量”，既然价格上面仍旧没有异常①，我们也就只是提高警惕。2017 年 1 月 6 日，价格跌破趋势线，持有的原因正式消失，根据入出同源规则，当天必须出货。

① 对于趋势票来说，回调到趋势线附近的大阴线或者大阴量，或者两者兼有，属于异常现象。1 月 4 日收盘为阴“十字星”，不是大阴线，故当日收盘不算异常现象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

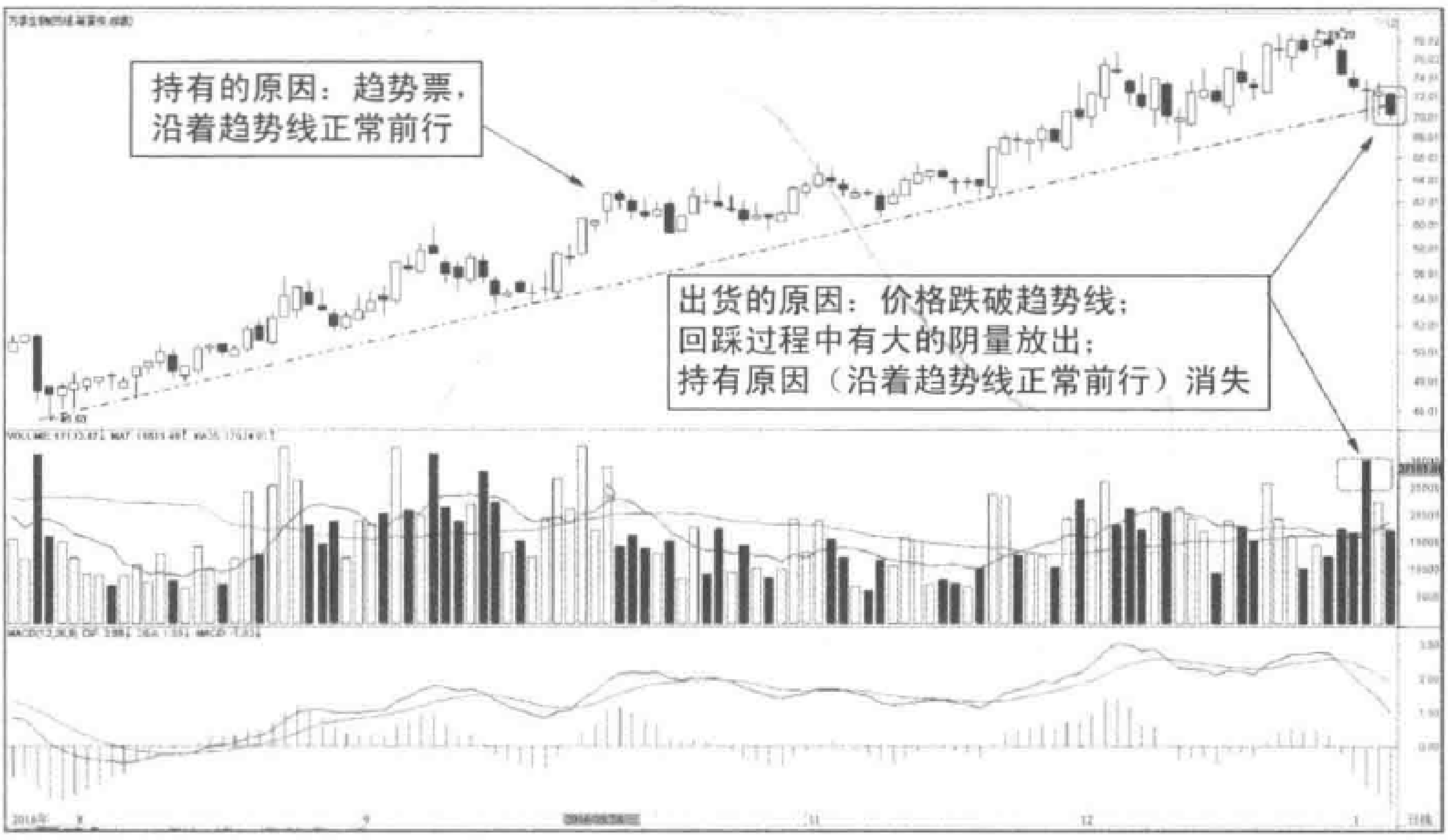


图 5-49　入出同源例子——万孚生物

暂出观察与“贴身紧打”

“简简单单做股票”系统以买点为核心，入货以后就要启动跟踪操作，操作计划中的完整应对方法就是：“暂出观察+贴身紧打”。

（1）暂出观察。市场的本质是基于概率的，那必然有你看不清楚的走势，或者与自己预期不相符的走势，这种时候就需要暂出观察。

暂出观察是因为市场不完美，我们的操作也没办法做到完美，有很多时候，市场究竟怎么走，对我们而言是模糊的。如果这个模糊走势可能是向上的，我们可以推迟买入时机，观察观察再说；但如果这个模糊走势可能是向下的，我们只能暂且出来观察观察再说。这种暂出观察是基于交易上我的如下认知：“我认为短时间的技术分析无意义，倾向于短时间的市场走势是随机的，所以暂出观察，因为我们事先区分不出哪个危险会酿造出大危险，千里长堤溃于蚁穴，小蚁穴常会变成大问题。”为了防微杜渐，暂出观察是必然的选择。

（2）“贴身紧打”。因为有很多朋友尽管对异常走势的敏感度足够了，暂出观察做得不错，但很多时候暂出会变成匆忙换股，对暂出的票一抛了之，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全力去追逐其他热点，这种做法虽然从理论上也说得过去，但实际上能成功的人寥寥无几。

每一只我们选择的股票都是精心挑选出来的，我们要用做生意的态度来对待交易，要用做项目的态度来对待我们操作的股票。连贯性的操作总是在判断和纠错中来回往复，做一只股票要全面分析、谨慎入手。入手后如果感觉还不错，就不要轻易换股，要反复操作，尽量多榨取这只股票身上的利润。我曾经做过一只股票，中间被骗出了 4 次，但结果呢，40 个点左右的利润我拿到了近 34 个，如果第一次出掉后我就放弃了，利润只有区区的 8 个点。

综上，“贴身紧打”的内涵主要有两个：第一，对好股票不要轻易放手。选中一只好股票不难，难的是不抛弃不放弃，我认为，只要它仍旧保持对大盘的相对强势，就应该一直做下去，真正的好票就要反复做。第二，要及时纠错。暂出观察后发现被骗要及时纠错，暂出后的第一天是必须启动“贴身紧打”的。

第五节　实践操作方法

核心观点

即便是一点点的蝇头小利也要做充分的准备和努力，这才是专业的态度

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”交易者不能永远是学生，也不能总想着做老师，交易者必须是实践者。现在我们来看操作理念指导下的具体操作方法。

交易操作分两个阶段：第一，用于系统优化和磨合的小资金翻番实践阶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

段，第二，正常交易阶段。无论处于哪个阶段，操作方法都是相同的。

虽然我们的目标是在操作中要举重若轻，即所谓“心随盘面动，从心所欲而不逾矩”；但在交易没有大成之前，还是要举轻若重，“勿以利小而不为”，即便是一点点的蝇头小利也要做充分的准备和努力，这才是专业的态度。

小资金翻番实践

阅读提示

用一种盈利模式将小资金做到翻倍或者基本亏光，只为完善交易系统的细节和锻炼自己的心理

在交易系统基本成型后，对交易者而言，首先要使用小资金做翻番实践，目标不为赚钱，只为完善交易系统的细节和锻炼自己的心理。

小资金翻番实践简单来说，就是用一种盈利模式（一组交易系统规则就构成一个盈利模式）将小资金做到翻倍或者基本亏光，这样的操作被我称为“小资金翻番实践”。

交易真的没有什么秘籍，交易者用小资金在较长时间（至少半年）内反复实践让自己和系统能合二为一，是完善系统和锻炼自己的最好办法。

下面对小资金翻番实践做一下说明：

（1）和正常交易实践相同，每日必须伴随“交易三宝”（复盘分析、交易日志、操作计划）。

（2）目标是完善和优化交易系统，要以是否完全遵守了交易系统为关注重心。盈亏多少并不是非常重要，交易日志中的教训总结只盯着是否遵守了交易系统，是否遵守了操作计划。

（3）必须是小资金，也就是这笔资金就算亏完你也能够承受，我一般会拿交易总资金的 10%来做。

（4）在翻番的过程中，不能加钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小资金翻番实践我做过好多次，在培训交易团队时候也做过几次，记得培训交易团队时，有人问："……问题是可能这波行情合适小资金翻番实践，资金翻番了；如果使用正常资金交易后，行情不合适了怎么办？"

这种担心很普遍，但很多你担心的情况，在真做了之后你会发觉，它们其实并不是问题，因为很多问题都是想象出来的。

利弗莫尔曾经说过，指望从市场上又快又容易地赚到钱是不切合实际的。做交易有时候需要我们慢下来，不要太急功近利，如果你一开始交易就给自己 2~3 年锻炼的时间，你就会专注于系统的执行与完善，就不会觉得使用小资金做翻番实践是无用的。很惭愧我一开始也没有认识到这一点，否则，我很可能提前三四年就达到现在的水平了。

在交易过程中，很多时候是欲速则不达，如果你已经有几年的交易经历了，但仍旧不能做到稳定获利，我建议你做做小资金翻番实践。有几年交易经验的、有条件的可对自己刚成型的交易系统做一下历史数据测试（建议用 TradeStation，国内有些软件太不准了），并据此做一下基本调整，这样效果会更好，当然这并非必要。

答疑解惑

问：

楚兄，请教个问题。你建议我们可以做小资金翻番实践来锻炼自己。我想问，像我们新手，是小资金满仓进出好，还是用比较保守一点的仓位控制方法（比如金字塔加仓）好？谢谢。

答：

小资金翻番实践的重点是用小资金来做，至于仓位，那是交易系统的事情，与资金的多少没有任何关系。如果你的仓位策略是金字塔加码，再少的资金你也要这样做，要知道小资金翻番实践是用来磨炼交易系统的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2013 年 11 月，我一个朋友被我“忽悠”次数多了，下决心做小资金翻番实践，先拿出 1 万元，做了半年左右，亏到还剩 4000 元，就找我说 4000 元做到 2 万元太难了，那就重新开始，又拿了 6000 元凑了 1 万元，后来亏到还剩 7000 元左右。他问我咋办？没办法，像这种细节问题还是需要自己来确定的。比如，在资金亏了一半后，必须检查交易记录：是执行问题，那就重新来过；是交易系统问题，那你还没有到做小资金翻番实践的时候，先把交易系统折腾好再说吧。

小资金翻番实践结束以后，交易系统的个性化构建已经结束，后面就可以使用正常的资金来做交易了。

交易计划

阅读提示

交易计划是交易系统在具体股票上的体现

2013 年的时候我带过一个徒弟，我第一次让他做某个股票的交易计划时，他用了 1 页 A4 纸，我让他继续分析、继续细化，后来他一直增加到 32 页 A4 纸，修修剪剪后最终的成品是 12 页 A4 纸，再加上 8 张打印出来用于分析的走势图。我记得这项工作好像花了他整整一周的时间，虽然他不太敢在我面前抱怨，但我猜他背地里肯定是叫苦连天。当时让他分析的那只股票是什么我现在记不清了，但是我记得那只股票让他赚了 15 万元左右。当然，还有很多的时候是辛苦准备了，结果却是以亏损收场，这也正常。

我想要表达的意思是，交易是一个金钱的游戏，虽然股市属于虚拟经济，但金钱却是实打实的金钱，如果通过做生意、做实业来赚取同样多的钱，其中有多辛苦做过的人都知道。所以，花点时间、花点精力，认真做好交易计划还是很值得的，这也是“好钢要用到刀刃上”的道理。

一只股票的交易计划制订出来后，它就是你对这只股票的操作战略，需

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要常常关注。现在我一般会把对一只股票的交易计划写在 1 页纸上（A4 纸），比较简单。因为随着你对自己交易系统运用的熟练程度不断提升，很多东西只要略提一下就自然知道其意思，所以交易计划也会变得很简单，但是在刚开始时，在制订交易计划时还是需要细致一点。

交易职业化的第一步就是建立交易系统，交易系统的具体体现就是交易计划。

因为交易计划直接来自交易系统，因此当你有了自己的交易系统后，自然就会写交易计划。比如：你的交易系统要求围绕支撑和阻力来进行跟踪操作，那么交易计划里面就要列出这些重要的支撑位和阻力位；你的交易系统要求对股票的操作前提是盈亏比必须大于 2∶1，那么交易计划里就要分析出这只股票的初始止损空间和初始盈利空间，确定其盈亏比可以满足要求。股票有些个性特征，比如有些喜欢冲高回落，有些喜欢尾盘拉升，有些喜欢在底部构筑小“双底”形态，等等，如果你的交易系统中需要考量这些因素，那也要在交易计划中把它们列出来。

此外，交易计划是需要做动态更新的，比如新的一轮涨势使个股的趋势从反弹变为反转，这时支撑位和阻力位就会发生变化，在交易计划中就要把这些新变化增加进来。

最近一两年，我对交易计划的看法有了一些改变，交易计划我已经不怎么做了。在我的交易团队中有一位操作员曾经问过我，交易计划是否是必需的，那倒不一定，有些交易系统可能非常简单，比如“打板”，这时，交易系统对具体股票的考量本来就很少，也就是说，有交易系统就够了，那么交易计划就可以省略。

另外，随着时间推移，你对自己交易系统的本质越来越清楚，把控也越来越纯熟，对一只股票可能盘中瞄一眼，几秒钟就可以确定是否符合系统要求，这时，交易计划就可以内化于心，不用付诸纸笔。

所以交易计划还是要有的，要么是在你的纸上、电脑上，要么是在你的心中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作计划

阅读提示

交易计划和操作计划两者相辅相成

操作计划的详细内容见本章第四节，在此不再赘述。下面谈谈交易计划和操作计划的关系：

交易计划让我们对要操作的股票有一个整体的认识，而操作计划是整个操作方法的核心。交易计划和操作计划两者相辅相成。没有交易计划我们可能会一叶障目不见泰山，导致一涨就兴奋对后续危险视而不见，一跌就灰心对珍珠也弃如敝屣，这样一来操作计划中的“贴身紧打”就失去意义了；而没有操作计划时，交易计划也就“英雄无用武之地”，我们就有可能千里之堤溃于蚁穴。所以《易经》中说，一阴一阳之谓道，诚哉斯言！

制订计划时需要有点耐心，不要心烦，想想，这可是关系到数万、数十万元的金钱，花点时间、花点精力，理所应当。但在交易时间段，我们要简单一点，单纯执行操作计划就好了。

结　语

本章是交易系统的实操部分，主要讲述了 5 部分内容。

第一部分是技术认知。这部分之所以存在，并非是因为技术分析里面有多少神奇的东西，而是想给大家看看历经多年交易实践后，我认为比较重要的，并且都真实用在我的系统中的东西，它们我每天都在使用，都很简单。

“1 价、2 量、3 指标、4 分时”是技术分析的基础，这些最基础的理念，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对分析市场来说不可或缺。交易时日一长，大家就会知道，那些“大神战法”“神奇战术”之类的东西多是由这些基础知识演化而来，而且它们因何能够有效，它们究竟有何隐患，也只有在这些最基础的知识掌握扎实了之后才能看得通透。

“1 价、2 量、3 指标、4 分时”中最应该重视的是价和量，这是决定股价波动最重要的因素，如果非要在这两个因素中再做区分，那应该是价格第一、量第二。所以，从技术上分析和判断市场走势的主要手段就是结合了价和量的“价量分析”，无论是做趋势票还是做超短票（“简简单单做股票”系统主要做的两种股票类型），都是如此。

当然，这一部分内容对很多基础知识的讲解并不充分，因为本章的着眼点是目前我选择了哪些技术手段应用在系统中，以及是如何应用的，对技术手段本身并没有过多讲解，因此文中我也提了两本参考书，如有兴趣大家可以自行研习。

第二部分是资金管理。对于资金管理我的观点可能有点与众不同：一方面我承认资金管理非常重要；另一方面，我又认为不需要在资金管理方面耗费较长时间进行钻研。从整体上看，我对资金管理的观点是：在交易中必须使用简单的资金管理手段。

第三部分是交易系统规则。在这方面，行内多有谬论。我的观点是：指望用一套固定的规则在各种市场环境中都能稳定获利，那只是痴人说梦而已。所以，我们要有不同的规则组合，每一种这样的组合就称为一种盈利模式。但是请注意，虽然盈利模式有多种，但它们的核心理念都是相同的，一旦你从盈利模式这个“形”深入到其核心理念这个“神”，那你的交易层次就会跨越到“得意忘形”阶段。

第四部分是日常工作。简单来说，就是每日要做“交易三宝”，即复盘分析、交易日志、操作计划。就我这么多年的交易实践而言，如果说交易中真的有一条阳光大道，那就是每日不间断地来做“交易三宝”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五部分是实践操作方法。主要涉及小资金翻番实践、交易计划、操作计划。

小资金翻番实践主要有3个用意：第一个，在交易系统成型初期，使用小资金，可以避免由于系统不成熟而造成的大损失；第二个，使用小资金可以让自己排除交易心态的影响，从而将重心完全放在对交易系统本身的锤炼上，这样会使自己的系统更快地成熟起来；第三个，可以测试出自己所能操作的资金量大小。对于第三个用意，举个例子解释一下。例如，如果你能将50万元翻番（达到100万元），那你的可操作资金量就是100万元。如果你始终不能将100万元的资金翻番，那么你的可操作资金量就是在100万元到200万元之间，这时，如果你贸然投入超过200万元的资金量，就有可能导致非常大的损失，这一原则我在发行了自己的私募基金后深有体会。

交易计划和操作计划，这两个计划是交易操作的指导书，两者功能互补，相辅相成，其中最重要的是“操作计划”，没有操作计划就不能做任何操作，这是我们对交易可控性的保证。“操作计划”一方面指导我们操作，另一方面在执行过程中根据得到的反馈又能让我们改进它，这样一个持续不断的正反馈过程可以引领我们走向成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章

交易心理

实现“一辈子稳定获利”靠的是个人修养的提高，而利用“心学”这种心灵修养手段来提高个人修养是交易能够长盛不衰的关键。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　稳定获利一辈子

核心观点

稳定获利靠交易系统，交易系统重在执行

应用“心学”的两个层次

我认为，要想实现稳定获利，或者说得更清楚一点，要想实现一辈子的稳定获利，要点有如下两个：

（1）必须有一个从上到下贯穿始终的交易系统。下面分 4 点并按顺序来讲述一下：

第一，交易系统需要起于哲学思考，里面包含了你对市场的根本认识。“简简单单做股票”系统对市场的根本认识是：“市场因我而存在”，我们需要用自己发明（不是发现）的规律来面对这个市场；

第二，需要将哲学思考演化为交易理念，“简简单单做股票”系统有三大理念作为系统的根基，即系统理念、技术理念、操作理念；

第三，要从交易理念演化出实际的交易模式，那就是“简简单单做股票”系统本身。

第四，最后还需要一颗虔诚的心，以信仰为基石来践行自己的系统。在多年的交易中，我越来越感觉到，交易是技术，也是艺术，但最终是信仰。因为只要能真正坚守几条简单的规则，稳定获利并不困难，但要做到这一点，唯有信仰。这也是系统为什么要起于哲学的原因，因为古往今来的历史告诉我们，只有哲学和宗教才是信仰的源泉。

（2）必须有一种方法来完美解决交易心理问题。交易者都清楚，交易上除

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了技术、经验等方法外，更重要的是心理因素，交易中的贪婪和恐惧不知道毁灭了多少高手，不真正解决这个问题，稳定获利恐怕终究只能是昙花一现。

第二节　交易心理问题

核心观点

有了交易系统只是实现了“破山中贼易”的境界，而严格执行交易系统中的规则才是“破心中贼难”的过程

第四章介绍了系统理念和技术理念，以此为根基，建立适合自己的交易系统并非难事，但有了交易系统只是实现了“破山中贼易”的境界，而严格执行交易系统中的规则才是“破心中贼难”的过程。“知易行难”在交易中表现得尤其突出，因为这涉及一个非常重要的话题：交易心理。

如图 6-1 所示，这是我的系统中交易心理部分的构成图。

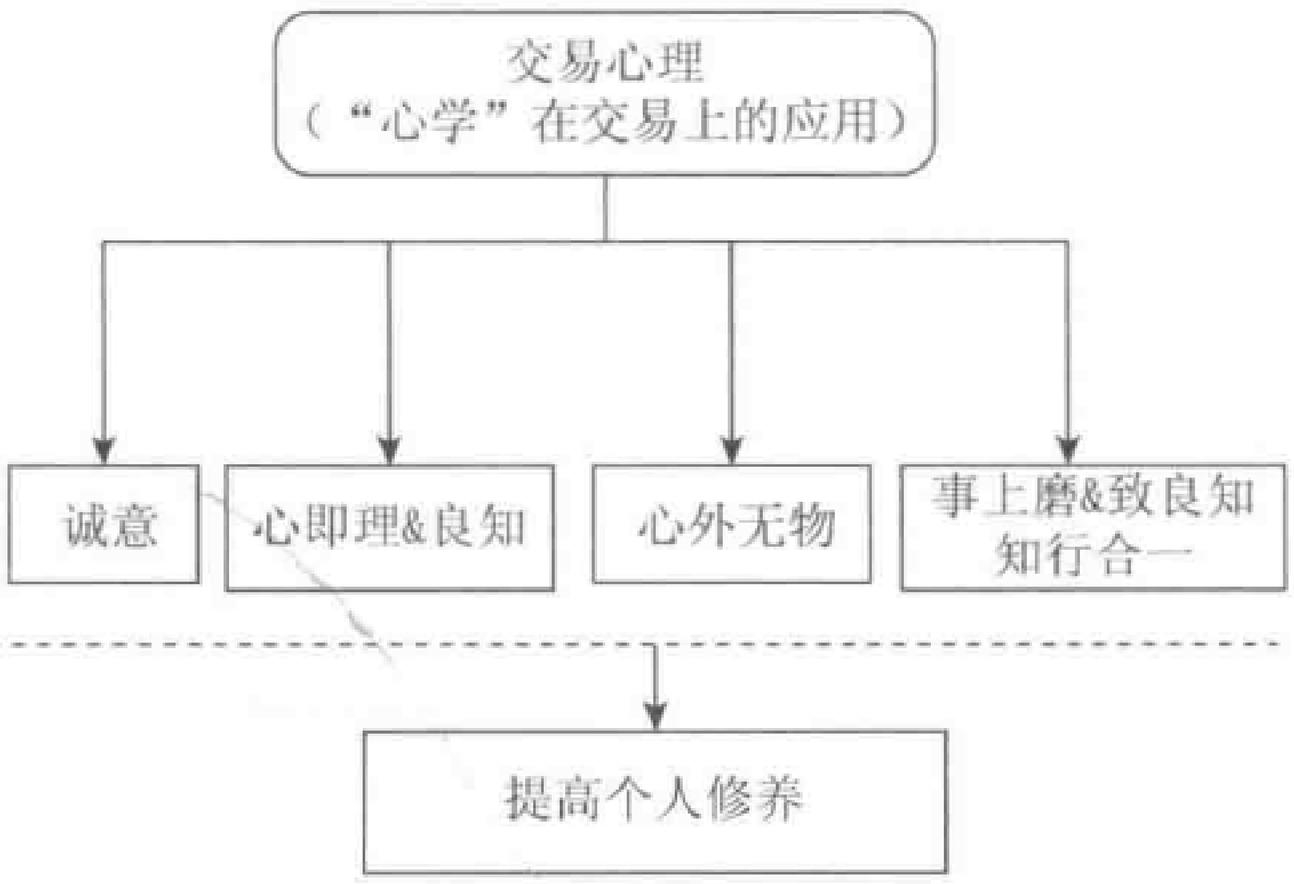


图 6－1　交易心理构成图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易心理的重要性

阅读提示

干扰执行、导致失败、影响生活

在“简简单单做股票”整个体系中，交易心理是和交易系统并列的两大内容之一。交易心理之所以如此重要，主要是因为：

（1）交易上因为执行问题导致失败的比例非常高，虽然我没有仔细统计过，但至少会占到一半以上，这个观点我相信大家应该没有异议，而执行就是一个心理层面的问题。

（2）交易生涯最终的成败和心理因素直接相关。交易之所以难以成功就在于无论你赚了多少个 100%，只要亏一次 100%，你就破产出局了。利弗莫尔是我最崇拜的交易大师（没有之一），但他也没能熬到盖棺定论时，最终破产自杀，破产不可怕，我相信对他来说永远有东山再起的机会，但自杀呢？法国哲学家加缪说过：“真正严肃的哲学命题只有一个，那便是自杀。判断人生是否值得，就是回答哲学的根本问题。”经过多年思考，我认为利弗莫尔的最大问题还是在个人修养不够上，如果他能有孔子“从心所欲不逾矩”的境界，相信绝非如此结局。这也是一个心理问题。

（3）交易是否能成为和谐、美好人生的一部分，关键在于交易者的心理素质是否过关。交易这个行业常常和焦灼、忧郁、躁动狂热、大喜大悲相关，而一个和谐、美好的人生不应该是这样的，这又是一个心理问题。

针对这 3 个问题，我选择的方法是身体力行王阳明的“心学”——将“心学”运用在交易中，或者说将交易领域作为我们学习“心学”的场所，最终目的是提高个人的修养，我认为这是一种比较好的方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以“心学”磨炼交易心理是杀鸡用牛刀

阅读提示

——“心学”秉承儒家“内圣外王”的精神

我从2003年开始研习“心学”，比做交易早了一年。“心学”是身心之学，秉承儒家“内圣外王”的精神：对内，可以让你提升心灵上的修养，让你的心灵“洗尽尘埃”，常放大光明；对外，又能在这种心灵大光明的基础上，卓然进取于世事。

学习交易的过程，其实就是提升个人修养的过程，以“心学”来磨炼交易心理只是小试牛刀而已。可以说，个人修养上一点小小的提升，体现在交易上就会是巨大的进步，虽然我也只是小有体会，但我认为，个人修养的提升会最终使你成为交易上的高手、宗师。

“心学”与交易两者正是相得益彰。对“心学”而言，交易领域是磨炼此心最好的场所。“心学”讲求的是秉着“诚意”做“事上磨”的功夫，以求磨炼出一个“知行合一”的“本心”来。试问世上有哪个场所比交易领域中的“事”更多，又有哪个场所对心灵的折磨比交易领域更频繁、更深刻？对交易而言，“心学”也是最好的选择，同为修心之学，佛与道则出世气氛过浓，没有“心学”那种“天行健，君子以自强不息”的儒家精神。

个人认为“心学”是一门最适合在交易中修心的学问：既有别于“心灵鸡汤”之类的无源之水，因为它有一套完整的从本体到功夫的体系；也有别于佛道将内心修养和外在事业割裂的态度，它是一种“内圣外王”的修炼之道。

还有更重要的一点，如果将交易领域作为“心学”磨炼此心的场所，那我们就可以站在一个更高的层面上来俯视交易，对交易中各种导致心灵失控的事情就会更加淡然，比如面对意外的亏损、割肉时的彷徨与无助，都会对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己说“让暴风雨来得更猛烈些吧”。如此，则“交易诸事纷至沓来，不过是化为熔炉，一炼此心而已；入火聚亦可得清凉门”。

下面我不揣浅薄，参照图6-1对相关话题略作阐述。“心学”以“心即理”为整个逻辑的起点，以“心外无物”为境界，以“诚意”为起始，以“良知致良知”为核心，以“知行合一事上磨”为手段，最终实现《大学》中所讲的“格物、致知、诚意、正心、修身”等目标。修身改变气质，就是提高修养。

从交易的角度来看，“心即理”让我们从自己的本心来寻找交易的根本道理，“心外无物”让我们的心灵站在一个更高的层面上来看待交易，“诚意”让我们制定自己真正想要的目标并自觉监督，“良知”让我们明晰交易中的规则和道理，“致良知”让我们时刻以“良知”来指导自己的交易，“知行合一”让我们在一念发动的最初时就遵守“良知”的要求，“事上磨”则将交易中的各种艰难困苦当作锻炼自己的好时机。

我认为，“心学”在交易中的应用可以分为两个层次：第一个层次是利用“心学”来解决交易中存在的心理问题，实现对交易系统的完美执行；第二个层次是利用“心学”来提高个人修养，以实现交易和人生的双重圆满。

关于“心学”与交易的话题，鉴于本书的定位，只会略作提示，以后有缘，可做深入讨论。

交易心理并不值得专门去研究

阅读提示

以交易领域为磨炼场来提高个人修养

顺带说一下，虽然交易心理问题非常重要，但并不值得专门花时间去研究。

比如你知道了在交易中不能贪婪和恐惧，你知道了沉淀成本理论，知道

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了羊群理论，这些有用吗？没用！那些都是人性中固有的东西，江山易改本性难移，因此研究交易心理我觉得是无源之水，方向搞错了，只有以交易领域为磨炼场，来修养“心学”，逐步提高个人修养才是正道。

第三节　提高个人修养

核心观点

如果你想稳定获利一辈子，只有提高个人修养这一条途径

陈凯歌导演的《霸王别姬》诚为佳作，剧中的程蝶衣有这样一句台词：“……说的是一辈子！差一年、一个月、一天、一个时辰，都不算一辈子！”用在交易过程中，既然我们追求的是稳定获利，如果要给它加个时段，那么我也希望它能够是一辈子，这是个非常宏伟的目标。

其实偶尔获利一次不难，但要想持续获利，就会变得非常困难，因为这个持续可能是 2 年、3 年，也可能是 8 年、10 年，甚至是一辈子，想想看，持续获利一辈子，对这个不论赚多少倍，只要亏一个 100%就破产出局的“游戏”来说，确实艰难。

就我的交易实践而言，你只要在技术上（或者在基本面分析上）有了自己一点点的独立判断能力和优势，盈利并不是难事。这里最难得是有自己的独立判断能力，有一点自己对市场规律的认识，或者说有一点自信，这是交易盈利的基础。

如果你把这个优势完整化并形成交易系统，你就可以做到稳定获利。一个属于自己的个性化的交易系统，是实现稳定获利的基础。

接着，如果你在反复的交易磨炼中解决了交易心理上的问题，你就可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做到持续稳定获利。一般来说只要多思考，在每次交易失败后多写写交易日志，对大多数人来说，这个坎也并非难以越过，基本解决交易心理问题是稳定获利的基础。

最后，如果你想将稳定获利持续一辈子，我目前能看到的方法，也只有提高个人修养这一条途径，就像朱熹曾经说过的“学至气质变，方是有功”。舍此别无他路。

结　语

本章略微谈了下“心学”在交易中的应用问题，世界上任何需要人去做的事情要想成功，最终都依赖于人的素质和修养的提高，交易也不例外。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章

"简简单单做股票"系统的运用案例

本章提供一些我实际操作过的案例，用来阐述对"简简单单做股票"系统的运用技巧。案例分为趋势票和超短票两种，都以盈利模式为核心，虽然盈利模式只是"形"，但"神"必须由"形"而入，这也是实现稳定获利最关键的一步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易总是有悲有喜，系统成型后也必将多经磨砺，但回望过去并展望未来，交易之路仍旧是“灿若云霞”。

对一名交易者来说，实盘是非常重要的，因为方法总是偏向于理想化，而实际情况却千差万别。用心揣摩自己的方法，不断在实践中修正它，以便让方法与实际走势相吻合，这是一个目标。

我认为，如果交易成功有什么捷径的话，那就是尽快选出令自己信服的理念，整理出适合自己的方法，然后不断加以实践，直至形成自己的交易系统。在交易系统刚刚成型时，可以用少量的资金来做小资金翻番实践，在系统逐渐完善后，再用正常资金来操作，总之，要不断操作，再配合每日不间断的“交易三宝”训练，交易成功其实只是水到渠成而已。实践才能出真知，交易尤其如此。

本章举的交易案例都来源于我的真实操作，为了减少隔阂感，尽量选择了近几年的案例，供大家参考。为清晰起见，同时为阐述方便，将趋势票和超短票分别加以描述。请大家注意，文中提到的价格均为“前复权”后的价格。

我把交易中重要的几个问题再稍作强调：

（1）基本选择：只做保守型交易者，只做趋势票和超短票两种股票，只做强势股回调形态，只以买点为核心。

（2）执行操作计划、杜绝随意操作：交易是一门生意，每笔交易都是一个项目，要先虑而后行。

（3）操作手法：暂出观察与“贴身紧打”。

（4）技术分析：以基于趋势、支撑和阻力的价量分析为核心，以经典的价量形态为主要的判断依据。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节 成功的案例

核心观点

趋势票：趋势越明确越安全

超短票：追求“三点共振”

趋势票案例

阅读提示

“持续量投入型趋势票盈利模式”：量异常

“普通型趋势票盈利模式”：价量异常

趋势票背后的主力资金一般是产业资本、公募基金等，这种资金的性质决定了趋势票的走势有比较好的持续性。因此，如果我们要追随这样的主力资金，就不要在趋势票上做短线，而要把眼光稍微放长远一些。做趋势票的基本理念前面也说过了，很简单，就是“趋势越明确越安全”，趋势持续就是我们持股的最大依据，而趋势持续期间价量配合的效果就是这个趋势的“质量”。

“持续量投入型趋势票盈利模式”案例

下面来看一个趋势票的例子，其盈利模式是：“持续量投入型趋势票盈利模式”。特点是伴随着价格上涨，阳量不断放大。

如图 7-1 所示，2014 年 7 月 7—28 日中国中铁（601390）持续阳量投入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

迹象明显，并且阳线占其中的绝大部分比例，同时观察该股的 K 线特征，发现其一改前期枯燥无趣的震荡模式，K 线实体持续变大，走势与前期明显不同，因此，标注该股票的操作状态为“关注”。

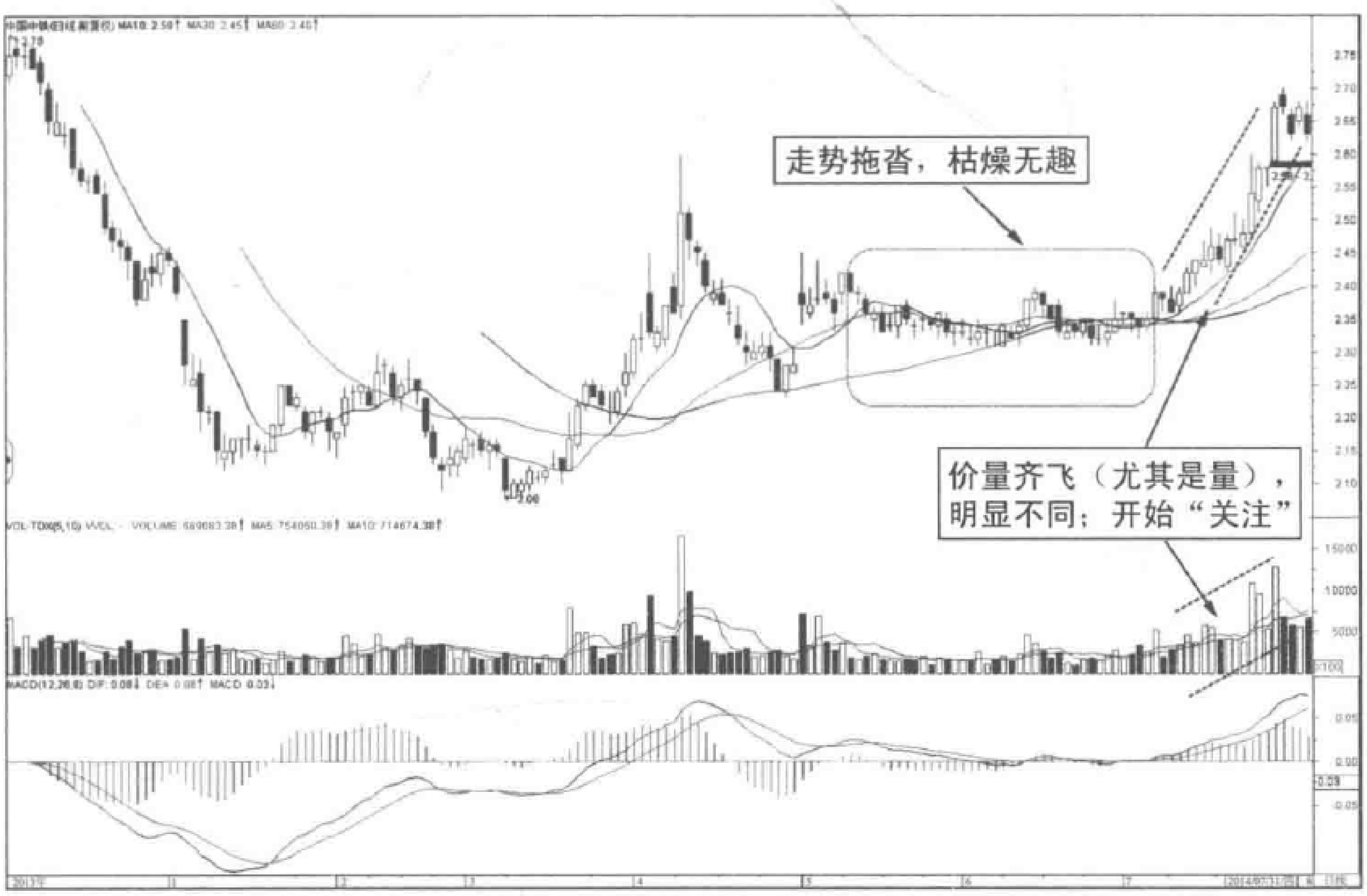


图 7-1 趋势票例子——中国中铁（1）

因为我做的是强势股回调形态，因此，需要在中国中铁的回调过程中继续判断它的强势股“成色”，并界定它的买入点。

如图 7-2 所示，随着中国中铁（601390）开始步入调整后，在回调的高位，即 2014 年 8 月 6 日的最高价 2.75 元处，我设置了一条提示线。该提示线被触及的时间是 2014 年 9 月 5 日，由于回调期间该股的价量表现正常，并且已走出趋势性行情，因此我于 2014 年 9 月 12 日买入，价格是 2.77 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

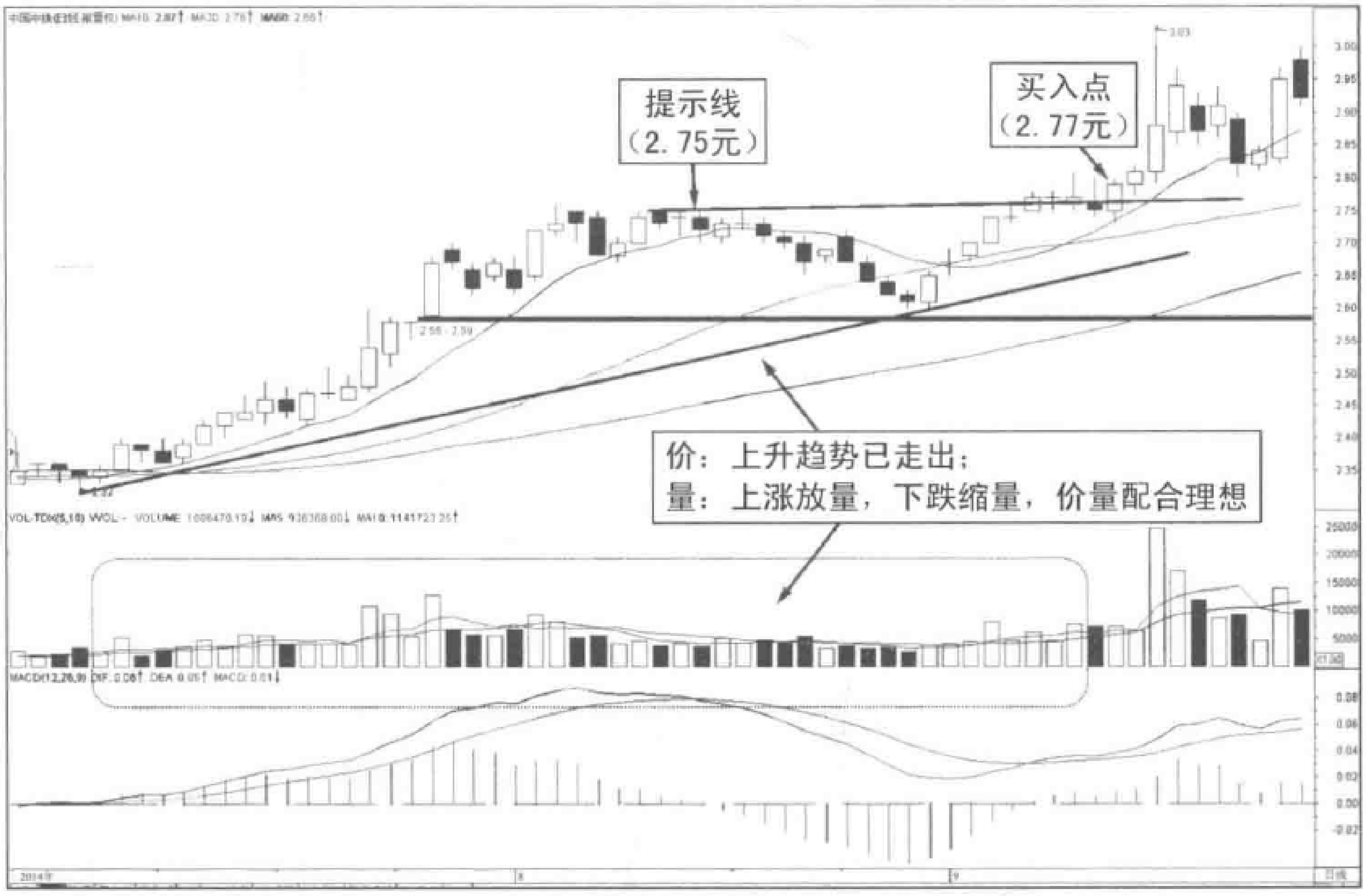


图 7-2　趋势票例子——中国中铁（2）

买入后，由于价量匹配理想——价上上涨趋势明显，量上上涨放量、下跌缩量，故一直持有。如图 7-3 所示，2014 年 12 月 22 日，该股出现放量的“乌云盖顶”形态，鉴于是第一次出现价量异常现象，因此仍然持股不动。2014 年 12 月 31 日，该股收出“倒锤头”K 线，再次发出预警信号。在顶部位置“再次”警示风险，持股的危险性会大大加强，因此，重点关注第二天（2015 年 1 月 5 日）的走势，临收盘前看到要收阴线，清仓，卖出均价为 9.12 元。

对于趋势票而言，遵循的理念是：“趋势越明确越安全”。到目前为止，鉴于中国中铁的上升趋势是非常明确的，而且在前面的上升趋势中价量的配合也比较理想，因此，根据我们的操作理念——“贴身紧打”的要求，该股不能简单放弃，因此将该股的操作状态由“跟踪”调整为“关注”，并在 2014 年 12 月 22 日的实体最高价（开盘价）9.74 元处设置提示线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

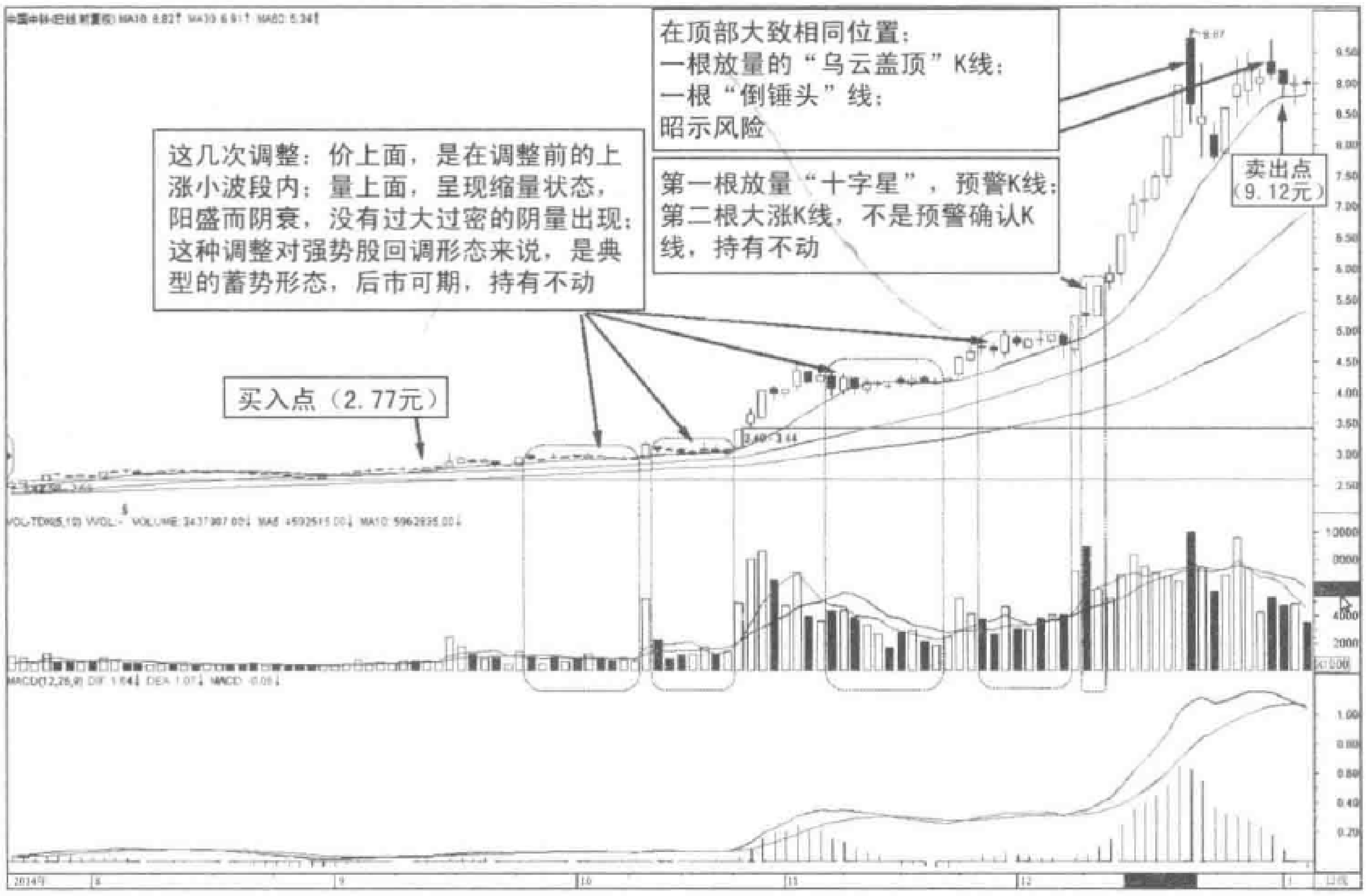


图 7-3 趋势票例子——中国中铁（3）

如图 7-4 所示，2015 年 3 月 19 日，中国中铁以涨停板的形式向上突破 9.74 元，由此我把该股的操作状态由"关注"调整为"跟踪"。

看到观察期间该股的上升趋势明显，且价量配合理想，因此于 2015 年 3 月 20 日重新买入该股，买入价为 10.16 元。

对该股的持有一直持续到 2015 年 5 月 6 日，之前的 4 个交易日（4 月 29 日—5 月 5 日）该股基本是横盘整理走势。5 月 6 日临收盘前，该股已经向下跌破横盘时的最低点，基本确定将以中阴线收盘，于是我进行卖出操作，卖出均价为 20.76 元。

同样，卖出后我把该股的操作状态由"跟踪"调整为"关注"，并在 2015 年 4 月 28 日的实体最高价（收盘价）22.35 元处设置提示线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

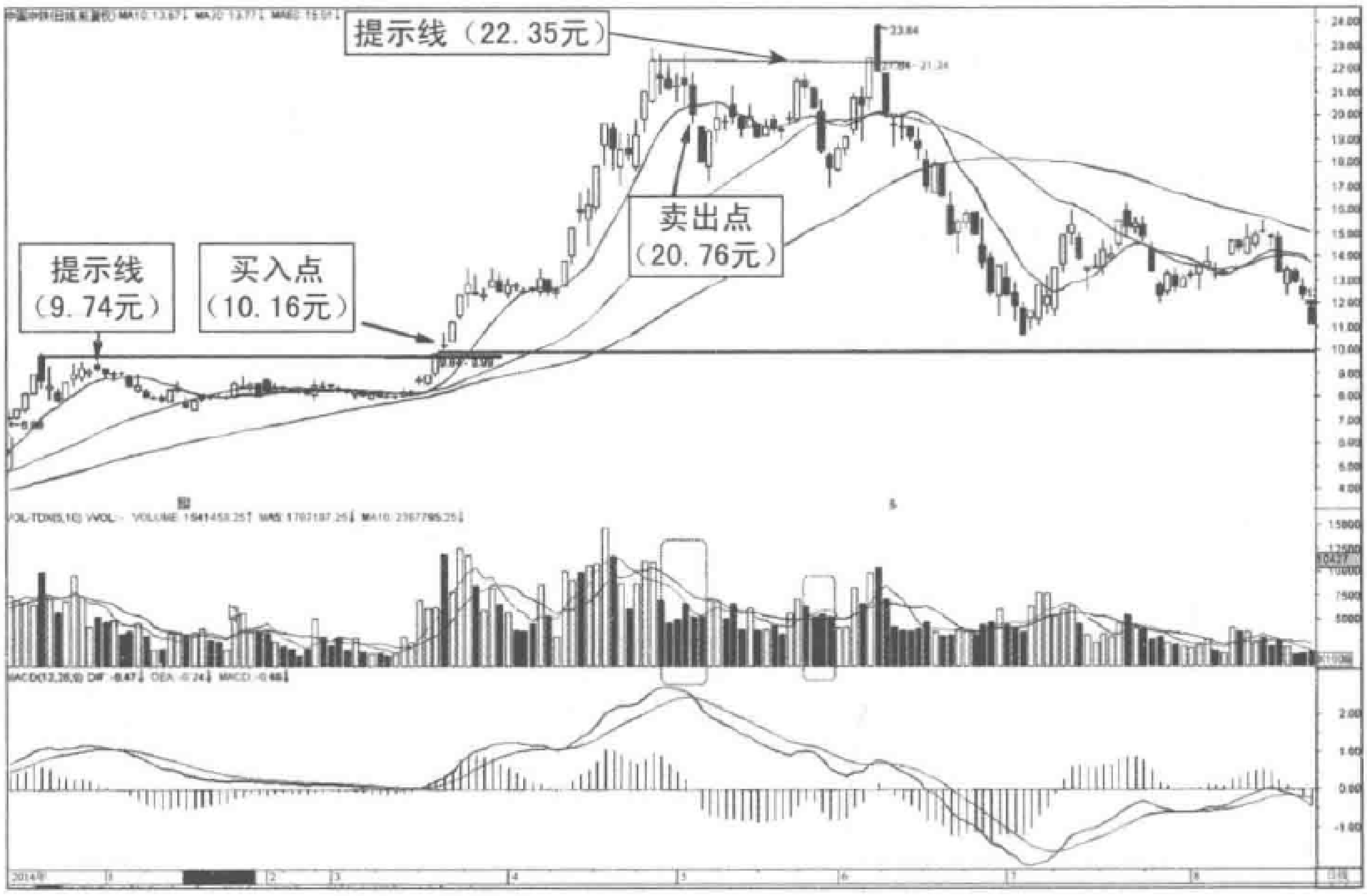


图 7-4　趋势票例子——中国中铁（4）

如图 7-5 所示，从 3 月 20 日买进到 5 月 6 日卖出的过程中，中国中铁共经历了 3 次调整，其间为何自己没有把调整走势误认为见顶走势，我觉得非常有必要详细讲解一下，便于后来者参考和借鉴。

“调整阶段 1”：3 月 26 日和 31 日，该股分别出现了“倒锤头”和“乌云盖顶”K 线，当时曾有朋友问我卖不卖。

我认为不应该卖，应该持有，理由是：从 2015 年 3 月 25 日开始，该股在 3 月 24 日涨停价之上的一个区域里持续横向震荡，而这种横向震荡走势是一种合理消化获利盘的方式。因此，当时我制订了如下操作计划：（1）价上以 3 月 24 日的涨停价为支撑位，有效跌破则卖出；（2）量上以横向震荡过程中出现的异常大阴量为预警信号，再配合价格考虑是否卖出。由于在整个横向震荡过程中该股的价量没有出现上述情况，因此，持股不动。

“调整阶段 2”：4 月 15 日和 16 日，该股调整了两天，并且 16 日盘中震荡幅度比较大，筹码比较容易被震出去。这两天之所以持股不卖，原因如下：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

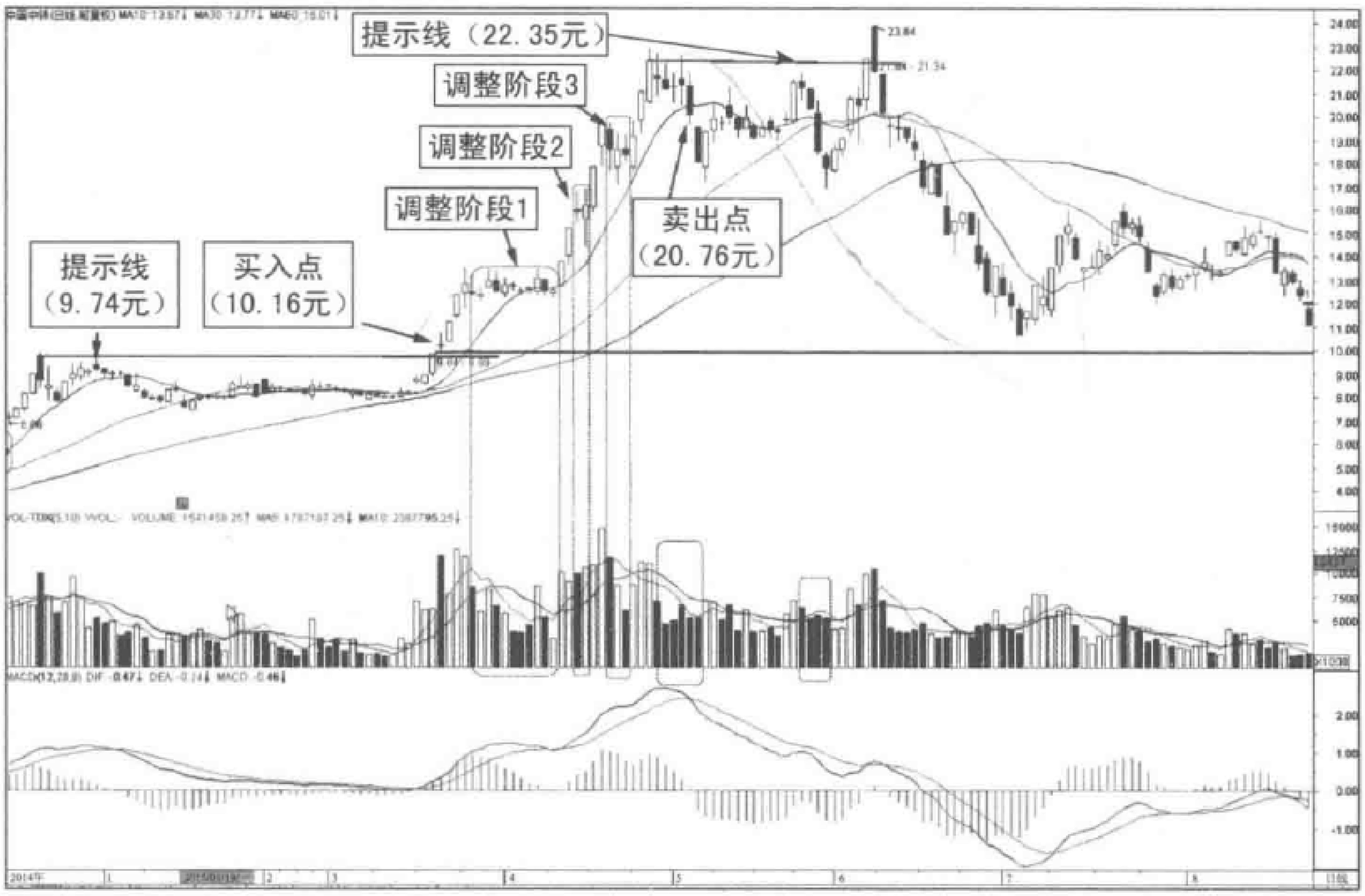


图 7-5　中国中铁的 3 个调整阶段

（1）因为是趋势票，趋势越明确越安全，因此在趋势没有破坏的情况下，不会轻易卖出。

（2）关键还是 4 月 16 日它的表现，因为盘中跌幅超过 6%，根据规则，应该要出掉；但从分时图中可以看到，这是开盘瞬间的一次震仓行为，股价马上就拉起了，因此会给予该股一定的宽容度，到收盘时再考虑下一步的操作（见图 7-6）。

（3）在连续两个涨停后，4 月 15 日和 16 日该股构建了一个经典的洗盘组合——“揉搓线”，可以看到上有冲高试探，下有回落支撑。再结合第一个原因，决定仅仅把它们判定为“预警 K 线”，等下个交易日再做进一步决定，而下个交易日（4 月 17 日）该股收涨停，预警没有被确认，因此，持股不动。

“调整阶段 3”：4 月 21—23 日，中国中铁仍然是调整走势。当时之所以没有卖出，理由如下：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7-6　2015 年 4 月 16 日中国中铁分时图

（1）因为这是一只趋势票，其上升趋势一直保持完好，这一点可以从 10 日均线（MA10）的走势就可以看出，或者根据 3 月 18 日和 4 月 10 日的低点所画的趋势线也可以看出来（见图 7-7）。

（2）在 4 月 21—23 日的回调过程中，成交量是逐渐缩小的，而 4 月 24 日的放量中阳线则宣告了此次调整的结束。

其实，对一只趋势票而言，有两点非常重要：（1）要保持上升趋势；（2）在趋势演进过程中的价量配合要保持良好状态，即上升波段整体放量，回调波段整体缩量，且不可有过多、过密的阴量出现。

2015 年 6 月 5 日，中国中铁涨停，并向上突破 22.35 元。虽然该股向上触及了提示线，但观察到调整期间的价量配合不理想——价上上攻无力且下跌迅速，量上阴量居多，因此放弃关注该股，到此对该股的操作告一段落。

如表 7-1 所示，这是本次中国中铁交易的基本情况总结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

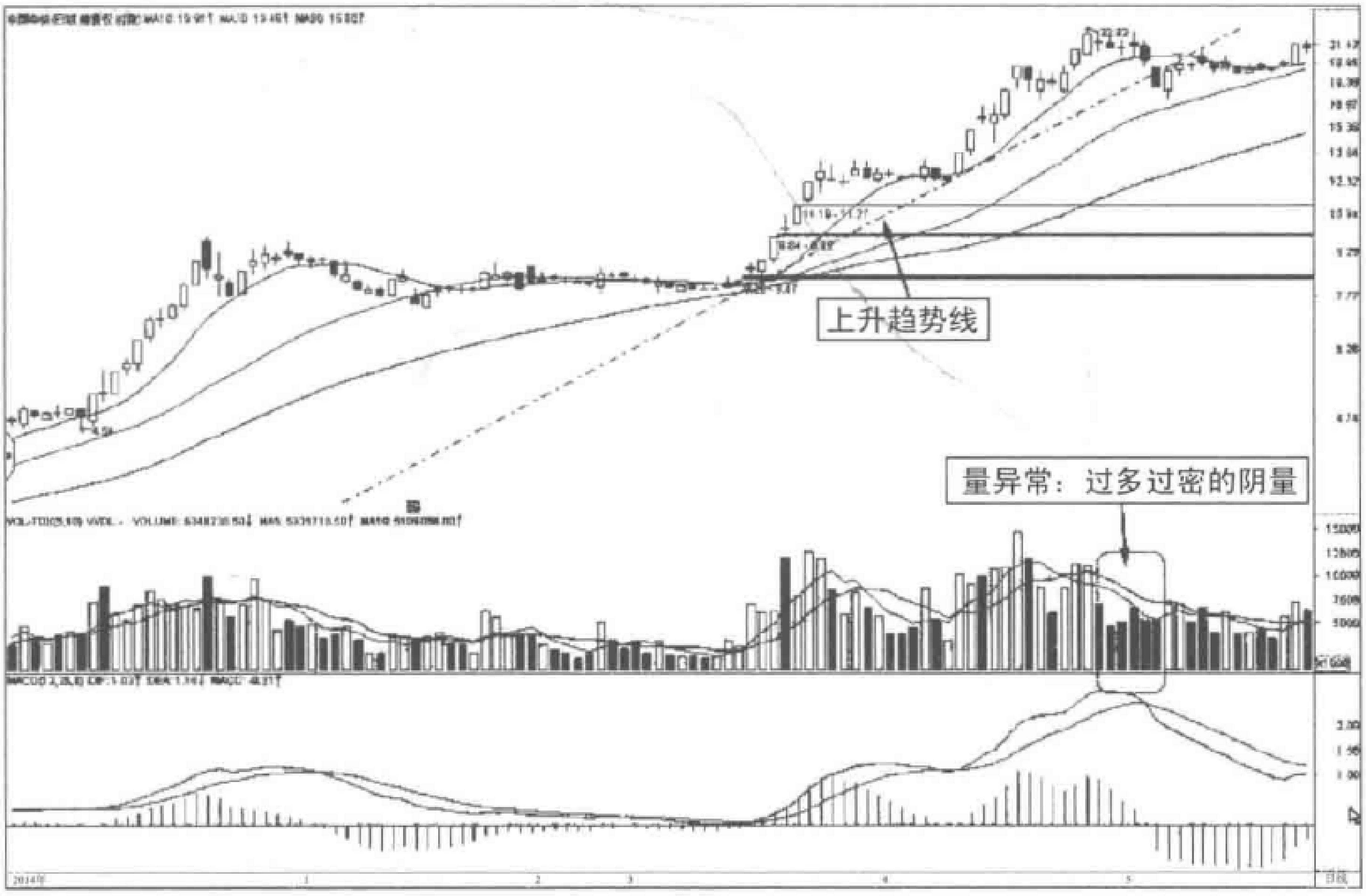


图 7-7 中国中铁的上升趋势

表 7-1 中国中铁交易的基本情况总结

股票	中国中铁（601390）		
类型	趋势票	盈利模式	持续量投入型趋势票盈利模式
操作时段	2014 年 9 月 12 日—2015 年 5 月 6 日	交易次数	2 次
交易盈亏	盈利	盈亏比例	501%
交易评论	这次交易的特点主要是以"量异常"为触发条件，其间在上升趋势保持完好的情况下，主力仍不断加大资金的投入，这种不断加大的资金投入又使该股的上涨走势更趋强劲，在成交量的推波助澜下，该股走出了一段波涛汹涌的大行情		

"普通型趋势票盈利模式"案例

下面是一个趋势票的例子，其盈利模式是"普通型趋势票盈利模式"。

如图 7-8 所示，2014 年 7—12 月，长荣股份（300195）走出了一段趋势性行情，之后出现了一波比较剧烈的下跌走势。2014 年 12 月 23 日该股止跌，12 月 24 日拉出了一个"一字"涨停板，12 月 25 日为一个涨幅为 7.59%的阴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"十字星"，同时放出巨量，这明显属于价量异动现象，它触发了"简简单单做股票"系统对该股的关注。12 月 25 日的这个巨量"十字星"是一种经典形态，非常有代表意义，因此，把它作为标志 K 线，同时系统为它设置了提示线（提示价为 25 日实体的最高价 33.00 元）。

2015 年 3 月 2 日，提示线被触及，盘中观察到：（1）调整期间价量配合理想，上涨放量，下跌缩量；（2）3 月 2 日价上越过了提示线和实质性阻力（图 7-1 中的颈线 1，大阴线实体的最高价）；量上呈现放量现象。因此，我在盘中买入，买入均价为 33.35 元。

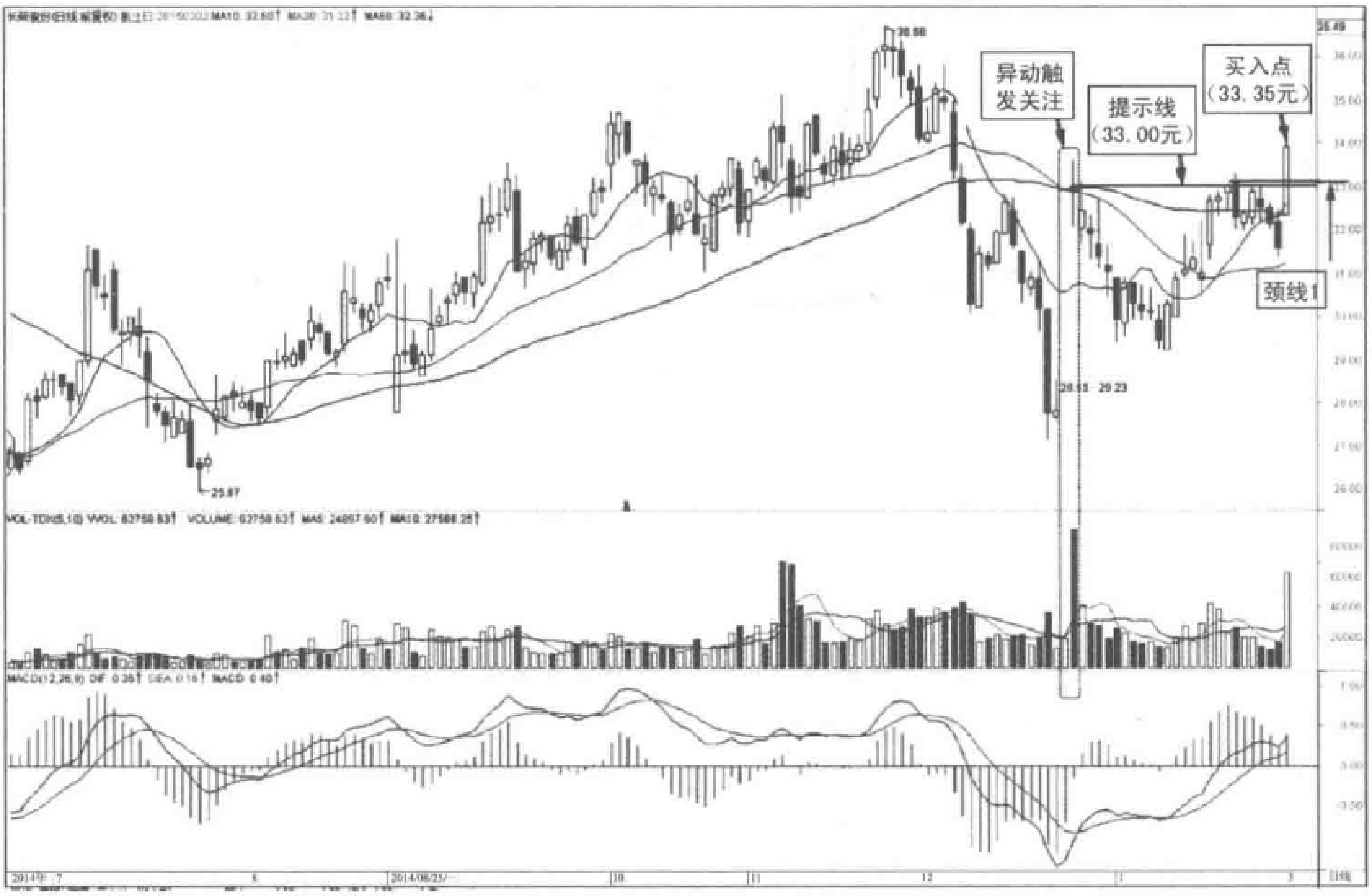


图 7-8　趋势票例子——长荣股份（1）

如图 7-9 所示，买入后该股连涨 5 天，我一路持有到 2015 年 3 月 9 日。3 月 10 日该股开始回调，但我持股未动，原因是：从价上考虑，回调幅度在合理范围内；从量上考虑，它持续缩量。2015 年 3 月 26 日，该股又出现了一波回调走势，由于回调幅度和量都属于正常回调范围，故仍旧持股不动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

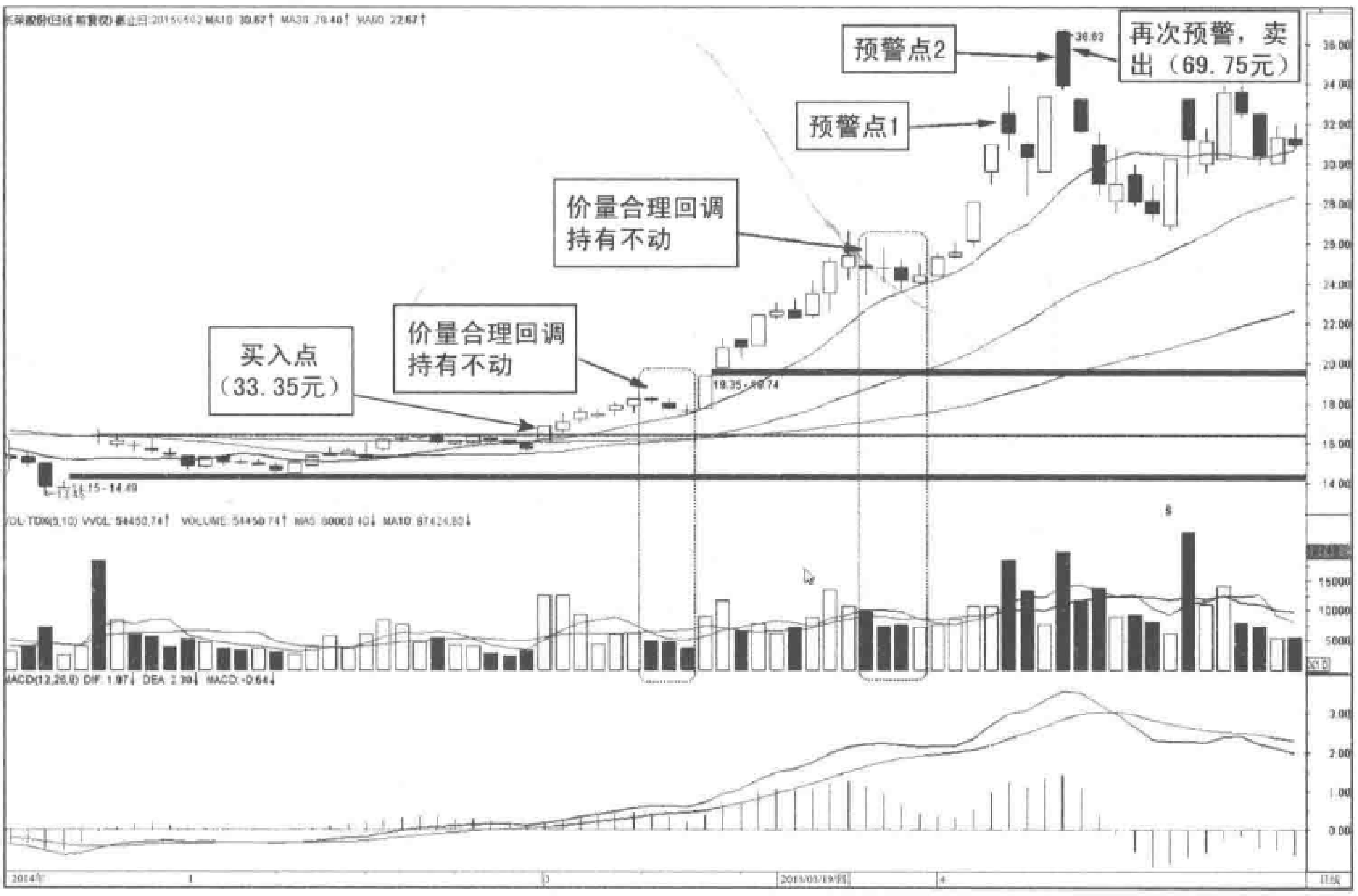


图 7-9　趋势票案例——长荣股份（2）

注：该股在 2015 年 4 月 21 日 10 转 10 股，本图为除权后的走势图，但买卖价格仍按除权前标注。

2015 年 4 月 8 日，因为价上面出现“十字星”经典的变盘信号，同时放出巨量，属于明显的价量异动走势，鉴于该股一直以来价量配合良好，因此此时不能做卖出操作，但需要提高警惕，故在当天的操作计划中在此处标记了“预警点 1”。2015 年 4 月 13 日，该股再一次出现预警点（称为“预警点 2”），这是因为价上出现了“乌云盖顶”这样的变盘信号，量上同时放出了巨量。

在相隔这么短时间内，连续出现了两个预警点，“再次”会大大加强预警的含义。因此，根据操作计划，需要暂出观察来应对，于是我在收盘前清仓，卖出均价为 69.75 元（除权前）。

抛出的第二天（4 月 14 日），“简简单单做股票”系统要求必须采取“贴身紧打”措施，所以继续跟踪该股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 7-10 所示，4 月 14 日我观察到该股跳空大跌，因此没有操作。4 月 15 日该股又跳空大跌，观察到始终没有巨大的阴量放出，因此该股可能仍旧存在操作空间，于是我将股票的操作标志从“跟踪”转为“关注”，并将关注的触发点（提示线）设置在第一个跳空缺口位置（2015 年 4 月 13 日的收盘价 33.88 元）。之所以把提示线放在这个位置，是因为这根 K 线从价量角度来看有强烈的趋势反转意义——价上它是经典的“乌云盖顶”K 线，量上是近期的巨量。

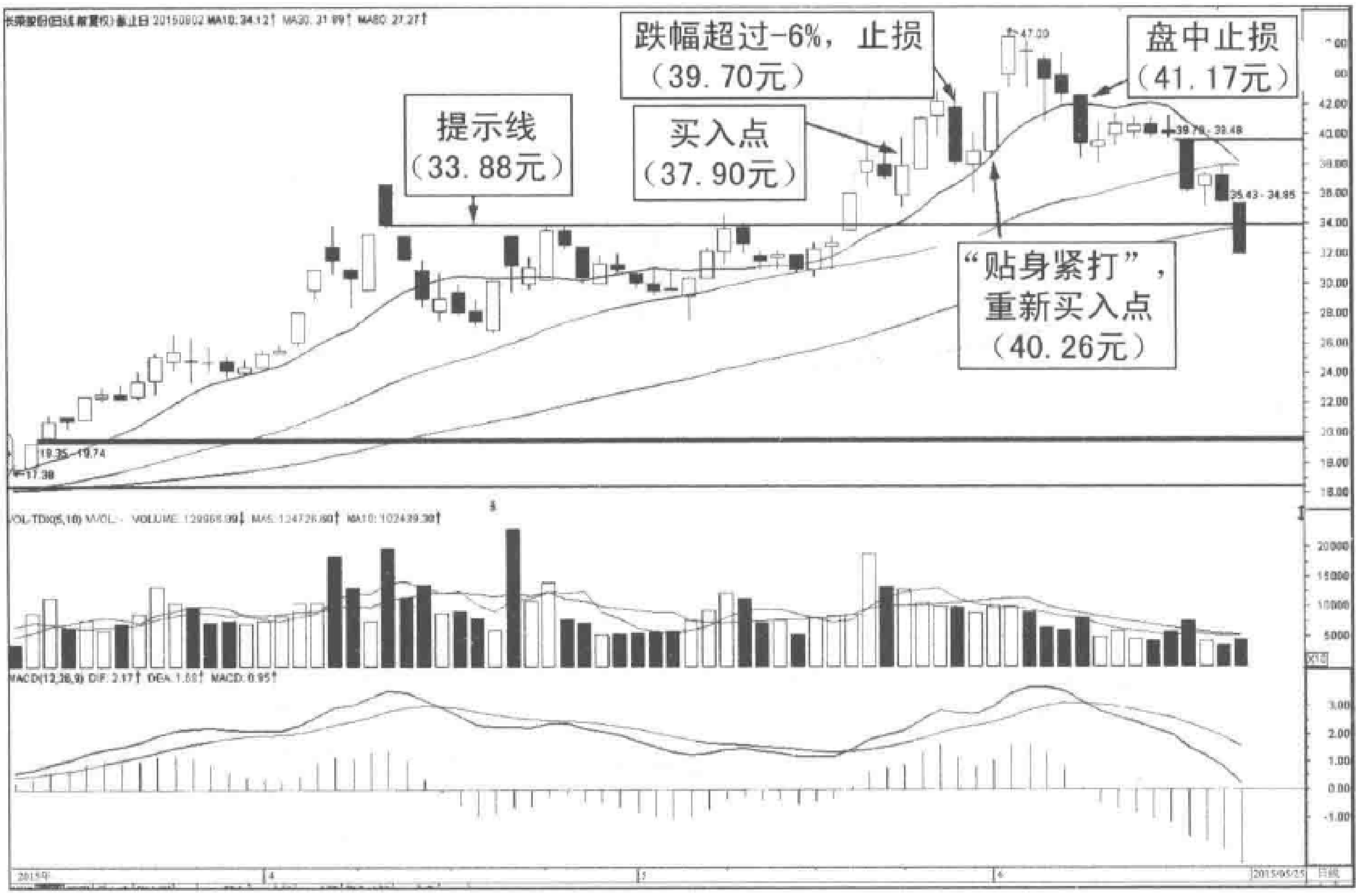


图 7-10 趋势票例子——长荣股份（3）

2015 年 5 月 20 日，该股的收盘价为 36.00 元，大于 33.88 元，提示线被触及，股票的操作标志从“关注”转为“跟踪”。我在 5 月 25 日再度买入，原因是：5 月 20 日触发关注时该股已涨停，无法买入；5 月 21 日和 22 日该股是平台震荡走势，方向未明不能买；5 月 25 日该股回踩提示线后拉起，当日买入，价格为 37.90 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5 月 28 日，因跌幅超过 6%，盘中止损。这是我的一条经验规则：盘中跌幅达到 6%，则盘中要找寻时机暂出，因为千里之堤溃于蚁穴，这也是出于防微杜渐的考虑。止损价位为 39.70 元。同样，第二天（5 月 29 日）必须采取"贴身紧打"措施，观察到当天该股有止跌企稳迹象，由于企稳状态属于左侧（适合"激进型"交易者），而我的操作风格定位为"保守型"，因此不买入。

6 月 1 日继续跟踪该股走势，发现盘中反身迹象明显。前有企稳迹象铺垫，现在又出现反身信号来确认，符合"两步验证法"的要求，因此我在盘中买入，买入均价为 40.26 元。自 6 月 3 日开始，该股连续 3 天调整，因为价上跌幅不大，量上逐渐缩量，因此持股不动。6 月 8 日，该股继续调整，价格大跌且开始放量，因此我不得不在盘中止损，止损价为 41.17 元。止损后观察了几天，发现无买入机会，本次交易结束。

如表 7-2 所示，这是本次长荣股份交易的基本情况总结。

表 7-2　长荣股份交易的基本情况总结

股票	长荣股份（300195）		
类型	趋势票	盈利模式	普通型趋势票盈利模式
操作时段	2015 年 3 月 2 日—2015 年 6 月 8 日	交易次数	3 次
交易盈亏	盈利	盈亏比例	109.2%
交易评论	从跟踪、买入、持有、卖出的过程可以看出，本次操作整体上是以"价量异动"为分析和判断的触发点，以整体上升趋势保持完好，并且将上涨过程中的"价量配合理想"作为持有和不放弃的主要依据。暂出观察后必须启动"贴身紧打"，同时要关注关键支撑和阻力位置的攻防情况		

接下来再看一个趋势票的例子，其盈利模式同样是："普通型趋势票盈利模式"。

中国建筑（601668）是 2015 年的大牛股，从 2015 年 5 月 5 日创出 12.15 元的新高后，开始了漫长的回调之路。

中国股市在 2016 年 7 月渐渐从恐慌中走出，大势的背景是处在底部区

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

域，且走势比较平稳，因此我当时准备选择一批趋势票来操作，选择的触发标准是："均线多头排列"，其中均线的参数是"10 日、30 日、60 日"，这也是最常用的均线组合之一。

如图 7-11 所示，2016 年 7 月 25 日我挑选出了中国建筑，原因是发现它前面趋势已成（高、低点逐渐抬高），价量配合良好（涨时放量，跌时缩量）。因此，在次日，也就是 2016 年 7 月 26 日买入此票，买入均价是 5.54 元。

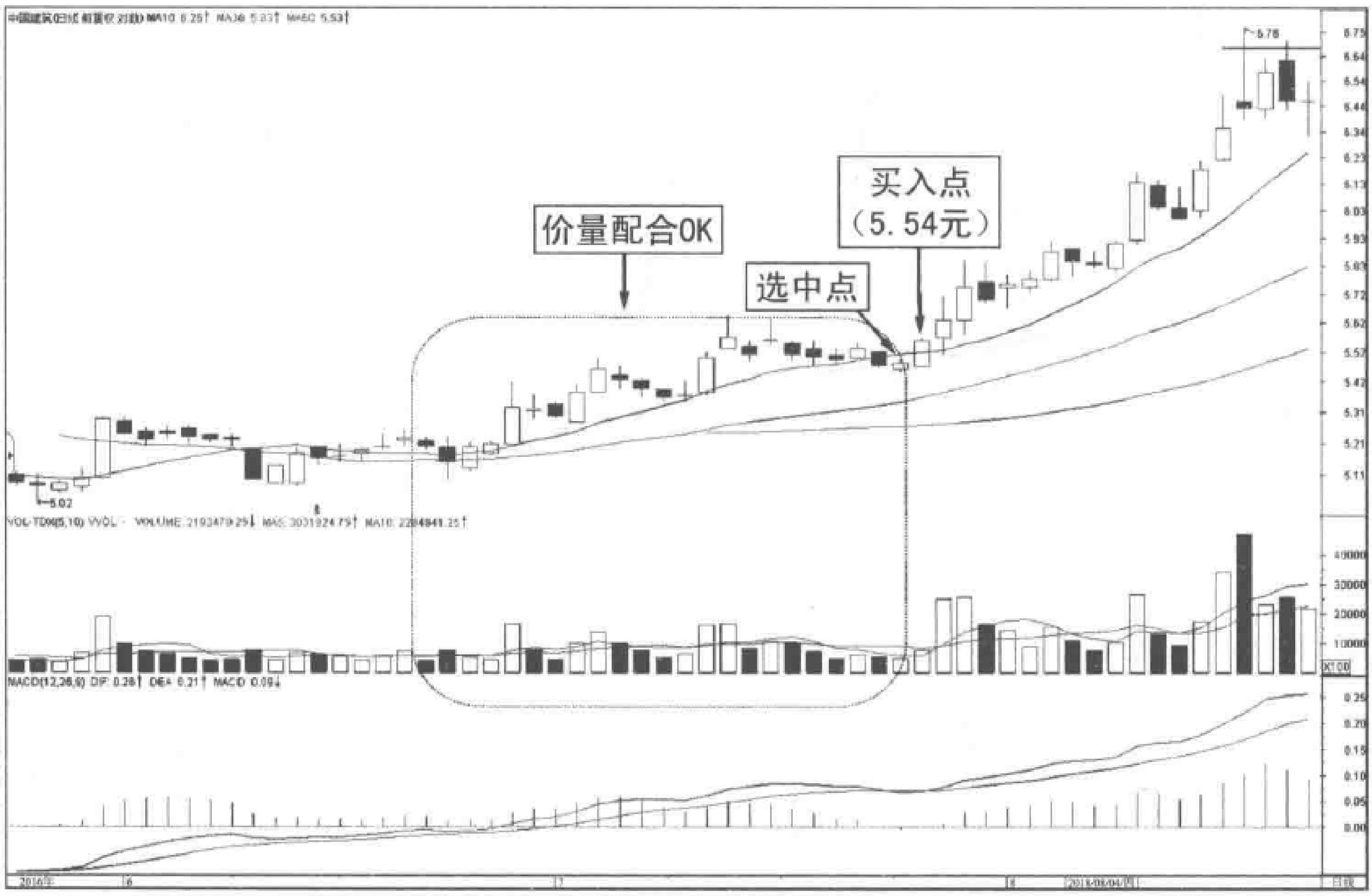


图 7-11 趋势票例子——中国建筑（1）

如图 7-12 所示，在随后的上涨过程中，价量配合理想，趋势形态保持完整，直到 2016 年 8 月 16 日，价量方面出现异常——价上收出长上影"十字星"K 线，量上放量。这是第一根风险警示 K 线，因为前面上涨趋势一直完好，所以，这时我只是提高了警惕，仍旧持股不动。

2016 年 8 月 18 日，又出现了一根风险警示 K 线（大阴线），时间相隔不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

久出现了两根警示K线，我们知道，"再次"会大大增强持股的危险性，因此，此时需要暂出应对，卖出均价为6.54元。同时，在8月18日大阴线的开盘价6.63元处画出提示线。

有朋友问我：为何有时是在第二次预警信号出现的当天临收盘前卖掉，有时却等到第二天再卖（见中国中铁2015年1月5日的卖出点）？原因很简单——这是"两步验证法"要求的。在中国建筑的例子里，2016年8月18日当天的信号同时满足了"预警"和"预警确认"的条件，因此，当天卖出；而在中国中铁的例子里，2014年12月31日的"倒锤头"K线本身只是"预警"信号，次日的阴线对它做了"预警确认"，因此在次日卖出。

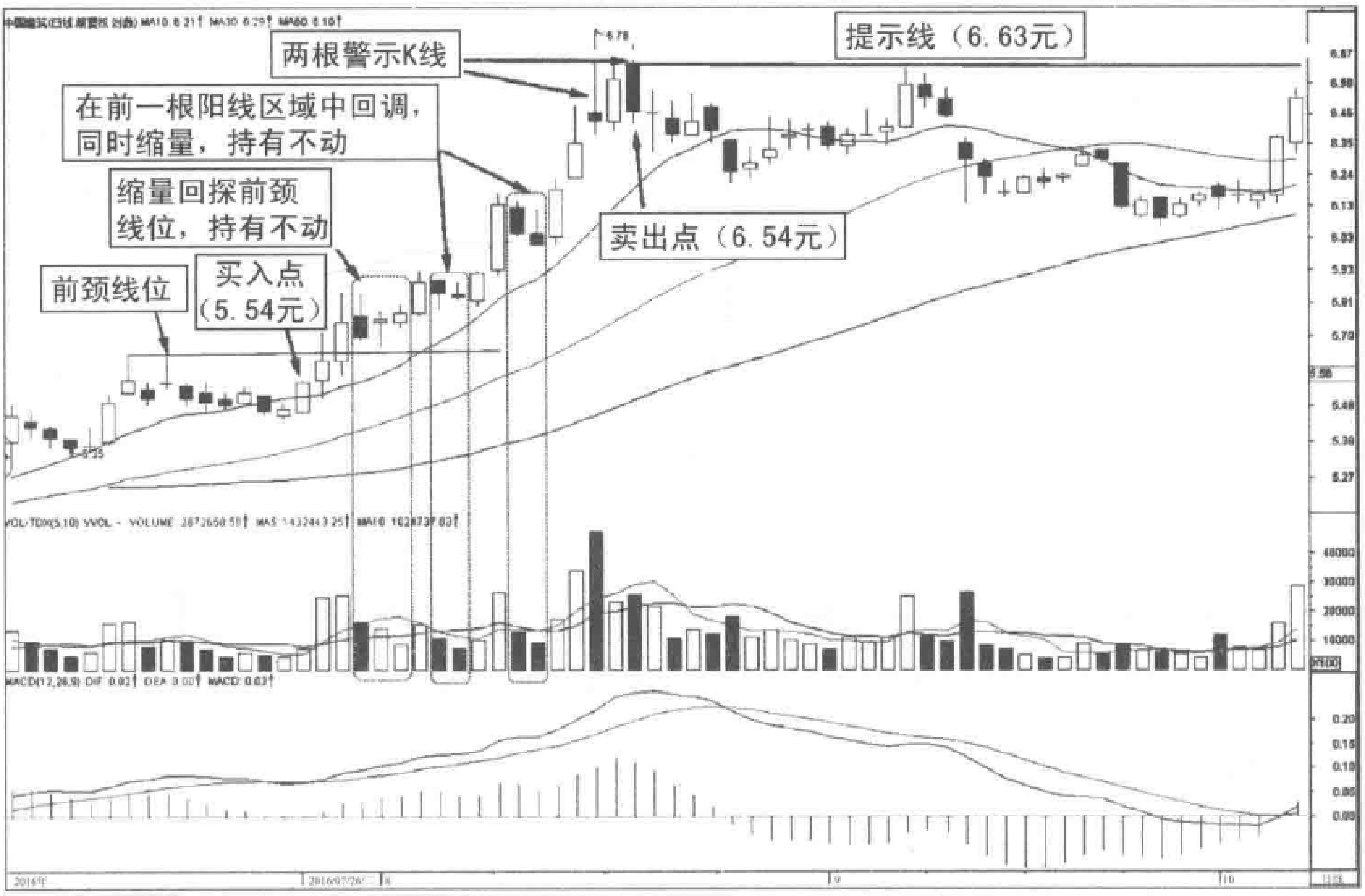


图7-12　趋势票例子——中国建筑（2）

如图7-13所示，2016年10月18日，该股的价格向上突破提示线（6.63元），这引起了我的关注，经观察后发现该股在回调震荡期间的价量关系合理，因此，我在10月18日收盘前第二次买入，买入均价为6.68元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

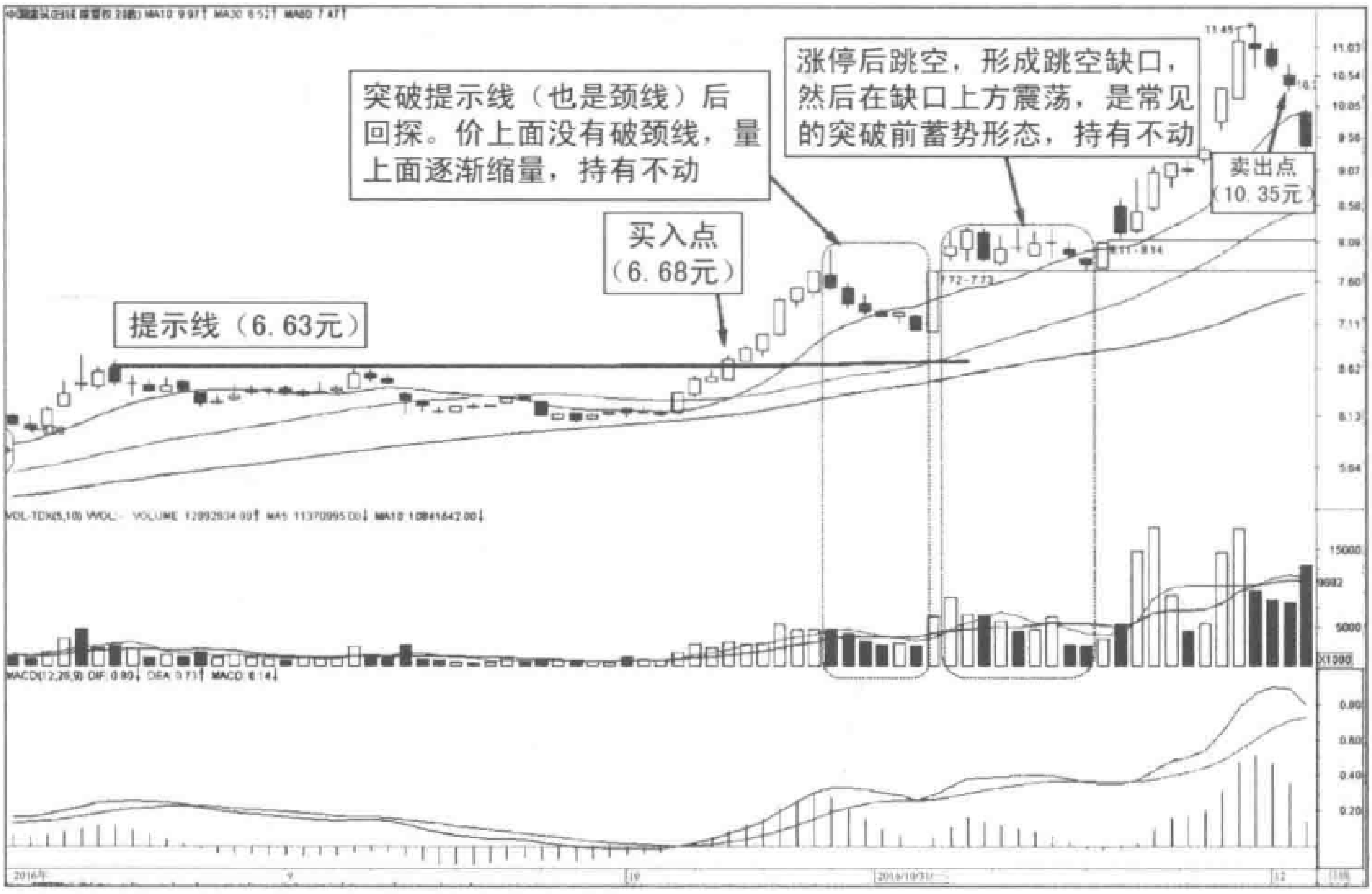


图 7-13 趋势票例子——中国建筑（3）

随后该股继续保持上涨态势，直到2016年12月2日，在高位连续出现两根阴线后又跳空下挫，危险信号无疑，因此于收盘前择机卖出，卖出均价为10.35元。

有朋友问我：2016年10月28日，该股的走势与12月2日的非常相像，价上也是连续出现3根阴线，量上同样是缩量，为何当时没有卖出？

其实，两次走势的主要区别是：10月28日走势所处的位置不能定义为高位。原因有二：第一，10月28日，该股脱离8—10月回调整理走势的时间并不长；第二，它是连续小幅上升走势，在形态上没有明显的加速迹象。但在12月2日，该股处于高位无疑，根据价量形态来看，价上出现急速拉升走势，量上出现大量。

至此，对该趋势票的操作结束了。

如表7-3所示，这是本次中国建筑交易的基本情况总结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表 7-3 中国建筑交易的基本情况总结

股票	中国建筑（601668）		
类型	趋势票	盈利模式	普通型趋势票盈利模式
操作时段	2016 年 7 月 26 日—2016 年 12 月 2 日	交易次数	2 次
交易盈亏	盈利	盈亏比例	71%
交易评论	首先，操作趋势票的依据是趋势，而趋势最明显的表征就是均线组的多头排列，这是选择该股票的原因；其次，在做趋势票时，对大势先期进行分析和评判也是非常必要的，因为市场有的时段对趋势票很"友善"，有的时候对题材股很"友好"；最后，由于趋势票的操作周期比较长，因此需要对股票的自身情况也做一下调查，比如，亏损票不做，近几个月内有大量限售股解禁的票不做		

超短票案例

阅读提示

"强势缺口支撑盈利模式"：缺口前后价量异常

"连续三日价量齐增盈利模式"：连续 3 天价量异常

"强势涨停越过关键阻力盈利模式"：价异常

超短票背后的主力资金一般是市场上嗅觉最灵敏的游资和私募基金，它们的特点是爆发性强，但持续性有限。因此，做超短票要用完全不同于做趋势票的思路，这样才是真正的追随市场。

超短票在操作上比趋势票要复杂一些，虽然在系统中这两者的操作都基于强势股回调形态，都以买点为核心，但超短票考虑的东西要多出许多，它的买点要求是"三点共振"，分别指的是走势、热点、盘面，其中"盘面"是超短票顶级高手的博弈场，属于比较高阶的内容，这里就不多提了，但超短票至少要求是"走势"和"热点"的共振。

"强势缺口支撑盈利模式"案例

下面是个超短票的例子，使用的盈利模式是："强势缺口支撑盈利模式"，对这种盈利模式的说明如下：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）走势基础：无技术面风险，符合强势股回调形态；

（2）热点基础：当前主流热点，近期龙头更好；

（3）模式描述：强势缺口上涨（缺口前后有放量、有涨停），不封闭缺口做震荡式调整；

（4）在企稳 K 线出现后，放量反身上攻时介入。

如图 7-14 所示，嘉澳环保（603822）在 2017 年 3 月 10 日跳空上涨，放量收涨停，这个涨停缺口触发了“简简单单做股票”系统对该股票的关注。

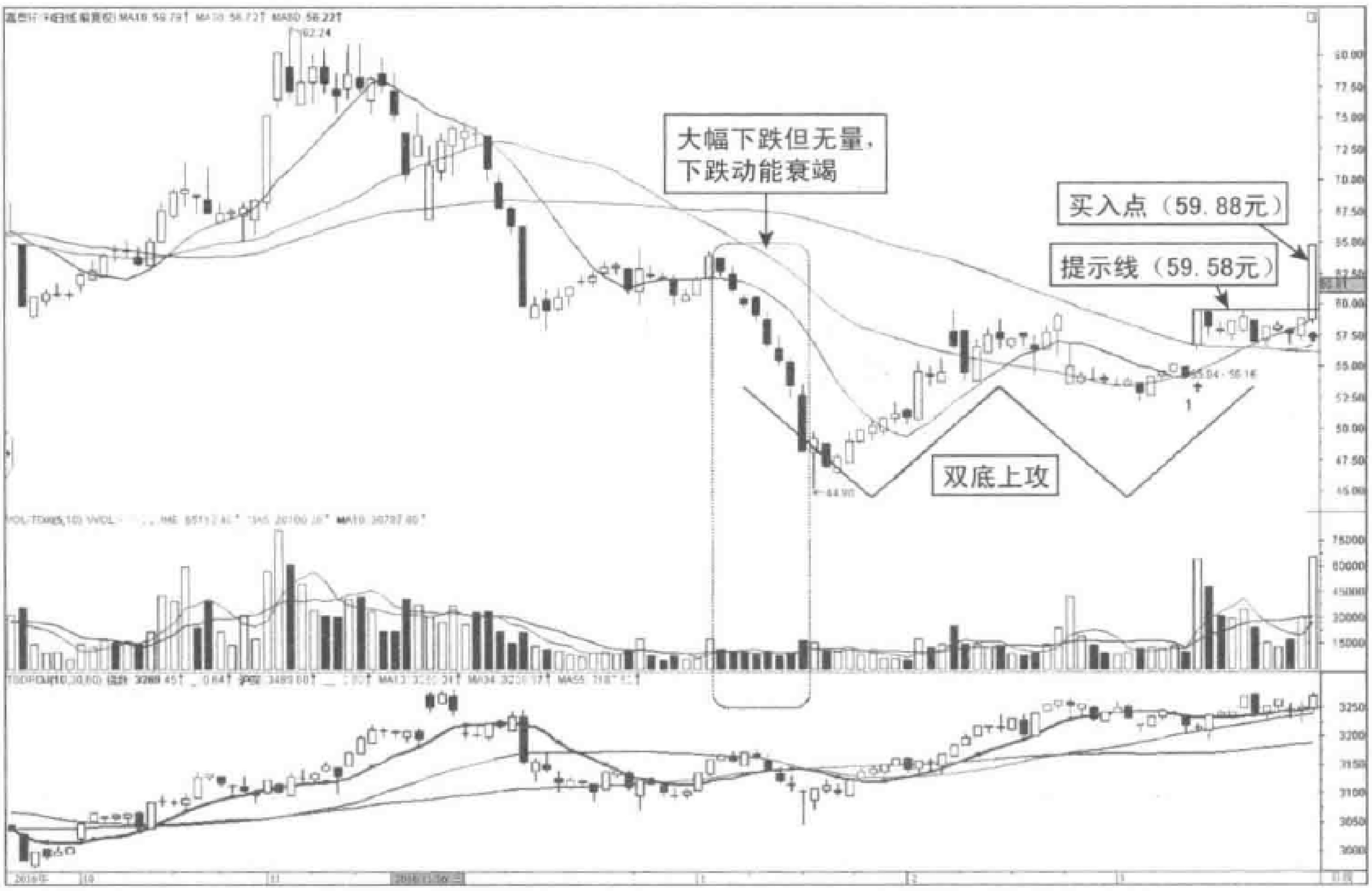


图 7-14 超短票例子——嘉澳环保（1）

首先，对该股的走势进行分析。2016 年 11 月嘉澳环保开始下跌，2017 年 1 月 5—16 日（图 7-14 中方框圈起的部分）虽然价格仍旧在大幅下跌，但量已经呈现萎缩状态，可以认为下跌力量已开始枯竭；之后，该股构建了一个“双底”形态。

其次，从热点角度分析。它属于环保题材，正是当时的热点所在。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

根据上述分析，可以认为2017年3月10日该股的上涨符合"强势缺口支撑盈利模式"，因此将该股的操作状态列为"跟踪"，同时在2017年3月10日收盘价59.58元处设置提示线。

2017年3月24日，该股向上触及提示线，盘中我观察到3月23日收出了明显的企稳K线，符合买入要求，因此，我在盘中买入，买入均价为59.88元。

如图7-15所示，买入后持股不动，2017年4月12日，股价在大幅波动后收涨停，因为盘中出现的跌幅较大（超过-6%），因此我决定在涨停价卖出持仓。价格是103.50元。

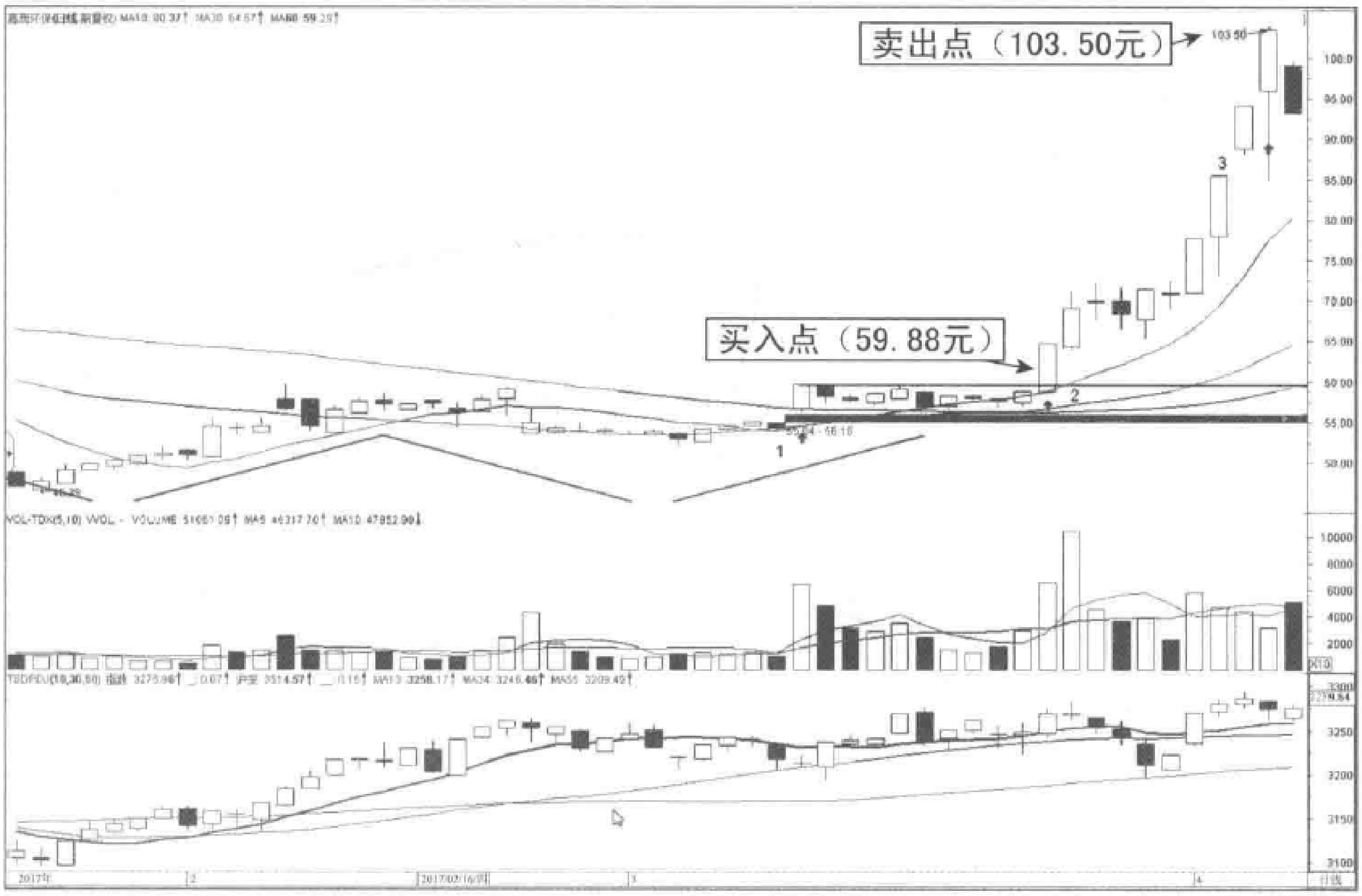


图7-15 超短票例子——嘉澳环保（2）

有朋友问：在本章中，长荣股份和嘉澳环保同样跌幅都超过6%，为何长荣股份不在临近收盘（收盘价为37.95元，实际止损价为39.70元）时止损卖出，而嘉澳环保却在临近收盘时（涨停价收盘）卖出？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我详细解释一下：

（1）当盘中股价跌幅超过6%时，我认为这是一种危险的征兆，因此，基于自己“保守型”交易者的定位，当天是需要卖出的。

（2）根据“两步验证法”的规则，通过与5月26日的走势相比，长荣股份在5月27日的量虽然没有明显缩小，但K线实体却大幅缩小，这是一个异常征兆（放量滞涨），可以把27日的K线判定为“预警K线”；嘉澳环保大跌前的这个交易日（4月7日）价上涨停收盘，量上没有明显大量，没有发出预警信号。这是两者卖出时机不同的主要原因。

（3）此外，从两者当日的分时图可以看出，长荣股份是先涨，之后跌破了分时均线，并且一直到收盘股价都没有站到分时均线之上（见图7-16），这种走势蕴含的风险是比较高的；而嘉澳环保则是在早盘先急跌，之后震荡上行，最终以涨停板报收（见图7-17）。当然，这是两者卖出时机不同的次要原因。

图7-16 2015年5月28日长荣股份的分时图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

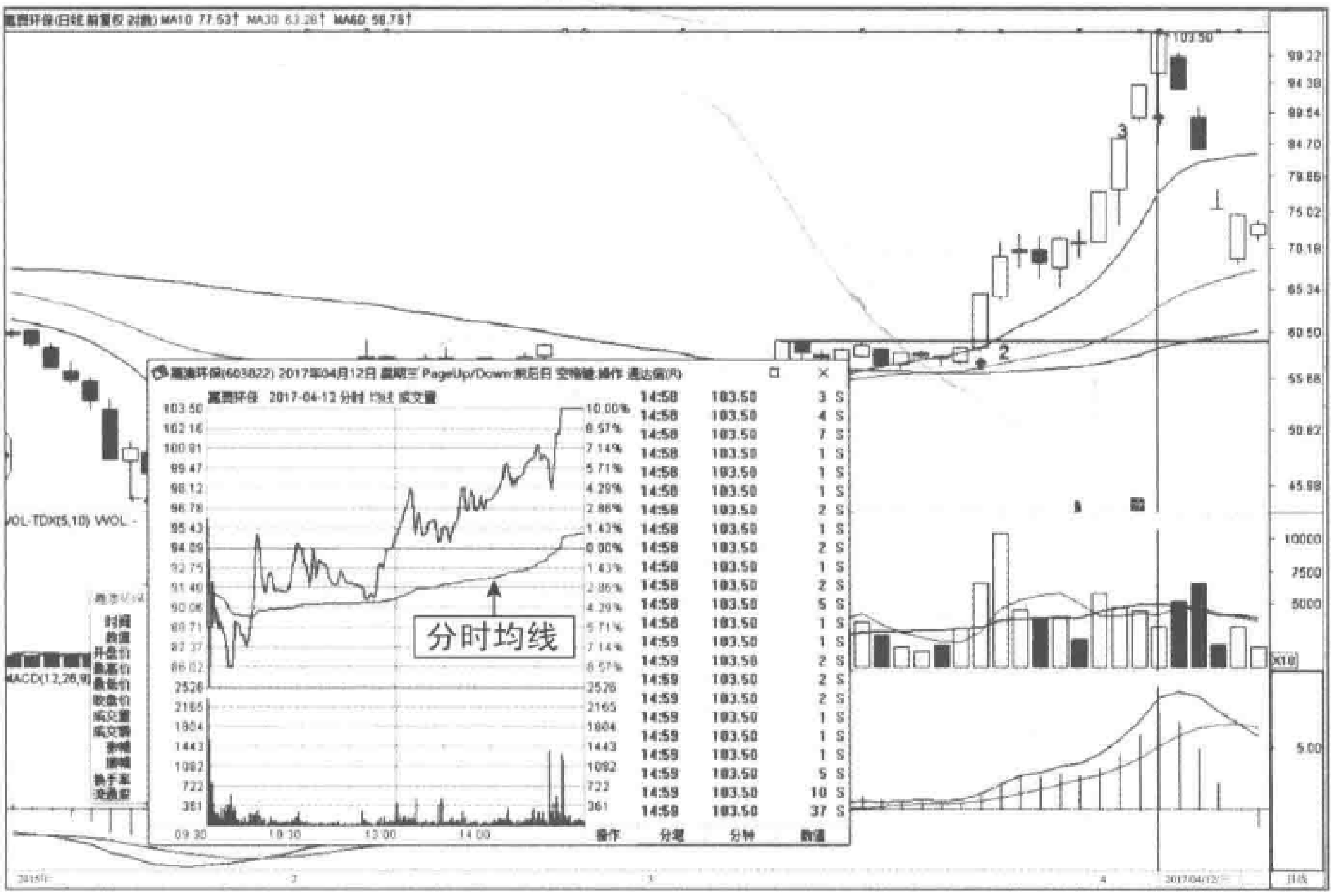


图 7-17　2017 年 4 月 12 日嘉澳环保的分时图

其实，就现在的做法而言，我对趋势票盘中跌幅超过 6%时，如果收盘已经拉回，并且没有影响到趋势，我仅会把它作为"预警 K 线"看待，等第二天再来确认，也就是宽容度比以前高了。

如表 7-4 所示，这是本次嘉澳环保交易的基本情况总结。

表 7-4　嘉澳环保交易的基本情况总结

股票	嘉澳环保（603822）		
类型	超短票	盈利模式	强势缺口支撑盈利模式
操作时段	2017 年 3 月 24 日—4 月 12 日	交易次数	1 次
交易盈亏	盈利	盈亏比例	71%
交易评论	对超短票的操作不能仅仅考虑其技术走势，因为仅凭技术走势的单方面因素是没有办法支撑个股展开一轮强烈上攻行情的，但技术走势是一定需要的，对嘉澳环保涨停跳空前的技术走势加以分析，是整个买入操作过程中非常重要的一环。另外，2017 年 3 月 28—31 日嘉澳环保出现了横盘震荡走势，怎么评估这段调整走势呢？要对比当时的大盘表现，该时段大盘出现了连续下跌走势，通过对比，发现嘉澳环保在该时段的表现无疑是强势。我当时估计，该阶段的横盘走势大概率是主力在借势压价吸筹，这也为它后面的直线拉升奠定了基础，这其实就是对当时盘面的一种考量。总之，操作超短票时，必须遵循"三点共振"要求		

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“连续三日价量齐增盈利模式”案例

下面我们再来看一个超短票的例子，使用的盈利模式是“连续三日价量齐增盈利模式”。

这种模式的触发条件是：连续 3 天 K 线都收阳线，并且不但涨幅在逐渐增加，量也在逐渐放大。需要注意的是，任何盈利模式都必须符合强势股回调形态。

如图 7-18 所示，2017 年 2 月 22 日，赣锋锂业（002460）的走势因为符合“连续三日价量齐增盈利模式”（图 7-18 方框圈起部分）的触发条件，因此被关注。

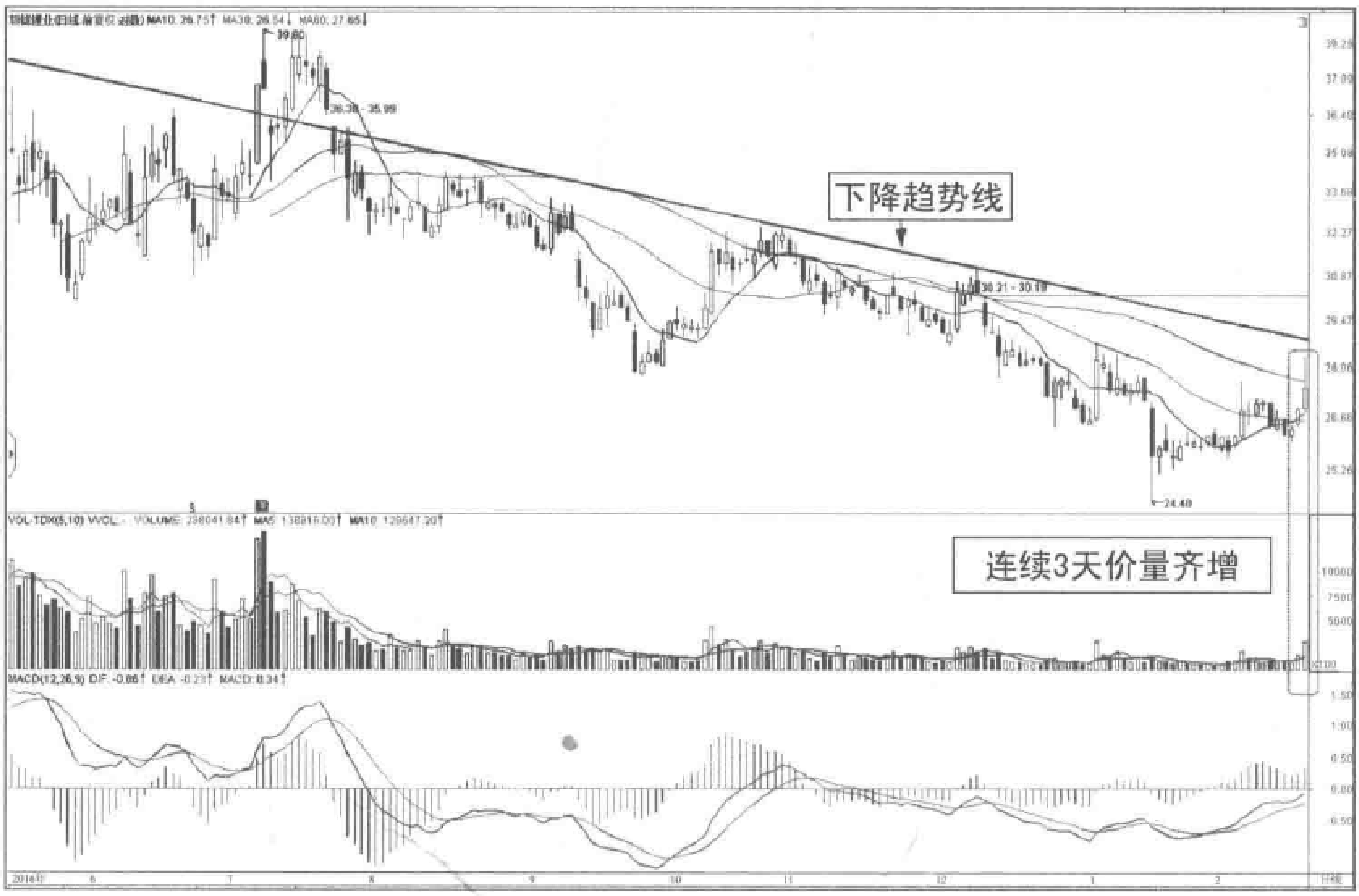


图 7-18 超短票例子——赣锋锂业（1）

首先，对该股的走势进行分析。从走势上看，在整个回调期间，该股没有过大的阴量出现，近期又走出小“双底”形态，因此值得跟踪。

其次，对该股的题材进行分析。赣锋锂业是锂电池概念股，经过较长时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间的调整，当时的整个锂电池板块都有止跌迹象，并且当时的新能源汽车板块也有明显回暖迹象，加上赣锋锂业又是曾经的龙头股，因此在热点题材方面它是合格的。

如图 7-19 所示，随后股价继续上涨，当该股向上触及下降趋势线时，开始横盘整理，其间价量配合理想。2017 年 3 月 3 日，该股放量向上突破横盘区域，盘中我及时买入，均价为 29.15 元。

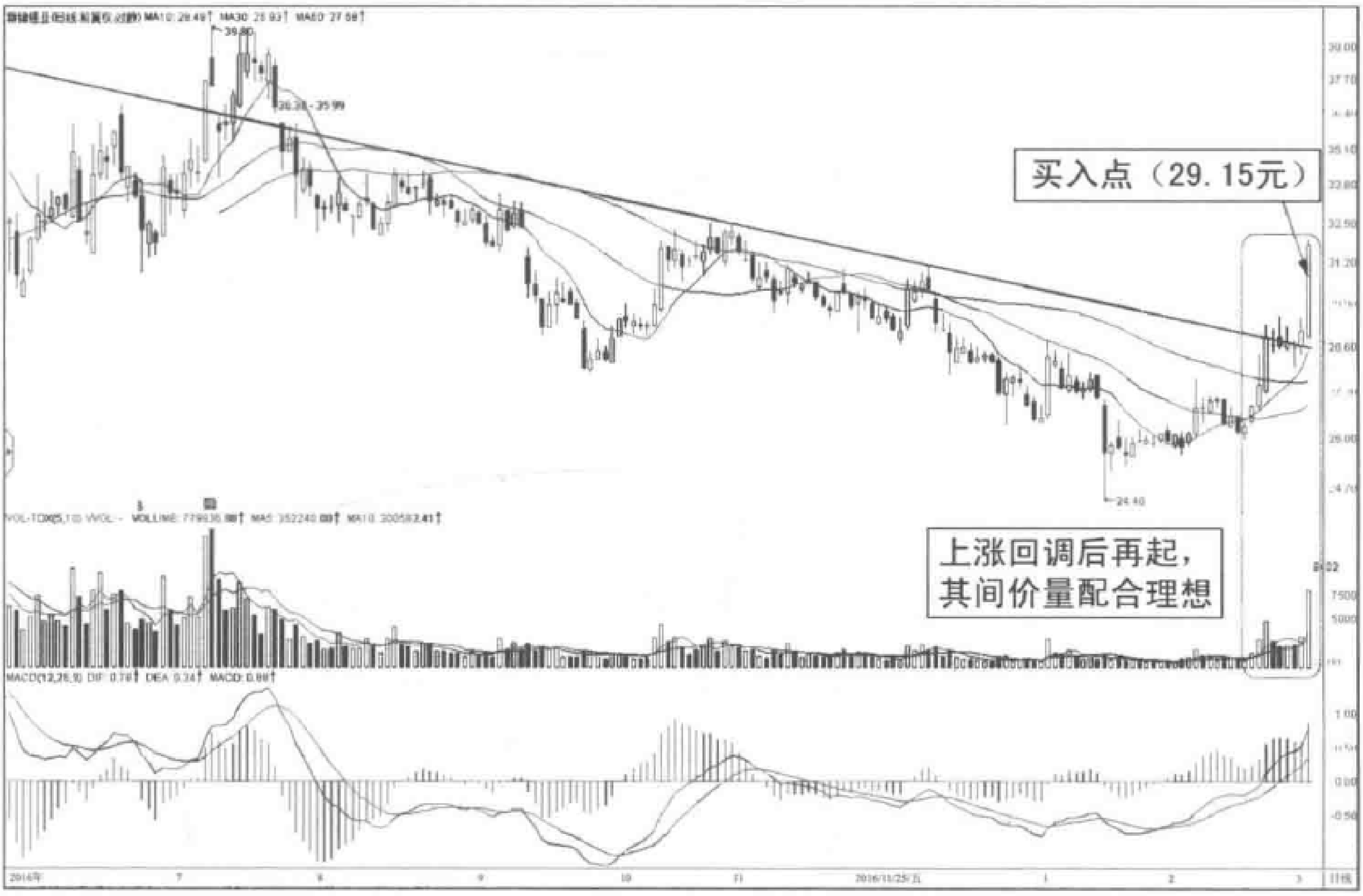


图 7-19 超短票例子——赣锋锂业（2）

如图 7-20 所示，买入后该股开始了一波拉升走势，中途（3 月 14—27 日）有一次缩量回调过程，鉴于回调过程中的价量配合情况良好，判断该回调是“健康”的，因此持股不动。

2017 年 4 月 11 日，该股在走势上出现了明显的价量异常现象——价上收出了超长的下影线（长下影阴线），量上在回调缩量后又继续放量（回调中阴量缩小后再放大是危险信号），因此，我在临近收盘时卖出，卖出价为 42.09 元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

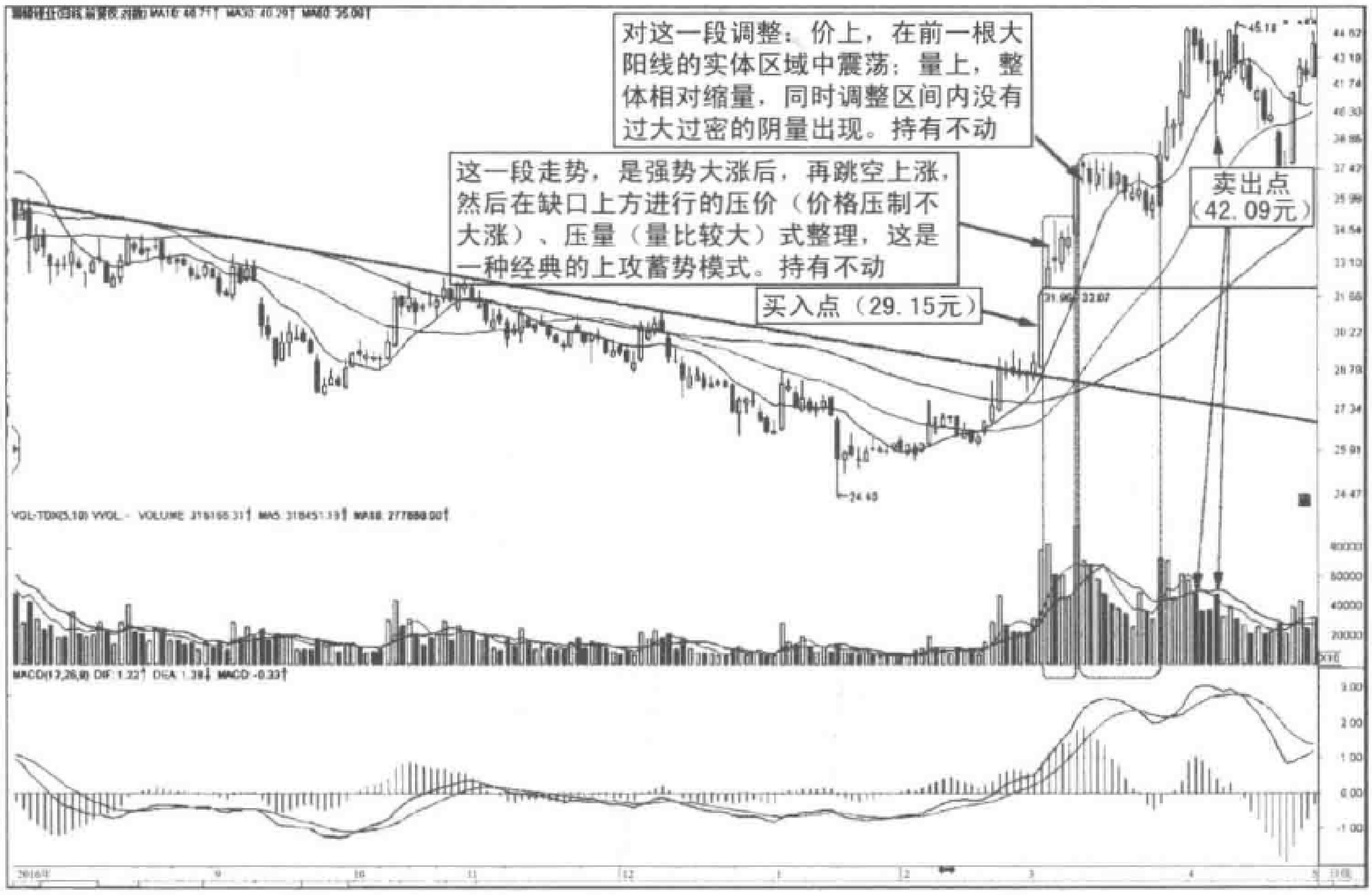


图 7-20 超短票例子——赣锋锂业（3）

有朋友曾问我：从成交量的角度分析，感觉 3 月 14—27 日的走势和 4 月 6—11 日的差别不大，如何判断 3 月 14—27 日的回调是“健康”的，不用卖出？尤其是 3 月 24 日的向下破位走势，很容易让人卖出。我当时的思路如下：

在 3 月 14—27 日的回调过程中：从价上看，没有大的阴线出现，10 个交易日的调整还没有吃掉 3 月 10 日的一根大阳线；从量上看，整体上没有过大和过密的阴量出现，几次下跌（3 月 17 日、3 月 21 日、3 月 24 日）时的成交量逐渐萎缩。因此，可确定在此次回调过程中，价量配合情况良好，故判断该回调走势是“健康”的。

如表 7-5 所示，这是本次赣锋锂业交易的基本情况总结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表 7-5　赣锋锂业交易的基本情况总结

股票	赣锋锂业（002460）		
类型	超短票	盈利模式	连续三日价量齐增盈利模式
操作时段	2017 年 3 月 3 日—4 月 11 日	交易次数	1 次
交易盈亏	盈利	盈亏比例	44%
交易评论	本次交易耗时不短，对于超短票而言，持股时间长达一个多月，算是比较长的持有周期了。但是，我们不能为短线而短线，买入操作是系统的核心，需要仔细推敲，而卖出操作更多是由市场来决定的，“追随市场”正是“简简单单做股票”技术理念的精髓之一		

“强势涨停越过关键阻力盈利模式”案例

再来看一个例子，使用的盈利模式是：“强势涨停越过关键阻力盈利模式”。

这个模式的要点在于：

（1）以强势涨停的方式向上突破前期关键阻力；

（2）涨停前趋势已走好或有走好的迹象。

如图 7-21 所示，2016 年 8 月 16 日深深宝 A（000019）以涨停形式向上突破前期关键阻力位（颈线），同时，观察该股之前的走势，发现在下跌时它仍然守住了 6 月 22—23 日的向上跳空缺口，这说明该股趋势有明显的走好迹象。由此可知，该股走势符合“强势涨停越过关键阻力盈利模式”，我在盘中追入该股。2016 年 8 月 19 日，看到该股出现放量的“乌云盖顶”K 线，因此卖出。4 个交易日，盈利在 25%左右。

如表 7-6 所示，这是本次深深宝 A 交易的基本情况总结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

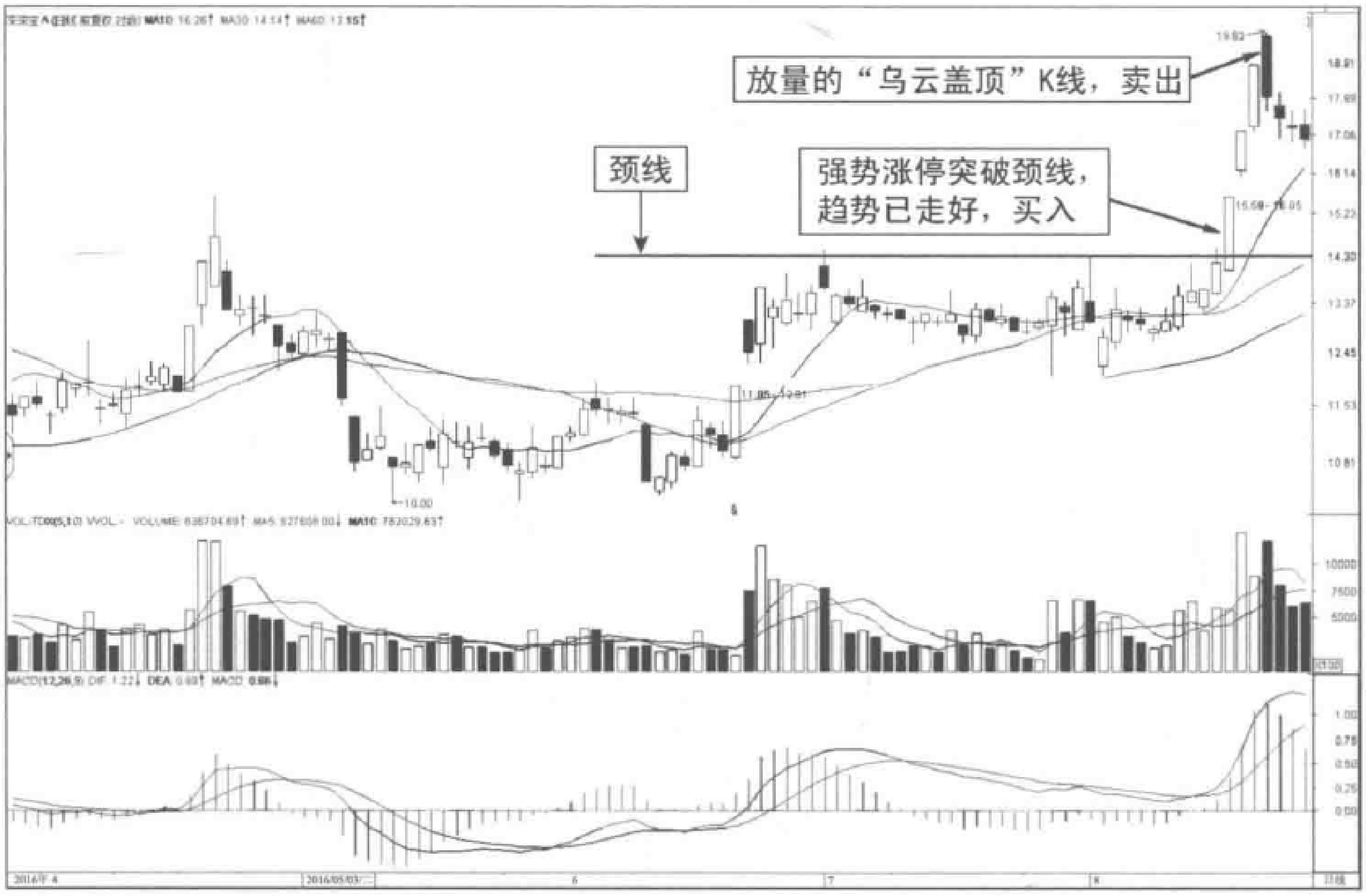


图 7-21　超短票例子——深深宝 A

表 7-6　深深宝 A 交易的基本情况总结

股票	深深宝 A（000019）		
类型	超短票	盈利模式	强势涨停越过关键阻力盈利模式
操作时段	2016 年 8 月 16—19 日	交易次数	1 次
交易盈亏	盈利	盈亏比例	26. 25%
交易评论	超短票交易要在涨势爆发的瞬间买入，但这种爆发性走势在前面要有深厚的根基，也就是要厚积而薄发。2016 年 6 月 22 日深深宝 A 涨停；23 日向上跳空开盘，尾盘收阴但仍留有缺口，成交量放大；之后该股震荡调整了一个多月，但都没有向下封闭这个缺口。这些都是鲜明的强势信号。8 月 9—15 日主力资金用连续阳线阳量的方式将股价推升到前期颈线附近，并在 8 月 16 日发动一波强势上攻行情，可谓是水到渠成		

再看个类似的例子，如图 7－22 所示，2016 年 10 月 14 日名家汇（300506）以向上跳空涨停的形式越过颈线，观察之前走势的价量配合情况，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发现已有明显的企稳迹象，由此可知，该股走势符合“强势涨停越过关键阻力盈利模式”，我在盘中追入该股。买入后第4天，看到该股收出放量“长腿十字线”，卖出。5个交易日，盈利30%左右。

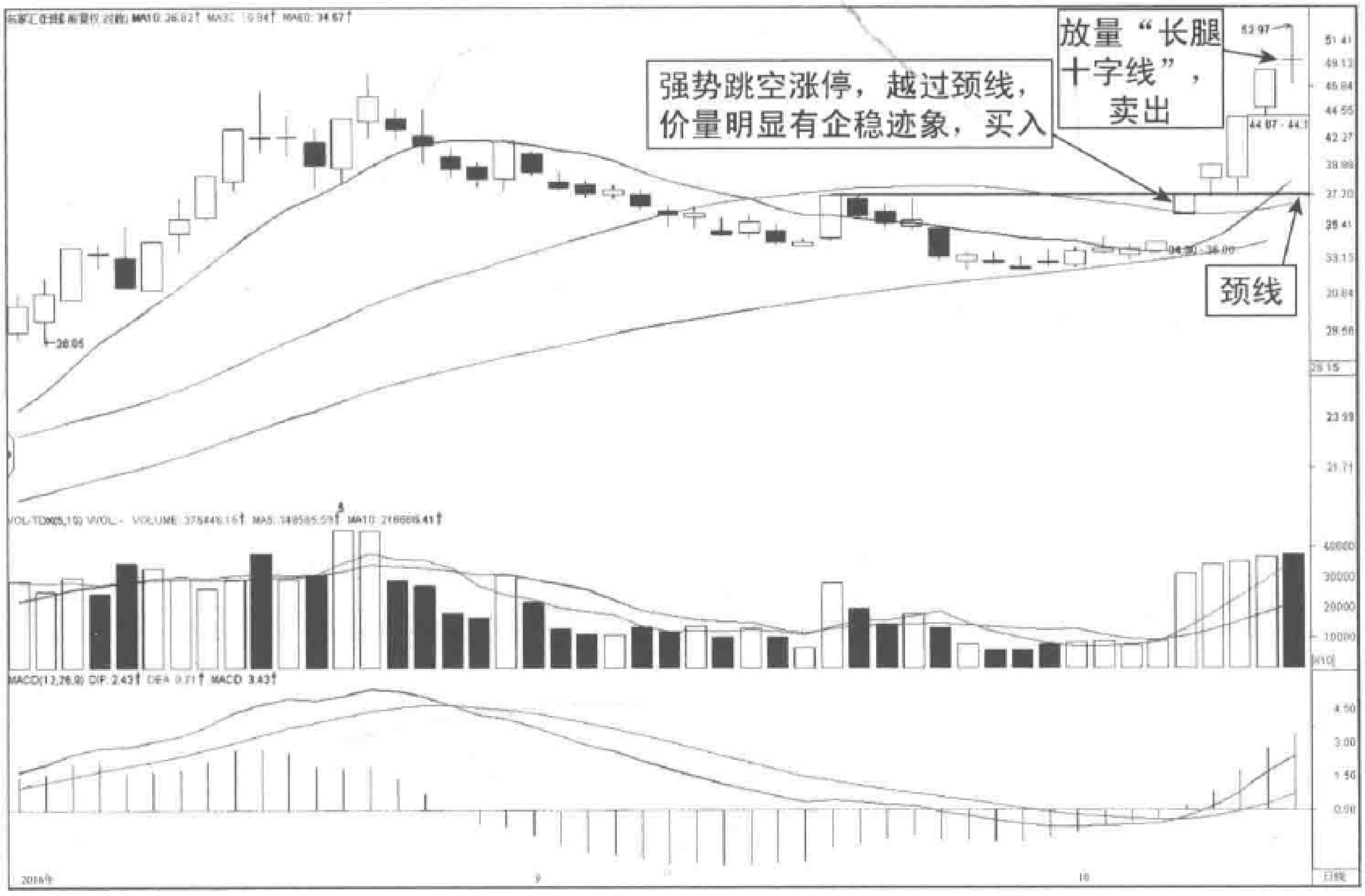


图 7-22　超短票例子——名家汇

如表7-7所示，这是本次名家汇交易的基本情况总结。

表 7-7　名家汇交易的基本情况总结

股票	名家汇（300506）		
类型	超短票	盈利模式	强势涨停越过关键阻力盈利模式
操作时段	2016年10月14—20日	交易次数	1次
交易盈亏	盈利	盈亏比例	31.75%
交易评论	名家汇在2016年9月20日出现了一次放量涨停的异动走势，对超短票而言，每一次价和量的异动都是有意义的。因此，当股价在10月14日以跳空涨停的方式越过9月20日的涨停价时，盘中要敢于追买		

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在关键位置表现出来的强势才是真正的强势，而涨停是强势中最强的一种走势。同时，为了规避由偶然因素引起的拉升的风险，需要限定涨停前的趋势必须已走好，或有走好的征兆。这种盈利模式的理念虽简单但基础很扎实，是一种经典的超短票盈利模式。

到此为止，我们已经介绍了好几种超短票的盈利模式，看似杂乱，其实秉承的内在理念都是操作“强势股回调形态”。盈利模式是围绕不同的价量配合经典形式所构建出来的。在交易过程中，熟练地掌握一种盈利模式，然后在实际交易中不断深入下去，这是一条实现稳定获利目标的捷径。等你深入了解了某种盈利模式后，你会发觉触类旁通，其他的盈利模式你也可以信手拈来，此时，你的交易层次自然就会迈上一个新台阶。

通过上面的案例分析，可以发现无论是趋势票还是超短票，在持股过程中，我们总会遇到股价的回调走势。在回调期间，我们是持股待涨以获取更大利润，还是果断卖出让利润落袋为安？这恐怕是每位交易者都会遇到的问题。下面阐述一下我的观点和应对之道：

个股上涨不会永无止境，也不会一路攀升不回头，总会有回调。对于以“追随市场”为核心的交易者而言，我们追随的是主力资金，在它没有撤退之前，我们不能轻易卖出，因为任何一次合理的调整（即洗盘）都是为后续冲高而蓄势；反之也一样，在主力已经出局后，我们也要尽快出清，“主力出逃，走势见顶”，否则面对的必然是惨重损失。

那么，在回调的过程中，如何区分合理的调整走势和见顶走势？对我而言，在判断方法上主要依据“价量关系”。

我挑选的趋势票和超短票都是以强势股回调形态为基础的，股票的走势大体上可以认为是一波上涨伴随着一波回调，这样不断前行。因此，对于合理的调整走势，可以从两个方面来判断：从价上来看，回调不能跌破第一波的起点，这是主力资金没有出逃，并细心呵护股价的依据；从量上来看，在调整过程中要么上涨放量、下跌缩量，要么连续下跌但阴量逐渐缩小，并且中间不能出现过大、过密的阴量，这是主力资金依然在场的明确提示。当回调符合上述标准时，可以持股待涨；当回调不符合上述要求时，就是阶段性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

见顶走势，应该立即卖出手中的股票。

另外，需要澄清一下关于高位和低位的认识误区：对一名追随市场的交易者而言，在高位有个风吹草动就夺路而逃，在低位就算走出破位走势也无动于衷，这些做法都是不对的。个股在高位的合理调整是保持强势的明显标志；而个股在低位的向下破位，也是它继续弱势的有力证明。

第二节 失败的案例

核心观点

失败原因：买点有问题，对“暂出观察+贴身紧打”的理解有问题

成功交易基于概率而存在，在交易过程中遭遇失败是再平常不过的事情，但有两点需要说明一下。

第一，因为系统以买点为唯一核心，所以在遭遇失败时，基本上都要从买点上找原因；

第二，因为系统的操作方式是“暂出观察+贴身紧打”，所以即使是失败的交易，也应该保持比较小的亏损比例，否则，除了要从买点上找原因外，还必须反省自己对“暂出观察+贴身紧打”的理解是否有偏差。

趋势票案例

阅读提示

“趋势不明确导致失败”：臆测会出现上升趋势

本章第一节曾提到：对趋势票而言，基本理念是“趋势越明确越安全”。结合强势股的回调形态，对买点的要求是：（1）必须在上升趋势明确时买入；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）必须在股价贴近“趋势遵循线”（趋势线或者股价依托其上涨的均线）的位置时买入。在实际交易过程中，趋势票之所以操作失败，大多都是因为没有遵守这两个简单的要求。

下面来看一个“趋势不明确导致失败”的例子。

如图 7-23 所示，2016 年 11 月 11 日，马钢股份（600808）放量向上突破了前面维持了近两个月时间的盘整区间。对该盘整区间进行分析后发现，其间价量配合理想（上涨放量，下跌缩量），并且阳量整体占优，因此认为此盘整趋势向上突破的概率比较大，而且一旦突破成功，该股大概率会从盘整趋势转为上升趋势。

正是基于上述分析，我在当日（11 月 11 日）执行买入操作，买入价为 2. 95 元。买入后，该股始终无法形成明确的上升趋势。2016 年 12 月 14 日，该股收盘跌破趋势线，卖出（见图 7-23 中标示的卖出点），卖出价为 2. 95 元，扣除手续费后，资金账户处于微亏状态。

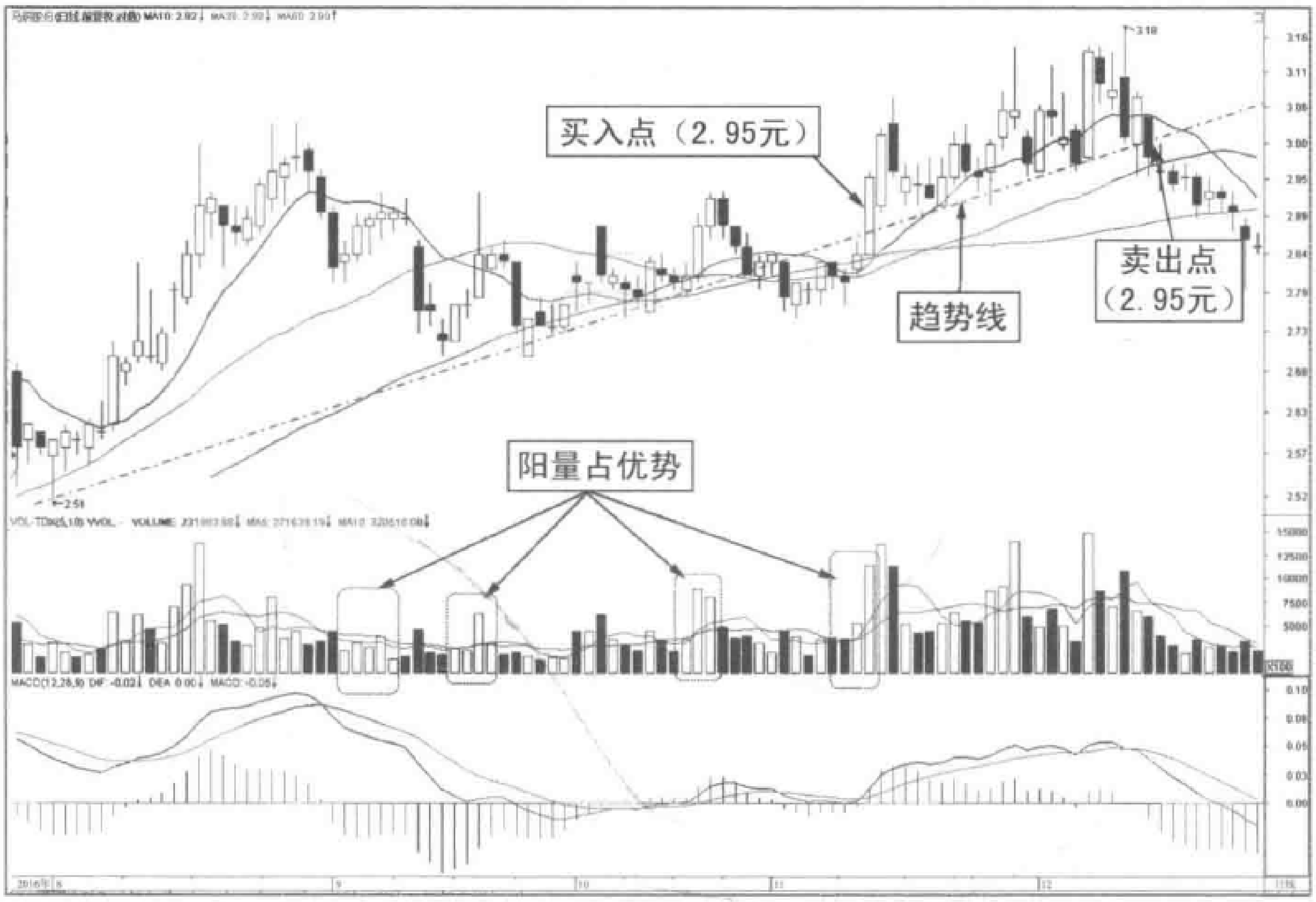


图 7-23　趋势票失败例子——马钢股份

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如表 7-8 所示，这是马钢股份交易的基本情况总结。

表 7-8 马钢股份交易的基本情况总结

股票	马钢股份（600808）		
类型	趋势票	盈利模式	普通型趋势票盈利模式
操作时段	2016 年 11 月 11—12 月 14 日	交易次数	1 次
交易盈亏	亏损	盈亏比例	-0. 15 %
交易评论	本次交易虽然大体上做到了盈亏持平，但考虑到时间成本，这无疑是一次失败的交易。失败的主要原因是：在股票尚未形成清晰的上升趋势前，就根据它的前期走势，臆测后面会有明确的上升趋势		

超短票案例

阅读提示

"买入不恰当导致失败"：买入时机不当

在"趋势票案例"中曾讲到，对"简简单单做股票"系统而言，所有的失败都要从买点上找原因。对于超短票而言，更是如此。

我认为其实不存在"卖错"（一般称为"卖飞"）的情况，因为你想卖一定是判断这只股票的走势出了问题，或者走势虽然没问题，但根据当时的心理状态，你已经把握不住该股票了。

无论出现上述哪一种情况，这只股票自然是要卖掉的。就算你真的只是一时糊涂而卖错了，我们也还有"贴身紧打"措施来应对。因此，可以这么说，在"简简单单做股票"系统中，超短票之所以会操作失败，基本上都是因为介入时机不恰当造成的。

现在我们来看一个"买入不恰当导致失败"的案例。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 7-24 所示，嘉澳环保（603822）从 2016 年 11 月 2 日起开始横盘震荡，之后选择向下突破，引发了一波下跌走势。在图 7-24 中的“失败买入点 1”是我当时的一个买点，买入理由是：价上已经跌到了前一波上涨的起点附近，这是一个关键位置，在关键位置止跌并开始上涨，说明该次上涨有一定的可信度；同时，前面的这一波调整又具有相对完整的 ABC 回调结构。鉴于此，我决定择机买入。

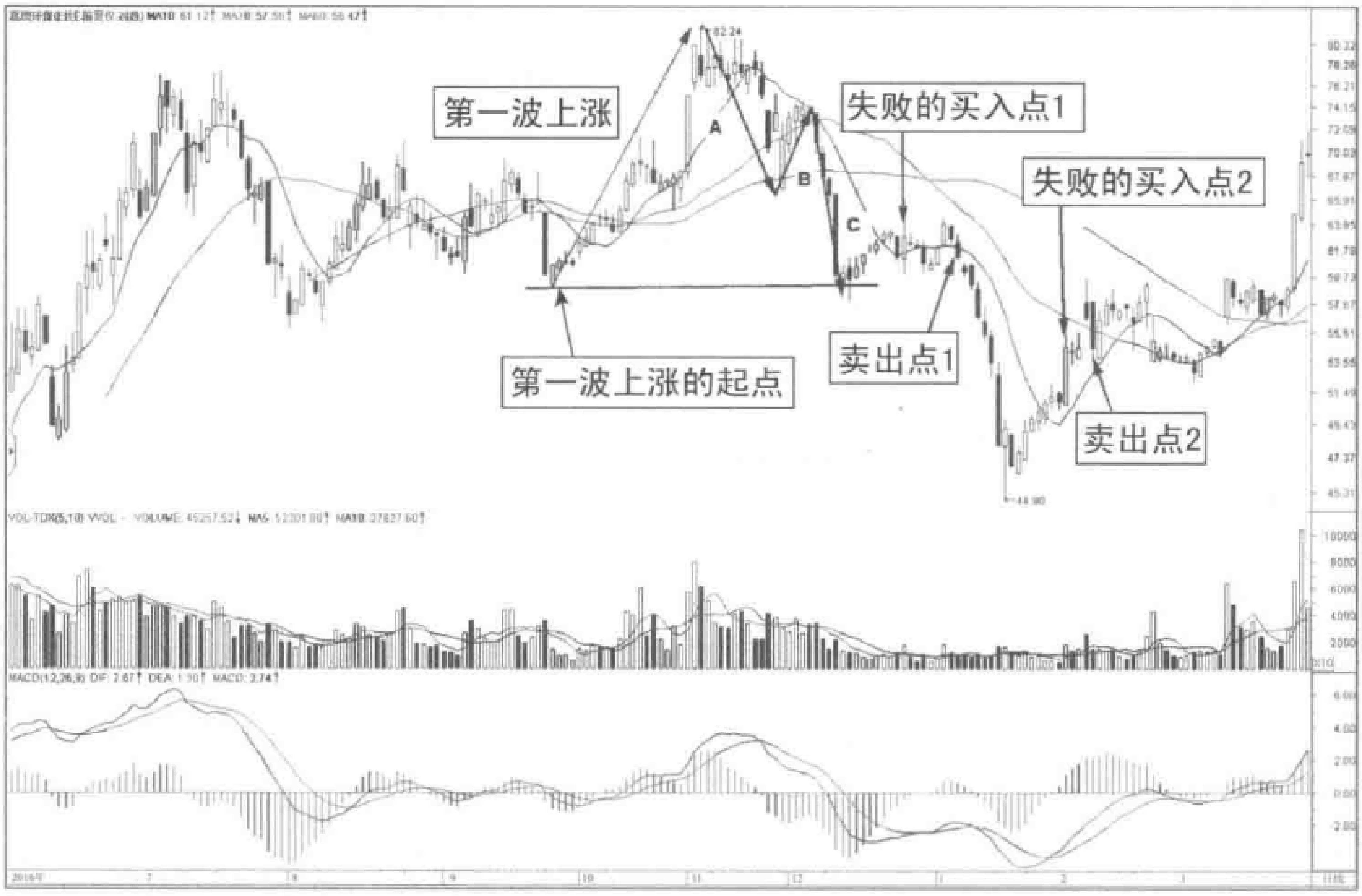


图 7-24　超短票失败例子——嘉澳环保（1）

2016 年 12 月 23 日，看到该股收中阴线但量并没有有效放大，我便开始跟踪。下个交易日（12 月 26 日），看到该股出现放量的中阳线，形成“吞噬”形态，我立即买入，买点就是图 7-24 中的“失败买入点 1”。

买入后该股连续 3 天小幅回调，因为这次回调在价上没有跌破 2016 年 12 月 26 日的低点，量上又呈现缩量状态，因此，我决定持股不动。

2017 年 1 月 5 日和 1 月 6 日，该股收出两根阴线，根据“两步验证法”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的规则：一根可判断为"预警K线"，另一根判断为"预警确认K线"。故于2017年1月6日卖出。

当时的判断思路如下：1月5日在前一个交易日（1月4日）放量突破前小高点的情况下，该股没有顺势上攻，反而低开低走，从价上看跌幅大于1月4日涨幅的一半，发出了一个危险信号，但因为量是缩量的，因此将当天的K线判断为"预警K线"；1月6日该股跳空低开并继续下跌，1月5日的"预警K线"被确认，因此判断1月6日的K线为"预警确认K线"。

整个交易历时9个交易日，以微亏收场。

同样是这只股票，在上次出货后，股价出现了一次比较大的回调，由于整个回调期间虽然跌幅比较大，但并没有大的阴量放出来，这是明显的价量异常现象。因此，我仍旧保持了对这只票的关注。

2017年2月3日，该股收"价量双星线"①，我开始寻找买点。在下个交易日（2月6日），我执行了买入操作，买点见图7-24中标识的"失败的介入点2"。

2017年2月9日，该股收出放量"倒锤头"K线，判断为"预警K线"。下个交易日（2月10日），当天的K线被判断为"预警确认K线"，遂执行卖出操作。

当时的判断思路如下：2月9日被判断为"预警K线"，则2月10日只要不能推翻2月9日走势出现危险的结论，都需要被判断为"预警确认K线"，2月10日该股高开低走收缩量中阴线，判断为"预警确认K线"。

整个交易历时5个交易日，以微亏收场。

如表7-9所示，这是嘉澳环保第一次交易的基本情况总结。

---

① 实体小且影线短的K线，称为"星线"；明显缩小的量，称为"星量"。价量同时具备这两个特征时，则称为"价量双星线"。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表 7-9 嘉澳环保第一次交易的基本情况总结

股票	嘉澳环保（603822）		
类型	超短票	盈利模式	基于强势股回调的普通模式①
操作时段	2016 年 12 月 26 日—2017 年 1 月 6 日	交易次数	1 次
交易盈亏	亏损	盈亏比例	-2.8%
交易评论	本次交易之所以失败，最重要的原因是忽略了量这个关键因素。在“失败的买入点1”之前的走势中，下跌放量，上涨缩量，这种价量不配合状态，明确指示出跌势尚未扭转，在此阶段买入，大概率是没有好结果的（见图 7-25）		

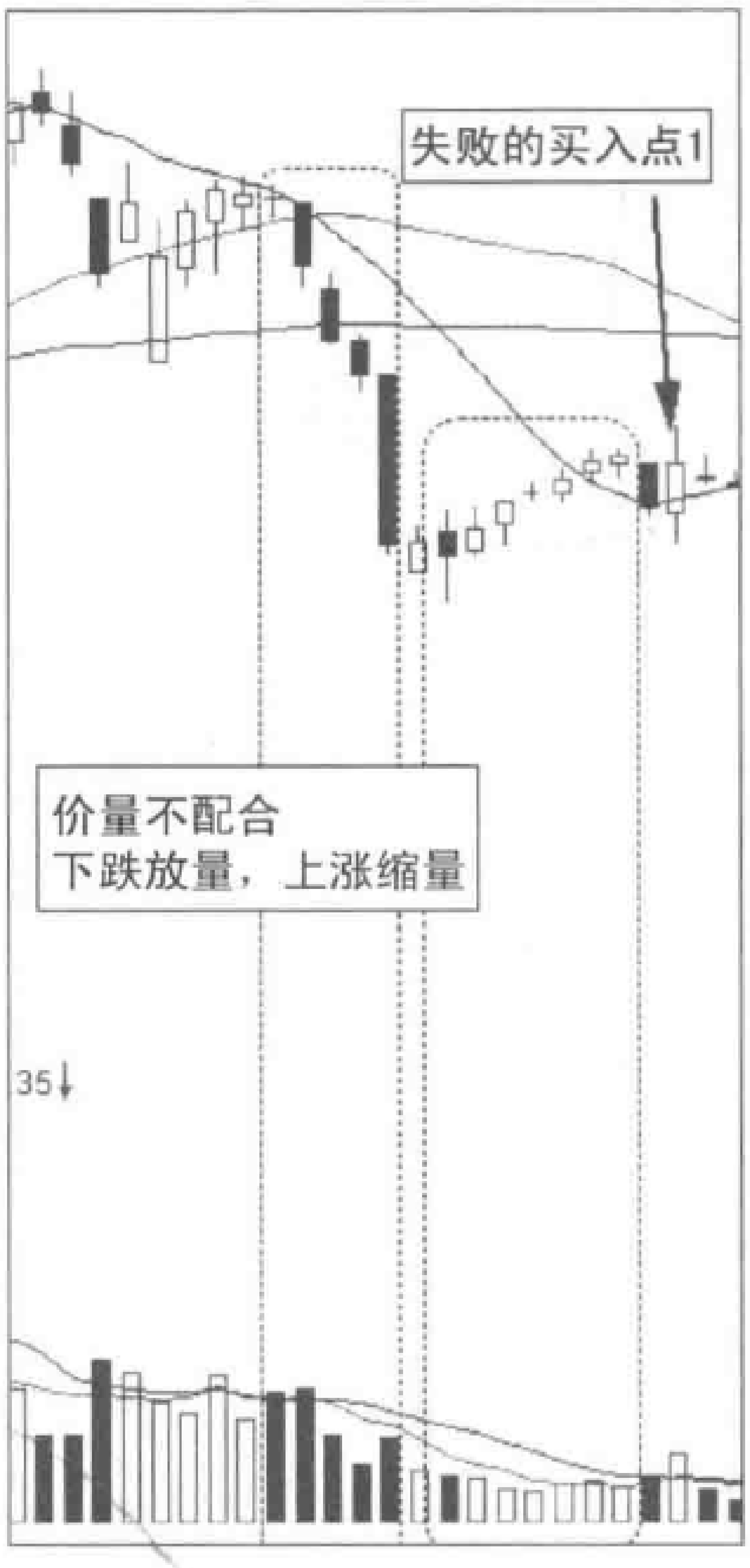


图 7-25 超短票失败例子——嘉澳环保（2）

① 因为趋势票和超短票都是基于强势股回调形态来操作的，因此基于强势股回调的普通模式是最常见的，而这种失败操作也是最有代表性的。在本章第一节中没有出现模式，是因为第一节中的案例强调的是在不同的环境下需要选用与之相适应的特殊模式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如表 7-10 所示，这是嘉澳环保第二次交易的基本情况总结。

表 7-10　嘉澳环保第二次交易的基本情况总结

股票	嘉澳环保（603822）		
类型	超短票	盈利模式	基于强势股回调的普通模式
操作时段	2017 年 2 月 6—10 日	交易次数	1 次
交易盈亏	亏损	盈亏比例	-0.22%
交易评论	本次交易失败最重要的原因是：在“失败的买入点 2”附近，均线组凌乱不堪，没有多头排列迹象，也没有形成经典形态。这背后的含义是：这只股票的主力资金尚未准备好，市场对该股票的合力尚未形成。 而图 7-26 中标注的“成功的买入点”附近，均线已呈现多头排列态势，同时出现了经典的“双底”形态。在此点买入后，9 个交易日就收获了 71%的利润		

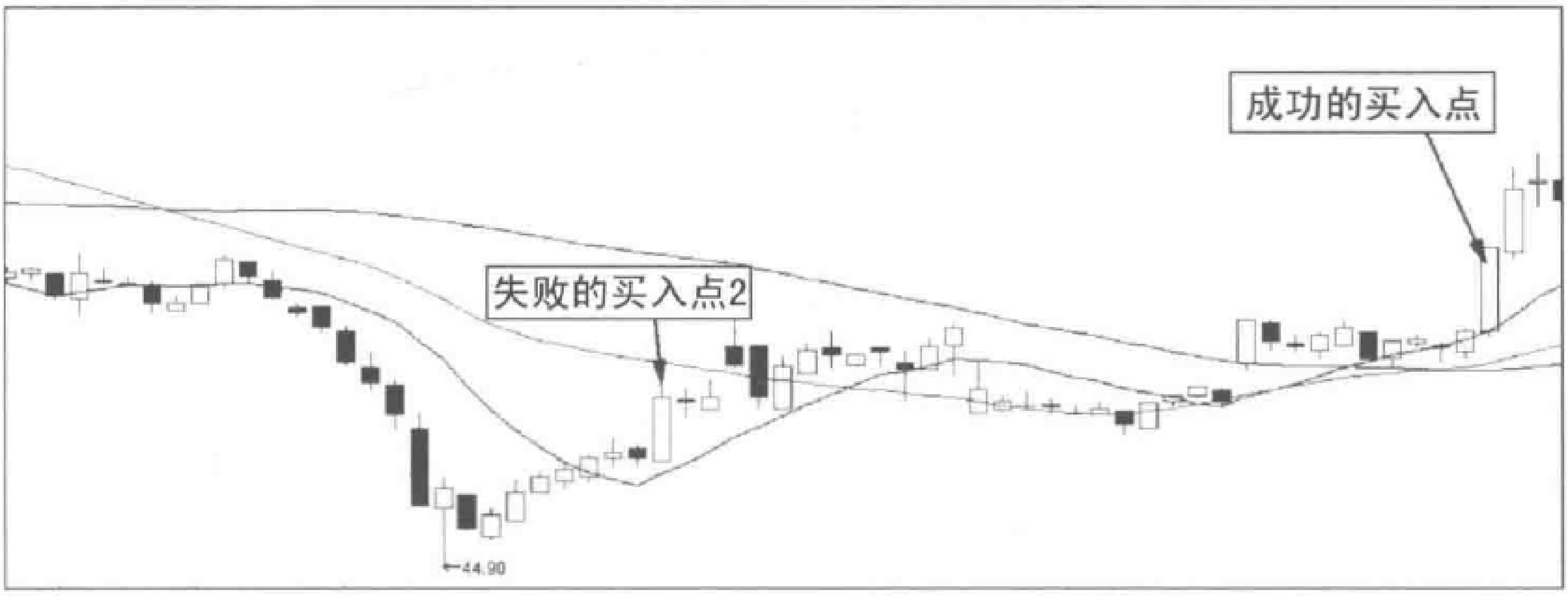


图 7-26　超短票失败例子——嘉澳环保（3）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结　语

交易之路其实很清晰：首先，要拥有正确的交易理念；其次，总结出几种稳健的盈利模式；最后，不断实践。每日不间断地总结经验教训，进而在实践中逐渐理解其内涵，渐渐可以抓其“神”而去其“形”，最终达到人与市场的合一，这时在交易过程中会用不断的成功来反馈付出，进而养成盈利习惯，这是交易中最重要的一环。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章

交易思考录

这套“简简单单做股票”系统从成型到今天，也已经有六七年时间了。这些年我在交易中反复实践，反复琢磨，有感而发，也写了不少关于股市和交易的文章。我对市场的点滴感悟，无法放到前面章节中，但是这些感想也是从或痛苦煎熬，或喜不自胜中得来，颇有些教育意义与纪念价值，故尽皆罗列于此。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　东抄西抄自成一统

我的理论都是从各处抄来的，这样讲其实没错。我只是用自己这些年的实践经验对它们做了个筛选而已。比如，经典的书中重视大盘的占大多数，只有很少一部分重个股而轻大盘，但我却选择了后者；比如，对江恩、波浪、缠论等各种理论，KDJ、RSI 等各种指标加以研究的人无数，理论大师层出不穷，但我却对这些理论和指标的大部分不使用、不研究、不关注，只以价量为操作核心，简单而纯粹；比如，有很多理论重视卖点，认为会买的是徒弟，会卖的才是师父，但我却最终选择了以买点作为系统的唯一核心；比如，有很多理论认为交易中资金管理的重要性远远高于技术分析，我承认资金管理很重要，但同时也认为不值得花太多时间来研究它；比如，有很多朋友非常重视交易心态问题，认为心态主宰了交易成败，我认为心态固然很重要，但没有技术基础而空谈心态就是“耍流氓”，而且我认为调整心态只能通过研习“心学”来达到，通过将交易场变成“心学”的磨炼地，最终以提高个人修养的方式来解决交易心态问题，认为这才是根本的途径；等等。

所谓东抄西抄也就是从浩如烟海的理论中通过实践找出适合自己的。我是在抄，但在如此庞大繁杂并且处处都有截然相反结论的理论中找出适合自己的简简单单的几条，并根据自己对市场的理解来一以贯之地执行，这其实并不是件容易的事情。

我强调这些简化心得来之不易，并不是想炫耀自己的努力，而是不想让大家对那些简洁而真正有用的东西轻视不见。

我的这些简化心得，基本上来自利弗莫尔的《股票大作手操盘术》这本书，举些例子：比如，“股票，就像人，也有自己的品格和个性”，我重视个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股股性的理念由此而起；比如，“市场只有一个方向，它既不是空头的方向，也不是多头的方向，而是对的方向”，我追随市场的基本理念由此而出；比如，“真正从投机买卖得来的利润，都来自那些从开始就一直盈利的头寸”，我重视买点，不赚钱既出的理念即依此而来。

股票交易说来说去我学的就是《股票大作手操盘术》这本小书，虽然有点故步自封不求上进的味道，但别的方面我还真的说不出来，也用不上去。

有些朋友说这些领悟用处不大或者说用不上，我想主要原因可能是心态问题：（1）如果你读了，有认同，你就要将它运用到你的交易系统中，如果你只是有所感觉而不将它用到你自己的系统里面，那么，它自然是毫无用处；（2）你必须有一些交易实践，你应该将领悟到的东西使用市场历史数据来检验，用历史数据来走几遍。

这套系统虽然处处说到简单，但我并不认为交易是件简单的事情。首先，悟道难；其次，悟道后执行难；再次，寻找合适的市场机会难；最后，人生不受困扰难。孔子讲修身，一直讲到 70 岁才能从心所欲而不逾矩，对交易的困难大家应该要有足够清醒的认识。

只是东抄西抄并选择还不够，还要自成一统才行，要能把分散在各处的感悟串联起来，最终能完整地阐述它们。像“废话”一样的交易真理有很多，但这里面互相冲突和抵触，甚至互相抵消的说法也很多。

你要做出自己的选择，并在交易的各个环节中都能一以贯之地加以执行，许多朋友一看有些说法就说是废话，那是一叶障目不见泰山，不能说是贵如金玉，至少也是一番心血在前，如此忽视，有点可惜。

未来其实是逐级推进的，预测未来不可能，但逐级确定未来以决定我们的操作无疑是一种还不错的方法。对交易而言，逐级推进就是按照一定的周期分析一下市场数据，从而对自己的方法进行调整，这个调整是持续不断进行的，因此，一劳永逸的神奇方法永远不存在。作为交易者，对这一点如果不能理解，是很难一直交易成功到盖棺论定之时的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大道三千，交易本来就没有定式，我的方法适合自己但不一定就适合别人，我只说我真正有体会的东西。

在对交易的深刻理解方面，我非常佩服维克多·斯朗波迪，他虽然不能撼动利弗莫尔在我心中的地位，但他绝对是一个真正的交易大师和天才。有意思的是，他的观点与我的基本上全部相反，但这并不妨碍我承认他观点的正确性。也许，这就是殊途同归。

以前看股票类书籍，遇到名言，恨不得每句话都抄下来背会；现在看这些书却渐渐感觉一句话一条龙，组合起来变成虫。所以，交易时自己一定要有个主线，然后再去串这些珠玉之言，有了主线，就有选择，就有舍弃，舍弃时也能清晰知道哪些东西是不属于自己的，在交易过程中就不会被它们诱惑，从而在东抄西抄中自成一统，得大自在。

第二节　如何打赢一场失败者的游戏

交易就是一场游戏，一场失败者的游戏，在这场游戏中，只有站在失败者的角度仰望蓝天的人才能长长久久活下去，而那些曾经喧嚣一时的弄潮儿不知不觉间已是杳无音讯。

一个失败者做交易，脑中闪烁的是巨亏、暴跌和破产等字眼，这让自己时时警醒，仓位甫一介入，资金在眼中就自动变成止损后的数字，于是坦然，这次交易我已经输了。那么，对于我这样一个失败者，实际中还能有什么？我想不外乎就是庆幸和喜出望外吧。

一个失败者做交易，心怀惴惴，眼波所及，不过是亏损而已，伴随日升月落，手中所持仓位，也只是关心亏损少一点、再少一点而已。至于赚钱，这本来就不是一个失败者应该关心的事情，只能挥挥手随它去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个失败者做交易，失败时当然会坦然面对，认为平平淡淡不值一提，所以“无所住”，偶尔能有“片片鲜花点缀”，亦足以“生其心”，无所住而生其心，交易正是平常事。

一个失败者做交易，最终是否成功尚不可知，天意从来高难问，只知道屡战屡败的刘邦做了皇帝，连战连败的曾国藩成了圣人，交易当直行，莫问前程。

对一个系统来说，如何妥善处理失败的操作也是非常重要的一环。

现在，我们问自己一个问题，如何打赢这场失败者的游戏？唯有成功，不断的成功，让赚钱成为一种习惯。任何一种习惯都是不断强化而来的，也就是说你要用交易中一次一次的成功来养成赚钱的习惯。

饭要一口一口吃，路要一步一步走。交易的第一关无疑就是稳定获利，所以，虽然我不清楚大家的水平如何，但因为这个事情是如此的重要，值得一再强调。所以我还是写这篇文章，再来阐述一下我的观点。

“简简单单做股票”系统中的“简单”是指——在交易时只做一种形态，只以买点为核心，交易中的其他方面都是简单而固定的，包括很多人认为更重要的卖点，有点神秘的资金管理等。为何如此？其中缘由在前面的文章中已经阐述够多了，在此一笔带过。

既然这样，选择自己喜欢做的一种形态，选择自己喜欢做的这种形态中的某一个买点，注意，因为我们设定的阶段性目标只是稳定获利，因此，只做其中的一种买点即可，由此可建立个性化的交易系统。

同时，我们的买点和初始止损点是相伴而生的，因为什么原因介入就因为什么原因而出，买点要逻辑简单而清晰，对初始止损点的判断自然也就逻辑简单而清晰了。所以，对这个两位一体的东西，我们只要说买点就自然知道也包括了初始止损点。

我们要理解，对于顺势而为者而言，卖点都是市场给的，自己考虑的越少越好，顺着市场去做就是了。我清楚知道市场中有很多骗线，如果我们已

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

练就火眼金睛，那当然没问题，如果暂时没有，那我们就被它骗好了。其实交易做久了，你就会明白，在很多时候无论你是否知道主力在骗线，你的做法都应该是相同的。可能唯一需要加上的就是我们的“操作八字诀”——“暂出观察，贴身紧打”。这样心无旁骛做下去，每天根据自己建立的系统来复复盘，把失败的操作在交易日志中反思一下，最后对第二天的操作做一个操作计划，以此操作，循环往复，稳定获利其实只是一层窗户纸而已。

一切反对派都是纸老虎，我们大可简单一点，放弃寻找“倚天剑”和“屠龙刀”的想法。

第三节 利弗莫尔与《股票大作手操盘术》

利弗莫尔过时了吗?

利弗莫尔虽然惊才绝艳，但时光冉冉百年，往事已矣，他许多天才的发现如今已经变成街头巷尾尽人皆知的常识，研究利弗莫尔还有必要吗？利弗莫尔过世后电脑技术飞速发展，各种指标层出不穷，在这个层面上，他无疑已经落后，这种时代大势的变迁，无可阻挡，我们为什么不用新思想来应对新时代，而要学习利弗莫尔呢？利弗莫尔之后大师辈出，出现了许多站在利弗莫尔肩膀上的巨人，比如斯坦利·克罗，比如威廉·欧尼尔，我们为什么不能站得更高点，我们还有必要学习利弗莫尔吗？利弗莫尔最终的结局是一个失败者，一个物质上破产、精神上自杀的人，这样的一个人，能作为我们的引路者和导师吗？

4 个问题最终汇聚成一个问题：“利弗莫尔过时了吗？”

作为他的信徒，他永不过时！新技术、新发展大多是“乱花渐欲迷人眼”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的东西，最基础的才是最牢靠的，“一千个观众眼中有一千个哈姆雷特”。对利弗莫尔的思想也如此，我们没办法站在别人的肩膀上还能看到他的精髓。他的失败不是对他经验的推翻而恰恰是对他经验的证明，这一行，我们只能从错误中学习，我们只能踏在他伤痕累累的尸体上不断前行。

向利弗莫尔学什么?

我是利弗莫尔的忠实信徒，原因无它，这些年搞来搞去最终确定的交易系统的所有方面都来自他那本薄薄几十页的小书——《股票大作手操盘术》。利弗莫尔时代是孤胆英雄辈出的时代，他的方法有太多的散户痕迹，比起其他大师，我对他的手法倍感亲切。

我主要学习利弗莫尔的思想，具体的交易手法或者说盈利模式是我自己从市场中总结出来的，看盘、分析都是围绕着自己的盈利模式来进行的。利弗莫尔具体的交易手法我只做参考，并没有深入研究和学习。

利弗莫尔后期做得比较好的一件事就是买了家庭信托基金，保证了家庭不受自己交易结果的影响，于是我也模仿他为自己的家庭购买了保险。我时常感叹：利弗莫尔实在太牛了，我的所作所为里面都有他的影子。甚至他最终的失败和破产也让我时时警醒，深深忌惮于交易之难。所以我始终会做一名“利弗莫尔的信徒”。

重仓是交易的大忌，而我一直在满仓交易，但我始终贯彻利弗莫尔的一句话：每笔交易结束后，将一半的利润转存。因此我虽然是满仓交易，但我不是将自己所有的钱都投入证券市场中，而是固定资产、储蓄、保险、收藏、证券一起来。这是一个相对安全的投资结构。交易上赚钱了就取出一半的利润以作他用，从实践结果来看，这种做法可以有效降低风险，而且可以部分抑制自己头脑发热的冲动。

如果有一天，我将所有的钱都投入证券市场中，准备捞取足以改变人生的大钱，那么，我的交易生涯很可能会就此完结。因此，我不赌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

解读《股票大作手操盘术》与《笑傲股市》

新的一年来到，第一篇文章写什么？我思来想去，还是想从《股票大作手操盘术》这本书谈起，因为这是“简简单单做股票”系统交易思想的根源所在。从这里入手，可以让老友新朋对其有个整体上的认识。当然，在对该交易思想的具体运用过程中，肯定也需要很多实践中的东西来做补充，在这里我主要引用了利弗莫尔的追随者之一——威廉·欧奈尔的做法，主要内容出自他那本《笑傲股市》。

对《股票大作手操盘术》的摘录和理解

先分享一下我对《股票大作手操盘术》的摘录和理解，这些思想一直在我的系统中发挥作用。

投机客的勇气就是有信心自己决定行动。我的事业是始终支持自己的判断。我的经验告诉我，没有任何人的点子或内幕消息能给我较自己的判断更多的利润。

【楚云风：整体。要建立交易系统并使用它。】

通过历史行情记录来检验新点子是否有效。

【楚云风：整体。交易系统至少要能通过历史数据的检验。】

意见千错万错，市场永远不错。对交易者来说，除非市场按照你的个人意见变化，否则个人意见一文不值。

【楚云风：技术理念——追随市场。要顺应市场，所有技术选择和操作判断的最高标准就是市场。】

在有的市场条件下，我们应当投机；同样肯定地，在有的市场条件下，我们不应当投机。

【楚云风：技术理念——追随市场。要顺势而为。】

尽可能只分析相对少数的几个群体。今天的领头羊也许不是两年之后的领头羊。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

【楚云风：选股。只做几个大潜力板块。】

我通过该股票群中两只股票的动作组合来构成整个股票群的标志，将两只股票的运动结合起来，就能得到基本的保障。

【楚云风：选股。每个板块中至少选 2 只股票放在股票池中，以便互相验证，作为板块分析的基础。】

同时照顾几只股票尚能胜任，同时照顾许多股票就不胜负荷了。

【楚云风：选股。精选少数几只股票。】

如果你不能从领头的活跃股票上赢得利润，也就不能在整个股票市场赢得利润。

【楚云风：选股。只做强势股、龙头股。】

大钱不存在于股票的日常小波动，大钱只存在大势之中。因此你需要判定大势的走向。

【楚云风：分析股票。分析股票要将眼光放长远，要尽可能的宽广，了解历史上该股的支撑与压力情况，这样才可能押注到大波动。】

股票，就像人，也有自己的品格和个性，有的股票弦绷得紧紧的，个性紧张，动作呈跳跃状；还有的股票则性格豪爽，动作直来直去，合乎逻辑。

【楚云风：分析股票。中长期研究它在支撑和阻力位置攻防的方式，以及底部、头部的形成特征；短期则要研究其分时图，了解其近期的走势特征。】

要在买入股票之前就分析清楚这只股票，制订出这只股票的操作计划，没有这样的计划就证明还没有准备好，就不要操作。

【楚云风：操作。对交易而言，操作上的核心就是——执行操作计划，杜绝随意操作。】

如果一位投机者能够确定某只股票的关键点，并运用关键点来解释市场的动作，就能够有相当的概率建立那种从开始就一直盈利的头寸。

【楚云风：操作。操作计划围绕的核心之一就是由支撑和阻力所构建的关键点——上入、下出、盘整等，对冲过或跌破关键点后出现的走势异常要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

警惕。】

不论何时，只要耐心等待市场到达我所说的“关键点”后才动手，我就总能从交易中获利。

【楚云风：买点。以买点为核心，探索最好的临界买入点；“预期+市场验证”。】

某股票的上升趋势展开后，先等股价出现正常的向下回撤，然后，股价一创新高，就立即买进。

【楚云风：买点 1。上升趋势确立，在回撤后明确趋势会继续时买入。】

在下降趋势中运行了相当长的时间，达到 40 美元的低位，随后几天上升到了 45 美元……再次下跌接近 40 美元时观察市场，一旦不跌破 40 美元而是向上开始上冲 3 个点，就应该买进；或者虽然跌破 40 美元，但跌幅没有达到 3 个点，那么一旦上涨至 43 美元，也应该买进。

【楚云风：买点 2 和买点 3。确定下跌趋势结束时，买入。】

利润总是能够自己照顾自己，而亏损则永远不会自动了结。确保投机事业持续下去的唯一抉择是，小心守护自己的资本账户，决不允许亏损大到足以威胁未来操作的程度。

【楚云风：卖点。以止损为基础，设立绝对止损点作为止损的最后一道防线。】

真正从投机买卖中得来的利润，都来自那些从开始就一直盈利的头寸。

【楚云风：卖点。每次交易，必须用初始止损点来检验买点的正确性；止损要快速。】

每当投资者或投机者有一段时间交易连续一帆风顺后，股票市场总会释放一种诱惑，使他变得或者麻痹大意，或者野心过度膨胀。

【楚云风：操作。生于忧患死于安乐，随时保持警醒是交易的基本要求。】

一旦发生了不正常的变故，就是市场在向你闪动危险信号，绝不可忽视这样的危险信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

【楚云风：操作。操作上要尽量对异常现象保持敏感，小心千里之堤溃于蚁穴。第一，敏感到一根 K 线就做决定；第二，用暂出观察来应对所有已表现出前兆的危险。】

在同一天之内，市场起先向上形成了新的极端价位，随后向下回落了 6 个点乃至更多，绝对不可忽视这样的危险信号。

【楚云风：卖点。经典危险信号——利弗莫尔异常 1。】

如果该股票在穿越关键点之后没有按照应有的模式运作，就是一个必须密切注视的危险信号。

【楚云风：卖点。经典危险信号——利弗莫尔异常 2。】

只要这只股票的表现对头，市场对头，就不要急于实现利润。

【楚云风：持股。考虑大势、个股的真实表现，正常时切勿卖出。】

很多人看到某只股票已经经历了长期的上涨行情，认为它的价格“看上去太高了”，就抛空这只股票，结果赔光了本金。

【楚云风：持股。只要走势表现正常，连续大涨、价格高企都不是卖出理由。】

即使市场处于明显的趋势之中，其中也会包含许多小规模的震荡过程，我决定抹去所有微小的运动。

【楚云风：持股。要能区分正常回撤，正常回撤要持股不动。】

判断趋势是件不容易的事。往往判断出的趋势恰巧和市场的实际趋势相反，趋势是逆人性的。所以，投资者一定要采取试探性的方法建仓，坚决避免一进场就满仓操作。

【楚云风：仓位管理。使用“试探仓+主力仓”模式，从建“轻仓”开始。】

太多的投机者听凭冲动买进或卖出，几乎把所有的头寸都堆积在同一个价位上，而不是拉开战线。这种做法是错误而危险的。

【楚云风：仓位管理。要有加仓的规则。】

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绝不要摊低亏损的头寸。一定要把这个想法深刻地刻在你的脑子里。

【楚云风：仓位管理。亏损了简单清仓就好。】

每当他把一次成功的交易平仓的时候，总取出一半的利润，储存到保险箱里积蓄起来。

【楚云风：资金管理。】

对错误的分析应该较对胜利的分析更使人得益。但人们总是趋向忘记所犯的错误，陶醉于胜利的喜悦。犯错不要紧，要紧的是不要将同样的错误犯两次。

【楚云风：交易日志。里面最主要的内容应该是记录失败的交易，记录交易失败的原因。】

《股票大作手操盘术》与《笑傲股市》的具体运用

下面谈一谈对《股票大作手操盘术》与《笑傲股市》相关内容的具体运用：

首先，谈谈选股。利弗莫尔说，要选同一个板块中的两只股票来代表板块，这其实就是我们常说的“板块效应”。在同等情况下，肯定优先选择有板块效应的个股，这样的股票在热点的持续度和空间上会好很多。所以，这一点是我们选股时的一个加分项。利弗莫尔说，要精选有限的几只股票，选择的原则是强势股、龙头股。所谓强势股，就是表现强于大盘的股票；所谓龙头股，就是领涨板块（题材）或大盘的股票。龙头股是强势股里的强势股，或者说是强势股里的“战斗机”，这些股票是我们做交易时的首选。

如何选出这样的股票？欧奈尔提出要根据形态来选择，也就是要能辨认出大涨或暴涨之前的经典形态，以形态来选龙头股，这也是“简简单单做股票”系统推崇的方法。

欧奈尔提出的经典形态主要有4种：“带柄的杯子”“高位密集旗形”“W底”“圆底”。“简简单单做股票”系统选择的是强势股回调形态，大家可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和欧奈尔总结的4种形态结合在一起来琢磨琢磨，不要一说强势股回调就是简单的“一波强势上涨，回调后再起第二波”，这种仅有概念而没有细节的东西在实践中是没有用的。我们常说只做一种形态，要先固定一种盈利模式，什么是盈利模式，就是形态加上细节固化出的交易模式，单说强势股回调形态是无用的。

要做的形态选好了，接着就要面对买点问题，欧奈尔总结了一种经典的买点：强势股在回调过程中，在关键位置出现价和量的“双星”止跌信号时，是正常调整的结束点，也是好的买点。这也是“简简单单做股票”系统最重要的买点之一。其实你把形态的细节问题弄清楚了，买点自然就有了。

买点必须伴随初始止损点，买入后没有盈利就要暂出观望，这种老生常谈的问题我就不多说了。

其次，说说仓位。关于仓位问题，利弗莫尔采用的是金字塔加码的方式，这种方式目前非常流行，但有个很重要的问题我相信大家常常遇到——买入后盈利了开始加仓，加到重仓时如果遇到走势反转，盈利会大幅缩水甚至会变成亏损。这种情况非常常见，尤其是在震荡市和熊市中。至于如何解决这个常见问题，我的做法和欧奈尔的差不多，只在两种情况下加仓：一种是买点附近，一旦证明买点正确后就马上加仓（欧奈尔的做法是距买点5%以上就不再加仓），这方面内容可以参考我前面文章中提到过的“253加仓原则”；另一种就是在持有途中加仓，要等股价回调，回调到关键位置止跌并反身时再加仓，这是做趋势票的加仓方法。

虽然“简简单单做股票”系统以买点为唯一核心，但出货也是个重要问题，出货的关键在于——必须在股票还在上涨时就出，而不能等到市场用大跌、暴跌告诉你之后再出。这里面涉及对卖出主动权的把握问题，欧奈尔主张在股价上涨20%~25%后，只要出现风险预兆就出掉。该方法不算很好，但也不错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

概括一下，要想稳定获利，先要固定一种简单而高效的盈利模式，然后反复用它来赚钱，用盈利来正反馈交易，从而将盈利变成自己的一种习惯。这样做到一定程度，悟性好的交易者自然可以“得意忘形”，从而向“从心所欲而不逾矩”的层次靠拢。

第四节　交易认知随想

十一年时光

时光匆匆过，到 2015 年 5 月 4 日正好做了 11 年交易了，以此留念。

11 年前懵懵懂懂入市；11 年后仍感觉市场如汪洋大海，身在其中只是浪花一小朵。

11 年前彻夜难眠恨不得交易昼夜不停；11 年后连操盘都由人代做。

11 年前年少轻狂，以为亿万财富唾手可得；11 年后虽然相距日近但再无那时豪情。

11 年前磨炼心态只为求交易成功；11 年后交易却只是磨炼心态的其中一个场所而已。

交易当做数十年，11 年也只是小小开头，后续大好时光当与诸君共勉。

成熟

什么能作为炒股成熟的标志呢？我认为有两点：对亏钱操作的认识，认识到这是必然会出现的；对赚钱操作的认识，认识到这主要是因为运气使然。总之，要认识到单次操作是亏还是赚，这和你的技术、你的实力并没有太大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关系。

信心

一个真正自信的人是不会去关心自己的命运的。炒股也是一样，如果有一天我们开始惶惶然用技术指标、消息、分析家的评论来寻求对自己当前持股的支持，那么，这就是一次没有信心的操作，这次操作的输赢也就不在我们自己的控制之中了。

知命

子曰："不知命，无以为君子。""知命"就是承认成败有其随机性，用在交易上，就是在实际操作中我们应该一心一意去做该做的事情，而不去管需要承担的成本、投入的金额、自己的预测等无关的事情。

风险

风险往往伴随着人们的喜悦、放松而出现，"生于忧患，死于安乐"是股市的最好写照。什么时候人们会喜悦、会放松呢？答案是前一个危险解除的时候，这是"狼来了"的故事，也恰恰是真正的风险来临的时候。在出现一连串顺风顺水的交易之后，资金曲线上那不经意间出现的"大坑"，很多都是这样来的。

骗线

如何看待骗线这个问题？我的做法是不考虑被骗线的问题，因为成败的概率都是从实际市场中总结出来的，按照概率构建的系统本身就已经考虑了骗线问题。当然，根本原因还在于如果我想看透主力的骗线意图，我就不得不和主力去拼，而对这种做法的成效我信心不足，所以我就不走这条路，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

希望自己能够看穿主力、看透骗线。你骗我我就给你骗，你洗盘我就被你洗出来，但我有“暂出观察”与“贴身紧打”大法，你想一个人赚钱独吞，那没门。

盈亏比

在股市里赚钱其实很简单，但问题在于亏钱也很简单，因此“坐电梯”就成为常态。避免“坐电梯”的办法更简单，要“物来则应，物去不留”，即每日保持警惕心来观察，向好拿着，不好出掉，可治此病。若转作他求，则越努力就距成功越远。

要避免来来回回“坐电梯”，我的方法前面已经说了，就是跟踪中的“暂出观察+贴身紧打”。另外，如果对一种形态研究得比较深入，会有一个基本的盈亏比例作为参照的，比如 3：1，即止损一般设为 3 个点的话，在盈利达到 9 个点左右时就提高警惕，立即将止损位置提高到当前价位附近。当然这种做法还不够自然，不如上面说的跟踪方法有优势，但这是我以前常用的方法，可以做个参考。

关于盈亏比例问题，有些交易大师是非常反对的，认为这种判断毫无意义，我接受对基于形态确定的盈亏比的意义不够明显的批判，但我也认为根据买点和卖点的统计结果确定出的盈亏比的意义还是比较明显的。当然，在强调跟踪操作意义的方法面前，这个盈亏比的重要性在慢慢降低，不过至少也还有供参考的价值。

很认同股价的演变是随机的这种观点，单次操作的盈亏及盈亏额的大小其实是没有办法控制的。如果你承认了这些，你就会发现，我们真正能控制和需要控制的只是亏损额的大小而已，我们只能“截短亏损，让利润奔跑到它应该跑到的地方”。所以：首先，任何时候都要对止损进行考量；其次，要在可能存在危险的地方暂出观察；最后，要从整体上把握盈利区间的胜率（一般来说，胜率达六成就非常好了）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入货讲究临界点，其实就是需要考量盈亏比，在临界点上，初始止损点非常清晰，比较容易确定此时的盈亏比。在持仓过程中常暂出观察也有基于盈亏比的考量，暂出的原因就是因为对此时的亏损幅度看不清楚，难以判断盈亏比的值。

我的朋友操作过一只股票，几日下来就亏了近 30 个点，而如果按照我的系统来操作这只股票，就算我看错了它，亏损也只有 2 个点而已，可叹可叹。

趋势

趋势如何展示？趋势从来不是用均线、趋势线等指标来展示的，这些指标只是辅助提醒你，这里可能有支撑和阻力而已，至于有没有、力度多大、持续时间多长，抱歉，别太指望它们能告诉你。你应该跟着市场去走，搞不太清楚，你就出来观望，觉得把握大了，就进去做一把，就这样悠哉悠哉，别快也别慢。

趋势的定义最重要，以此衍生出的波峰和波谷最重要。至于趋势线、趋势通道和均线等指标是辅助你判断用的，能让你对趋势看得更直观，一双常看盘的眼睛锻炼出来后，这些辅助类指标就可以不看。

案例

验证自己的系统时大家都喜欢举例子，无论什么方法，都可以找到很多证明自己多么牛的例子；但真实情况是，也同样可以找出很多证明自己非常不牛的例子。因此，验证交易系统的方法应该是对较广泛周期内的盈亏情况进行测试。上百年大浪淘沙，无数的奇妙方法都灰飞烟灭，真正有用的、能代代流传的其实没有多少，再剔除自己不喜欢的、不适合的，所剩其实也寥寥无几。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

预期

有人操盘，过于敏感，稍有风吹草动就冲进冲出，之所以如此大多是因为重心不明，无智珠在握，故只能是盲动。比如，“长下影线”虽然是比较清晰的止跌信号，但一旦见到“长下影线”就急急冲入，却并非明智之举。正确的做法是审视几个要点，分析其情况，再做决断不迟。

预期来源于市场前期的真实走势，然后用市场后面的真实走势来验证，从而决定后面应该采取何种措施来应对。此处讲究的是“诚于心而践于行”。

“再次”

交易中“再次”是无价的，“简简单单做股票”系统选择强势股回调形态作为唯一的交易形态，对异常现象的第二次出现极为重视——出现一次不可信，但卷土重来往往能以指数级别的形式增加获胜的概率。

“再次”既是机会之源，也是危险所在，“福兮祸之所伏，祸兮福之所倚”。得失不断变化，做人不可拘泥。

跟踪

跟踪类的交易者是如何做交易的呢？市场回调时要跟踪其走势：一旦出现反弹并且向上突破近期压力位时就试探买入，否则继续跟踪；如果向上突破后又向下跌破近期压力位，立即清仓并继续跟踪。等市场上（下）个新台阶后，重新界定近期的压力和支撑，然后重复上述操作，也就是了。

至于其中的细节问题，甚至心理因素，相信我，你自己多操作几次自然就知道了，这类知识别人教不了你的。

长线和短线

很多人探讨长线和短线问题，这种做法无疑是正确的，只有想清楚了这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个问题，才能成长为一位成熟的交易者。但对这两种方式的选择却不能简单地依靠个人的喜好，它必须既要适合你的性格，也要适合你的时间。很多人都懂这个道理，但大多数人都不能真正看清自己，这是一道“只缘身在此山中”的“当局者迷”的难题。大多数人给出的答案是选自己想做的，而不是选自己适合做的。

左侧交易和右侧交易

左侧交易好还是右侧交易好？答案因人而异。我认为它和你的操作风格密切相关。我是一位“保守型”的交易者，因此我选择右侧交易，这是因为：我是一名利弗莫尔的忠实信徒，必须等市场给出明确信号后才入场；我也是一位趋势跟随派人士，需要在市场最有可能延续之前趋势的时候入场。一句话，我追随市场，追随主力和趋势，对自己操作方法的定位既然是追随，因此买点只能是在底部的右侧位置。

从实际使用情况来考量：首先，采取右侧交易时初始止损点会比较清晰，因为左边的那个底是天然的判定点，同时能把买点控制在临界点处的狭小范围内；其次，左侧交易和右侧交易与资金规模的关系不大，因为从资金介入角度来看，左侧和右侧都是基于某种大形态模型下的小形态介入位置，在大形态认知一致的情况下，左侧和右侧实质上是殊途同归的，而且介入成本相差并不大。要注意的是，如果所说的大资金是指主力、庄家等机构，无疑他们只能做左侧交易，因为小形态本身就是他们做出来的（纯属个人看法）。

左侧交易和右侧交易在大形态上其实是一样的：你做左侧交易，总不会在一开始跌就开始买进；你做右侧交易，也总不会一开始涨就开始买进。总有一定的形态条件作为参照，这些条件就是前提，它是左侧交易和右侧交易都必须考量的，故我们可以认为在这个层面上，两者是相同的。

左侧交易和右侧交易，在我看来，它更多的是代表一种理念，而不是使用上的差别。我做过一个统计，将我的右侧交易移到左侧，发觉成功率和盈

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利率相差不多，完全没有想象中的那么大。

对左侧交易还是右侧交易的选择也由交易者的交易心理决定。个人认为，如果排除个体的心理因素，两者的实际使用效果同样是相差不太多的。但是，因为交易心理是因人而异的，因此，左侧交易和右侧交易的效果对特定的某位交易者而言，是大相径庭的。

所以，我认为左侧交易和右侧交易的区别其实是不大的。只是需要问一下，你是“激进型”还是“保守型”交易者?

第五节　常见问题

未得意勿忘形

2016 年 11 月 8 日，在讨论圈（楚云风@投资与交易讨论圈）讨论时提到了我的一个朋友——几年来专做缺口形态的那位，不禁勾起了一些往昔回忆，回来找到当时的日记翻翻，很多事涌上心头。

当时曾这样记录：“市场中有很多人，但某一时刻和你在某一只股票的某一种形态下相遇的其实并不多。你对这种形态的细节研究得越多，你就越有把握拿到你对手的钱，他再强也没用，因为术业有专攻，你在某个点上研究得越深，你就越能在这个点上打败对手；但你如果什么都想做，什么样的利润都不想放过，你会样样通，样样稀松，就会在大部分情况下送钱给那些精研之人。”

我提到：“简单东西的强大之处在于它容易深入，你对一种简单的模式专注研究哪怕半年，你在这种模式上面就是权威。”

上述内容可以总结为简单的一句话：“未得意勿忘形。”就是说，要先从

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一种特定的盈利模式深入下去，得到其中真意，这时要把全部精力集中在这种模式、这种形态上，深入下去。这也是“简单”的真意之一。至于后续的“得意忘形”，那是更高层次的事情了，别好高骛远，一步一步来。

知易行难

到一个朋友家里做客，说来说去说到股票上了。他是位真正的老股民，其交易技术之精湛不是我能比的，但却始终不能升级到拿交易糊口的地步，因为盈利不稳定。

看了他几个月的交割单，发现问题很明显：（1）出货时往往判断准确，但执行上慢半拍；（2）出货后空仓等待的时间明显不够长，而且出货后换股的频率有点高。这些问题他自己也很清楚，但就是难以改正。知易行难，交易果然是操作为王。

对上面两个问题再阐述一下我的观点：

第一个问题：判断出后市有很大风险时，由于当天跌幅较大，所以往往移到第二天再做决断。这种做法很危险，如果第二天市场再出现一次大跌，你就被卷入深渊了。在走势不符合自己预期的第一根K线上只要能卖出，就一定要出货，养成这个习惯，好处多多。

第二个问题：换股不要太频繁，出货后最好空仓等待一段时间，并且最好是空仓等原有的这只股票发出新的买入信号。交易次数多了你就会发现，这样做也是能让盈利稳定下来的很重要的一环。

还有一次，有几个朋友来我这边喝酒，偶尔谈起交易，有的亏损多多。原因很简单——市场明明已经走坏，就是不肯放手，不舍得止损；还总强调客观理由，说自己什么都知道，只是做不到而已。我信奉“心学”所言，“真知即是行”，你做不到，说明你了解得还不够深，被刀割得还不够痛，如此而已。

很多事做起来最怕认真、最怕实践，而交易偏偏又最需要认真、最需要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实践。比如，自己的交易系统需要对每一根 K 线都能指出唯一的操作方式，当然，这需要很多次实践和总结才能做到。所以，做交易绝大部分人都亏钱。

一周前，我和朋友开车到上海，高速上和他聊了一路，也说到交易，他只做期货，做白糖、黄金和铜。他用了 4 年时间才把日内的频繁交易方式改为现在的波段交易模式。这是一件听上去很简单的事情，但做好它却花了 4 年时间。可见在交易中不知有多少类似的小坎坷，阻碍了人们的交易之路。

很多散户眼前利益看得比泰山重，长远利益看得比鹅毛轻。利弗莫尔说过，交易是一门严肃的生意，是可以做一辈子的事情。但是，很多散户就是舍不得拿出几年时间来分析市场，用小资金实践验证自己的系统，就想着别人给你个足够完整的、足够精细的，还能用上数年都不过时的东西，然后你就可以轻松赚钱了。这种好事，我也想，但利弗莫尔也说过：这个市场，蠢笨的人赚不到钱，懒惰的人也赚不到钱。

谈心态有时是在“耍流氓”

谈心态问题

前面我们谈过交易计划和操作计划，尤其是操作计划，在没有制订这两个计划前，讨论心态问题是毫无意义的。换句话说，这两个计划你都没有，交易失败大多不会是心态上的问题（或者你以为是心态上的问题），大多只是你交易基础不牢的缘故罢了。

预期失败引发大跌，你没有及时止损，你会说是心态出了问题，面对亏损不够果断；如果大跌你止损了，后面又涨起来，你也会说是心态出了问题，持有没有耐心，没能拿到应该有的利润。

为什么我很强调这两个计划，因为它是交易系统的外在表现，它就是你的基本功，就是你的交易水平。至于心态，我个人认为，在你的水平和金钱膨胀到一定程度前，不会是个大问题。

区分交易失败是水平问题还是心态问题的关键就是你的这两个计划：有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

计划了，你照着执行，无论后果如何，都扯不上心态的问题；反之，没有计划，无论你怎么埋怨自己，认为是自己的心态问题导致了交易失败，其实都只是瞎说而已。

当然我也不排除有些朋友有计划，但如果不能下手去执行，尤其是需要断腕止损的时候，这才是真正的心态问题。

再谈心态问题

很多人认为心态是交易中最重要的东西，那么心态究竟是个什么东西？前面关于心态的问题谈得不多，因为心态的根本是人性，而人性怎么谈？江山易改，本性难移，不可能改变于口舌之间。

上文曾说过一个观点："没有两个计划（操作计划与交易计划）或者说没有技术基础去谈心态就是'耍流氓'。"为何如此，下面延伸开说一下。

技术基础是什么？是技术派构建自己交易系统并形成自己盈利模式的根本所在。

为何要有盈利模式？因为有了盈利模式才能不断重复它，而不断重复它就会养成盈利的习惯。

为何要养成盈利习惯？因为习惯是你本性的一部分，养成盈利习惯就意味着人（本性）和市场（技术）的和谐统一。

所以，心态不是不谈，只是从上述内容可以知道，这是身心之学而非口舌之学，多谈无益。所以，正确的做法是：尽快形成自己的盈利模式并不断重复它，心态修炼自然也就在其中了。

我非常推崇王阳明先生的"心学"，认为"心学"是提高个人修养，尤其是提高交易者修养的无上利器。我认为利费莫尔之所以没有熬到盖棺定论时，主要原因或许就是个人修养不足。把"心学"应用在交易心理或者说心态上，用得浅可以实现交易的完美执行，用得深可以提高个人修养和个人素质，也就是学到气质变。

上面谈到了最稳定的盈利模式就是用成功反馈成功，从而形成盈利的习

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

惯。这个过程其实就是心态和技术的双重修炼。在此过程中的心态修炼需要用到“心学”，交易中有形形色色的人，有些人心态不成问题，有些人心态很成问题，但永远不在心态上出问题的人确实是凤毛麟角，而交易这个行业，无论曾经多么成功，都有可能在一次或几次翻船后带来终生遗憾，所以，心态修炼仍旧需要追求比较高的层次，这就需要用到“心学”。

鉴于“心学”是身心之学，同时展开内容也很多，就不多提了。只肯定一点：通过“心学”的“理论”和“功夫”系统可以极大地节省我们在交易上成熟的时间，不只是在心态上，也包括具体的技术磨炼方面。在这方面，有些理论也很有道理，也能帮助你成功，但从精深、完备、实用的角度来看，“心学”仍旧是首选。

穿越牛熊、穿越震荡

一个好的交易系统是可以穿越牛市、熊市和震荡市的，但应该明白，交易系统一定要有变化，因为我们最根本的原则是追随市场，市场变了，能赚钱的方式也就变了，交易系统为什么就不能变？追随市场无疑是第一位的。

但是，市场的变化总是在无形之中，在应对无形的市场时，如果你的系统随时变来变去，就很难保证盈利的稳定性，站在盈利的角度，稳定性也应该是第一位的。追随市场是第一位的，稳定获利也是第一位的，交易系统该何去何从？

上述疑惑其实涉及交易理念问题，所谓万变不离其宗，你的系统必须是基于自己的理念建立起来的，如果你的理念还在摇摆不定，一会想短线捞一把就走，一会不停看基本面幻想长线拿 10 倍大牛股，一会低下头去苦学江恩理论、波浪理论、缠论等玄奥之说，一会又认同简单明确的炒股方法，如此这般是没用的。还是老办法，你应该有个基本的理念，然后在交易系统中一以贯之地去执行，去反复磨砺；而目标就是在各种类型的市场中都争取做到稳定获利，穿越牛市、熊市和震荡市。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我认同完善的交易系统可以穿越牛市、熊市和震荡市的观点，而“简简单单做股票”系统就是在其他环节稳定的情况下，用个人主观判断的方式来划分买点的不同形式，以适应不同类型的市场，我个人的判断标准和不同的买点形式本身都是“简简单单做股票”系统的一部分。

基于市场对买点进行划分的用意是为了尽可能地减少亏损，同样的信号，在牛市、熊市和震荡市中会有不同的结果。因此，这种理念就应该包括对交易环境的判断，既然包括了这种判断，那么在交易系统中据此对买点进行比较明确的区分，我认为是有必要的。这种认知体现在操作计划中，就是“阶段性操作背景”，要求对大势和盘面进行分析并给出判断，从而指导实际操作，从而跨越牛市、熊市和震荡市。

梦想要少一点，先做个专业交易者吧

做事情要么不做，要做至少就要做到专业化级别，专业化后你才能靠它来谋生，然后等待大机遇的到来。就像做编程，至少要做个资深高手，才能说自己在这个行业中能够立足了，然后等待如网络、网游、电子商务等领域中的机遇出现，如果能够把握住其中一个，或许就能一跃而上达到人生的更高层次。

要想在股市中获得成功，我们需要向专业交易者学习。据我所知，专业交易者们都有以下特征：将交易作为事业；将每次交易作为一个项目；严格的亏损控制标准；致力于稳定性交易。再具体的内容我就不谈了，毕竟，我自己也只是“半瓶水”，我也不是一个将交易作为事业的人（前期）。有时候真的很佩服他们，特别是我的朋友某某，每天晚上 10 点准时睡觉，每天早上 6 点半准时起床锻炼，每天固定交易数小时，数年如一日。在身家已达 9 位数时还能这样做的人，怎能不让人佩服。

交易易学难精，易入门难登堂入室，对心灵的折磨也是非常强烈的。既然付出了这么多，追求超额利润也就在情理之中，但君子爱财取之有道，挣

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大钱也必须如此，将心态放平和，等待那肯定会有的大机遇，做一次凤凰涅槃般的飞跃。在此之前首先请成为一名专业的交易者，这样你才有可能等到机遇来敲门。

回首看看周围做交易的朋友，恐怕有很大一部分最终也只能做个交易中的过客，交易中神奇的、高深的、扑朔迷离并诱人之极的理论层出不穷，但皓首穷经，终究也是玩玩而已。至于基础功底，市场中确有天才，功力之强远胜常人，我的一位朋友就是这样的人，他操作过的几只股票，可以随手画出 10 年里任何一段的 K 线图。

因市场变化而导致心态浮躁诚然不可避免，但如果想做一名专业的交易者，就需要克服它，如何克服？不妨从习惯的养成开始。要能做到无论自己股票盈亏如何，大势如何，都能每天在固定时间段雷打不动地进行复盘分析、写交易日志和操作计划。想想看，既然无论心情如何都要上班，那么当把交易作为一项事业来对待时，当然也应该时时坚守。所以，炒股和干其他事业没有太大区别，努力是少不了的。

在交易中真正成功赚取巨额收益的人我认识的很少；但赚取可观收益的专业交易者我认识的蛮多。专业交易者最基本的特点是可以以此为业养家糊口。交易这个行业的魅力之一在于未来有无限的可能，值得沉浸下去做一辈子。

交易系统都是运用某种方式来跟随市场的，因此，只要市场有趋势，就应该有赚钱的机会。如果你是一名单边交易者，不做期货、融资融券，那么你应该在市场出现上升趋势时赚钱，这是从整体上对交易系统的验证。个人感觉，如果想做一名专业交易者，多、空都应该做，不充分利用市场就不专业。

对于一名专业的交易者，都是一边在明显的跌势中赚钱（指做期货或融资融券时），同时心怀对以后上涨趋势的向往并时刻做好准备。当然，像我这样的懒人，目前只做处于升势中的股票，期货做得很少，当然这只是个人选择，不建议想做专业交易者的朋友模仿。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以交易为生的人我应该还算有点了解吧，因为自认为我就是其中的一员。虽然现在五花八门的事情我做得很多，做交易只占用每天很少的时间，但除了交易，其他方面都是花钱的，这应该也算是以交易为生吧。

能否做到稳定获利关键还是看圈子：对普通散户做采访，我相信能稳定获利的人凤毛麟角；对职业交易者做采访，我相信大多数都能稳定获利，毕竟这只是对专业交易者的基本要求。

对我而言，最近几年，在我交流的人士中职业交易者的人数比较多一点，因此感觉这个职业前途还不算差。当然，就算对职业交易者而言，能赚大钱改变人生的也不是很多。

结　语

人类在思考中成长，交易也是如此，利弗莫尔的《股票大作手操盘术》作为交易上的“圣经”引领我向前，而王阳明的《传习录》作为我精神上的“圣经”一样引领我前行。交易路上行，且行且思考，本章的这些思考只是我在交易上的感悟记录，很是浅薄，只盼抛砖引玉，能对后来人稍有启发。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附　录

2010—2017 年个人操作帐户年收益表

时间	部分操作股票	盈利情况	对应上证指数涨幅	备注
2010 年	广晟有色、壹桥苗业、北方稀土、厦门钨业、盛达矿业、金螳螂	854.17%	-14.31%	"简简单单做股票"系统成型的第一年，版本 V1.0
2011 年	华夏幸福、海能达、五矿稀土、常铝股份、上海电力、安徽水利、天舟文化	215.70%	-21.68%	在天涯"股市论谈"发帖《简简单单做股票》
2012 年	华夏幸福、中国建筑、阳光城、罗顿发展、金螳螂、海信科龙、钢研高纳、科大讯飞	203.30%	-3.17%	在趋势票基础上引入针对趋势票的超短波段操作。更新"简简单单做股票"系统，版本 V2.0
2013 年	潜能恒信、上海钢联、中国软件、上海莱士、亿纬锂能、长江投资、万丰奥威、中炬高新、量子高科	31.11%	-6.75%	利润本来略高于 2011 年与 2012 年，但年底参与权证操作，不长时间损失了大部分利润，引以为戒
2014 年	中国交建、中国中铁、北新路桥、盐田港、雷曼股份、中信证券	41.20%	52.87%	有事，实际参与交易的时间 2 个月左右
2015 年	赣锋锂业、万达电影、莱茵体育、大晟文化、沙钢股份、浩丰科技、中光防雷、金安国纪、宝通科技、蓝盾股份、远望谷	166.30%	9.41%	股灾前期全身而退，但在中途抢了几次反弹，导致利润略有缩水

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

<table>
<tr><th>时间</th><th>部分操作股票</th><th>盈利情况</th><th>对应上证指数涨幅</th><th>备注</th></tr>
<tr><td>2016 年</td><td>焦作万方、银鸽投资、煌上煌、名家汇、上海亚虹、沧州大化、西仪股份、上峰水泥、乾景园林、三江购物</td><td>73. 42%</td><td>-12. 31%</td><td>处理公司事情和其他一些事务，仅提供操作计划，很少实际操盘。同时在年中开始超短票操作（实验性质，在微信群中实盘直播）。确定同时进行趋势票和超短票操作。更新“简简单单做股票”系统，版本 V3. 0</td></tr>
<tr><td rowspan="2">2017 年上半年</td><td>趋势票
格力电器、安洁科技、华域汽车、中国国航、海康威视、五粮液、上海医药、赣锋锂业、大华股份、大族激光、立讯精密、万华化学、永辉超市、中国平安、中国神华</td><td>61. 30%</td><td rowspan="2">2. 86%</td><td rowspan="2">2017 年因为超短票操作基本成熟，因此超短票账号开始被单独列出；趋势票和超短票资金分配如下。趋势票：超短票 = 4 : 1（注：2017 年下半年比例已经调整为 7 : 3）。“简简单单做股票”系统进行小升级，目前版本：V3. 2</td></tr>
<tr><td>超短票
坤彩科技、张家港行、碳元科技、湖南天雁、创业环保、冀东装备、青龙管业、河北宣工、博深工具、北京科锐、北新路桥、珠海港、天齐锂业、科大讯飞、方大特钢</td><td>236. 33%</td></tr>
</table>

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后 记

十年悟道，譬如昨日死今日生。

整本书写完，掩卷而立，窗外绿树蓝天，有花如火。

天地不言，一个地质时代就可以埋葬古往今来所有的猛士英杰，而这花花绿绿的K线，又不知承载了多少悲欢。

交易不易，修行更是难上加难，十年悟道，譬如昨日死今日生，交易场只不过是人生修行的一隅罢了。可一旦踏入，其博大处也自成世界。书中虽尽言“简单”二字，但定然是知易行难，“破山中贼易，破心中贼难”，唯有“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，唯有“诚意至极处，方能知行合一”。书中也谈“追随市场”，建立投资公司后，港股、美股也都有在做，但和A股的手法截然不同，无他，追随市场而已，握此“霸柄”在手，交易中才能有一席之地。

一本小书，当如明镜，清晰你我；也仿如烛火，可静照一方。期待各位多多批评指点。

与诸君同行交易路，以此书共勉!!

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

天涯网友如是说

★ **作者：bfmp 时间：2011-12-15 22：50：29**

感谢楼主，楼主所提的方法，今日看过N个牛股后顿悟，应该算进入该方法的初级阶段了！

★ **作者：清世网 时间：2012-09-07 13：02：16**

楚兄：虽然我学不来您的操作手法（这个因人而异），但简简单单的风格和理念却正是我所追求的，感谢您打开一扇窗，原来股票真能这么操作的。

★ **作者：yspzy138 时间：2013-11-20 10：24：18**

受感悟，昨天出了海通证券，赚了8个多点，谢谢哦。

★ **作者：多看少动2009 时间：2014-12-18 09：15：41**

非常感谢楼主的回复和点拨。以前总是很机械地、模板式地去跟踪和分析回调形态，效果一直不理想。现在明白了，要根据当前市场的变化去跟踪、分析回调形态，不可墨守成规，不能把某次成功的形态去用一辈子。

★ **作者：自在飞花自在飞 时间：2015-05-10 07：48：05**

这两天都在看楚兄的帖子，给了我很大的启示，这段时间我一直在反省，我正在尝试建立自己的交易系统。只恨太晚才看到楚兄的帖子，但是晚看到，总比没看到好。谢谢！

★ **作者：泊宁的天空 时间：2016-08-27 17：51：10**

又过了3年，再次前往楼主的帖子，什么都明白了。楼主已贡献了干货，可是不经历自己一步步走过来的艰辛和成功，根本不会明白。只做一种形态，也就是一种制胜的图形，足矣。

★ **作者：小猴子0705 时间：2017-03-29 23：03：38**

第二次看楼主的帖子，继续温故而知新。

上架建议 股票投资

ISBN 978-7-5136-4835-6

9 787513 648356 >

定价：56.00元